



iQ+

IQ+ Move

USER GUIDE	1
MODE D'EMPLOI	3
GUÍA DEL USUARIO	5
GUIA DO USUÁRIO	7
GUIDA DELL'UTENTE.....	9
BENUTZERHANDBUCH	11
GEBRUIKERSHANDLEIDING	13
用戶指南	15
ユーザガイド	17
ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	19

328095001-03 2.17.17

Register your product at www.timex.com
Enregistrez votre produit sur www.timex.com
Registre su producto en www.timex.com
Registre o seu produto no site www.timex.com
Registrazione il prodotto all'indirizzo www.timex.com
Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.com
Registreer uw product bij www.timex.com
请在www.timex.com上注册您的产品
www.timex.com にて製品をご登録ください
Зарегистрируйте свое изделие на сайте www.timex.com

TIMEX® iQ+™ MOVE FEATURES

Your Timex® iQ+™ Move timepiece is the best of both worlds. It gives you the beauty of a classic analog watch, and the ability to track multiple metrics vital to your fitness and health, including steps, distance, calories and sleep.

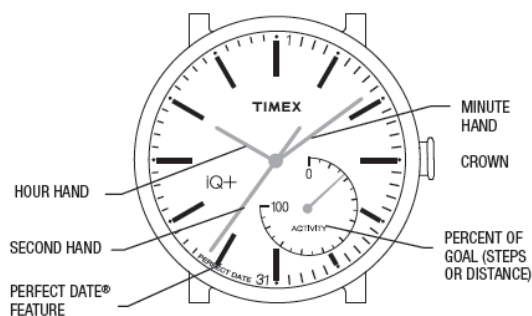
- Classic Analog Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) connection with smartphone app (iOS and Android OS)
- Activity tracking can be displayed on watch dial in both steps and distance
- Sleep tracking measures time slept as well as level of sleep displayed on smartphone app
- Alarm and countdown timer controlled by smartphone app
- Smartphone app retains activity and sleep data and displays it by day, week, month or year
- INDIGLO® night-light
- Estimated battery life of 1 year

MINIMUM REQUIREMENTS

This watch requires the use of a compatible iOS or Android smartphone, and the Timex Connected smartphone app.

Go to <http://www.timex.com/getstarted> and download the Timex Connected mobile app to your smartphone.

OVERVIEW



HOW TO SET UP YOUR WATCH

NOTE: Pairing your watch and smartphone is performed during the on-boarding steps below. Do not attempt to pair devices from the smartphone's manual Bluetooth® settings.

1. Download the Timex Connected app to your smartphone.
2. Make sure Bluetooth® is turned ON in your smartphone settings.
3. On your watch press and release the crown into the closed (pushed in) position.
4. On your smartphone, **with your watch near your phone**, follow the instructions in the app:
 - a. Open the Timex Connected app on your smartphone.
 - b. Accept the user agreement.
 - c. Select the iQ+ Move watch.
 - For Android only: give permission and accept device location.
 - d. Answer user profile questions to set up activity tracking and set goals.
 - e. When prompted, press and hold the crown for 5 seconds, until the melody plays and the hands move. Bluetooth® function is now turned on.
 - f. From the list, select the "iQMVxxxxxx" watch.
 - g. If a watch update is available, it will install automatically.
 - h. Follow app instructions to calibrate watch hands.

After completing these steps, your watch is synced with your phone and set to the current phone time with its activity and sleep tracking functions ready to use.

CHANGING THE TIME

The time displayed on your watch is updated from your smartphone upon successful initial completion of the setup steps listed above and every time the watch and phone app are synced.

To manually override the time on your watch, gently pull out crown to outer position, rotate hands to set time and then push the crown to the

closed position. Following sync, time displayed on watch will return to that of the smartphone.

WATCH CROWN POSITIONS

The watch crown has four positions.

One is the temporary push position. Push briefly to activate the INDIGLO® night-light and show the Perfect Date® feature. Push longer than 5 seconds to activate Bluetooth®.

The other three are closed, middle and outer. Observe how the watch hands change as you move the crown: First extend the crown to its outer position, and then push the crown very lightly until you feel it click into the middle position, before pushing it to closed.

ACTIVATING THE INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press and hold the crown to activate the INDIGLO® night-light. The light will stay on for 2–3 seconds after the crown is released. Pressing the crown for longer than 5 seconds will activate sync mode and hands will move to the 12 o'clock positions.

SYNCHRONIZING WATCH AND SMARTPHONE


Synchronization, or sync, does the following:

- Transfers the previous 7 calendar days' worth of activity and sleep tracking data from your watch to your phone.
- Updates the watch time to match the smartphone time.
- Sends other app settings, such as alarm, to watch.
- Sends other watch information, such as low battery, to smartphone.
- Does not delete activity data, either during or after synchronization.
- Checks for watch updates, and updates automatically.

NOTE: To prevent data loss, synchronize the watch to the smartphone app, a minimum of every six days.

NOTE: The watch must be within 2 meters (6.5 feet) distance of your smartphone for optimal communication.

To synchronize the watch and the smartphone:

1. Open the Timex Connected app on your smartphone.
2. On your watch, push and hold the crown for 5 seconds until a melody sounds and the hands move to 12 o'clock position.
3. Immediately tap the sync  icon on the lower right on the app.
4. Listen for the melody that indicates the watch has completed Bluetooth® synchronization with the smartphone app.

NOTE: If the Bluetooth® connection between the smartphone app and the watch is disrupted, re-pair the watch and smartphone as follows:

1. Tell your smartphone to "forget" the watch:
 - a. In your smartphone's settings (not the Timex app), view Bluetooth® devices.
 - b. Have your smartphone un-pair ("forget" or disconnect) your iQ+ Move watch.
 - c. Exit the Bluetooth® settings.
 - d. Open the Timex Connected app and sync watch and smartphone.

VIEWING GOALS

Use the smartphone app to choose goals for steps or distance to be displayed on your watch sub-dial. To view other goals on your watch's sub-dial, gently pull crown out to middle position.

SHOWING SECONDS, DATE, DISTANCE, STEPS

By default, the second hand shows seconds as on any analog watch.

When the second hand is set to show seconds, pressing the crown temporarily causes the second hand to point to the current day of the month; for example, at 23 seconds past the minute, pressing the crown would cause the second hand to point to 10 on the tenth day of the month.

You can set the second hand to show, instead of seconds, the number of steps, distance, or day of the month. These settings are in the smartphone app.

ALARM

Set and turn on daily alarm on smartphone app. Sync to send alarm setting to watch. When alarm sounds, night-light flashes on watch. Press crown to silence, if crown is not pressed, alarm will sound for 20 seconds.

COUNTDOWN TIMER

Set and start Countdown Timer on smartphone app. Sync to send to watch. Watch beeps and night-light flashes when countdown ends. Press crown to silence, if crown is not pressed, alert will sound for 20 seconds.

ADJUSTING STRIDE LENGTH

The Timex iQ+ Move uses an algorithm for distance measurement which automatically determines your stride based on your height and speed. If you find the distance reported does not match your actual walking or running distance, you can calibrate the distance by up to +/- 25% via the smartphone app. You can do this through the distance-adjustment option on the watch section of the app.

LOW BATTERY POWER

The watch indicates when you need to replace the battery:

- During synchronization of the watch with the smartphone, the app will alert you if the battery needs to be replaced soon.
- The watch second hand will begin to move every 2 seconds in 2-second increments until the battery is replaced.

When battery power is low:

- To conserve power, the INDIGLO® night-light will not function until the battery has been replaced.
- The watch and smartphone will not communicate.

The activity tracking functions will remain functional until the battery has been completely depleted, but new data will not be stored.

REPLACING THE BATTERY

Before replacing the battery, it is recommended that you synchronize to the smartphone app to ensure you have retrieved all of the latest activity and sleep data from the watch. After the battery is replaced, the watch will need to be re-calibrated with the smartphone.

STORING THE WATCH

You may remove power from the watch for storage. To do this, pull the crown out to the outer position. With the crown in this position, the hour, minute and second hands will stop immediately, and the activity- and sleep-tracking functions will be inactive after 30 minutes.

SMARTPHONE APP UPDATES

As smartphone app updates become available, you will be notified on your smartphone, in the same way you learn of updates to other smartphone apps. Update this app using the same process you would to update any other app. Specific process varies by smartphone.

WATCH UPDATES

As watch updates become available, you will be notified in the Timex Connected smartphone app. Follow the instructions in the app.


NOTE: Because the update will delete all activity recorded for the current day, performing the update early in the day will minimize the loss of recorded activity.

To ensure an uninterrupted connection during the update, place the watch and smartphone on a flat surface, beside each other, and avoid moving them until the update completes. During the update, the lower subdial hand shows progress, from 0 to 100%.

The duration of the update varies, averaging 5 to 10 minutes, but sometimes lasting up to 30 minutes.

WATER RESISTANCE

WARNING: TO MAINTAIN WATER RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

NOTE: To confirm that your watch is water resistant, check for the () symbol before immersing in water.

Your iQ+ Move watch is water resistant to a depth of 50 meters (164 ft.).

- The watch is water resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- The watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse the watch with fresh water after exposure to salt water.

Water Resistance Depth	p.s.i.a.* Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200m/656ft	284

* pounds per square inch absolute

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC NOTICE (U.S.) / IC NOTICE (CANADA):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada.

DECLARATION OF CONFORMITY

Manufacturer's Name: Timex Group USA, Inc.

Manufacturer's Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declares that the product:

Product Name: Timex® iQ+™ MOVE

Model Numbers: M328

is in conformity with the relevant EU harmonized legislations. This declaration is issued under the sole responsibility of the manufacturer and conforms to the following:

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

Standards:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55022: 2010
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

Standards:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)

Standards:

FCC 47CFR 15, Subpart C
IC RSS 102; Issue 4
IC RSS 210; Issue 8
IC RSS GEN Issue 4
AS/NZS 4268: 2012

Agent: 

Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
Date: 1 May 2016, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

FONCTIONS DE LA MONTRE TIMEX® iQ+^{MC} MOVE

Votre montre Timex® iQ+^{MC} Move offre le meilleur des deux mondes. Elle a la beauté d'une montre analogique classique mais aussi la capacité de suivre plusieurs données qui sont essentielles pour votre santé et bien-être, notamment les pas, la distance parcourue, les calories et le sommeil.

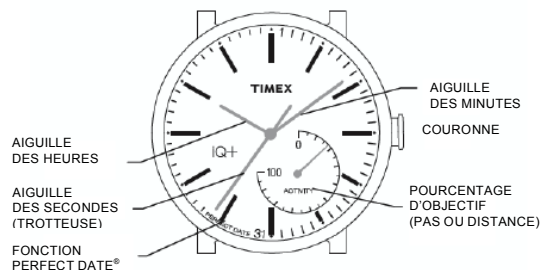
- Design de montre analogique classique
- Connexion Bluetooth® Low Energy (BLE) avec application pour smartphone (iOS et Android)
- Le suivi d'activité peut être activé en pas et en distance sur le cadran de la montre
- Le suivi de sommeil mesure la durée et le niveau du sommeil, et les données du sommeil peuvent être affichées sur l'application de smartphone
- L'alarme et la minuterie régressive sont contrôlés par l'application de smartphone
- L'application de smartphone enregistre les données d'activité et de sommeil et propose des affichages par jour, semaine, mois ou année
- Veilleuse INDIGLO®
- Durée d'autonomie estimée d'un an

EXIGENCES MINIMALES

Cette montre exige l'utilisation d'un smartphone iOS ou Android compatible et de l'application de smartphone Timex Connected.

Allez à la page <http://www.timex.com/getstarted> pour télécharger l'application (Timex Connected) sur votre smartphone.

VUE D'ENSEMBLE



COMMENT RÉGLER VOTRE MONTRE

REMARQUE : Le jumelage de votre montre avec votre smartphone est effectué pendant les étapes de configuration suivantes. Ne tentez pas de jumeler les appareils par le biais des réglages Bluetooth® manuels de votre smartphone.

1. Téléchargez l'application mobile Timex Connected sur votre smartphone.
2. Vérifiez dans les réglages de votre smartphone que la fonction Bluetooth® est activée (ON).
3. Sur votre montre, appuyez sur et relâchez la couronne pour la laisser dans la position fermée (appuyée).
4. Sur votre smartphone, **en le gardant à proximité de votre montre**, suivez les instructions fournies par l'application :
 - a. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone.
 - b. Acceptez l'accord utilisateur.
 - c. Sélectionnez la montre iQ+ Move. Uniquement pour les Android : donner l'autorisation et accepter l'emplacement de l'appareil.
 - d. Répondez aux questions du profil utilisateur pour configurer le suivi de l'activité et configurer les objectifs.
 - e. À l'invite, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes, jusqu'à entendre la mélodie et jusqu'à ce que les aiguilles se mettent à se déplacer. La fonction Bluetooth® est maintenant activée.
 - f. À partir de la liste, choisissez la montre "IQMVxxxxx".
 - g. Si une mise à jour de la montre est disponible, elle sera automatiquement installée.
 - h. Suivez les instructions de l'application pour calibrer les aiguilles de la montre.

Quand ces étapes sont complétées, votre montre est synchronisée avec votre smartphone et l'heure locale est réglée et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil sont prêtes à utiliser.

RÉGLAGE DE L'HEURE

L'heure affichée sur votre montre est celle de votre smartphone quand les étapes de réglage ci-dessus sont terminées, ainsi que chaque fois que la montre et l'application de smartphone sont synchronisées.

Pour remplacer manuellement l'heure qui est automatiquement affichée sur la montre, tirez légèrement sur la couronne pour la mettre en position extérieure, faites tourner les aiguilles pour régler l'heure puis appuyez sur la couronne pour la remettre à la position fermée. Suite à une synchronisation, l'heure affichée sur la montre retournera à celle du smartphone.

POSITIONS DE LA COURONNE DE LA MONTRE

La couronne de la montre comporte quatre positions :

La première de ces positions correspond à la position temporaire de couronne enfoncée. Appuyez brièvement sur la couronne pour activer la veilleuse INDIGLO® et pour montrer la fonction Perfect Date®. Appuyez sur la couronne pendant plus de 5 secondes pour activer la fonction Bluetooth®.

Les trois autres positions sont les positions fermée, intermédiaire et extérieure. Observez comment les aiguilles de la montre se déplacent avec le déplacement de la couronne. D'abord, sortez la couronne pour la mettre en position extérieure, puis appuyez très légèrement sur la couronne jusqu'à ce que vous sentiez un clic, indiquant qu'elle s'emboîte dans la position intermédiaire, et enfin mettez-la en position fermée.

