



LG

Life's Good

ITALIANO

Guida per l'utente

LG G *Watch*[®]

LG-W110

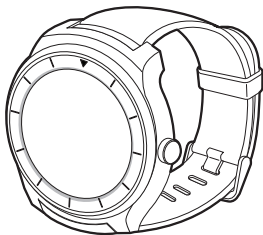
MFL68742608 (1.0)

www.lg.com



ITALIANO

Guida per l'utente



Sommario

Informazioni di sicurezza	4	Ricordami.....	29
Operazioni preliminari	12	Mostra i miei passi	29
Ricarica della batteria.....	12	Mostrami la frequenza cardiaca	30
Tempo di funzionamento del G Watch R.....	14	Ottenere misurazioni accurate	30
Accensione e spegnimento del G Watch R	14	Invia un SMS	30
Accendere il G Watch R.....	15	Invio di un messaggio	31
Spegnere il G Watch R	15	Invia email a	31
Collegare il G Watch R a un dispositivo mobile	15	Controllo delle e-mail sul dispositivo mobile.....	31
Prima dell'associazione	15	Eliminare messaggi e-mail	31
Associazione	16	Agenda	31
Dopo l'associazione	18	Vai	32
Connessione a un altro dispositivo mobile.....	21	Imposta timer	32
Suggerimenti per l'uso del Bluetooth.....	21	Avvia cronometro	32
Funzioni di base	22	Imposta sveglia	33
Funzioni e controlli del G Watch R	22	Mostra sveglie	33
Schermo a sfioramento	22	Impostazioni	33
Tasto di accensione.....	22	Usare le applicazioni	35
Indossare il G Watch R	23	Accedere al menu Avvio	35
Apertura e chiusura del cinturino	24	Avviare un'app.....	35
Uso dello schermo a sfioramento	25	Fit	35
Blocco e sblocco dello schermo a sfioramento	25	Contare i passi.....	35
Visualizzazione delle icone di stato	25	Misurazione della frequenza cardiaca tramite	
Movimenti delle dita	26	l'app Fit.....	36
Visualizzazione delle schede di notifica.....	26	Impostazioni di Fit.....	36
Visualizzazione delle schede di funzioni e app.	27	Frequenza cardiaca	36
Personalizzazione della schermata		Usare Android Wear	38
dell'orologio.....	27	Installare Android Wear	38
Elenco delle funzioni	27	Avviare Android Wear	38
Accesso all'elenco delle funzioni	27	Passare al nuovo G Watch R	38
Elenco Applicazioni	28	Configurazione delle impostazioni del	
Accedere al menu Avvio	28	G Watch R	38
Comandi vocali	38	Personalizzare il G Watch R.....	39
Utilizzare le funzioni	29	Informazioni sul G Watch R.....	40
Scrivi una nota	29		

Personalizzare il G Watch R	41
Avviare il menu Impostazioni	41
Regolare la luminosità del display	41
Schermo sempre acceso	41
Modalità aereo	42
Spegni	42
Riavvia	42
Ripristina dispositivo	42
Cambia quadrante	43
Informazioni	43
Informazioni su questa guida per l'utente	44
Informazioni su questa guida per l'utente	44
Marchi registrati	44
Accessori	45

Informazioni di sicurezza

Prima di accendere il prodotto, leggere le informazioni di sicurezza di base fornite nel presente documento.

Sicurezza generale e gestione

Quando si usa il prodotto, è bene attenersi alle seguenti linee guida di buon senso.

L'ambiente

- **Temperature operative sicure:** usare e conservare il prodotto a temperature comprese tra 0 e 40 °C. L'esposizione del prodotto a temperature estremamente alte o basse può causare danni, malfunzionamenti o perfino esplosioni.
- **Durante la guida:** l'attenzione alla guida è la prima responsabilità. L'uso di dispositivi mobili o accessori per le telefonate o altre applicazioni durante la guida potrebbe causare distrazioni. Tenere sempre gli occhi fissi sulla strada.
- **Esplosivi:** non usare il prodotto in zone in cui eventuali scintille provenienti dal prodotto possano provocare un'esplosione o un incendio.
- **In aereo:** osservare tutte le norme e le istruzioni per l'uso dei dispositivi elettronici. La maggior parte delle linee aeree consente l'utilizzo di apparecchiature elettroniche solo tra, e non durante, gli atterraggi e le partenze. Esistono tre principali tipi di dispositivi di sicurezza negli aeroporti: apparecchi a raggi X (utilizzati su elementi posizionati su nastri trasportatori), rilevatori magnetici (utilizzati su persone che camminano attraverso i controlli di sicurezza) e bacchette magnetiche (dispositivi portatili utilizzati su persone o singoli elementi). Il prodotto supera i sistemi di controllo ai raggi X degli aeroporti, ma non è consigliabile farlo passare attraverso i rilevatori magnetici o esporlo alle bacchette magnetiche.
- Seguire sempre le norme speciali per determinate aree. Spegnerlo nelle aree in cui è vietato usarlo o quando potrebbe causare pericolo o interferenze.
- La sostituzione dei cinturini con quelli di metallo può causare problemi di connettività Bluetooth.

Consigli di sicurezza

ATTENZIONE: la base di ricarica contiene potenti magneti che possono interferire con pacemaker, carte di credito, orologi e altri oggetti sensibili alle calamite.

Per evitare di danneggiare il prodotto e ridurre il rischio di incendio o di scosse elettriche, esplosioni o altri pericoli, osservare queste precauzioni di buon senso:

- Usare solo cavi, caricabatterie e altri accessori approvati da LG.
- Fare attenzione a non lasciar cadere, urtare o scuotere il prodotto.

- Non danneggiare il cavo di alimentazione piegandolo, torcendolo, tirandolo, surriscaldandolo o posizionandolo sopra oggetti pesanti.
- Questo prodotto è dotato di cavo USB per collegarlo a un computer desktop o portatile o a un caricabatterie. Assicurarsi che il computer disponga di messa a terra prima di collegarvi il prodotto. Il cavo di alimentazione di un computer desktop o portatile presenta un conduttore e una spina, entrambi con messa a terra. La spina deve essere inserita nella relativa presa, correttamente installata e dotata di messa a terra, secondo tutti i codici e le ordinanze locali.
- Non tentare di riparare o modificare né rifabbricare il prodotto, che dispone di una batteria interna ricaricabile che solo LG o un centro riparazioni LG autorizzato può sostituire.
- Non aprire, disassemblare, schiacciare, piegare o deformare, forare o spezzare il prodotto.
- Non inserire corpi estranei nel prodotto.
- Non infilare il prodotto nel forno a microonde.
- Non esporre il prodotto a fuochi, esplosioni o altri pericoli.
- Pulire il prodotto con un panno morbido e inumidito. Non usare prodotti chimici aggressivi (ad esempio alcol, benzene o acqueragia), né detersivi per pulire il prodotto.
- Smaltire il prodotto e la batteria separatamente dal resto dei rifiuti casalinghi, secondo le norme locali.
- Come molti dispositivi elettronici, questo prodotto genera calore durante la normale operatività. Il contatto diretto e prolungato con la pelle e l'assenza di un'adeguata ventilazione possono provocare disagi e piccole bruciature. Pertanto, è necessario maneggiare con cura il prodotto durante o subito dopo l'utilizzo.
- Se si presentano problemi di utilizzo, smettere di usare il prodotto e consultare un centro assistenza clienti LG Electronics autorizzato.
- Non immergere o esporre il prodotto all'acqua o ad altri liquidi.

- Contapassi, sonno, esercizio e frequenza cardiaca non sono destinati a trattare o diagnosticare qualsiasi condizione medica e devono essere utilizzati solo per il tempo libero, il benessere e il fitness.
- Le misurazioni della frequenza cardiaca possono essere influenzate dalle condizioni in cui vengono effettuate e dall'ambiente circostante. Sedersi e rilassarsi prima di misurare la frequenza cardiaca.
- Questo prodotto è resistente all'acqua e alla polvere in base al grado di protezione IP67, che verifica l'immersione in acqua fino a un metro per un massimo di 30 minuti. Non è resistente agli urti. La custodia deve essere completamente chiusa.
- Le misurazioni della frequenza cardiaca possono essere influenzate dalla condizione della pelle, dalle condizioni in cui vengono effettuate e dall'ambiente circostante.
- Non guardare mai direttamente la luce del sensore della frequenza cardiaca per evitare danni agli occhi.
- Se il dispositivo si surriscalda, rimuoverlo finché non si raffredda. L'esposizione della pelle alla superficie calda per un lungo periodo di tempo può causare ustioni cutanee.
- La funzione di frequenza cardiaca serve solo a misurare la frequenza cardiaca e non deve essere utilizzata per altri scopi.