ACTIVATION DE LA VEILLEUSE INDIGLO®

Appuyez sur et maintenez la couronne enfoncée pour activer la veilleuse INDIGLO®. La lumière restera allumée pendant 2 à 3 secondes après le relâchement de la couronne. Si la couronne est appuyée pendant plus de 5 secondes, le mode de synchronisation sera activé et les aiguilles se déplaceront à la position 12 heures.

SYNCHRONISATION DE LA MONTRE ET DU SMARTPHONE


La synchronisation effectuée :

- le transfert des données de suivi d'activité et de sommeil des 7 jours précédents de votre montre à votre téléphone.
- la mise à jour de l'heure de la montre pour correspondre à celle du smartphone.
- l'envoi d'autres réglages, comme ceux de l'alarme, vers la montre.
- l'envoi d'autres informations de la montre, comme une pile faible, vers le smartphone.
- une recherche de mises à jour de la montre et une installation automatique de celles-ci.
- Aucune donnée de suivi d'activité n'est effacée, que ce soit pendant ou après la synchronisation.

REMARQUE : Pour éviter de perdre des données, synchronisez la montre avec l'application du smartphone au moins tous les six jours.

REMARQUE : La montre doit être à moins de 2 mètres (6,5 pi) de votre smartphone pour assurer une communication optimale.

Pour synchroniser la montre et l'application de smartphone :

1. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone.
2. Sur votre montre, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes jusqu'à entendre la mélodie et à voir que les aiguilles se déplacent à la position de midi/minuit.
3. Tapez immédiatement sur l'icône de synchronisation  située dans le coin inférieur droit de l'application.
4. Écoutez pour entendre la mélodie qui indique que la synchronisation de la montre avec le smartphone est terminée.

REMARQUE : Si la connexion Bluetooth® entre l'application du smartphone et la montre est interrompue, il faut les rejumeler de nouveau comme suit :

1. Supprimez la connexion avec la montre sur le smartphone :
 - a. Dans les réglages du smartphone (et non pas dans l'application Timex), affichez les appareils Bluetooth®.
 - b. Déjumelez la montre iQ+ Move du smartphone (en sélectionnant Oublier ou Déconnecter cet appareil).
 - c. Quittez l'écran des réglages Bluetooth®.
 - d. Ouvrez l'application Timex Connected et synchronisez la montre et le smartphone.

AFFICHAGE DES OBJECTIFS

Utilisez l'application smartphone pour choisir les objectifs en termes de pas ou de distance qui seront affichés sur le sous-cadran de la montre. Pour visualiser les autres objectifs sur le sous-cadran de la montre, tirez doucement sur la couronne pour la mettre en position intermédiaire.

AFFICHAGE DES SECONDES, DE LA DATE, DE LA DISTANCE ET DES PAS

Par défaut, la trotteuse affiche les secondes ainsi que sur toute montre analogique.

Quand la trotteuse est réglée de manière à afficher les secondes, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse se déplacera pour indiquer le jour du mois. Par exemple, à 23 secondes après une minute, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse indiquera 10 s'il est le dixième jour du mois.

Il est possible de régler la trotteuse à afficher le nombre de pas, la distance ou le jour du mois en permanence au lieu d'afficher les secondes. Ces réglages peuvent être effectués dans l'application du smartphone.

ALARME

Utilisez l'application du smartphone pour régler l'alarme et l'activer. Effectuez une synchronisation pour envoyer le réglage de l'alarme à la montre. Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse de la montre clignote. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alarme. Elle sonnera pendant 20 secondes si on n'appuie sur aucun bouton.

MINUTERIE RÉGRESSIVE

Utilisez l'application du smartphone pour régler et démarrer la minuterie régressive. Effectuez une synchronisation pour envoyer ce réglage à la montre. La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alerte. Elle sonnera pendant 20 secondes si on n'appuie sur aucun bouton.

RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DE FOULÉE

La montre Timex iQ+ Move utilise un algorithme pour calculer la distance qui détermine automatiquement votre foulée, en fonction de votre taille et vitesse. Si vous vous apercevez que la distance rapportée ne coïncide pas avec votre distance réelle de marche ou de course, vous pouvez étalonner la distance jusqu'à +/- 25 % par l'intermédiaire de l'application de smartphone. L'option de réglage

de distance dans la partie Montre de l'application de smartphone vous permet d'effectuer cette modification.

ALERTE PILE FAIBLE

La montre indique le moment auquel il faut remplacer la pile :

- Pendant la synchronisation de la montre avec le smartphone, l'application avertira l'utilisateur si la pile doit être bientôt remplacée.
- La trotteuse commencera à se déplacer toutes les 2 secondes par intervalles de 2 secondes, jusqu'à ce que la pile soit remplacée.

Quand la charge de la pile est faible :

- Pour économiser plus de batterie jusqu'au remplacement de la pile, la veilleuse INDIGLO® ne fonctionnera qu'une fois la pile remplacée.
- La montre et le smartphone ne se synchroniseront plus.
- La fonction de suivi d'activité restera active jusqu'à ce que la pile soit complètement déchargée, mais les nouvelles données ne seront pas sauvegardées.

REMPLETER LA PILE

Avant de remplacer la pile, il vous est recommandé de synchroniser la montre avec l'application du smartphone afin de vous assurer d'avoir extrait les dernières données d'activité et de sommeil de votre montre. (Une fois que la pile est remplacée, il faut recalibrer la montre avec le smartphone.)

RANGER LA MONTRE

L'alimentation peut être retirée de la montre afin de la ranger. Pour ce faire, tirez la couronne pour la mettre en position extérieure. Quand la couronne est dans cette position, les aiguilles des heures et des minutes ainsi que la trotteuse cesseront de fonctionner immédiatement et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil seront désactivées après 30 minutes.

MISES À JOUR DE L'APPLICATION DE SMARTPHONE

Quand des mises à jour de l'application de smartphone sont disponibles, vous recevrez une alerte sur celui-ci, de la même manière que des notifications de mises à jour d'autres applications arrivent sur votre smartphone. Vous pouvez mettre cette application à jour en utilisant le même processus de mise à jour que vous utilisez pour toute autre application. Les processus de mise à jour varie en fonction du type de smartphone utilisé.

MISES À JOUR DE LA MONTRE

Quand des mises à jour pour la montre sont disponibles, vous recevrez des notifications dans l'application Timex Connected sur votre smartphone. Suivez les instructions fournies par l'application.


REMARQUE : La mise à jour du microprogramme supprimera toute activité enregistrée pour le jour en cours. Il est donc recommandé d'effectuer la mise à jour au début de la journée afin de minimiser la perte d'activités enregistrées.

Pour assurer une connexion ininterrompue pendant la mise à jour, placez le smartphone et la montre sur une surface plate, l'un à côté de l'autre, et évitez de les déplacer avant la fin de la mise à jour. Quand la mise à jour est en cours, le sous-cadran inférieur indique le progrès de celle-ci, de 0 à 100 %.

La durée de la mise à jour varie, allant de 5 à 10 minutes en général, mais parfois elle peut demander jusqu'à 30 minutes.

ÉTANCHÉITÉ

ATTENTION : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, N'ENFONCEZ PAS LES BOUTONS SOUS L'EAU.

REMARQUE : Pour confirmer que votre montre est étanche, cherchez le symbole () avant de l'immerger dans l'eau.

Votre montre Your iQ+ Move est étanche jusqu'à une profondeur de 50 mètres (164 pieds).

- L'étanchéité de la montre dépend de l'état du verre, des boutons poussoir et du boîtier ; ceux-ci doivent être intacts.
- La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
- Rincez à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.

Profondeur de l'étanchéité	p.s.i.a.* Pression de l'eau sous la surface
30 m/98 pi	60
50 m/164 pi	86
100 m/328 pi	160
200m/656 pi	284

* Livres par pouce carré (abs.)

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

AVIS FCC (États-Unis) / AVIS IC (Canada)

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) CNR exempté(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Conformément aux réglementations d'Industrie Canada, ce radio-émetteur ne doit être utilisé qu'avec une antenne d'un certain type et un gain maximum (ou inférieur) approuvé pour cet émetteur par Industrie Canada.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nom du fabricant : Timex Group USA, Inc.

Nom du fabricant : 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : Timex® iQ+^{MC} MOVE

Numéros de modèle : M328

est conforme aux législations harmonisées pertinentes de l'UE. La présente déclaration est établie sous la seule responsabilité du fabricant et se conforme aux normes suivantes :

R&TTE : 1999/05/CE – Directive RED 2014/53/UE

Normes :

- CENELEC EN -4-2 : 2009
- CENELEC EN -4-3 : 2006+A2:2010
- CENELEC EN 55022 : 2010
- ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
- ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
- ETSI EN 301 489-1 : V1.9.2
- ETSI EN 301 489-17 : V2.2.1

LVD : 2006/95/CE – 2014/35/UE


Normes :

- IEC 60950-1 : 2005+A1:A2
- CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
- CENELEC EN 60950-1 : 2006+A11 :

Compatibilité électromagnétique (EMC) – Radio-fréquence (RF)

Normes :

- FCC 47CFR Partie 15, Sous-partie C
- IC RSS 102; Publication 4
- IC RSS 210; Publication 8
- IC RSS GEN Publication 4
- AS/NZS 4268 : 2012

Agent : 
Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
Date : 1 mai 2016, Middlebury, Connecticut, É.-U.

CARACTERÍSTICAS DEL TIMEX® IQ+™ MOVE

Tu reloj Timex® IQ+™ Move es lo mejor de ambos mundos. Te proporciona la belleza de un reloj analógico clásico y la capacidad de registrar múltiples métricas vitales para la salud y el bienestar físico, incluyendo distancia, pasos, calorías y sueño.

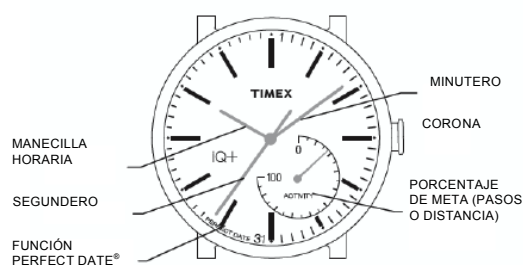
- Diseño analógico clásico
- Conexión Bluetooth® Low Energy (BLE) con aplicación para teléfonos inteligentes (iOS y Android OS)
- Registro de actividad que se puede ver en la esfera del reloj, tanto en pasos como en distancia
- Registro del sueño que mide las horas dormidas así como el nivel de sueño mostrado en la aplicación del teléfono inteligente
- Alarma y temporizador de cuenta atrás controlados por la aplicación del teléfono inteligente
- La aplicación de teléfono inteligente conserva los datos de sueño y actividad y los muestra por día, semana o mes
- Luz nocturna INDIGLO®
- La duración aproximada de la pila es de 1 año

REQUISITOS MÍNIMOS

Este reloj requiere el uso de un teléfono inteligente iOS o Android compatible y la aplicación Timex Connected para teléfonos inteligentes.

Visita <http://www.timex.com/getstarted> y baja la aplicación Timex Connect mobile para tu teléfono inteligente.

DESCRIPCIÓN GENERAL



CÓMO PROGRAMAR TU RELOJ

NOTA: tu reloj y tu teléfono inteligente se conectan durante los pasos iniciales a continuación. No intentes conectar los dispositivos desde los ajustes manuales para Bluetooth® de tu teléfono inteligente.

1. Descarga la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
2. Asegúrate de que el Bluetooth® esté activado en la configuración de tu teléfono inteligente.
3. Pulsa y suelta la corona de tu reloj para que quede en la posición cerrada (pulsada hacia dentro).
4. En tu teléfono inteligente, **con el reloj cerca del teléfono**, sigue las instrucciones de la aplicación:
 - a. Abre la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
 - b. Acepta el acuerdo de usuario.
 - c. Selecciona el reloj iQ+ Move.
Solo para Android: da permiso y acepta la ubicación del dispositivo.
 - d. Responde a las preguntas del perfil de usuario para configurar el seguimiento de actividades y establecer metas.
 - e. Cuando se te pida, mantén la corona pulsada durante 5 segundos, hasta que suene la melodía y las manecillas del reloj se muevan. La función de Bluetooth® está ahora activada.
 - f. Selecciona en la lista el reloj "iQMVxxxxx".
 - g. Si hay disponible una actualización del reloj, se instalará automáticamente.
 - h. Sigue las instrucciones de la aplicación para calibrar las manecillas del reloj.

Después de completar estos pasos, tu reloj estará sincronizado con el teléfono inteligente y ajustado a la hora actual vigente, con las funciones registro de actividad y de sueño listas para uso.

AJUSTE DE LA HORA

La hora que aparece en tu reloj se actualiza desde tu teléfono inteligente al terminar correctamente los pasos de configuración que se indican anteriormente y cada vez que el reloj y la aplicación del reloj se sincronizan.

Para hacer el ajuste manual de la hora en el reloj, tira de la corona con cuidado a la posición externa, gira las manecillas para fijar la hora y luego pulsa la corona a la posición cerrada. Después de una sincronización, la hora que aparezca en el reloj volverá a ser la misma que la del teléfono inteligente.

POSICIONES DE LA CORONA

La corona del reloj tiene cuatro posiciones.

Una es la posición pulsada temporal. Pulsa brevemente para activar la luz nocturna INDIGLO® y mostrar la función Perfect Date®. Pulsa durante un poco más de 5 segundos para activar el Bluetooth®.

Las otras tres posiciones son cerrada, media y externa. Observa cómo cambian las manecillas del reloj a medida que mueves la corona: primero extiende la corona hasta la posición externa y luego púlsala con mucha suavidad hasta sentir el clic de ajuste a la posición media, antes de pulsarla para cerrarla.

ACTIVACIÓN DE LA LUZ NOCTURNA INDIGLO

Mantén la corona pulsada para activar la luz nocturna INDIGLO®. La luz permanecerá encendida de 2 a 3 segundos tras soltar la corona. Pulsar la corona durante más de 5 segundos activará el modo de sincronización y las manecillas empezarán a moverse a la posición de las 12 en punto.

SINCRONIZACIÓN DEL RELOJ Y EL TELÉFONO INTELIGENTE

La sincronización hace lo siguiente:

- Transfiere los datos de registro de sueño y actividad de los 7 días laborables anteriores de tu reloj a tu teléfono inteligente.
- Actualiza la hora del reloj para que corresponda con la del teléfono.
- Envía otros ajustes de la aplicación, tales como alarma, al reloj.
- Envía al teléfono otros datos del reloj, tales como pila baja de carga.
- No borra información de actividad, ni durante ni después de la sincronización.
- Busca actualizaciones del reloj y lo actualiza automáticamente.

NOTA: para evitar pérdidas de información, sincroniza el reloj con la aplicación del teléfono inteligente al menos cada seis días.

NOTA: el reloj debe hallarse en un perímetro de 2 metros (6,5 pies) de distancia del teléfono inteligente para que la comunicación sea óptima.

Para sincronizar el reloj y el teléfono inteligente:

1. Abre la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
2. En el reloj, mantén pulsada la corona durante 5 segundos hasta que suene un tono y se muevan las manecillas a las 12 en punto.
3. Toca inmediatamente el icono de sincronización en la esquina inferior derecha de la aplicación.
4. Espera a que suene la melodía que indica que el reloj ha completado la sincronización Bluetooth® con la aplicación del teléfono inteligente.

NOTA: si se interrumpe la conexión Bluetooth® entre la aplicación del teléfono inteligente y el reloj, vuelve a conectar el reloj y el teléfono inteligente de este modo:

1. Indícale al teléfono inteligente que se "olvide" del reloj:
 - a. En los ajustes del teléfono inteligente (no en la aplicación de Timex), consulta los dispositivos Bluetooth®.
 - b. Haz que el teléfono inteligente se desacople ("olvide" o se desconecte) del reloj iQ+ Move.
 - c. Sal de los ajustes Bluetooth®.
 - d. Abre la aplicación Timex Connected y sincroniza el reloj y el teléfono inteligente.

VISUALIZACIÓN DE METAS

Usa la aplicación del teléfono inteligente para elegir metas de pasos o distancia que aparecerán en la esfera secundaria del reloj. Para ver otras metas en la esfera secundaria del reloj, tira con cuidado de la corona a la posición media.

MOSTRAR SEGUNDOS, FECHA, DISTANCIA, PASOS

Por defecto, el segundero muestra los segundos como en cualquier reloj analógico.

Cuando el segundero está ajustado para que muestre segundos, pulsar la corona temporalmente hace que el segundero apunte al día actual del mes; por ejemplo, a los 23 segundos después del minuto, pulsar la corona haría que el segundero apuntara al 10 en el décimo día del mes.

Se puede ajustar el segundero para que muestre, en vez de los segundos, el número de pasos, la distancia o día del mes. Estos ajustes están en la aplicación del teléfono inteligente.

ALARMA

Programa y activa una alarma en la aplicación del teléfono inteligente. Sincroniza para enviar el ajuste de alarma al reloj. Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella en el reloj. Pulsa la corona para silenciarla; de lo contrario la alarma sonará por 20 segundos.

TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

Programa e inicia el temporizador de cuenta atrás en la aplicación del teléfono inteligente. Sincroniza para enviarlo al reloj. El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza la cuenta atrás. Pulsa la corona para silenciarlo; de lo contrario sonará por 20 segundos.

AJUSTE DE LONGITUD DE ZANCADA

El reloj Timex iQ+ usa un algoritmo para la medición de la distancia que determina automáticamente la longitud de tu zancada según tu estatura y velocidad. Si notas que la distancia indicada no corresponde con la distancia real corrida o caminada, puedes calibrar la distancia en +/- 25% mediante la aplicación del teléfono inteligente. Puedes hacer esto en la opción de ajuste de distancia en la sección reloj de la aplicación.

PILA BAJA DE CARGA

El reloj indica cuándo es necesario cambiar la pila:

- Durante la sincronización del reloj con el teléfono inteligente, la aplicación avisará si la pila necesita ser cambiada pronto.
- El segundero del reloj comenzará a moverse cada 2 segundos en incrementos de 2 segundos hasta que la pila sea sustituida.

Cuando la pila esté baja de carga:

- Para ahorrar energía, la luz nocturna INDIGLO® no funcionará hasta que se cambie la pila.
- El reloj y el teléfono inteligente no se comunicarán.

Las funciones de registro de actividad seguirán vigentes hasta que la pila se agote por completo, pero no se guardarán datos nuevos.

SUSTITUCIÓN DE LA PILA

Antes de cambiar la pila, te recomendamos sincronizar con la aplicación del teléfono inteligente para asegurarte de obtener del reloj toda la información más reciente sobre actividad y sueño. Después de cambiar la pila, hay que volver a calibrar el reloj con el teléfono inteligente.

ALMACENAMIENTO EL RELOJ

Puedes retirar el reloj de la fuente de alimentación eléctrica para guardarlo. Para ello, tira de la corona hasta la posición externa. Con la corona en esta posición, la manecilla horaria, minuterio y segundero se pararán de inmediato y las funciones de registro de actividad y sueño estarán inactivas después de 30 minutos.

ACTUALIZACIONES DE LA APLICACIÓN DEL TELÉFONO INTELIGENTE

A medida que haya actualizaciones de la aplicación del teléfono inteligente, se te notificará en el teléfono del mismo modo en que recibes información sobre las actualizaciones de otras aplicaciones del teléfono. Actualiza esta aplicación con el mismo procedimiento que actualizarías cualquier otra aplicación. El procedimiento específico varía según el teléfono inteligente.

ACTUALIZACIONES DEL RELOJ

A medida que haya disponibilidad de actualizaciones para el reloj, se te avisará en la aplicación Timex Connected del teléfono inteligente. Sigue las instrucciones de la aplicación.


NOTA: debido a que la actualización borrará toda la actividad grabada para el día actual, realizar la actualización a una hora temprana minimizará la pérdida de actividad grabada.

Para asegurar una conexión ininterrumpida durante la actualización, coloca el reloj y el teléfono inteligente sobre una superficie plana, uno al lado del otro, y evita moverlos hasta que termine la actualización. Durante la actualización, la esfera secundaria inferior muestra el avance, de 0 a 100%.

La duración de la actualización varía, siendo de 5 a 10 minutos de media, pero algunas veces tarda hasta 30 minutos.

RESISTENCIA AL AGUA

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

NOTA: Para confirmar que tu reloj es resistente al agua, busca si tiene el símbolo () antes de sumergirlo en el agua.

Tu reloj iQ+ Move es resistente al agua a una profundidad de 50 metros (164 pies).

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería utilizarse para ello.
- Enjuague el reloj con agua fresca después de la exposición al agua salada.

Profundidad de resistencia al agua	Presión bajo la superficie del agua (p.s.i.a.*)
30 m/98 pies	60
50 m/164 pies	86
100 m/328 pies	160
200 m/656 pies	284

*libras por pulgada cuadrada absoluta

GARANTÍA DE TIMEX INTERNATIONAL

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

AVISO DE LA FCC (EE.UU.) / AVISO DE IC (CANADÁ):

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) aceptará todas las interferencias que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Este dispositivo cumple con la(s) norma(s) de exención de licencia RSS de Industry Canada. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

(1) este dispositivo no provocará interferencias y (2) aceptará todas las interferencias, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Bajo las normas de Industry Canada, este radiotransmisor únicamente puede operar utilizando una antena de un tipo y una ganancia máxima (o inferior) conforme a lo aprobado para transmisores por Industry Canada.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO

Nombre del fabricante: Timex Group USA, Inc.

Dirección del fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Estados Unidos de América

declara que el producto:

Nombre del producto: Timex® iQ+™ MOVE

Números de modelo: M328

Cumple con las legislaciones armonizadas relevantes de la Unión Europea. Esta declaración se emite bajo la responsabilidad exclusiva del fabricante y de acuerdo a lo siguiente:

R&TTE: 1999/05/EC – Directiva para equipos de radio 2014/53/UE

Normas:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/CE – 2014/35/UE

Normas:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Compatibilidad electromagnética (CEM) – Frecuencia de radio (RF)

Normas:

FCC 47CFR 15, Subparte C
IC RSS 102; Edición 4
IC RSS 210; Edición 8
IC RSS GEN Edición 4
AS/NZS 4268: 2012

Agente: 

Sam Everett Ingeniero regulador de calidad

Fecha: 1 de mayo de 2016, Middlebury, Connecticut, EE.UU.

RECURSOS DO TIMEX® iQ+™ MOVE

O relógio Timex® iQ+™ Move oferece todos os melhores recursos. Oferece a beleza de um relógio analógico clássico e a habilidade de controlar várias métricas indispensáveis para a sua preparação física e saúde, incluindo passos, distância, calorias e sono.

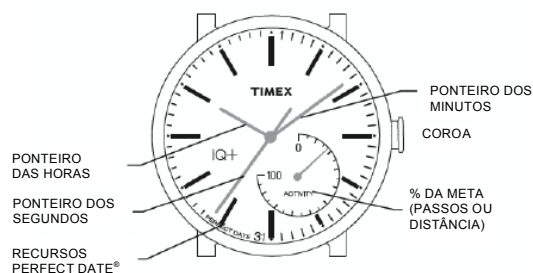
- Design analógico clássico
- Conexão Bluetooth® Low Energy (BLE) com aplicativo para smartphone (iOS e Android OS)
- Acompanhamento das atividades exibidas no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- O acompanhamento do sono mede o tempo dormido, bem como os níveis de sono exibidos no aplicativo para smartphone
- Alarme e cronômetro controlados no aplicativo para smartphone
- O aplicativo para smartphone armazena os dados das atividades e do sono e os exibe por dia, semana, mês ou ano
- Luz noturna INDIGLO®
- Previsão de 1 ano para a vida útil da bateria

REQUERIMENTOS MÍNIMOS

Este relógio requer o uso de um smartphone compatível com os sistemas iOS ou Android e com o aplicativo Timex Connected para smartphone.

Acesse <http://www.timex.com/getstarted> e baixe o aplicativo móvel Timex Connect para o seu smartphone.

VISÃO GERAL



COMO CONFIGURAR O RELÓGIO

OBSERVAÇÃO: O alinhamento do relógio com o smartphone é realizado durante as etapas de introdução a seguir. Não tente alinhar dispositivos a partir das configurações manuais de Bluetooth® do smartphone.

1. Baixe o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. Certifique-se de que o Bluetooth® esteja ativado (ON) nas configurações do smartphone.
3. No relógio, pressione e solte a coroa na posição de fechado (empurrado para dentro).
4. No smartphone, **com o relógio posicionado próximo do telefone**, siga as instruções no aplicativo:
 - a. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
 - b. Aceite o Contrato do Usuário (User Agreement).
 - c. Selecione o relógio iQ+ Move. Somente para sistema Android: dê permissão e aceite a localização do dispositivo.
 - d. Responda às perguntas do perfil de usuário para configurar o acompanhamento das atividades e definir metas.
 - e. Pressione e mantenha pressionado por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem. O recurso Bluetooth® já está ativado.
 - f. Na lista, selecione o relógio iQMvxxxxx.
 - g. Se tiver uma atualização do relógio disponível, a instalação será automática.
 - h. Siga as instruções do aplicativo para calibrar os ponteiros do relógio.

Após concluir essas etapas, o relógio está sincronizado com o smartphone e configurado para o horário local presente e os recursos de acompanhamento de atividades e sono estão prontos para o uso.

CONFIGURAÇÃO DA HORA

A hora exibida no relógio é atualizada a partir do smartphone de acordo com as etapas acima configuradas inicialmente e concluídas com êxito e sempre que o relógio e o aplicativo do smartphone forem sincronizados.

Para cancelar manualmente a hora no relógio, puxe delicadamente a coroa para fora, gire os ponteiros para definir a hora e depois empurre a coroa de volta para a posição de fechada. Após uma sincronização, a hora exibida no relógio voltará àquela hora do smartphone.

POSIÇÕES DA COROA DO RELÓGIO

A coroa do relógio tem quatro posições.

Uma é a posição temporária para empurrá-la. Pressione rapidamente para ativar a luz noturna INDIGLO® e exibir o recurso Perfect Date®. Pressione por mais de 5 segundos para ativar o Bluetooth®.

As outras três posições são: fechada, meio e para fora. Observe como os ponteiros do relógio mudam conforme você movimentar a coroa: Primeiro, puxe a coroa para a posição para fora, depois, empurre a coroa com delicadeza até sentir um clique na posição do meio antes de empurrá-la para a posição de fechada.

ATIVAÇÃO DA LUZ NOTURNA INDIGLO®

Pressione e mantenha pressionada a coroa para ativar a luz noturna INDIGLO®. A luz fica acesa por 2 a 3 segundos depois de liberar a coroa. Pressionando a coroa por mais de 5 segundos ativa-se o modo de sincronização e os ponteiros se movimentam para as posições de 12 horas.

SINCRONIZAÇÃO DO RELÓGIO E DO SMARTPHONE

A sincronização realiza as seguintes etapas:

- Transfere os dados dos 7 dias anteriores de atividade e de acompanhamento do sono do relógio para o telefone.
- Atualiza a hora do relógio para corresponder com a hora do smartphone.
- Envia outras configurações do aplicativo, como o alarme, para o relógio.
- Envia outras informações do relógio, como bateria fraca, para o smartphone.
- Não exclui dados das atividades, nem durante nem após a sincronização.
- Verifica as atualizações do relógio e faz as atualizações automaticamente.

OBSERVAÇÃO: Para evitar perda de dados, sincronize o relógio para o aplicativo do smartphone no mínimo a cada seis dias.

OBSERVAÇÃO: Para obter uma comunicação ideal, o relógio deve estar dentro de uma distância de dois metros do smartphone.

Para sincronizar o relógio e o smartphone:

1. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. No relógio, pressione a coroa e mantenha-a pressionada por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem para a posição de 12:00.
3. Toque imediatamente no ícone de sincronização, localizado na parte inferior direita do aplicativo.
4. Ouça a melodia que indica que o relógio concluiu a sincronização do Bluetooth® com o aplicativo para smartphone.

OBSERVAÇÃO: Se a conexão Bluetooth® entre o aplicativo para smartphone e o relógio for interrompida, faça a reconexão do relógio e do smartphone da seguinte maneira:

1. Informe ao smartphone para "esquecer" do relógio:
 - a. Nas configurações do smartphone (não no aplicativo Timex), visualize os dispositivos Bluetooth®.
 - b. Faça o smartphone se desconectar do relógio iQ+ Move ("esquecer").
 - c. Saia das configurações do Bluetooth®.
 - d. Abra o aplicativo Timex Connected e sincronize o relógio e o smartphone.

VISUALIZAÇÃO DAS METAS

Use o aplicativo do smartphone para escolher metas para passos ou distância que serão exibidas no subdial do relógio. Para visualizar outras metas no subdial do relógio, puxe delicadamente a coroa para a posição do meio.

EXIBIÇÃO DOS SEGUNDOS, DATA, DISTÂNCIA E PASSOS

Por padrão, o ponteiro dos segundos exibe os segundos como em qualquer relógio analógico.

Quando o ponteiro dos segundos está definido para exibir os segundos, pressionar a coroa temporariamente faz com que o ponteiro dos segundos aponte para a data corrente do mês. Por exemplo, aos 23 segundos passados do minuto, pressionando a coroa faz o ponteiro do segundo apontar para o 10 no décimo dia do mês.