Avvertenze sulla batteria

- Non aprire, disassemblare, schiacciare, piegare o deformare, forare o spezzare
- Non modificare o rifabbricare la batteria, né tentare di inserirvi corpi estranei, immergerla o esporla ad acqua o altri liquidi, a fuoco, esplosioni o altri pericoli.
- Usare la batteria solo per il sistema a cui è destinata
- Usare la batteria solo con sistemi di ricarica idonei in base ai requisiti del certificato CTIA per la conformità del sistema di batteria, secondo lo standard IEEE1725. L'uso di batterie o caricabatteria non idonei potrebbe causare il rischio di incendio, esplosione, perdite o altri pericoli.
- Non mettere in corto circuito la batteria o consentire a oggetti di metallo di venire a contatto con i terminali della batteria.
- Sostituire la batteria solo con un'altra idonea secondo lo standard IEEE-Std-1725. L'uso di batterie non idonee potrebbe causare il rischio di incendio, esplosione, perdite o altri pericoli. Se non è sostituibile dall'utente, la batteria può essere sostituita solo presso centri di assistenza autorizzati.
- L'uso della batteria da parte di bambini richiede la sorveglianza di un adulto.

- Evitare di far cadere il prodotto o la batteria. Se il prodotto o la batteria vengono fatti cadere, in particolare modo su una superficie dura, e si sospetta la presenza di danni, rivolgersi a un centro di assistenza per un controllo.
 - Un uso improprio della batteria potrebbe provocare incendi, esplosioni o altri pericoli.
- Per la propria sicurezza, non rimuovere la batteria inclusa nel prodotto.
 - Se è necessario sostituire la batteria, recarsi con il prodotto al centro di assistenza o al punto vendita autorizzato LG Electronics di zona.
 - Quando il prodotto è carico, scollegare sempre il caricabatterie dalla presa di corrente per evitare consumi energetici non necessari.

Note sulle proprietà di impermeabilità

Questo prodotto è resistente ad acqua e polvere in conformità con la valutazione Ingress Protection IP67*.

* La valutazione IP67 garantisce che il prodotto continuerà a funzionare anche se viene immerso in un serbatoio di acqua di rubinetto a temperatura ambiente per 30 minuti fino alla profondità di 1 metro.

Evitare di esporre il prodotto ad ambienti con eccessiva polvere o umidità. Non utilizzare il prodotto nei seguenti ambienti.



Non immergere il prodotto in agenti chimici liquidi (come il sapone).



Non immergere il prodotto in acqua salata o acqua di mare.



Non immergere il prodotto in acqua calda.



Non nuotare portando il prodotto in acqua.



Non utilizzare il prodotto sott'acqua.



Non poggiare il prodotto direttamente su sabbia (ad esempio in spiaggia) o fango.

- Una volta bagnato il prodotto, l'acqua potrebbe ristagnare negli spazi vuoti dell'unità principale. Scuotere bene il prodotto per far asciugare l'acqua.
- Anche dopo aver fatto scolare l'acqua, le parti interne potrebbero comunque restare bagnate. Sebbene il prodotto possa essere utilizzato, non posizionarlo accanto ad oggetti che non devono entrare in contatto con acqua. Non bagnare i vestiti, la borsa o gli oggetti in essa contenuti.

- Asciugare l'acqua se l'attivazione vocale non funziona in modo appropriato a causa di un ristagno di acqua nel microfono.
- Non usare il prodotto in luoghi in cui potrebbe essere raggiunto da schizzi di acqua ad alta pressione (es. vicino a un rubinetto o una doccia), né immergerlo in acqua per periodi di tempo prolungati, poiché il prodotto non è progettato per sopportare un'alta pressione d'acqua.
- Questo prodotto è sensibile alle scosse elettriche. Non lasciar cadere o sottoporre a scosse il prodotto, poiché ciò potrebbe danneggiare o deformare l'unità centrale provocando perdita d'acqua.

Pacemaker e altri dispositivi medicali

Chi porta un pacemaker deve:

- **SEMPRE** tenere il prodotto a più di quindici (15) centimetri dal proprio pacemaker quando il prodotto è **ACCESO**.
- Evitare di conservare il prodotto nel taschino sul petto.
- Usare il polso opposto a dove si trova il pacemaker per ridurre al minimo l'eventuale interferenza RF.
- **SPEGNERE** immediatamente il prodotto se viene indicata una qualsiasi interferenza in corso.

Se si usa un altro dispositivo medicale personale, consultare il medico o il produttore per stabilire se il prodotto è adeguatamente protetto contro l'energia in radiofrequenza esterna.

Esposizione all'energia elettromagnetica a radiofrequenze (RF)

Informazioni sull'esposizione alle onde radio e sulla SAR (Specific Absorption Rate)

Questo prodotto è stato progettato in conformità con i requisiti di sicurezza applicabili per l'esposizione alle onde radio. Tali requisiti si basano su precise indicazioni scientifiche che definiscono, tra l'altro, i margini di sicurezza necessari per salvaguardare tutte le persone, indipendentemente dall'età e dalle condizioni di salute.

- Le indicazioni sull'esposizione alle onde radio fanno riferimento a un'unità di misura detta SAR, acronimo per Specific Absorption Rate. I test relativi ai valori SAR (tasso di assorbimento specifico) sono stati condotti mediante metodi standardizzati di trasmissione telefonica al massimo livello di alimentazione certificato, con tutte le bande di frequenza utilizzate.
- Anche se si possono riscontrare differenze tra i livelli SAR nei vari modelli di prodotti LG, questi sono comunque stati progettati con un'attenzione particolare alle normative vigenti sull'esposizione alle onde radio.

- Il limite SAR raccomandato dalla Commissione internazionale per la protezione dalle radiazioni non ionizzanti (ICNIRP) è di 2 W/kg in media per 10 g di tessuto per il tasso di assorbimento dell'area della bocca o di 4 W/kg in media per 10 g di tessuto per il tasso di assorbimento dell'area degli arti.
- Il valore massimo SAR registrato per questo modello di prodotto durante il test per l'utilizzo accanto alla bocca (faccia) è di 0,066 W/kg (10 g), mentre è di 0,444 W/kg (10 g) per l'utilizzo accanto agli arti (polso).
- Questo dispositivo è stato testato per operazioni tipiche di usura articolare (polso), a una distanza di 0 cm tra il corpo dell'utente (polso) e la parte posteriore del dispositivo. Inoltre, questo dispositivo è stato testato per operazioni tipiche di utilizzo accanto alla bocca (faccia), con la parte anteriore del dispositivo posta a 1 cm dalla bocca dell'utente (faccia). Per garantire la conformità ai requisiti SAR R&TTE, stabilire una distanza minima di 1 cm per le operazioni tipiche di utilizzo accanto alla bocca (viso).

Dichiarazioni di conformità statunitensi/canadesi (Parte 15.105).

Questa apparecchiatura è stata testata e rispetta i limiti di un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle norme FCC. Questi limiti sono stabiliti per fornire una protezione adatta dalle interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questo apparecchio genera, utilizza e può irradiare energia in radiofrequenza; inoltre, se non viene installato e utilizzato secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non esiste alcuna garanzia che queste interferenze non si verifichino in una particolare installazione. Se questa attrezzatura dovesse causare interferenze dannose alla ricezione televisiva o radiofonica, al momento di accendere e spegnere il prodotto, è possibile provare a correggere l'interferenza applicando una o più delle seguenti misure:

- Orientare o posizionare di nuovo l'antenna di ricezione.
- Aumentare lo spazio che intercorre tra l'apparecchio e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchio a una presa su un circuito differente rispetto a quello a cui è collegato il ricevitore.
- Per assistenza, consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto.