Você pode definir o ponteiro do segundo para exibir o número de passos, distância ou o dia do mês em vez de exibir segundos. Essas configurações estão no aplicativo para smartphone.

ALARME

Defina e ative diariamente o alarme no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração do alarme para o relógio. Quando o alarme toca, a luz noturna ascende no relógio. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alarme tocará por 20 segundos.

TEMPORIZADOR DE CONTAGEM REGRESSIVA

Configure e inicie o Countdown Timer (temporizador de contagem regressiva) no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração para o relógio. O relógio emite um som e a luz noturna acende quando termina a contagem regressiva. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alerta tocará por 20 segundos.

AJUSTE DA EXTENSÃO DO PASSO

O Timex iQ+ Move utiliza um algoritmo para medir a distância, que determina automaticamente o passo com base na sua altura e velocidade. Se você achar que a distância indicada não corresponde à distância real da sua caminhada ou corrida, é possível calibrar a distância em até +/- 25% através do aplicativo para smartphone. Essa etapa pode ser feita na opção de ajuste de distância (distance adjustment) na seção do relógio do aplicativo.

INDICADOR DE BATERIA BAIXA

O relógio indica quando a bateria precisa ser trocada.

- Durante a sincronização do relógio com o smartphone, o aplicativo informa se a bateria precisa ser trocada em breve.

- O ponteiro dos segundos do relógio começa a se mover a cada dois segundos em incrementos de dois segundos até a bateria ser trocada.

Quando a bateria estiver fraca:

- Para economizar energia da bateria, a luz noturna INDIGLO® não funcionará até a bateria ser trocada.
- Não haverá comunicação entre o relógio e o smartphone.
- As funções de controle de atividades continuarão ativas até a bateria acabar completamente, mas novos dados não serão armazenados.

TROCA DA BATERIA

Antes de trocar a bateria, recomenda-se fazer a sincronização com o aplicativo do smartphone para se certificar de ter recuperado do relógio todos os dados das últimas atividades e do sono. Após a troca da bateria, será preciso calibrar novamente o relógio com o smartphone.

COMO GUARDAR O RELÓGIO

O relógio pode ser desligado para ser guardado. Para fazer isso, puxe a coroa para fora. Com a coroa nessa posição, os ponteiros de hora, minutos e segundos param imediatamente e as funções de acompanhamento de atividades e do sono ficarão inativas após 30 minutos.

ATUALIZAÇÕES DO APLICATIVO PARA SMARTPHONE

Quando houver atualizações disponíveis do aplicativo para smartphone, a notificação chega no smartphone da mesma maneira como você fica sabendo de atualizações de outros aplicativos para smartphone. Atualize esse aplicativo usando o mesmo processo que usaria para atualizar qualquer outro aplicativo. O processo específico varia por smartphone.

ATUALIZAÇÕES DO RELÓGIO

Quando as atualizações ficam disponibilizadas, a notificação chega no aplicativo Timex Connected do smartphone. Siga as instruções no aplicativo.

OBSERVAÇÃO: Como a atualização exclui todas as atividades registradas para o dia presente, recomendamos fazer a atualização no início do dia para minimizar a perda das atividades registradas.

Para garantir uma conexão sem interrupções durante a atualização, coloque o relógio e o smartphone sobre uma superfície plana, um ao lado do outro, e evite movimentá-los até a atualização ser concluída. Durante a atualização, o ponteiro inferior do subdial exibe o progresso, de 0% até 100%.

A duração da atualização varia em média entre 5 e 10 minutos, podendo às vezes durar até 30 minutos.

RESISTÊNCIA À ÁGUA

ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER DEBAIXO D'ÁGUA.

OBSERVAÇÃO: Para confirmar se o relógio é à prova d'água, verifique o símbolo (∞) antes de submergir na água.

O relógio iQ+ Move é à prova d'água até uma profundidade de 50 metros (164 pés).

- O relógio é à prova d'água contanto somente que as lentes, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
- Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
- Enxágue o relógio com água doce logo após entrar em contato com a água salgada.

Profundidade da resistência à água	em p.s.i.a.* Pressão da água abaixo da superfície
30 m/98 pés	60
50 m/164 pés	86
100 m/328 pés	160
200m/656 pés	284

* Pressão absoluta em libras por polegada quadrada

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

NOTIFICAÇÃO DA FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION – FCC (EUA) E NOTIFICAÇÃO DA INDUSTRY CANADA – IC (CANADÁ)

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não deverá causar nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Este aparelho está em conformidade com a isenção de licença da(s) norma(s) RSS da licença da Industry Canada. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este aparelho não deverá causar nenhuma interferência e (2) este aparelho deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados do aparelho.

De acordo com as regulamentações da Industry Canada, este radiotransmissor pode apenas funcionar com o uso de uma antena do tipo e ganho máximo (ou inferior) aprovado pela Industry Canada para o transmissor.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.
Endereço do fabricante: 555 Christian Road
 Middlebury, CT 06762
 Estados Unidos da América

declara que o produto: Timex® iQ+™ Move
Nome do produto: M328
Número do modelo:

está em conformidade com as legislações relevantes vigentes da União Europeia. Essa declaração foi emitida de acordo com a responsabilidade exclusiva do fabricante e em conformidade com o seguinte:

R&TTE: 1999/05/EC – Diretiva RED 2014/53/EU

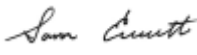
Padrões:
 CENELEC EN 61000-4-2: 2009
 CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
 CENELEC EN 55022: 2010
 ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
 ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
 ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
 ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

Padrões:
 IEC 60950-1: 2005+A1:A2
 CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
 CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Compatibilidade eletromagnética (EMC) – Radiofrequência (RF)

Padrões:
 FCC 47CFR 15, Subparte C
 IC RSS 102; Edição 4
 IC RSS 210; Edição 8
 IC RSS GEN Edição 4
 AS/NZS 4268: 2012

Representante: 
 Sam Everett
 Engenheiro de Regulamentação e Qualidade
 Data: 1 de maio de 2016, Middlebury, Connecticut, EUA

CARATTERISTICHE DI TIMEX® IQ+™ MOVE

L'orologio Timex® IQ+ Move rappresenta una combinazione ottimale di varie caratteristiche: alla bellezza di un classico orologio analogico unisce la capacità di tracciare vari parametri vitali per la forma fisica e la salute, fra cui numero di passi, distanze, calorie e sonno.

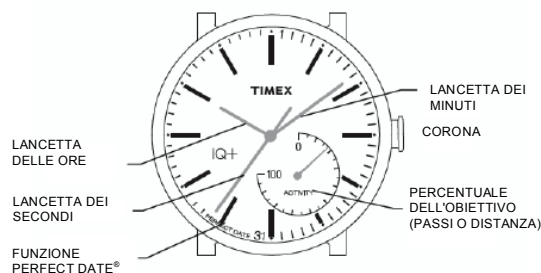
- Classico design analogico
- Connessione Bluetooth® Low Energy (BLE) con app per smartphone (iOS e Android OS)
- Il tracciamento delle attività può essere visualizzato sul quadrante dell'orologio con entrambi i parametri relativi a passi e distanza
- Il tracciamento del sonno misura il tempo e i livelli di sonno visualizzati sull'app dello smartphone
- Allarme e conto alla rovescia controllati dall'app dello smartphone
- L'app dello smartphone salva i dati relativi ad attività e sonno, visualizzandoli nel formato giorno, settimana, mese o anno
- Luce notturna INDIGLO®
- Durata stimata della batteria: 1 anno

REQUISITI MINIMI

Questo orologio richiede l'uso di uno smartphone compatibile con iOS o Android e l'app per smartphone Timex Connected.

Collegandosi a <http://www.timex.com/getstarted> è possibile scaricare l'app Timex Connect sul proprio smartphone.

PANORAMICA



COME ESEGUIRE LE IMPOSTAZIONI DELL'OROLOGIO

NOTA: l'accoppiamento di orologio e smartphone viene eseguito durante i seguenti passaggi di on-boarding. Non tentare di accoppiare i dispositivi dalle impostazioni manuali di Bluetooth® nello smartphone.

1. Scaricare l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Assicurarsi che Bluetooth® sia acceso nelle impostazioni dello smartphone.
3. Sull'orologio, premere e rilasciare la corona in posizione chiusa (premuta).
4. Sullo smartphone, **con l'orologio accanto al telefono**, seguire le istruzioni che compaiono nell'app:
 - a. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
 - b. Accettare l'accordo con l'utente.
 - c. Selezionare l'orologio IQ+ Move.
Solo per Android: consentire l'accesso e accettare la localizzazione del dispositivo.
 - d. Rispondere alle domande relative al profilo utente per impostare il tracciamento delle attività e stabilire degli obiettivi.
 - e. Quando richiesto, premere e tenere premuta la corona per 5 secondi, fino alla riproduzione di una melodia e al movimento delle lancette. A questo punto la funzione Bluetooth® è attiva.
 - f. Dall'elenco, selezionare l'orologio "iQMVxxxxx".
 - g. Se è disponibile un aggiornamento per l'orologio, verrà installato automaticamente.
 - h. Seguire le istruzioni dell'app per calibrare le lancette dell'orologio.

Dopo il completamento di questi passaggi, l'orologio è sincronizzato con lo smartphone e impostato all'ora locale corrente, con le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno pronte per essere utilizzate.

CAMBIO DELL'ORA

L'orario visualizzato sull'orologio viene aggiornato sullo smartphone, dopo il completamento iniziale corretto dei passaggi di configurazione elencati in precedenza, e ogni volta in cui l'orologio e il telefono vengono sincronizzati.

Per ignorare manualmente l'orario dell'orologio, portare delicatamente la corona in posizione estratta, ruotare le lancette per impostare l'ora, e quindi premere la corona per chiuderla. A seguito di una sincronizzazione, l'orario visualizzato sull'orologio ritornerà a essere uguale a quello dello smartphone.

POSIZIONI DELLA CORONA

La corona ha quattro posizioni.

Una è la posizione premuta temporaneamente. Premere brevemente per attivare la luce notturna INDIGLO® e visualizzare la funzione Perfect Date®. Per attivare Bluetooth® premere per oltre 5 secondi.

Le altre tre posizioni sono: chiusa, mediana, ed estratta. Osservare come le lancette dell'orologio cambiano non appena si sposta la corona: estendere prima la corona in

posizione estratta, quindi premerla molto leggermente fino a quando non si inserisce in posizione mediana, prima di premerla in posizione chiusa.

ATTIVAZIONE DELLA LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere e mantenere premuta la corona per attivare la luce notturna INDIGLO®. La luce resterà accesa per 2-3 secondi dopo il rilascio della corona. Premendo la corona per oltre 5 secondi, si attiverà la modalità di sincronizzazione e le lancette si sposteranno in posizione 12 ore.

SINCRONIZZAZIONE DI OROLOGIO E SMARTPHONE


Con la sincronizzazione si eseguono le seguenti operazioni:

- Trasferimento degli ultimi 7 giorni di calendario in relazione ai dati di attività e di sonno dall'orologio al telefono.
- Aggiornamenti dell'orario dell'orologio in modo che sia lo stesso dello smartphone.
- Invio di altre impostazioni dell'app, come l'allarme, all'orologio.
- Invio di altre informazioni dell'orologio, come il segnale di batteria scarica, allo smartphone.
- Durante o dopo la sincronizzazione non si verifica alcun'eliminazione dei dati delle attività.
- Controllo ed esecuzione automatica degli aggiornamenti per l'orologio.

NOTA: per prevenire la perdita di dati, sincronizzare l'orologio con l'app dello smartphone app almeno ogni sei giorni.

NOTA: l'orologio deve trovarsi a 2 metri di distanza dallo smartphone, per una comunicazione ottimale.

Per sincronizzare orologio e smartphone:

1. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Sull'orologio, premere e tenere premuta la corona per 5 secondi, fino all'emissione di una melodia e allo spostamento delle lancette alla posizione 12 ore.
3. Toccare immediatamente l'icona di sincronizzazione  in basso a destra sull'app.
4. Ascoltare la melodia che indica il completamento da parte dell'orologio della sincronizzazione Bluetooth® con l'app dello smartphone.

NOTA: se la connessione Bluetooth® fra l'app dello smartphone e l'orologio viene interrotta, riparare l'orologio e lo smartphone come segue:

1. Indicare allo smartphone di "dimenticare" l'orologio:
 - a. Nelle impostazioni dello smartphone (non nella app Timex), visualizzare i dispositivi Bluetooth®.
 - b. Fare disconnettere (o "dimenticare") l'orologio IQ+ Move dallo smartphone.
 - c. Uscire dalle impostazioni Bluetooth®.
 - d. Aprire l'app Timex Connected e sincronizzare l'orologio e lo smartphone.

VISUALIZZAZIONE DEGLI OBIETTIVI

Utilizzare l'app dello smartphone per selezionare gli obiettivi da visualizzare in base ai passi o alla distanza, nel sottoquadrante dell'orologio. Per visualizzare altri obiettivi sul sottoquadrante dell'orologio, portare delicatamente la corona in posizione mediana.

VISUALIZZAZIONE DI SECONDI, DATI, DISTANZA, PASSI

Come impostazione predefinita, la lancetta dei secondi mostra i secondi come qualsiasi orologio analogico.

La lancetta dei secondi punta al giorno corrente del mese, con la pressione temporanea della corona, nell'impostazione di visualizzazione dei secondi; per esempio, premendo la corona 23 secondi dopo il minuto, la lancetta dei secondi punterà su 10 nel decimo giorno del mese.

È possibile impostare la lancetta dei secondi in modo che, invece dei secondi, mostri il numero di passi, la distanza o il giorno del mese. Queste impostazioni si trovano nell'app dello smartphone.

SVEGLIA

Impostare e accendere la sveglia quotidiana sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni di allarme all'orologio. Quando l'allarme suona, la luce notturna lampeggia sull'orologio. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA

Impostare e avviare il timer per il conto alla rovescia sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni all'orologio. L'orologio emette un segnale acustico e la luce notturna lampeggia al termine del conto alla rovescia. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEI PASSI

Timex IQ+ Move utilizza un algoritmo per la misurazione della distanza, che determina automaticamente i passi in base ad altezza e velocità. Se si notasse che la distanza riportata non corrisponde alla distanza effettivamente percorsa, si può calibrare la distanza fino a +/- 25% tramite l'app dello smartphone. È possibile eseguire tale operazione utilizzando l'opzione di regolazione della distanza nella sezione dell'app relativa all'orologio.

BATTERIA SCARICA

L'orologio indica il momento in cui è necessario sostituire la batteria:

- Durante la sincronizzazione dell'orologio con lo smartphone, l'app avvertirà se è necessario sostituire la batteria a breve termine.
- La lancetta dei secondi comincerà a muoversi ogni 2 secondi in incrementi di 2 secondi, fino alla sostituzione della batteria.

Quando la batteria è scarica:

- Per conservare energia, la luce notturna INDIGLO® non funzionerà fino alla sostituzione della batteria.
- L'orologio e lo smartphone non comunicheranno.
- Le funzioni di tracciamento delle attività resteranno attive fino a quando la batteria non sarà completamente scarica, ma non verranno salvati nuovi dati.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Prima della sostituzione della batteria, si raccomanda di sincronizzare l'app dello smartphone per garantire di aver ottenuto tutti i dati delle ultime attività e periodi di sonno dall'orologio. Dopo la sostituzione della batteria, sarà necessario ricalibrare l'orologio con lo smartphone.

CONSERVAZIONE DELL'OROLOGIO

Per la conservazione dell'orologio, è possibile spegnere l'orologio stesso. Per farlo, portare la corona in posizione estratta. Con la corona in questa posizione, le lancette di ora, minuti e secondi si fermeranno immediatamente, e dopo 30 minuti verranno disattivate le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno.

AGGIORNAMENTI DELL'APP DELLO SMARTPHONE

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche sullo smartphone, analogamente a quanto accade per gli aggiornamenti di altre app dello smartphone. Aggiornare questa app analogamente a come si aggiornerebbe qualsiasi altra app. Il processo specifico cambia a seconda dello smartphone.

AGGIORNAMENTI DELL'OROLOGIO

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche nell'app dello smartphone Timex Connected. Seguire le istruzioni nell'app.


NOTA: l'aggiornamento cancellerà tutte le attività registrate per il giorno corrente, pertanto si consiglia di eseguire l'aggiornamento durante la mattina, per minimizzare la perdita delle attività registrate.

Per garantire una connessione ininterrotta durante l'aggiornamento, collocare orologio e smartphone su una superficie piana, uno accanto all'altro, evitando di spostarli fino al completamento dell'aggiornamento. Durante l'aggiornamento, la lancetta inferiore del sottoquadrante mostrerà l'avanzamento da 0 a 100%.

La durata degli aggiornamenti varia, ed è compresa in media fra 5 e 10 minuti, con occasionali punte massime di 30 minuti.

RESISTENZA ALL'ACQUA

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

NOTA: per confermare la resistenza all'acqua dell'orologio, controllare il simbolo () prima dell'immersione in acqua.

L'orologio iQ+ Move è resistente all'acqua fino a una profondità di 50 metri.

- L'orologio è resistente all'acqua solo finché le lenti, i pulsanti e la cassa restano intatti.
- L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
- Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.

Profondità di resistenza all'acqua	p.s.i.a.* Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m	60
50 m	86
100 m	160
200 m	284

* libbre per pollice quadrato assolute

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

AVVERTENZA FCC (USA) / AVVERTENZA IC (CANADA):

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) che il presente dispositivo non possa causare interferenze dannose, e (2) che il presente dispositivo debba accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti.

Il presente dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza di Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) che il presente dispositivo non possa causare interferenze dannose, e (2) che il presente dispositivo debba accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti del dispositivo.

Secondo le norme di Industry Canada, il presente radiotrasmettitore può funzionare solo usando un'antenna di tipo e guadagno massimo (o inferiore) approvati per il trasmettitore da Industry Canada.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Nome del produttore: Timex Group USA, Inc.
Indirizzo del produttore: 555 Christian Road
 Middlebury, CT 06762
 Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:

Nome del prodotto: Timex® iQ+™ MOVE
Numeri modello: M328

è conforme alla relativa legislazione armonizzata UE. La presente dichiarazione viene emessa sotto l'esclusiva responsabilità del produttore ed è conforme alle seguenti normative:

R&TTE: 1999/05/CE – Direttiva RED 2014/53/UE


Standard:
 CENELEC EN 61000-4-2: 2009
 CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
 CENELEC EN 55022: 2010
 ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
 ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
 ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
 ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/CE – 2014/35/UE

Standard:
 IEC 60950-1: 2005+A1:A2
 CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
 CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Compatibilità elettromagnetica (EMC) – Radiofrequenza (RF)

Standard:
 FCC 47CFR 15, sottoparte C
 IC RSS 102; Numero 4
 IC RSS 210; Numero 8
 IC RSS GEN Numero 4
 AS/NZS 4268: 2012

Agente: 
 Sam Everett
 Ingegnere addetto alla qualità normativa
 Data: 1° maggio 2016, Middlebury, Connecticut, USA

TIMEX® iQ+™ MOVE – FUNKTIONEN

Ihre Timex® iQ+ Move Uhr stellt eine Brücke zwischen zwei Welten dar. Sie verbindet die Schönheit einer klassischen analogen Uhr mit der Möglichkeit, Messdaten zu verfolgen, die maßgeblich für Ihre Fitness und Gesundheit sind. Hierin eingeschlossen sind Schritte, Entfernung, Kalorien und Schlaf.

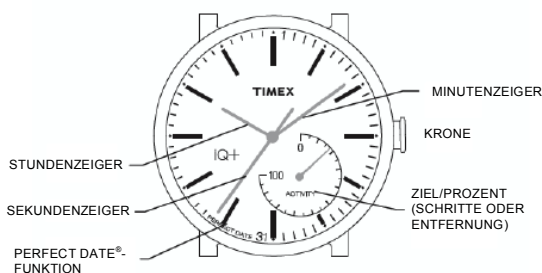
- Klassisches Analog-Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) Verbindung mit Smartphone-App (iOS und Android OS)
- Aktivitätsverfolgung kann auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung angezeigt werden
- Schlafphasenverfolgung misst die Schlafdauer sowie die Tiefe der Schlafphase und zeigt diese Informationen auf der Smartphone-App an
- Wecker und Countdown-Timer werden über die Smartphone-App gesteuert
- Smartphone-App speichert Aktivitätsdaten und zeigt diese nach Tag, Monat oder Jahr an
- INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung
- Geschätzte Batterielebensdauer von 1 Jahr

MINDESTVORAUSSETZUNGEN

Für diese Uhr wird ein kompatibles iOS- oder Android-Smartphone benötigt sowie die Timex Connected Smartphone-App.

Die Timex Connected-App wird unter <http://www.timex.com/getstarted> auf Ihr Smartphone heruntergeladen.

ÜBERBLICK



UHR EINRICHTEN

HINWEIS: Die Kopplung Ihrer Uhr und Ihres Smartphones wird während der nachfolgend beschriebenen Integrationschritte vorgenommen. Nicht versuchen, Geräte über die manuellen Bluetooth® Einstellungen des Smartphones zu koppeln.

1. Timex Connected-App auf Ihr Smartphone herunterladen.
2. Sicherstellen, dass Bluetooth® in Ihren Smartphone-Einstellungen aktiviert ist.
3. Auf Ihrer Uhr die Krone drücken und in die geschlossene (gedrückte) Position setzen.
4. Anweisungen in der App auf dem Smartphone (**während sich die Uhr in dessen Nähe befindet**) befolgen:
 - a. Timex Connected-App auf Ihrem Smartphone öffnen.
 - b. Benutzervereinbarung akzeptieren.
 - c. Die iQ+ Move Uhr auswählen.
 - d. Nur für Android: Genehmigung erteilen und Gerätestandort akzeptieren.
 - e. Fragen zum Benutzerprofil beantworten, um die Aktivitätsnachverfolgung einzustellen und Ziele zu setzen.
 - f. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich bewegen. Die Bluetooth®-Funktion ist jetzt aktiviert.
 - g. In der Liste die „iQMVxxxxx“ Uhr auswählen.
 - h. Wenn ein Update für die Uhr vorhanden ist, wird es automatisch installiert.
 - i. App-Anleitungen zur Kalibrierung der Uhrzeiger befolgen.

Nach Abschluss dieser Schritte ist Ihre Uhr mit Ihrem Smartphone synchronisiert und auf die aktuelle Ortszeit eingestellt. Außerdem ist die Aktivitäts- und Schlafphasenverfolgung jetzt aktiviert.

UHRZEIT ÄNDERN

Die auf Ihrer Uhr angezeigte Zeit wird gemäß Ihres Smartphones angepasst, wenn Sie die o. a. Schritte für die Einrichtung erfolgreich durchgeführt haben, und dann jedes Mal, wenn Uhr und Smartphone-App synchronisiert werden.

Wenn Sie die Zeitangabe auf Ihrer Uhr manuell überschreiben möchten, ziehen Sie die Krone vorsichtig heraus und passen die Zeigerstellung entsprechend an. Krone dann wieder reinschieben. Nach einer Synchronisierung zeigt die Uhr wieder die Zeit des Smartphone an.

KRONENPOSITIONEN

Die Krone der Uhr kann drei Positionen einnehmen.

Eine Position ist die vorübergehende gedrückte Position. Kurz auf die Krone drücken, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren und die PERFECT DATE®-Funktion anzuzeigen. Krone länger als 5 Sekunden gedrückt halten, um Bluetooth® zu aktivieren.

Die anderen drei Positionen sind: geschlossen, Mitte und ganz herausgezogen. Die Zeiger auf der Uhr ändern sich mit der Kronenbewegung wie folgt: Krone ganz

herausziehen und dann leicht in die mittlere Position drücken, bis ein Klicken zu spüren ist. Danach die Krone wieder in die geschlossene Position schieben.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG AKTIVIEREN

Die Krone gedrückt halten, um die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Das Licht bleibt 2-3 Sekunden nach Loslassen der Krone aktiviert. Das Drücken der Krone für mehr als 5 Sekunden aktiviert den Sync-Modus und die Zeiger werden auf die 12-Uhr-Stellung gesetzt.

UHR UND SMARTPHONE SYNCHRONISIEREN

Bei einer Synchronisierung passiert Folgendes:

- Die Aktivitäten der letzten 7 Kalendertage und die Daten des Schlafprotokolls werden von der Uhr in das Smartphone übertragen.
- Die Uhrzeit wird der Zeit auf dem Smartphone angepasst.
- App-Einstellungen wie Alarmer werden an die Uhr übertragen.
- Sonstige Informationen der Uhr (wie Angaben zum Batteriestatus) werden an das Smartphone übertragen.
- Weder während noch nach der Synchronisierung werden Aktivitätsdaten gelöscht.
- Updates werden automatisch abgerufen und vorgenommen.

HINWEIS: Die Uhr sollte mindestens alle 6 Tage mit der Smartphone-App synchronisiert werden, um einen Datenverlust zu verhindern.

HINWEIS: Die Uhr darf höchstens 2 m von Ihrem Smartphone entfernt sein, um eine optimale Kommunikation zu gewährleisten.

So wird die Uhr mit der Smartphone-App synchronisiert:

1. Timex Connected-App auf dem Smartphone öffnen.
2. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang gedrückt halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegen.
3. Sofort das Sync-Symbol unten rechts auf der App antippen.
4. Eine Melodie zeigt an, wenn die Uhr die Bluetooth®-Synchronisierung mit der Smartphone-App erfolgreich abgeschlossen hat.

HINWEIS: Wenn die Bluetooth® Verbindung zwischen der Smartphone-App und der Uhr unterbrochen wird, können beide Geräte wie folgt wieder gekoppelt werden.

1. Das Smartphone muss die Uhr jedoch erst „vergessen“:
 - a. Dazu in den Smartphone-Einstellungen (nicht in der Timex-App) die Anzeige der Bluetooth®-Geräte aufrufen.
 - b. Smartphone von der iQ+ Move-Uhr trennen.
 - c. Bluetooth®-Einstellungen ausblenden.
 - d. Die Timex Connected App öffnen und Uhr und Smartphone synchronisieren.

ZIELE ANZEIGEN

Über die Smartphone-App können Ziele für Schritte oder Entfernung auf dem Hilfszifferblatt angezeigt werden. Krone in die mittlere Position ziehen, wenn andere Ziele auf diesem Hilfszifferblatt angezeigt werden sollen.

SEKUNDEN, DATUM, ENTFERNUNG, SCHRITTE ANZEIGEN

Der Sekundenzeiger zeigt standardmäßig die Sekunden wie bei einer Analoguhr an.

Wenn der Sekundenzeiger auf die Sekundenanzeige eingestellt ist, zeigt dieser Zeiger bei Drücken auf die Krone das aktuelle Datum. Zum Beispiel: bei 23 Sekunden nach der vollen Minute zeigt der Sekundenzeiger bei Drücken auf die Krone auf die 10 und gibt somit den Monatszehnten an.

Der Sekundenzeiger kann so eingestellt werden, dass anstatt von Sekunden die Anzahl der Schritte, die Entfernung oder das Datum (Tag) angezeigt wird. Diese Einstellungen werden in der Smartphone-App vorgenommen.

WECKER

Über die Smartphone-App kann eine tägliche Weckfunktion eingestellt und aktiviert werden. Durch Synchronisieren wird die Weckereinstellung dann auf die Uhr übertragen. Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt die Zifferblattbeleuchtung auf der Uhr. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang.

COUNTDOWN-TIMER

Countdown-Timer in der Smartphone-App einstellen und aktivieren. Durch Synchronisieren auf die Uhr übertragen. Nach Beendigung des Countdown ertönt ein Signal und die Zifferblattbeleuchtung blinkt. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Signal am Ende des Countdown 20 Sekunden lang.

SCHRITTLÄNGE ANPASSEN

Die Timex iQ+ Move errechnet automatisch Ihre Schrittlänge auf Grundlage eines Algorithmus für Entfernungsmessung, der Ihre Körpergröße und Geschwindigkeit heranzieht. Wenn Sie feststellen, dass die gemeldete Entfernung nicht Ihrem tatsächlichen Geh- oder Laufpensum entspricht, können Sie die Entfernung bis zu +/- 25 % über die App anpassen. Dieser Schritt kann über die Option zur Einstellung der Entfernung im Uhrenabschnitt der App vorgenommen werden.

SCHWACHE BATTERIE

Die Uhr zeigt an, wenn die Batterie ausgewechselt werden muss:

- Während der Synchronisierung der Uhr mit dem Smartphone informiert Sie die App, dass die Batterie bald ausgewechselt werden muss.
- Der Sekundenzeiger der Uhr beginnt, alle 2 Sekunden in Abständen von 2 Sekunden vorzurücken, bis die Batterie ausgewechselt wird.

Wenn die Batterie schwach ist:

- Funktioniert die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung nicht, bis die Batterie ausgewechselt wird, um die Ladung der Batterie nicht weiter zu belasten.
- Uhr und Smartphone tauschen dann auch keine Daten aus.
- Die Aktivitätsverfolgungs-Funktion verbleibt aktiv, bis die Batterie vollkommen aufgebraucht ist, es werden aber keine neuen Daten mehr gespeichert.