Parte 15.21: variazioni o modifiche non espressamente approvate dal produttore possono invalidare il diritto dell'utente all'uso dell'apparecchio.

Parte 15.19 (U.S.A.) e requisiti RSS generali (CANADA): questo apparecchio è conforme alla parte 15 delle norme FCC e degli standard RSS esenti da licenza canadesi. Il funzionamento è soggetto alle due condizioni riportate di seguito:

- (1) Questo dispositivo potrebbe non generare interferenze dannose.
- (2) Il dispositivo deve accettare le interferenze ricevute, incluse quelle che potrebbero comportare errori nel funzionamento.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE

Con il presente documento **LG Electronics** dichiara che il prodotto **LG-W110** è conforme ai requisiti essenziali e alle altre disposizioni pertinenti della Direttiva **1999/5/EC**. Una copia della Dichiarazione di conformità è disponibile all'indirizzo <http://www.lg.com/global/declaration>.

Informazioni legali

- 1 Toccare lo schermo inattivo, toccare nuovamente lo schermo per visualizzare un'opzione di menu, quindi scorrere verso l'alto o verso il basso fino a quando non compare il menu **Impostazioni**. In alternativa, con il **G Watch R** acceso, tenere premuto il tasto di accensione fino a quando non compare il menu **Impostazioni**.
- 2 Andare a **Impostazioni > Informazioni > Aggiornamenti di sistema** per leggere le informazioni sulle norme legali.

Contattare l'ufficio per informazioni sulle modalità d'uso consigliate:

LG Electronics Inc. EU Representative, Krijgsman 1,
1186 DM Amstelveen, The Netherlands



Smaltimento delle apparecchiature obsolete

- 1 Tutti i prodotti elettrici ed elettronici dovrebbero essere smaltiti separatamente rispetto alla raccolta differenziata municipale, mediante impianti di raccolta specifici designati dal governo o dalle autorità locali.
- 2 Il corretto smaltimento delle apparecchiature obsolete contribuisce a prevenire possibili conseguenze negative sulla salute umana e sull'ambiente.
- 3 Per informazioni più dettagliate sullo smaltimento delle apparecchiature obsolete, contattare il comune, il servizio di smaltimento rifiuti o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.



Smaltimento delle batterie/accumulatori

- 1 Questo simbolo potrebbe essere associato ai simboli chimici del mercurio (Hg), cadmio (Cd) o piombo (Pb) se la batteria contiene più di 0,0005% di mercurio, 0,002% di cadmio o 0,004% di piombo.
- 2 Tutte le batterie e gli accumulatori dovrebbero essere smaltiti separatamente rispetto alla raccolta differenziata municipale, mediante impianti di raccolta specifici designati dal governo o dalle autorità locali.
- 3 Il corretto smaltimento di batterie e accumulatori obsoleti contribuisce a prevenire possibili conseguenze negative sull'ambiente, sulla salute umana e su tutte le altre specie viventi.
- 4 Per informazioni più dettagliate sullo smaltimento di batterie e accumulatori obsoleti, contattare il comune, il servizio di smaltimento rifiuti o il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.

Operazioni preliminari

Dopo aver collegato il **G Watch R** al dispositivo mobile, è possibile utilizzarlo per le seguenti operazioni:

- Salvare e rivedere appunti e impostare promemoria e allarmi
- Inviare e ricevere messaggi di testo ed e-mail in modo più pratico
- Navigare fino alla destinazione desiderata.
- Tenere sotto controllo il proprio stato di salute, tutto questo e molto altro pronunciando semplicemente alcune parole o toccando lo schermo.

Ricarica della batteria

Prima di utilizzare il **G Watch R** per la prima volta, è necessario caricare la batteria. Per caricare la batteria del dispositivo, utilizzare la base di ricarica in dotazione con il **G Watch R**.

È anche possibile caricare la batteria del dispositivo con un computer. È sufficiente collegare il computer alla base di ricarica con il cavo USB in dotazione con il **G Watch R**.

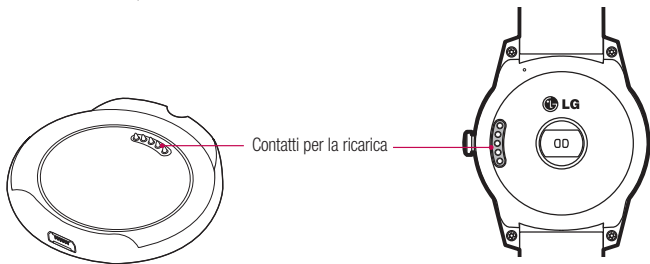
Importante!

Utilizzare esclusivamente caricabatterie, batterie e cavi approvati da LG. L'uso di cavi o caricabatterie non approvati può danneggiare la batteria del **G Watch R**.

Nota

Quando la carica della batteria sta per esaurirsi, l'icona della batteria viene visualizzata vuota. Se la batteria è completamente scarica, il **G Watch R** non può essere acceso immediatamente dopo aver collegato il caricabatterie. Lasciare la batteria scarica in carica per alcuni minuti prima di accendere il dispositivo. Alcune funzioni non sono disponibili durante la carica della batteria.

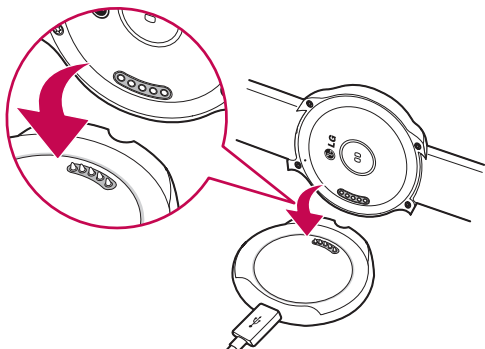
- 1 Individuare i contatti per la ricarica sul **G Watch R** e sulla base di ricarica.



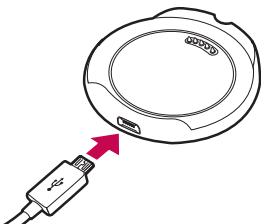
Nota

La base di ricarica è progettata per essere utilizzata esclusivamente con il **G Watch R** e potrebbe non essere compatibile con altri dispositivi.

- 2 Posizionare il **G Watch R** sulla base di ricarica e assicurarsi che i contatti per la ricarica siano allineati l'uno verso l'altro.



- 3 Inserire l'estremità più piccola del cavo USB in dotazione nella porta USB della base di ricarica.



- 4 Collegare il caricabatterie di viaggio alla presa elettrica.

Importante!

- Lo schermo a sfioramento potrebbe non funzionare se l'alimentazione del **G Watch R** non è stabile durante la ricarica.
- Durante la ricarica, il **G Watch R** può surriscaldarsi. Questo è normale. Se la batteria si riscalda più del solito, scollegare il caricabatteria.

- 5 Quando la batteria del **G Watch R** è completamente carica, scollegare il dispositivo dalla base di ricarica.

Tempo di funzionamento del G Watch R

- Il tipo di utilizzo, il livello di carica e lo stato della batteria incidono sul tempo di funzionamento del dispositivo.
- L'esecuzione di più applicazioni o funzioni contemporaneamente può ridurre il tempo di funzionamento del dispositivo.

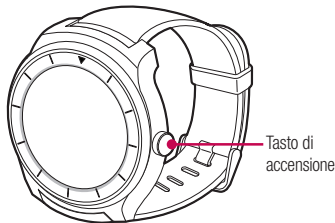
Accensione e spegnimento del G Watch R

Nota

Per utilizzare il **G Watch R** con il dispositivo mobile, è necessario installare l'app Android Wear e associare il dispositivo al **G Watch R** tramite Bluetooth.

Accendere il G Watch R

Per accendere il **G Watch R**, tenere premuto il tasto di **Accensione** (sul lato destro del dispositivo) per alcuni secondi. Lo schermo si illumina e compare il logo LG.



Spegnere il G Watch R


- 1 Per spegnere il **G Watch R**, tenere premuto il tasto di **Accensione**, quindi toccare **Spegni**.
- 2 Quando viene visualizzato l'avviso **Spegni:Confermi?**, toccare .

Collegare il G Watch R a un dispositivo mobile

Prima dell'associazione


È necessario installare Android Wear sul dispositivo mobile, quindi utilizzare una connessione Bluetooth per collegarlo al **G Watch R**.