BATTERIE AUSWECHSELN

Vor dem Auswechseln der Batterie sollten Sie die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um zu gewährleisten, dass alle Aktivitäts- und Schlafdaten von der Uhr heruntergeladen wurden. Nach Auswechseln der Batterie muss die Uhr erneut mit dem Smartphone kalibriert werden.

UHR LAGERN

Der Energieverbrauch der Uhr kann für Lagerzwecke gestoppt werden. Dazu wird die Krone auf die Außenposition gezogen. Befindet sich die Krone in dieser Position, bewegen sich der Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger nicht mehr, und die Aktivitäts- und Schlafverfolgungsfunktion wird nach 30 Minuten deaktiviert.

UPDATES FÜR DIE SMARTPHONE-APP

Wenn es neue Updates für die Smartphone-App gibt, werden Sie über Ihr Smartphone darüber informiert – auf dieselbe Art wie Sie über andere Updates von Apps informiert werden. Bei Updates für diese App wird ebenso vorgegangen wie mit Updates für andere Apps. Die einzelnen Schritte richten sich nach Ihrem Smartphone.

UPDATES FÜR DIE UHR

Wenn es neue Updates für die Uhr gibt, werden Sie über die Connected-Smartphone-App von Timex entsprechend informiert. Anweisungen in der App befolgen.

HINWEIS: Beim Update werden alle Aktivitäten gelöscht, die für den aktuellen Tag aufgezeichnet wurden. Es wird deswegen empfohlen, das Update früh am Tag durchzuführen, um den Verlust an aufgezeichneten Daten gering zu halten.

Um sicherzustellen, dass die Verbindung während des Update nicht unterbrochen wird, sollten die Uhr und das Smartphone flach nebeneinander hingelegt werden, um zu vermeiden, dass sie vor Ende des Update voneinander entfernt werden. Während des Update zeigt der Zeiger auf dem Hilfszifferblatt den Verlauf von 0 bis 100 % an.

Updates können jeweils zwischen 5 bis 10 Minuten in Anspruch nehmen, können aber auch bis zu 30 Minuten dauern.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

ACHTUNG: DAMIT WASSERBESTÄNDIGKEIT GEWÄHRLEISTET IST, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

HINWEIS: Zur Bestätigung der Wasserbeständigkeit Ihrer Uhr sollten Sie das -Symbol überprüfen, bevor Sie die Uhr eintauchen.

Ihre iQ+ Move Uhr ist bis zu einer Tiefe von 50 m wasserbeständig.

- Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
- Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit klarem Wasser abspülen.

Wasserbeständig bis	p.s.i.a.* Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
30 m	60
50 m	86
100 m	160
200 m	284

* Pounds per square inch absolute

TIMEX – INTERNATIONALE GARANTIE

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC-HINWEIS (USA)/IC-HINWEIS (KANADA):

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Den Industry Canada-Vorschriften entsprechend darf dieser Funktransmitter nur mit einer Antenne des Typs und einer maximalen (oder geringeren) Verstärkung verwendet werden, wie sie für den Transmitter durch Industry Canada zugelassen sind.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Herstellername: Timex Group USA, Inc.
Herstelleranschrift: 555 Christian Road
 Middlebury, CT 06762
 USA

erklärt, dass das Produkt:

Produktname: Timex® iQ+™ MOVE
Modellnummer: M328

sich in Übereinstimmung mit der jeweiligen harmonisierten Rechtsgebung der EU befindet. Diese Erklärung wird unter der alleinigen Verantwortung des Herstellers ausgestellt und entspricht Folgendem:

R&TTE: 1999/05/EG – RED-Richtlinie 2014/53/EU

Normen:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
 CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
 CENELEC EN 55022: 2010
 ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
 ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
 ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
 ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

NSR: 2006/95/EG – 2014/35/EU

Normen:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
 CSA C22.2 Nr. 60950-1: 2007+A1:A2
 CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) – Hochfrequenz (HF)

Normen:

FCC 47CFR 15, Unterabschnitt C
 IC RSS 102; Ausgabe 4
 IC RSS 210; Ausgabe 8
 IC RSS GEN Ausgabe 4
 AS/NZS 4268: 2012

Bevollmächtigter:

Sam Everett
 Qualitätsaufsicht

Datum: 1. Mai 2016, Middlebury, Connecticut, USA

TIMEX® iQ+™ MOVE FUNCTIES

Uw Timex® iQ+ Move™ uurwerk is het beste van twee dingen. Het biedt de schoonheid van een klassiek analogo horloge en de mogelijkheid om meerdere gegevens te volgen die van vitaal belang zijn voor uw fitness en gezondheid, waaronder stappen, afstand, calorieën en slaap.

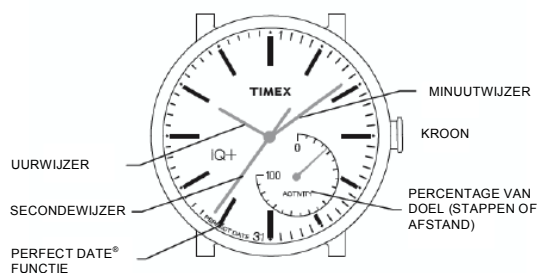
- Klassiek analogo ontwerp
- Bluetooth® BLE-verbinding (laag energieverbruik) met smartphone-app (iOS en Android OS),
- Volgen van activiteit kan worden weergegeven op wijzerplaat van horloge in zowel stappen als afstand
- Volgen van slaap meet geslapen tijd alsook niveau van slaap weergegeven op smartphone-app
- Alarm en afteltimer geregeld door smartphone-app
- Smartphone-app behoudt activiteits- en slaapegegevens en geeft dit per dag, week, maand of jaar weer
- INDIGLO® nachtverlichting
- Geschatte levensduur van batterij 1 jaar

MINIMALE VEREISTEN

Dit horloge vereist het gebruik van een compatibele iOS or Android smartphone en de Timex Connected smartphone-app.

Ga naar <http://www.timex.com/getstarted> en download de mobiele app Timex Connected naar uw smartphone.

OVERZICHT



UW HORLOGE INSTELLEN

OPMERKING: Uw horloge en smartphone worden tijdens de onderstaande stappen gekoppeld. Probeer apparaten niet vanuit de handmatige Bluetooth®-instellingen van de smartphone te koppelen.

1. Download de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Controleer of Bluetooth® AAN staat in de instellingen van de smartphone.
3. Druk op uw horloge de kroon in en laat hem los in de gesloten (ingedrukte) stand.
4. **Met uw horloge nabij uw telefoon** volgt u op uw smartphone de instructies in de app:
 - a. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
 - b. Accepteer de overeenkomst voor gebruikers.
 - c. Selecteer het iQ+ Move horloge. Alleen voor Android: geef toestemming en accepteer de locatie van het apparaat.
 - d. Beantwoord de vragen in het gebruikersprofiel om het volgen van activiteiten op te stellen en doelen in te stellen.
 - e. Wanneer daarom gevraagd wordt, houdt u de kroon 5 seconden ingedrukt tot u het melodietje hoort en de wijzers draaien. De Bluetooth®-functie is nu ingeschakeld.
 - f. Uit de lijst selecteert u het "iQMVxxxxx" horloge.
 - g. Als een horloge-update beschikbaar is, wordt deze automatisch geïnstalleerd.
 - h. Volg de instructies van de app om de wijzers van het horloge te kalibreren.

Na deze stappen is het horloge gesynchroniseerd met uw smartphone en op de huidige plaatselijke tijd ingesteld, met de functies voor het volgen van activiteiten en slaap klaar voor gebruik.

DE TIJD VERANDEREN

De op uw horloge weergegeven tijd wordt, nadat de hierboven vermelde instelstappen met succes zijn voltooid en steeds wanneer het horloge en de telefoon-app worden gesynchroniseerd, vanuit uw smartphone bijgewerkt.

Om de tijd op uw horloge handmatig te veranderen trekt u de kroon voorzichtig naar de buitenste stand, draait u de wijzers om de tijd in te stellen en duwt u de kroon vervolgens naar de gesloten stand. Na een synchronisatie keert de op het horloge weergegeven tijd terug naar de tijd van de smartphone.

STANDEN VAN HORLOGEKROON

De kroon van het horloge heeft vier standen.

Eén daarvan is de tijdelijke drukstand. Kortstondig indrukken om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren en de functie Perfect Date® te tonen. Langer dan 5 seconden indrukken om Bluetooth® te activeren.

De andere drie standen zijn gesloten, middelste en buitenste. Kijk hoe de horlogewijzers veranderen terwijl u de kroon beweegt: Trek de kroon eerst naar de

buitenste stand en druk dan lichtjes op de kroon tot u hem in de middelste stand voelt klikken voordat u hem naar de gesloten stand drukt.

DE INDIGLO® NACHTVERLICHTING ACTIVEREN

Houd de kroon ingedrukt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren. De verlichting blijft 2-3 seconden aan nadat u de kroon heeft losgelaten. Als de kroon langer dan 5 seconden wordt ingedrukt, wordt de synchronisatiemodus geactiveerd en gaan de wijzers naar de stand 12 uur.

HORLOGE EN SMARTPHONE SYNCHRONISEREN

Bij synchronisatie, ofwel sync, gebeurt het volgende:

- Brengt de gegevens van gevolgde activiteiten en slaap over de afgelopen 7 kalenderdagen over van uw horloge naar uw telefoon.
- Werkt de tijd van het horloge bij zodat deze overeenkomt met de tijd van de smartphone.
- Stuurt andere app-instellingen, zoals alarm, naar het horloge.
- Stuurt andere horloge-informatie, zoals batterij bijna leeg, naar de smartphone.
- Wist activiteitsgegevens niet tijdens of na synchronisatie.
- Controleert of er updates voor het horloge zijn en werkt automatisch bij.

OPMERKING: Om gegevensverlies te voorkomen moet u het horloge minstens om de zes dagen met de smartphone synchroniseren.

OPMERKING: Het horloge moet binnen 2 meter (6,5 ft) van uw smartphone zijn voor optimale communicatie.

Het horloge en de smartphone synchroniseren:

1. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Houd op het horloge de kroon 5 seconden ingedrukt tot een melodietje weerklinkt en de wijzers naar de stand 12 uur gaan.
3. Tik onmiddellijk op het synchronisatiepictogram  rechtsonder op de app.
4. Luister naar het melodietje dat aangeeft dat het horloge de Bluetooth®-synchronisatie met de smartphone-app heeft voltooid.

OPMERKING: Als de Bluetooth®-verbinding tussen de smartphone-app en het horloge wordt verbroken, koppelt u het horloge en de smartphone als volgt weer.

1. Verlet de smartphone om het horloge te "vergeten":
 - a. Kijk in de smartphone-instellingen (niet de Timex-app) naar Bluetooth®-apparaten.
 - b. Koppel de smartphone los van het iQ+ Move horloge ("vergeten" of verbinding verbreken).
 - c. Sluit de Bluetooth®-instellingen af.
 - d. Open de Timex Connected app en synchroniseer het horloge en de smartphone.

DOELEN BEKIJKEN

Gebruik de smartphone-app om doelen te kiezen voor stappen of afstand die op de sub-wijzerplaat van uw horloge worden weergegeven. Om andere doelen op de sub-wijzerplaat van het horloge te bekijken trekt u de kroon voorzichtig naar buiten naar de middelste stand.

SECONDEN, DATUM, AFSTAND, STAPPEN TONEN

Standaard toont de secondewijzer seconden zoals op een analogo horloge.

Wanneer de secondewijzer ingesteld is om seconden te tonen, wijst de secondewijzer naar de huidige dag van de maand als de kroon even wordt ingedrukt; bijvoorbeeld: als de kroon bij 23 seconden voorbij de minuut wordt ingedrukt, wijst de secondewijzer naar 10 op de tiende dag van de maand.

U kunt de secondewijzer instellen om in plaats van seconden het aantal stappen, de afstand of de dag van de maand te tonen. Deze instellingen bevinden zich in de smartphone-app.

ALARM

Stel het dagelijkse alarm op de smartphone-app in en schakel het in. Synchroniseer om alarminstellingen naar het horloge te sturen. Wanneer het alarm afgaat, knippert de nachtverlichting op het horloge. Druk op de kroon om het alarm te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af.

AFTELTIMER

Stel de afteltimer op de smartphone-app in en start de afteltimer. Synchroniseer om naar het horloge te sturen. Het horloge geeft een pieptoon en de nachtverlichting knippert wanneer het aftellen is geëindigd. Druk op de kroon om de pieptoon te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het signaal gedurende 20 seconden af.

STAPLENGTE BIJSTELLEN

De Timex iQ+ Move maakt gebruik van een algoritme voor afstandsmetingen dat uw staplengte automatisch bepaalt op grond van uw lengte en snelheid. Als u ziet dat de gerapporteerde afstand niet overeenkomt met de werkelijke (hard)gelopen afstand, kunt u de afstand kalibreren met maximaal +/- 25% via de smartphone-app. U kunt dit doen via de afstandafsteloptie op het horlogegedeelte van de app.

BATTERIJ BIJNA LEEG

Het horloge geeft aan wanneer de batterij moet worden vervangen:

- Tijdens de synchronisatie van het horloge met de smartphone waarschuwt de app u als de batterij spoedig vervangen moet worden.
- De secondewijzer van het horloge begint te bewegen om de 2 seconden in stappen van 2 seconden tot de batterij is vervangen.

Wanneer de batterij bijna leeg is:

- Om de batterij langer te laten meegaan werkt de INDIGLO® nachtverlichting pas weer nadat de batterij is vervangen.
- Het horloge en de smartphone communiceren niet.
- De functies voor het volgen van activiteiten blijven werken tot de batterij helemaal leeg is, maar nieuwe gegevens worden niet opgeslagen.

DE BATTERIJ VERVANGEN

Voordat u de batterij vervangt, wordt aanbevolen dat u het horloge met de smartphone-app synchroniseert om te verzekeren dat u alle laatste activiteits- en slaapgegevens uit het horloge heeft gehaald. Nadat de batterij is vervangen, moet het horloge opnieuw worden gekalibreerd met de smartphone.

HET HORLOGE OPBERGEN

U kunt de voeding van het horloge verwijderen als u het wilt opbergen. Hiervoor trekt u de kroon naar buiten naar de buitenste stand. Terwijl de kroon in deze stand is, stoppen de uur-, minuut- en secondewijzer onmiddellijk en werken de functies voor het volgen van activiteiten en slaap niet na 30 minuten.

UPDATES VOOR SMARTPHONE-APP

Naarmate updates voor de smartphone-app beschikbaar worden, wordt u op uw smartphone op de hoogte gesteld, net zoals bij updates voor andere smartphone-apps. Werk deze app bij met hetzelfde proces waarmee u andere apps bijwerkt. Het specifieke proces varieert per smartphone.