Prima dell'associazione, effettuare le seguenti operazioni sullo smartphone/tablet.

- 1 Assicurarsi che lo smartphone/tablet esegua Android 4.3 o versione successiva e supporti la tecnologia Bluetooth®.
 - Per verificare se il dispositivo supporta Android Wear, andare sul sito <http://g.co/WearCheck> dallo smartphone/tablet.
 - Se il telefono/tablet non ha installato Android 4.3 o versione successiva, contattare il produttore per verificare se è disponibile un aggiornamento software.
- 2 Posizionare lo smartphone/tablet accanto all'orologio.
- 3 Attivare la funzione **Bluetooth** .

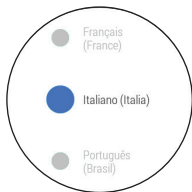
- 4 Controllare che le seguenti app siano installate e aggiornate sullo smartphone/tablet:
- 1 **Google Play Services** 5.0.89 o versione successiva
 - 2 **Ricerca Google** 3.6.14 o versione successiva
 - 3 **Android Wear** 1.0.1 o versione successiva
- 5 Se si associa l'orologio per la prima volta, assicurarsi che lo smartphone/tablet sia collegato alla rete dati mobili o alla rete Wi-Fi. La connessione dati è necessaria per completare la configurazione. Durante la configurazione lasciare l'orologio collegato all'alimentazione.


Verifica finale

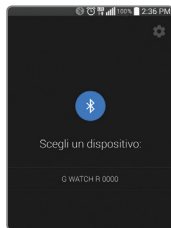
- Verificare che l'app **Android Wear**  sia installata sullo smartphone/tablet.
- La procedura di configurazione può richiedere più di 20 minuti, a seconda delle condizioni della rete.


Associazione

- 1 Accendere il **G Watch R** e selezionare una lingua per continuare.
- 2 L'orologio attende di essere associato allo smartphone/tablet.



- 3 Aprire l'app **Android Wear**  sullo smartphone/tablet. Sullo smartphone/tablet viene visualizzato un elenco dei dispositivi nelle vicinanze. Toccare il nome dell'orologio, disponibile sullo schermo dell'orologio stesso.



- 4 Un codice di associazione viene visualizzato sullo smartphone/tablet e sull'orologio. Verificare che i codici corrispondano. Toccare  per avviare l'associazione.



- 5 Toccare **Accoppia** sullo smartphone/tablet.



- 6 La procedura di associazione è stata completata. Imparare a spostarsi nel **G Watch R** seguendo il tutorial.



Dopo l'associazione

Per utilizzare nel modo migliore il **G Watch R**, attivare Google Now e il riconoscimento della posizione e dei contatti sullo smartphone/tablet.

- **Google Now** per ottenere informazioni al momento opportuno, senza dover effettuare una ricerca, ad esempio, per consultare il meteo della giornata odierna, verificare lo stato del volo e scoprire l'andamento del traffico sulla strada da percorrere per andare in ufficio.
- **Posizione** per la navigazione, suggerimenti locali (come ristoranti e traffico) e altro.
- **Riconoscimento contatti** per effettuare chiamate e per inviare SMS o e-mail ai contatti.

NOTA:

- Le illustrazioni potrebbero essere diverse da quelle effettivamente visualizzate sul dispositivo.
- Alcune funzioni, specifiche e servizi possono variare in base alla regione, al dispositivo, al provider di servizi e alla versione software.

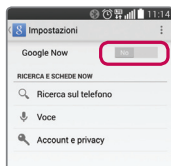
Aprire l'app **Android Wear** e configurare l'impostazione Google Now sullo smartphone/tablet associato seguendo il tutorial.

OPPURE

Toccare **Applicazioni**  > **Impostazioni Google**  > **Ricerca e Now**. Spostare il cursore **Google Now** su **ON**



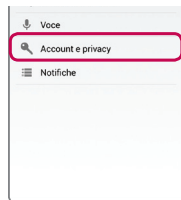
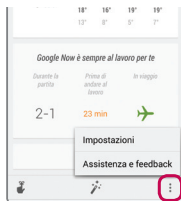
OPPURE



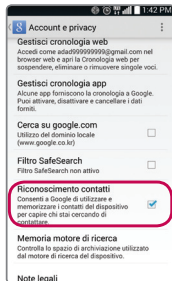
- 2 Toccare **AVANTI** e scegliere il proprio account Google (se necessario).



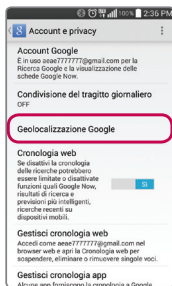
- 3 Scorrere fino alla fine della schermata, quindi toccare l'icona **Menu**  > **Impostazioni** > **Account e privacy**.



- 4 Aggiungere un segno di spunta  accanto all'opzione **Riconoscimento contatti**.



- 5 Scorrere verso l'alto, quindi toccare **Geolocalizzazione Google** > **Modo**. Selezionare **Precisione elevata (GPS e reti)**.



Connessione a un altro dispositivo mobile

Prima di connettere il **G Watch R** a un altro dispositivo, è necessario eliminare tutti i dati dalla memoria del **G Watch R** effettuando un ripristino.

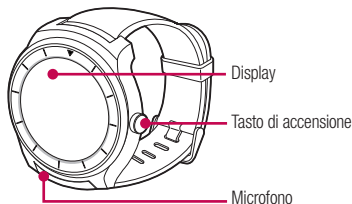
Ripristino dell'orologio

- 1 Controllare che il **G Watch R** sia acceso, quindi tenere premuto il tasto di **Accensione** finché non viene visualizzato il menu **Impostazioni**.
- 2 Scorrere fino all'opzione **Ripristina dispositivo** e toccare per selezionarla. Quindi, toccare .
- 3 Nella schermata di configurazione, toccare la lingua desiderata e seguire le istruzioni per connettere il nuovo dispositivo mobile al **G Watch R**.

Suggerimenti per l'uso del Bluetooth

- Quando si connette il **G Watch R** al dispositivo mobile, i dispositivi devono essere posizionati uno vicino all'altro.
- La tecnologia Bluetooth utilizza un segnale radio a bassa potenza. Alcuni apparecchi industriali, scientifici, medici e di altro tipo a bassa potenza possono causare interferenze con le connessioni Bluetooth. In uno spazio aperto, la portata delle comunicazioni Bluetooth è di circa 10 metri.
- Non tutti i dispositivi mobili Bluetooth sono compatibili con il **G Watch R**. Alcuni dispositivi potrebbero non essere compatibili con il **G Watch R**, in particolare quelli non testati o approvati da Bluetooth SIG.

Funzioni e controlli del G Watch R



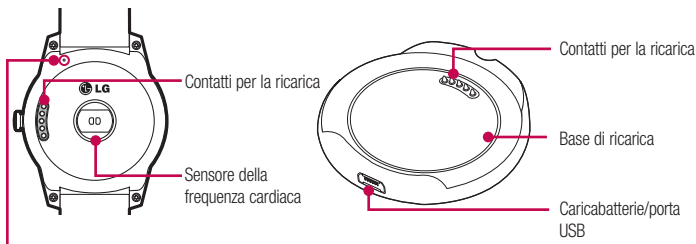
Schermo a sfioramento

Sullo schermo a sfioramento del **G Watch R** sono visualizzate informazioni sullo stato, notifiche e informazioni relative alle applicazioni. È possibile accedere alle funzioni, alle impostazioni e alle app del **G Watch R** toccando e scorrendo con le dita sullo schermo.

Tasto di accensione

È possibile utilizzare il tasto di **Accensione** per accendere e spegnere il **G Watch R**, visualizzare il menu Impostazioni oppure attivare e disattivare lo schermo.

- Con l'orologio spento, tenere premuto il tasto di **Accensione** per diversi secondi per accenderlo.
- Con l'orologio acceso, tenere premuto il tasto di **Accensione** per diversi secondi per visualizzare il menu Impostazioni. Da qui, è possibile spegnere il G Watch R.
- Per nascondere e visualizzare il quadrante dell'orologio, premere una volta il tasto di **Accensione**.



! Attenzione

Non chiudere il foro né esercitare pressione su di esso con oggetti appuntiti. Ciò potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo.

Indossare il G Watch R

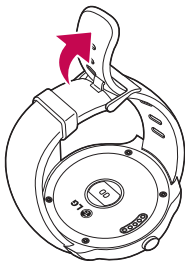
Il **G Watch R** è stato sottoposto a test in un ambiente controllato ed è risultato resistente all'acqua e alla polvere in determinate circostanze (rispetta i requisiti del grado di protezione IP67 specificati dallo standard internazionale IEC 60529 - Gradi di protezione per gli involucri [Codice IP]; condizioni dei test: 15 - 35 °C, 86 - 106 kPa, 1 metro, per 30 minuti). Ciò nonostante, il dispositivo non è completamente resistente ai danni causati dall'acqua.

- Il **G Watch R** non deve essere immerso in acqua a una profondità superiore a 1 metro e non deve restare immerso per più di 30 minuti.
- Il dispositivo non deve essere esposto **ad acqua ad alta pressione**, come quella delle onde del mare o di una cascata.
- Se il **G Watch R** o le proprie mani si bagnano, asciugarli accuratamente prima di toccare il dispositivo.
- Il dispositivo non deve essere esposto ad **acqua salata, ionizzata o ad acqua e sapone**.
- Le caratteristiche di resistenza all'acqua e alla polvere del **G Watch R** possono risultare compromesse in seguito a **una caduta o un urto**.
- Se il **G Watch R** si bagna, utilizzare un panno morbido e pulito per asciugarlo accuratamente.
- Lo schermo a sfioramento e altre funzioni potrebbero non funzionare correttamente **se il dispositivo viene usato in acqua o altri liquidi**.
- **Se il G Watch R è stato immerso in acqua o se il microfono o l'altoparlante si è bagnato**, la qualità audio delle chiamate potrebbe risentirne. Strofinare il microfono o l'altoparlante con un panno asciutto per

assicurarsi che siano puliti e asciutti.

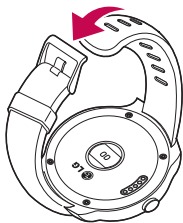
Apertura e chiusura del cinturino

- 1 Aprire la chiusura (come descritto di seguito).

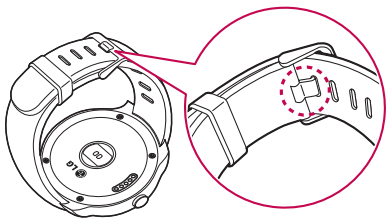


Attenzione! Se si piega eccessivamente il cinturino, si rischia di danneggiarlo.

- 2 Regolare il cinturino sulla misura del proprio polso utilizzando gli attacchi sulla chiusura come riferimento.



- 3 Chiudere la chiusura.



Uso dello schermo a sfioramento

Importante! Lo schermo a sfioramento non deve entrare in contatto con altri dispositivi elettrici. Le scariche elettrostatiche possono causare il malfunzionamento dello schermo a sfioramento.

Blocco e sblocco dello schermo a sfioramento

Per bloccare lo schermo a sfioramento del **G Watch R** ed evitare operazioni indesiderate quando non lo si utilizza, premere il tasto di **Accensione** o coprire lo schermo con la mano. Lo schermo a sfioramento si blocca automaticamente se resta inattivo per un determinato periodo di tempo.

- Per bloccare lo schermo a sfioramento quando è visualizzato il quadrante dell'orologio, premere il tasto di **Accensione** o coprire lo schermo con la mano.
- Per sbloccare lo schermo a sfioramento del **G Watch R**, toccarlo o premere il tasto di **Accensione**.

Visualizzazione delle icone di stato

Le icone di stato vengono visualizzate nella parte superiore della schermata del quadrante dell'orologio.



Dispositivo mobile disconnesso



Audio del G Watch R disattivato

Altre icone di stato

- Per visualizzare la data odierna e il livello di carica attuale della batteria del **G Watch R**, scorrere con un dito dalla parte superiore del quadrante dell'orologio fino a metà e mantenere il dito in questa posizione. Le icone compaiono quando si solleva il dito.

Movimenti delle dita

È possibile navigare tra le schermate del **G Watch R** usando le dita.

Importante! Non toccare lo schermo a sfioramento con oggetti appuntiti o applicare una pressione eccessiva con la punta delle dita onde evitare di danneggiare il dispositivo.

NOTA: il **G Watch R** potrebbe non riconoscere gli input tattili eseguiti vicino ai bordi dello schermo o all'esterno dell'area di input tattile.

Tocco

Per visualizzare un menu, selezionare un'opzione di menu, aprire un'applicazione o premere un pulsante visualizzato, toccare con un dito.

- Ad esempio, con il quadrante dell'orologio visualizzato, toccare lo schermo per avviare la funzione Ricerca vocale di Google.

Scorrimento

- Accedere alle azioni delle schede scorrendo con il dito sullo schermo da destra a sinistra.
- Per rimuovere una scheda, scorrere con il dito su di essa da sinistra a destra.
- Per visualizzare altre opzioni di un menu, scorrere verso l'alto e verso il basso.

Attivazione/disattivazione dell'audio

- Per attivare o disattivare l'audio del **G Watch R**, scorrere con il dito dalla parte superiore del quadrante dell'orologio verso il basso e rilasciare il dito.

Visualizzazione delle schede di notifica

Le notifiche vengono visualizzate sotto forma di schede nella parte inferiore del quadrante dell'orologio.

- Per visualizzare una scheda completa, far scorrere la scheda verso l'alto.
- Per visualizzare altre schede, scorrere lo schermo verso l'alto.
- Per chiudere una scheda, scorrere con il dito sullo schermo da sinistra a destra.

Visualizzazione delle schede di funzioni e app

Le informazioni relative alle funzioni e alle app del **G Watch R** sono riportate all'interno di schede visualizzate sullo schermo.

- Per visualizzare altre schede, scorrere lo schermo verso l'alto.
- Per accedere alle azioni delle schede, scorrere con il dito sullo schermo da destra a sinistra.
- Per rimuovere una scheda di funzione o app, scorrere con il dito sullo schermo da sinistra a destra.

Personalizzazione della schermata dell'orologio

Il contenuto della schermata dell'orologio può essere modificato in base alle proprie esigenze e/o gusti.

- La luminosità del display del **G Watch R** può essere aumentata o diminuita.
- È possibile scegliere tra 18 diversi quadranti.

Vedere **Personalizzazione del G Watch R** per ulteriori informazioni.

Elenco delle funzioni

Dall'elenco delle funzioni è possibile:

- Accedere alle funzioni del **G Watch R**
- Controllare le app del dispositivo mobile per nuovi messaggi di testo ed e-mail e comporre un nuovo messaggio di testo o una nuova e-mail
- Navigare fino alla destinazione desiderata
- Modificare alcune impostazioni del **G Watch R** e altro ancora.

È possibile accedere all'elenco delle funzioni del **G Watch R** dal quadrante dell'orologio. Compatibile con i comandi vocali e lo schermo a sfioramento.

NOTA: vedere **Utilizzare le funzioni** per ulteriori informazioni.

Accesso all'elenco delle funzioni

- 1 Se lo schermo del **G Watch R** è vuoto, toccarlo per visualizzare il quadrante dell'orologio.
- 2 Dal quadrante dell'orologio, pronunciare "**Ok Google**".
OPPURE

Toccare il quadrante dell'orologio. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.

Apertura di una funzione utilizzando la voce:

- Dire il nome della funzione visualizzato in grassetto nell'elenco delle funzioni.

Apertura di una funzione utilizzando lo schermo a sfioramento:

- 1 Toccare lo schermo senza dire nulla. Vengono visualizzate le prime opzioni dell'elenco delle funzioni.
- 2 Spostarsi nell'elenco delle funzioni scorrendo lo schermo verso l'alto o verso il basso.
- 3 Portare al centro il nome della funzione che si desidera utilizzare per evidenziarlo, quindi toccare la funzione per aprirla.

Elenco Applicazioni

Nell'elenco Applicazioni sono elencate le applicazioni incluse nel **G Watch R**.

NOTA: vedere **Usare le applicazioni** per ulteriori informazioni.