UPDATES VOOR HORLOGE

Naarmate updates voor het horloge beschikbaar worden, wordt u in de Timex Connected smartphone-app op de hoogte gesteld. Volg de instructies in de app.


OPMERKING: Omdat de update alle activiteiten die voor de huidige dag zijn geregistreerd, wist, wordt aanbevolen om de update vroeg in de dag uit te voeren om verlies van geregistreerde activiteiten tot een minimum te beperken.

Om een ononderbroken verbinding tijdens de update te verzekeren, plaatst u het horloge en de smartphone op een vlak oppervlak naast elkaar en mag u ze niet verplaatsen voordat de update voltooid is. Tijdens de update toont de onderste sub-wijzerplaat de voortgang van 0 tot 100%.

De duur van de update varieert; gemiddeld is deze 5 tot 10 minuten maar soms wel 30 minuten.

WATERBESTENDIGHEID

WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOOP DRUKKEN.

OPMERKING: Om te bevestigen dat het horloge waterbestendig is, controleert u of het () -symbool aanwezig is voordat u het horloge onder water houdt.

Het iQ+ Move horloge is waterbestendig tot een diepte van 50 meter (164 ft).

- Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

Waterbestendig tot diepte van	p.s.i.a.* Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	60
50 m/164 ft	86
100 m/328 ft	160
200 m/656 ft	284

* lb per vierkante inch absoluut

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC-KENNISGEVING (VS) / IC-KENNISGEVING (CANADA):

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit apparaat voldoet aan de van licentie vrijgestelde RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Onder de voorschriften van Industry Canada mag deze radiozender alleen werken met een antenne van een type en maximale (of minder) versterking die voor de zender door Industry Canada zijn goedgekeurd.

CONFORMITEITSVERKLARING

Naam van fabrikant: Timex Group USA, Inc.
Adres van fabrikant: 555 Christian Road
 Middlebury, CT 06762
 Verenigde Staten van Amerika

verklaart dat het product:

Productnaam: Timex® iQ+™ MOVE
Modelnummers: M328

voldoet aan de relevante EU geharmoniseerde wetgeving. Deze verklaring wordt afgegeven onder de uitsluitende verantwoordelijkheid van de fabrikant en voldoet aan het volgende:

R&TTE: 1999/05/EG – RED richtlijn 2014/53/EU

Normen:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
 CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
 CENELEC EN 55022: 2010
 ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
 ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
 ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
 ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EG – 2014/35/EU


Normen:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
 CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
 CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Elektromagnetische compatibiliteit (EMC) – Radiofrequentie (RF)

Normen:

FCC 47CFR 15, subdeel C
 IC RSS 102; uitgave 4
 IC RSS 210; uitgave 8
 IC RSS GEN uitgave 4
 AS/NZS 4268: 2012

Agent: 
 Sam Everett
 Quality Regulatory Engineer
 Datum: 1 mei 2016, Middlebury, Connecticut, VS

TIMEX® iQ+™ Move 功能

您的 Timex® iQ+™ Move 手表是全球最好的产品。这将为为您提供经典指针式手表的美丽,以及跟踪对健身和健康非常重要的多个指标的能力,包括步数、距离、卡路里和睡眠。

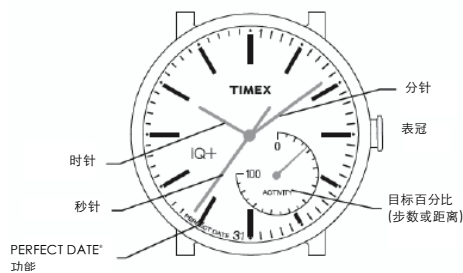
- 经典指针式设计
- Bluetooth® Low Energy (BLE) 连接, 带智能手机应用 (iOS 和 Android 操作系统)
- 在表盘上以步数和距离显示活动跟踪
- 睡眠跟踪测量睡觉的时间, 以及在智能手机应用上显示睡眠水平
- 报警和倒计时器由智能手机应用控制
- 智能手机应用保留活动和睡眠数据并按日、周、月或年显示
- INDIGLO® 夜间照明功能
- 预计电池寿命为 1 年

最低要求

这款手表要求使用兼容的 iOS 或 Android 智能手机, 以及 Timex Connected 智能手机应用。

请登录 <http://www.timex.com/getstarted>, 将 Timex Connect 移动程序下载到您的智能手机上。

概览



如何设置手表

注: 在以下介绍的加载步骤期间, 将您的手表与智能手机进行配对。不要尝试从智能手机的手动 Bluetooth® 设置配对设备。

1. 下载 Timex Connected 应用到您的手机。
2. 确保智能手机设置中的 Bluetooth® 打开。
3. 在手表上, 按下并松开表冠至关闭 (推入) 位置。
4. 在智能手机上 (将手表放在电话旁边), 遵照应用中的说明:
 - a. 打开智能手机上的 Timex Connected 应用。
 - b. 接受用户协议。
 - c. 选择 iQ+ Move 手表。
仅对于 Android: 准许并接受设备位置。
 - d. 回答用户个人资料问题, 以设置活动跟踪和设定目标。
 - e. 收到提示后, 按下并按住表冠 5 秒钟, 直到播放旋律, 指针开始移动。Bluetooth® 功能现在打开。
 - f. 从列表选择 “iQMVxxxxxx” 手表。
 - g. 如果手表更新可用, 这将自动安装。
 - h. 遵照应用说明校准手表指针。

完成这些步骤后, 您的手表将与智能手机同步, 并设为当前当地时间, 活动和睡眠跟踪功能准备好使用。

更改时间

在成功首次完成以上列出的设置步骤, 以及每次同步手表和智能手机应用后, 将手表上显示的时间更新为智能手机的时间。

要手动覆盖手机上的时间, 轻轻将表冠拉出至外部档位, 旋转以设定时间, 然后回推表冠至合上位置。同步后, 手表上显示的时间将回到智能手机的时间。

手表表冠位置

手表表冠有四个档位。

一个用于临时推入档位。短暂推入激活 INDIGLO® 夜间照明功能, 并显示 Perfect Date® 功能。推入不到 5 秒激活 Bluetooth®。

其他三个是合上、中间和外部。观察移动表冠时手表指针变化: 首先, 将表冠移到外部位置, 轻轻推入表冠, 直到感觉卡入中间位置, 之后再合上。

激活 INDIGLO® 夜间照明功能

按住表冠激活 INDIGLO® 夜间照明功能。松开表冠后, 光线将保持亮起 2-3 秒。按下表冠超过 5 秒将激活同步模式, 指针将移动到 12 点位置。

同步手表和智能手机

同步将完成以下:

- 将手表前 7 个日历日的活动和睡眠跟踪数据转移到手机。
- 更新手表时间以匹配智能手机时间。
- 发送其他应用设置到手表, 如闹钟。
- 发送其他手表信息到智能手机, 如电量低。
- 不删除活动数据, 无论同步期间还是之后。
- 检查手表更新, 同时自动更新。

注: 为防止数据损失, 最少每六天同步手表到智能手机应用一次。

注: 手表必须在智能手机 2 米 (6.5 英尺) 距离内以保证最佳通信。

要同步手表与智能手机:

1. 打开智能手机上的 Timex Connected 应用。
2. 在手表上, 按下并按住表冠 5 秒钟, 直到播放旋律, 指针开始移动到 12 点钟位置。
3. 立即轻触应用右下角的同步按钮。
4. 听到旋律表示手表已完成与智能手机应用的 Bluetooth® 同步。

注: 如果智能手机应用和手表之间的 Bluetooth® 连接中断, 如下重新配对手表和智能手机:

1. 告诉智能手机 “忘记” 手表:
 - a. 在智能手机设置 (不是 Timex 应用) 中, 查看 Bluetooth® 设备。
 - b. 取消智能手机与 iQ+ Move 手表的配对 (“忘记” 或断开)。
 - c. 退出 Bluetooth® 设置。
 - d. 打开 Timex Connected 应用, 并同步手表和智能手机。

查看目标

使用智能手机应用选择要显示在手表表盘上的步数或距离目标。要查看手表表盘上的其他目标, 轻轻拉出表冠至中间位置。

显示秒、日期、距离、步数

默认情况下, 秒指针在任何模拟手表上显示秒。

当第二个指针被设为显示秒时时, 临时按表冠将导致第二个指针指向一个月的当天; 例如, 在 23 秒, 按表冠将导致秒指针指向当月第 10 天上的 10。

您可以设置秒针不显示秒, 而是显示步数、距离或一个月的天。这些设置在智能手机应用中。

闹钟

设定并打开智能手机应用上的每日闹钟。同步以发送闹钟设置到手表。当闹钟响起, 手表上的夜间照明灯闪烁。按表冠静音, 如果未按下表冠, 闹钟将响 20 秒钟。

倒计时器

设定并启动智能手机应用上的倒计时器。同步以发送到手表。倒计时结束时, 手表发出鸣音同时夜间照明灯闪烁。按表冠静音, 如果未按下表冠, 报警将响 20 秒钟。

调整步长

Timex iQ+ Move 使用算法进行距离测量, 这将基于您的高度和速度自动确定步长。如果发现报告的距离与实际的行走或跑步距离不匹配, 则可通过智能手机应用校准距离最多 +/- 25%。您可通过应用手机部分的距离调整选项完成。

电池电量低

需要更换电池时, 手表会发出指示:

- 将手表与智能手机同步期间, 应用将提醒您需要很快更换电池。
- 手表秒针将开始以 2 秒的增量每 2 秒移动一次, 直到更换电池。

电池电量低时:

- 为节省能量, INDIGLO® 夜间照明功能将不运行, 直到更换电池。
- 手表和智能手机将不通信。
- 活动跟踪功能将保持运行, 直到电池完全耗尽, 但手表不会存储新数据。

更换电池

更换电池之前, 建议您同步智能手机应用, 以确保检索来自手表的所有最新活动和睡眠数据。更换电池后, 手表将需与智能手机重新校准。

存放手表

可从手表拆下电池以存放。为此, 将表冠拉出至外部档位。当表冠处于这一档位时, 小时、分钟和秒指针立即停止, 活动和睡眠跟踪功能将在 30 分钟后不活动。

智能手机应用更新

随着智能手机应用更新变得可用, 您的智能手机将收到通知, 与了解到其他智能手机应用更新的通知方式相同。使用与更新任何其他应用相同的流程更新本应用。指定流程因智能手机而异。

手表更新

随着手表更新变得可用, 您将在 Timex Connected 智能手机应用中收到通知。遵照应用中的说明。

注：由于更新将删除当日记录的所有活动，因此在该日较早的时间进行更新可以尽量减少活动记录损失。

为确保更新期间的不间断连接，将手表和智能手机放到平面上，彼此对面，避免移动，直到完成更新。更新期间，下子表盘指针将显示从 0 到 100% 的进度。

更新持续时间平均在 5 至 10 分钟之间，但有时会持续最多 30 分钟。

防水功能

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

注：要确认您的手表是否防水，浸入水中之前检查 () 符号。

您的 iQ+ Move 手表防水 50 米 (164 英尺)。

- 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
- 接触盐水后，请用清水冲洗。

防水深度	p.s.i.a.*水面以下水压
30米/98英尺	60
50米/164英尺	86
100米/328英尺	160
200米/656英尺	284

* 按磅每平方英寸计算的压力绝对值

TIMEX 国际保修规定

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC 公告 (美国) /IC 公告 (加拿大)：

此设备符合 FCC 法规第 15 部分的规定。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生有害干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致不正常操作的干扰。

本设备符合加拿大工业部免执照 RSS 标准。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致设备不正常操作的干扰。

依照加拿大工业部法规，本无线发射器可以仅使用经加拿大工业部批准用于发射器的天线类型和最大（或更小）增益运行。

合规声明

制造商名称： Timex Group USA, Inc.
制造商地址： 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

声明该产品：

产品名称： Timex iQ+™ MOVE
产品型号： M328

符合相关欧盟立法的要求。本声明由制造商承担全部责任发布，符合以下要求：

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

标准：

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55022: 2010
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

标准：

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

电磁兼容性 (EMC) – 射频 (RF)

标准：

FCC 47CFR 15, Subpart C
IC RSS 102; Issue 4
IC RSS 210; Issue 8
IC RSS GEN Issue 4
AS/NZS 4268: 2012

代理人：


Sam Everett

质量管理工程师

日期：1 May 2016, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

TIMEX® iQ+™ MOVE FEATURES の機能

Timex® iQ+™ Move はアナログとデジタルの両機能を最高に発揮します。王道的な腕時計の美しさを持ちながら、ステップ・距離・カロリー・睡眠時間など、あなたの健康に重要な指数を追跡できます。

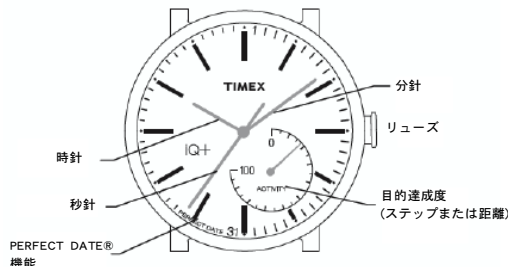
- 伝統的なアナログデザイン
- スマホアプリ (iOS /Android 対応) の Bluetooth® Low Energy (BLE) 接続
- 時計文字盤にステップと距離を表示する活動追跡
- スリープトラッキングで睡眠時間や睡眠レベルをスマホアプリ上に表示
- スマホアプリ上に操作できるアラームとカウントダウンタイマー機能
- スマホアプリに活動や睡眠データを記憶し、日または週、月、年単位で表示
- INDIGLO® ナイトライト
- 電池の推定寿命: 1年

必要要件

この時計の使用は、iOS か Android に対応するスマートフォンと Timex Connected スマホアプリが必要です。

ウェブサイト <http://www.timex.com/getstarted> アプリを手持ちのスマートフォンにダウンロードしてください。

概要



腕時計の設定

注: 時計とスマートフォンのペアリングは下記のオンボード手順によって行います。スマートフォンのマニュアル Bluetooth® 設定でペアリングしないでください。

1. Timex Connected アプリをスマートフォンにダウンロードします。
2. スマートフォンの設定にて Bluetooth® が有効になっていることを確認します。
3. 時計のリューズを押して離し、押されたままにしておきます。
4. スマートフォンに腕時計を近づけ、アプリ内の説明に従って設定します。
 - a. スマートフォンにて Timex Connected アプリを開きます。
 - b. 利用規約に同意します。
 - c. iQ+ Move 腕時計を選択します。
Android 版のみ: 許可ボタンを押し、端末の場所を確認します。
 - d. ユーザープロフィールの質問に答えて、活動追跡や目的を設定します。
 - e. アプリに指示されたら、リューズを5秒間押し続けます。メロディとともに指針が動き出します。これで Bluetooth® の機能は起動します。
 - f. "iQMxxxxxx" 腕時計をリストから選択します。
 - g. 腕時計の新しいソフトウェアバージョンが存在したら、自動的にインストールされます。
 - h. アプリの説明に従って腕時計の指針を調整します。