Accedere al menu Avvio

- 1 Nella schermata dell'orologio, dire "**Ok Google**".
OPPURE
Toccare il quadrante dell'orologio. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "**Start**" (Avvia...).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Avvia....** Viene visualizzato l'**elenco Applicazioni**.

Aprire un'app

- 1 Dall'elenco Applicazioni, evidenziare l'app che si desidera aprire scorrendo con il dito sullo schermo verso l'alto e/o verso il basso.
- 2 Aprire l'app toccando la relativa icona.

Chiudere l'app corrente

- Per chiudere l'app corrente, scorrere con il dito su di essa da sinistra a destra.

Utilizzare le funzioni

Scrivi una nota

È possibile dettare appunti utilizzando l'app Memo vocale.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Take a note"** (Scrivi una nota). Viene visualizzato
- 3 **Nota?** , seguito da **Parla ora**.
- 4 Dettare la nota. L'app cambia le parole pronunciate in testo. Dopo aver pronunciato il testo, la nota viene salvata in **Google Keep** sul dispositivo mobile.

NOTA: per leggere le note, aprire **Google Keep** sul dispositivo mobile.

Ricordami

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Remind me"** (Ricordami). Viene visualizzato
- 3 **Di cosa?** , seguito da **Parla ora**.
- 4 Completare il promemoria. Il promemoria verrà salvato nella funzione Promemoria di Google Now sul dispositivo mobile.

Mostra i miei passi

Con questa funzione è possibile visualizzare il numero di passi fatti nel giorno corrente e consultare un registro dei passi fatti nell'ultima settimana, misurati dall'app Fit (vedere **Fit** per ulteriori informazioni).

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Show me my steps"** (Mostra i miei passi).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Mostra i miei passi**. Vengono visualizzati il numero dei passi fatti, i progressi rispetto all'obiettivo di allenamento e un grafico a barre con il numero giornaliero di passi.
- 3 Per visualizzare l'elenco dei totali giornalieri dei passi fatti, scorrere lo schermo verso l'alto.
- 4 Nascondere la schermata dei passi mettendo la mano sullo schermo.

NOTA: se si scorre la schermata dei passi verso destra, l'app Fit interrompe il conteggio dei passi.

Mostrami la frequenza cardiaca

È possibile utilizzare l'app Frequenza cardiaca per misurare e registrare la propria frequenza cardiaca in un determinato momento.

NOTA: il dispositivo di misurazione della frequenza cardiaca non deve essere utilizzato per diagnosi cliniche o mediche. Seguire le indicazioni in **Indossare il G Watch R** e **Come ottenere misurazioni accurate** per assicurarsi che le misurazioni della frequenza cardiaca siano accurate.

Ottenere misurazioni accurate

I valori della frequenza cardiaca possono essere inesatti a seconda delle condizioni e dell'ambiente circostante. Seguire queste indicazioni per ottenere misurazioni della frequenza cardiaca più accurate:

- Non misurare la frequenza cardiaca dopo aver fumato o consumato alcol. Il fumo e/o il consumo di alcol può influire sulla frequenza cardiaca.
- Non effettuare le misurazioni della frequenza cardiaca a basse temperature. In alternativa, riscaldarsi prima di misurare la frequenza cardiaca.
- Gli utenti che hanno il polso sottile potrebbero constatare che le misurazioni della frequenza cardiaca non sono accurate.

Misurare la frequenza cardiaca

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "**Ok Google**". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "**Show me my heart rate**" (Mostrami la frequenza cardiaca).
- 3 Avviare la misurazione della frequenza cardiaca toccando l'icona a forma di cuore (se necessario). Dopo un breve intervallo, la frequenza cardiaca compare sullo schermo insieme a un elenco degli ultimi quattro valori misurati con le date e gli orari in cui sono stati presi.
- 4 Per effettuare un'altra misurazione, toccare **Controlla di nuovo**.
- 5 Chiudere la schermata Frequenza cardiaca scorrendo con il dito due volte verso destra o mettendo la mano sullo schermo.

Invia un SMS

Questa funzione consente di utilizzare il **G Watch R** per dettare messaggi di testo ai contatti memorizzati sul dispositivo mobile. È anche possibile rispondere ai messaggi di testo ricevuti che appaiono nelle schede dei messaggi.

Invio di un messaggio

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Send a text"** (Invia un SMS).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Invia un SMS**. Viene visualizzata la schermata **A chi?**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 3 Pronunciare il nome del contatto a cui si desidera inviare il messaggio. Viene richiesto di pronunciare il messaggio da inviare.
- 4 Inviare il messaggio.

Invia email a

Il G Watch R può essere utilizzato per scrivere messaggi e-mail e per leggere i messaggi e-mail ricevuti sul dispositivo mobile.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"E-mail"** (Invia email a).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Invia email a**. Viene visualizzata la schermata di navigazione dei messaggi e-mail.

Controllo delle e-mail sul dispositivo mobile

- Per tornare alla lettura delle e-mail sul dispositivo mobile, far scorrere la scheda dei messaggi da destra a sinistra e toccare **Mostra sul telefono**.

Eliminare messaggi e-mail

- Far scorrere la scheda dei messaggi da destra a sinistra e toccare **Elimina**.

Agenda

È possibile visualizzare gli eventi in programma sull'agenda del dispositivo mobile utilizzando il G Watch R.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Pronunciare **"Agenda"**.
OPPURE

Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Agenda**. Viene visualizzato un elenco degli eventi in programma.

- 3 Per visualizzare i dettagli di un evento, toccare l'evento.

Vai

Il G Watch R può essere utilizzato per trovare il percorso verso una destinazione.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "**Ok Google**". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "**Navigate**" (Vai).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Vai**. Viene chiesto di creare un comando per la navigazione.

Imposta timer

Il G Watch R può essere utilizzato come un timer con conto alla rovescia.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "**Ok Google**". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "**Set a timer**" (Imposta timer).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Imposta timer**.
- 3 Scorrere le durate disponibili e avviare il timer toccando la durata desiderata.
 - Mettere in pausa il timer toccando **II**.
 - Toccare **▶** per riprendere il conto alla rovescia.
 - Riavviare il timer scorrendo verso sinistra e toccando **Riavvia**.
 - Eliminare il timer scorrendo due volte verso sinistra e toccando **Elimina**.
 - Per disattivare l'audio del timer, scorrere verso sinistra tre volte e toccare **Disattiva notifiche app**.

Avvia cronometro

L'app Cronometro permette di misurare il tempo trascorso.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "**Ok Google**". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "**Start stopwatch**" (Avvia cronometro).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Avvia cronometro**.

Imposta sveglia

Sul G Watch R è possibile impostare diversi allarmi.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Set an alarm"** (Imposta sveglia).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Imposta sveglia**.
- 3 Trovare l'orario desiderato scorrendo verso l'alto o verso il basso. Viene visualizzato un elenco di orari in incrementi di 15 minuti.

Mostra sveglie

- 1 Toccare la schermata dell'orologio oppure dire **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Show alarms"** (Mostra sveglie).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Mostra sveglie**. Viene visualizzato un elenco degli allarmi impostati sul G Watch R.

Impostazioni

L'app Impostazioni consente di visualizzare lo stato della connessione e la carica rimanente della batteria così come modificare il volume e la luminosità del display.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire **"Settings"** (Impostazioni).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Impostazioni**. Viene visualizzato il menu **Impostazioni**.
Le impostazioni disponibili sono le seguenti:
 - **Regola luminosità:** scorrere fino a toccare il valore di luminosità desiderato.
 - **Schermo sempre attivo:** toccare per selezionare la risposta dello schermo del G Watch R dopo un periodo di inattività (On: viene visualizzato un quadrante con l'audio disattivato; Off: lo schermo viene oscurato).
 - **Modalità aereo:** disattiva la funzione Bluetooth del G Watch R.
 - **Spegni:** spegne il G Watch R.
 - **Riavvia:** riavvia il G Watch R.

- **Ripristina dispositivo:** i dati correnti vengono eliminati dal G Watch R, che può essere connesso a un altro dispositivo mobile.
- **Cambia quadrante:** consente di scegliere tra 18 quadranti diversi.

Usare le applicazioni

Accedere al menu Avvio

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
 - 2 Dire **"Start"** (Avvia...).
- OPPURE
- Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Avvia...** Viene visualizzato l'elenco Applicazioni.

Avviare un'app

Utilizzando la voce

- 1 Dal quadrante dell'orologio, pronunciare **"Ok Google"**.
- 2 Dire **"Start"** (Avvia...) seguito dal nome dell'app.
 - Ad esempio, pronunciare **"Start Fit"** (Avvia Fit).

Toccano lo schermo

- 1 Dall'elenco Applicazioni, scorrere con il dito sullo schermo verso l'alto o verso il basso per individuare l'app desiderata.
- 2 Portare l'app al centro dello schermo.
- 3 Avviare l'app toccando la relativa icona.

Fit

L'app Fit consente di contare i passi fatti, visualizzare la distanza percorsa (in chilometri) e controllare le calorie bruciate.

Contare i passi

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare **"Ok Google"**. Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
 - 2 Dire **"Fit"**.
- OPPURE
- Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Avvia... > Fit**. Viene visualizzata la pagina con il numero dei passi.
- 3 Per visualizzare i conteggi precedenti scorrere la pagina verso l'alto (vedere **Mostra i miei passi** per ulteriori informazioni).

Misurazione della frequenza cardiaca tramite l'app Fit

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "Ok Google". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "Fit".
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Avvia...** > **Fit**. Viene visualizzata la pagina con il numero dei passi.
- 3 Per visualizzare la pagina Frequenza cardiaca, scorrere da destra a sinistra sulla pagina con il numero dei passi.
- 4 Avviare la misurazione della frequenza cardiaca toccando l'icona a forma di cuore (vedere **Mostrami la frequenza cardiaca** per ulteriori informazioni).

Impostazioni di Fit

Le impostazioni di Fit possono essere visualizzate o modificate in base al proprio obiettivo personale di allenamento.

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "Ok Google". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "Fit".
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Avvia...** > **Fit**. Viene visualizzata la pagina con il numero dei passi.
- 3 Per visualizzare il menu delle impostazioni di Fit, scorrere due volte verso sinistra. Le impostazioni disponibili sono le seguenti:
 - **Mostra scheda passi**: se questa impostazione è attivata, la scheda contenente il numero dei passi fatti viene visualizzata sul quadrante dell'orologio.
 - **Obiettivo di passi giornaliero**: selezionare un valore da 0 a 20.000 in multipli di mille.
 - **Salva dati fitness**: se questa impostazione è attivata, i conteggi dei passi fatti e le misurazioni della frequenza cardiaca vengono salvati sul dispositivo mobile per essere utilizzati nell'app relativa agli allenamenti e allo stato di salute.

Frequenza cardiaca

- 1 Toccare il quadrante dell'orologio o pronunciare "Ok Google". Viene visualizzata la richiesta **Parla ora**.
- 2 Dire "**Show me my heart rate**" (Mostrami la frequenza cardiaca).
OPPURE
Scorrere l'elenco delle funzioni e toccare **Mostrami la frequenza cardiaca**. Viene visualizzata la pagina Frequenza cardiaca.

- 3 Avviare la misurazione della frequenza cardiaca toccando l'icona a forma di cuore (se necessario). (vedere **Mostrami la frequenza cardiaca** per ulteriori informazioni).

Usare Android Wear

Android Wear consente di collegare il G Watch R a un dispositivo mobile. Consente inoltre di personalizzare le impostazioni e le app del G Watch R. Android Wear può essere utilizzato per accedere alle funzioni del dispositivo mobile connesso.

Installare Android Wear

Vedere **Collegare il G Watch R a un dispositivo mobile** per ulteriori informazioni.

Avviare Android Wear

NOTA: a seconda del tipo di dispositivo associato all'orologio, alcune funzioni di Android Wear potrebbero non essere disponibili.

- 1 Controllare che i nomi attualmente utilizzati per il G Watch R nell'elenco dei dispositivi Bluetooth associati non siano associati al dispositivo mobile.
- 2 Accendere il G Watch R.
- 3 Aprire l'app **Android Wear** sul dispositivo mobile. Viene visualizzata la schermata **Scegli un dispositivo** sull'app Android Wear.

Passare al nuovo G Watch R

- 1 Nella schermata **Scegli un dispositivo** dell'app Android Wear, toccare il nome del nuovo G Watch R.
- 2 Nel pop-up **Richiesta di associazione Bluetooth**, toccare **Accoppia**.
- 3 Nella scheda Codice di associazione del G Watch R, toccare .

Configurazione delle impostazioni del G Watch R

Comandi vocali

Utilizzare le impostazioni di questo elenco per selezionare la funzione o l'app da avviare quando si pronuncia il comando vocale associato.

Modifica dell'impostazione di un comando vocale

- 1 Nell'app Android Wear, in Comandi vocali, toccare il **comando vocale** richiesto. Verrà visualizzata l'app

associata al comando vocale, insieme alle app aggiuntive supportate.

- 2 Toccare l'icona della funzione o dell'app desiderata. Il pop-up si chiude e il nome della nuova funzione o app compare nell'elenco dei **Comandi vocali**.

Aggiungere app compatibili

È possibile effettuare una ricerca delle app compatibili con il dispositivo mobile.

- 1 Nell'app Android Wear, in **Comandi vocali**, toccare **Sfoglia app suggerite**.
- 2 Scaricare e installare le app desiderate.
- 3 Modificare le app per i comandi vocali desiderati, come descritto in **Modifica dell'impostazione di un comando vocale**.


Personalizzare il G Watch R

Questa app consente di personalizzare lo smartwatch G Watch R con il dispositivo mobile.

- Nella parte superiore dell'app Android Wear, toccare **Impostazioni** . Viene visualizzata la schermata Impostazioni. Sono disponibili le seguenti opzioni.
 - **Disattiva notifiche app**: toccare per interrompere le notifiche inviate da app specifiche visualizzate sul G Watch R.
 - **Schermo sempre attivo**: quando questa opzione è attivata, sullo schermo del G Watch R inattivo viene visualizzato un quadrante con luminosità attenuata.
 - **Nascondi schede su schermo scurato**: toccare per scegliere se nascondere o mostrare sempre le schede quando la luminosità dello schermo del G Watch R è attenuata.
 - **Telefono collegato silenzioso**: toccare per scegliere se l'avviso di una chiamata sul telefono collegato deve essere visualizzato solo sull'orologio o anche sul telefono.
 - **Mostra schede eventi calendario**: quando questa opzione è attivata, è possibile visualizzare i promemoria degli eventi in agenda nelle schede del G Watch R.
 - **Debug tramite Bluetooth**: quando questa opzione è attivata, il G Watch R e il dispositivo mobile possono essere collegati a un PC tramite Bluetooth. Questi collegamenti possono essere utilizzati per eseguire il debug delle applicazioni.
 - **Sincronizza nuovamente le app**: toccare per risincronizzare i dati delle app sul dispositivo mobile con i dati delle app sul G Watch R.

Informazioni sul G Watch R

Consultare l'app Android Wear per ulteriori informazioni, dimostrazioni e tutorial sul dispositivo G Watch R.

- Dall'app Android Wear, toccare l'icona **Menu**  per accedere alle opzioni seguenti.
 - **Accoppia con nuovo indossabile:** consente di associare il dispositivo mobile a un altro orologio.
 - **Schede demo:** consente di inviare le schede dimostrative all'orologio.
 - **Tutorial:** visualizza un breve tutorial su come utilizzare le schede.
 - **Guida e feedback:** visualizza informazioni della guida sull'utilizzo di Android Wear e consente di inviare commenti a Google.
 - **Informazioni:** visualizza le licenze open source, i termini di servizio, le note legali, l'informativa sulla privacy e la versione dell'app.

Personalizzare il G Watch R

È possibile personalizzare il G Watch R modificando le impostazioni della luminosità del display, la visualizzazione di un quadrante quando il G Watch R è inattivo e il tipo di quadrante dell'orologio desiderato quando il G Watch R è attivo.

Vedere **Usare Android Wear** per ulteriori informazioni.

Avviare il menu Impostazioni

- 1 Dal quadrante dell'orologio, pronunciare "Ok Google". Quando compare la richiesta **Parla ora**, dire "Settings" (Impostazioni).

OPPURE

Toccare la schermata dell'orologio e scorrere verso l'alto fino all'opzione **Impostazioni**, quindi toccare questa opzione.

OPPURE

Con il **G Watch R** acceso, tenere premuto il tasto di accensione per 2 secondi fino a visualizzare il menu Impostazioni.

Regolare la luminosità del display

La luminosità del display del G Watch R display può essere regolata direttamente dal dispositivo.

- 1 Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Regola luminosità**.
- 2 Scorrere con il dito verso l'alto o verso il basso per selezionare la luminosità desiderata per il display.

Schermo sempre acceso

Questa impostazione consente di scegliere se deve essere visualizzato un quadrante quando il G Watch R è inattivo.

- Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Schermo sempre attivo** per selezionare una delle seguenti opzioni:
 - **sì**: quando il G Watch R è inattivo, viene visualizzato un quadrante con la luminosità attenuata.
 - **no**: quando il G Watch R è inattivo, lo schermo viene oscurato.

Modalità aereo

Quando è attiva la Modalità aereo, è possibile utilizzare molte delle funzioni del G Watch R, ad esempio Frequenza cardiaca, quando si è a bordo di un aereo o in qualsiasi altro luogo in cui è vietato inviare e ricevere dati.

Importante! Quando è attiva la Modalità aereo, il G Watch R non può accedere alle informazioni memorizzate sul dispositivo mobile. La Modalità aereo deve essere attivata anche sul dispositivo mobile.

- Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Modalità aereo** e selezionarla per attivare o disattivare la funzione.

Spegni

Questa impostazione consente di spegnere il G Watch R.

- 1 Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Spegni**. Viene visualizzata la richiesta di confermare lo spegnimento del G Watch R.
- 2 Toccare per spegnere il G Watch R.

Riavvia

Questa impostazione riavvia il G Watch R.

- 1 Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Riavvia**. Viene visualizzata la richiesta di confermare il riavvio del G Watch R.
- 2 Toccare per riavviare il G Watch R.

Ripristina dispositivo

Questa impostazione può essere utilizzata per ripristinare le impostazioni del G Watch R sui valori predefiniti. Il ripristino cancella tutti i dati.

NOTA: le applicazioni precaricate non vengono cancellate.

- 1 Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Ripristina dispositivo**. Viene visualizzata la richiesta di confermare il ripristino del G Watch R.

- 2 Toccare per ripristinare le impostazioni del G Watch R.

Suggerimento! Dopo il ripristino il G Watch R può essere collegato a un altro dispositivo mobile.

Cambia quadrante

È possibile scegliere tra 18 tipi di quadranti.

- 1 Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Cambia quadrante**.
- 2 Selezionare un quadrante trascinando il dito sullo schermo verso destra o verso sinistra.

Informazioni

Vengono visualizzate le informazioni sul G Watch R.

- Nella schermata **Impostazioni**, toccare **Informazioni**. È possibile visualizzare il modello, la versione del software, il numero di serie, il numero di build e informazioni sulle connessioni e la batteria. Sono disponibili anche le seguenti opzioni.
 - **Aggiornamenti di sistema**: consente di verificare se sul G Watch R è installata la versione software più recente.
 - **Normative**: visualizza le informazioni legali.
 - **Note legali**: raccomanda di leggere le note legali relative al dispositivo.

Informazioni su questa guida per l'utente

Informazioni su questa guida per l'utente

- Leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare il dispositivo. Ciò garantisce un uso sicuro e corretto del prodotto.
- Alcune immagini e screenshot mostrate in questa guida potrebbero apparire diverse sul prodotto.
- Potrebbero esserci discrepanze tra il contenuto e il prodotto finale o il software fornito dai provider di servizi o gli operatori. Questo contenuto può essere soggetto a modifica senza preavviso. Visitare il sito LG www.lg.com per scaricare la versione più recente di questo manuale.
- Le applicazioni del prodotto, e le relative funzioni, possono variare a seconda del paese, della regione o delle specifiche hardware. LG non può essere ritenuta responsabile per eventuali problemi di prestazioni risultanti dall'utilizzo di applicazioni sviluppate da provider diversi da LG.
- LG non può essere ritenuta responsabile per problemi di prestazioni o incompatibilità derivanti dalla modifica delle impostazioni del registro di sistema o del software del sistema operativo. Se si cerca di personalizzare il sistema operativo, il dispositivo o le applicazioni potrebbero non funzionare correttamente.
- Software, audio, sfondi, immagini e altri contenuti multimediali forniti con il dispositivo vengono concessi in licenza per uso limitato. Se si estraggono e si utilizzano questi materiali per fini commerciali o di altra natura, potrebbero essere violate le leggi sul copyright. L'utente è interamente responsabile dell'utilizzo illecito di contenuti multimediali.
- I servizi dati, come la messaggistica, il caricamento e il download, la sincronizzazione automatica o l'uso di servizi di localizzazione, possono essere soggetti a costi supplementari. Accertarsi di selezionare un piano dati adeguato alle proprie esigenze al fine di evitare costi aggiuntivi. Contattare il provider di servizi per ulteriori dettagli.

Marchi registrati

- LG e il logo LG sono marchi registrati di LG Electronics.
- Tutti gli altri marchi registrati e copyright appartengono ai rispettivi proprietari.

Avviso relativo al software Open Source

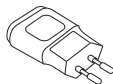
Visitare il sito <http://opensource.lge.com/> per ottenere il codice sorgente corrispondente in GPL, LGPL, MPL e altre licenze open source.

Tutti i termini di licenza, le dichiarazioni di responsabilità e gli avvisi sono disponibili per il download con il codice sorgente.

Accessori

I seguenti accessori sono disponibili per l'uso con il prodotto (gli articoli descritti di seguito potrebbero essere opzionali).

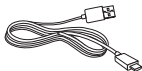
Caricabatterie da viaggio



Guida rapida di avvio



Cavo USB



Guida alle informazioni sulla sicurezza

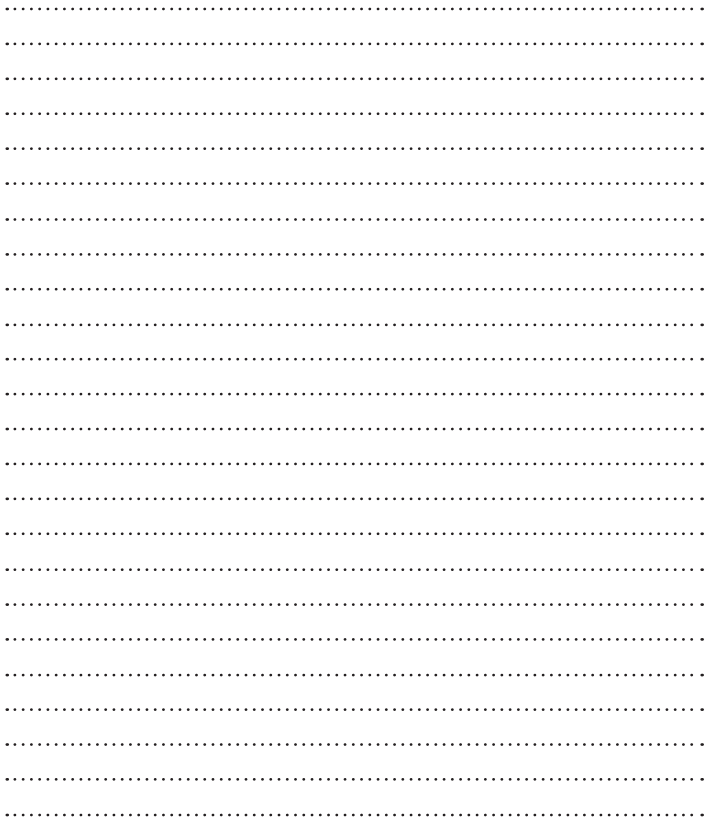


Base di ricarica



Nota

- Si raccomanda di utilizzare solo accessori opzionali prodotti da LG. L'uso di accessori non autorizzati potrebbe rendere nulla la garanzia.
- Gli accessori sono diversi a seconda dell'area geografica.



CUSTOMER CARE

199600044

Per conoscere gli orari di apertura e i relativi costi ti invitiamo a visitare il sito di LG Italia www.lg.com/it



CE0168