この手続が終わると腕時計はスマートフォンに同期し、活動追跡や睡眠の追跡機能が作動して、現地時間を表示します。

時間の設定

上記の初期設定が完成したら、腕時計の時間はスマートフォンの時間に自動設定され、時計とアプリを同期する度にも更新されるようになります。

時計上の時間を任意の時間にしたい時はリューズをそっと引き出し、希望の時間になるように針を回します。設定が終わったら、リューズをケースに向かって押し込みます。同期の後、時計上の時間はスマートフォン上の時間に戻ります。

リューズの位置

この腕時計のリューズは 4 つの位置に動かせます。

1 つ目は押している状態です。リューズを押すと INDIGLO® ナイトライトは点灯し、Perfect Date® 機能が表示されます。5 秒以上押し続けると Bluetooth® が作動されます。

その他の位置はクロズド・ミドル・アウトです。リューズを動かしてみて、時計の針の変化を確認してください。まずはアウトの位置に引き出します。それから優しく押し込むと、カチッとミドルの位置に動きます。最後にもう一度押し込むと、インナーの位置に動きます。

INDIGLO® ナイトライトの使い方

リューズを押したまましていると INDIGLO® ナイトライトが作動します。ナイトライトは、リューズから指を離してから 2~3 秒間点灯します。リューズを5秒間以上押し続けるを同期モードが開始し、全ての針は 12 時の位置に戻ります。

腕時計とスマートフォンの同期

腕時計とスマートフォンを同期すると以下の処理が行われます:

- 時計から過去7日間の活動と睡眠トラッキングデータをスマートフォンに送信する。
- 時計の表示時間をスマートフォン上の時間に同期される。
- アラームなどのアプリ設定を時計に送信する。
- 電池不足など、時計に関する情報をスマートフォンに送信する。
- 活動データは同期中もその後も削除されません。
- 時計の新しいソフトウェアバージョンをチェックし、自動的にインストールする。

注: 時計を最低 6 日間ごとにスマートフォンアプリに同期してください。同期しないとデータ損失の原因になります。

注: 最適なコミュニケーションのためには、時計はスマホから 2m (6.5 フィート) 以内の距離に置かなければなりません。

時計とスマートフォンの同期は以下のように行います:

1. スマートフォンにて Timex Connected アプリを開きます。
2. 腕時計のリューズを 5 秒間押し続けます。メロディとともに指針が 12 時の位置に移動します。
3. アプリ画面の右下にある同期 アイコンを速やかにタップします。
4. メロディがもう一度鳴るまで待ちます。これでスマートフォンアプリとの Bluetooth® 同期は完成します。

注: 腕時計とスマートフォンの Bluetooth® 接続が切れたら、以下のステップを行って再接続します。

1. スマートフォンにて腕時計の登録を解除します:
 - a. タイメックスのアプリではなく、スマートフォンの設定を開き、Bluetooth® デバイスを表示します。
 - b. iQ+ Move 腕時計の登録を解除します。
 - c. Bluetooth® 設定を終了します。
 - d. Timex Connected アプリを開き、腕時計とスマートフォンの同期手順を行います。

目的を確認する

スマートフォンアプリで、サブダイヤルに表示されるステップまたは距離の目的を設定できます。その他の目的を腕時計のサブダイヤルに表示したい時はリューズをそっとミドルの位置に引き出します。

秒・日付・距離・ステップを表示する

デフォルトでは、秒針は普通のアナログ時計と同様に秒を表示します。

この状態でリューズを軽く押し込むと、秒針は今日の日付を表示します。例えば現在の日付は 10 日の状態でリューズを押し込むと、秒針は 10 秒の位置を指します。

秒や日付だけではなく、ステップ数や距離を表示するようにも設定できます。この設定はスマートフォンアプリにて行います。

アラーム

毎日のアラームはスマートフォンアプリ上で設定したり、有効にしたりします。腕時計と同期すると、アラームの設定は腕時計に送信されます。アラームが鳴ると同時に腕時計のナイトライトも点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと 20 秒間鳴り続けます。

カウントダウンタイマー

カウントダウンタイマーはスマートフォンアプリ上で設定したり、スタートしたりします。腕時計と同期すると、そのデータは腕時計に送信されます。カウントダウンが終了すると、ビー音とともにナイトライトが点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと 20 秒間鳴り続けます。

歩幅を調整する

Timex iQ+ Move は、ユーザーの身長と歩行速度に従って歩幅を自動的に決定する、歩行距離測定アルゴリズムを使用しています。報告された距離が実際の歩行/走行距離と一致しない場合は、アプリを通じて最大 +/- 25% 校正することができます。これはアプリの腕時計項目の距離調整にて行います。

電池不足

電池が不足すると、腕時計は電池の交換を促します。

- 時計とスマホとの同期操作中に、スマホのアプリが早めに電池交換するよう知らせます。
- 時計の秒針が電池が交換されるまで2秒刻みで移動します。

電池が不足する場合は:

- 電池残量節約のため、INDIGLO® ナイトライト機能は停止する。
- 腕時計とスマートフォンは交信しなくなる。

- 電池残量が完全になくなるまで活動追跡機能は作動しますが、データは保存されません。

電池の交換

電池交換の前に、スマホと同期させ時計から最近の活動・睡眠データを回収していることを確認することを推奨します。電池交換の後にはもう一度、腕時計とスマートフォンを同期してください。

腕時計の保管

時計を保管する際には電力消費を止めることができます。リューズをアウトターの位置まで引き出します。すると時間・分・秒の針はすべて止まり、30分が経過すると活動・睡眠の追跡機能も停止します。

スマートフォンアプリの更新

スマートフォンアプリが更新されると、スマートフォン上に（他のアプリと同様に）お知らせが表示されます。通常のアプリ更新過程に従ってアプリを更新してください。具体的な過程はスマートフォンによって異なります。

腕時計の更新

腕時計のソフトウェアが更新されると、Timex Connected スマートフォンアプリ上にお知らせが表示されます。アプリの説明に従って更新してください。


注：腕時計を更新すると現在の日付でのすべての活動記録は消去されます。活動記録の消失を最小限にするためには前日に更新してください。

更新中は接続が切らないように腕時計とスマートフォンを隣り合わせにテーブルなどの平面上に置いて、更新が完成するまで動かさないようにします。更新の間、サブダイヤルの針は0から100%までの更新達成度を表します。

更新は普段 5~10 分かかりますが、最大 30 分かかる場合もあります。

耐水性

警告：防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

注：腕時計を水に浸す前に、() の表記があるかどうかチェックし、防水である事を確認してください。

あなたの iQ+ Move 腕時計は 50 メートル (164 フィート) までの耐水性を保ちます。

- この時計は、レンズ、プッシュボタン、ケースがそのままの状態の場合のみで耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計が塩水にさらされた場合は真水ですすいでください。

耐水深度	p.s.i.a.* 水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200m/656ft	284

* 重量ポンド/平方インチ絶対圧

TIMEX 国際保証書

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC 公告 (米国) / IC 公告 (カナダ)

この機器は FCC 規則第 15 章に適合しています。操作は下記の 2 つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因とはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

本装置は、カナダ産業省ライセンス免除 標準を順守しています。操作は下記の 2 つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因とはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

カナダ産業省の規制下では、このラジオ送信機はカナダ産業省により送信機に対して許可される種類のアンテナを使用し、最大（またはそれ以下）の利得で作動させることのみが許可されています。

製品適合性宣言

製造者名: Timex Group USA, Inc.
製造者住所: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

適合を宣言する製品:
製品名: Timex® iQ+™ Move
モデル番号: M328

この商品に関連するヨーロッパ連合の整合した法律に適合しています。この宣言は製造者独自の責任で発表され、以下の企画に準拠しています:

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

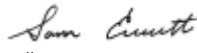
規格:
CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55022: 2010
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

規格:
IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)

規格:
FCC 47CFR 15, Subpart C
IC RSS 102; Issue 4
IC RSS 210; Issue 8
IC RSS GEN Issue 4
AS/NZS 4268: 2012

代理人: 
Sam Everett
Quality Regulatory Engineer
日付: 2016年5月1日、アメリカ合衆国コネチカット州ミドルベリー

ФУНКЦИИ ЧАСОВ TIMEX® IQ+™ MOVE

Часы Timex® IQ+™ Move объединяют в себе и то и другое. Они предлагают вам не только красоту классических аналоговых часов, но и возможность отслеживания таких, важных для здоровья и общего физического состояния, показателей, как шаги, дистанция, калории и сон.

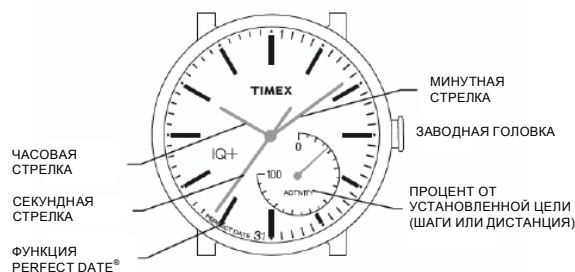
- Классический аналоговый дизайн
- Связь Bluetooth® Low Energy (BLE) с приложением для смартфона (платформы iOS и Android)
- Отслеживание действий: может быть отображено на часах как в шагах, так и в пройденном расстоянии.
- Отслеживание сна: измеряет время, а также фазу сна, отображаемую в приложении для смартфона
- Будильник и таймер обратного отсчета, контролируемые приложением для смартфона
- Данные о действиях и сне сохраняются в приложении для смартфона и отображаются по дням, неделям, месяцам или годам
- Ночная подсветка INDIGLO®
- Приблизительный срок работы батареи - 1 год

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Пользование данными часами требует наличия смартфона с совместимой платформой iOS или Android, а также приложения для смартфона Timex Connected.

На сайте <http://www.timex.com/getstarted> скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.

ОПИСАНИЕ



НАСТРОЙКА ЧАСОВ

ПРИМЕЧАНИЕ: Связь между часами и смартфоном осуществляется во время процесса адаптации, описанного ниже. Не пытайтесь связать устройства вручную в настройках Bluetooth® смартфона.

1. Скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.
2. Убедитесь в том, что в настройках смартфона включена функция Bluetooth®.
3. Надавите на заводную головку часов и задвиньте ее до упора.
4. Расположите смартфон рядом с часами и следуйте инструкциям в приложении на смартфоне:
 - a. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
 - b. Примите пользовательское соглашение.
 - c. Из перечня выберите часы IQ+ Move. Только для платформы Android: дайте разрешение и примите адрес устройства.
 - d. Ответьте на вопросы профиля пользователя для настройки отслеживания действий и установки целей.
 - e. После получения соответствующего указания, нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, пока не заиграет мелодия и не начнут двигаться стрелки. Функция Bluetooth® включена.
 - f. Выберите часы "IQMVxxxxx" из перечня.
 - g. Если доступно обновление программного обеспечения часов, оно установится автоматически.
 - h. Следуйте инструкциям в приложении для калибровки часовых стрелок.

После выполнения данных действий ваши часы будут синхронизированы со смартфоном, время будет установлено на текущее местное, и функции отслеживания действий и сна будут готовы к использованию.

ИЗМЕНЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Показываемое на часах время синхронизируется со временем на смартфоне после успешного завершения начальных этапов настройки, перечисленных выше, а также, каждый раз при синхронизации часов с приложением для смартфона.

Чтобы изменить время вручную, осторожно выдвините заводную головку в крайнее положение, переведите стрелки на нужное время, и, надавив на головку, задвиньте ее до упора. По синхронизации, время, показываемое на часах, сравнится с тем, что на смартфоне.

ПОЛОЖЕНИЯ ЗАВОДНОЙ ГОЛОВКИ ЧАСОВ

Заводная головка часов имеет четыре положения.

Первое - положение кратковременного нажатия. Кратковременное нажатие на головку включает ночную подсветку INDIGLO® и функцию Perfect Date®. Нажатие и удерживание свыше 5 секунд включает функцию Bluetooth®.

Остальные три положения - задвинутое, среднее и крайнее. Проследите за изменением стрелок часов при перемещении заводной головки в разные положения: Сначала выдвините головку в крайнее положение, затем, слегка надавив, установите ее в среднее, после чего задвиньте до упора.

ВКЛЮЧЕНИЕ НОЧНОЙ ПОДСВЕТКИ INDIGLO®

Нажмите и удерживайте заводную головку для включения подсветки INDIGLO®. Свет будет гореть в течение 2-3 секунд после того, как вы отпустите заводную головку. Удерживание заводной головки в нажатом положении более 5 секунд активирует режим синхронизации и стрелки передвинутся на 12 часов.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ


При синхронизации происходит следующее:

- Перемещение отслеженной информации о действиях и сне за последние 7 календарных дней с часов на телефон.
- Обновление времени на часах в соответствии со временем на смартфоне.
- Передача настроек других приложений, например, будильника, на часы.
- Передача прочей информации, например, о низком заряде батареи, с часов на смартфон.
- Сохранение данных о действиях, как во время, так и после синхронизации.
- Проверка наличия обновления программного обеспечения часов и автоматическое обновление.

ПРИМЕЧАНИЕ: В целях предотвращения потери данных, синхронизируйте часы с приложением на смартфоне, по меньшей мере, каждые шесть дней.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для оптимального сообщения, часы должны находиться не дальше, чем на расстоянии 2 метров (6.5 футов) от смартфона.

Синхронизация между часами и смартфоном.

1. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
2. Нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, до тех пор, пока не заиграет мелодия и стрелки не передвинутся на 12 часов.
3. Сразу же нажмите на значок  синхронизации в правом нижнем углу приложения.
4. Звучащая мелодия указывает на то, что синхронизация часов с приложением на смартфоне посредством Bluetooth® завершилась.

ПРИМЕЧАНИЕ: В случае возникновения помех в связи Bluetooth® между часами и смартфоном, осуществите синхронизацию следующим образом:

1. Дайте указание своему смартфону "забыть" часы:
 - a. В настройках смартфона (не в приложении Timex) просмотрите перечень устройств Bluetooth®.
 - b. Дайте указание смартфону отвязать ("забыть" или отсоединить) часы IQ+ Move.
 - c. Выйдите из настроек Bluetooth®.
 - d. Откройте приложение Timex Connected и синхронизируйте часы со смартфоном.

ПРОСМОТР ЦЕЛЕЙ

Используйте приложение на смартфоне для задачи целей по количеству шагов или дистанции, которые будут отображаться на вспомогательном циферблате ваших часов. Для просмотра других целей на вспомогательном циферблате, осторожно выдвините заводную головку в среднее положение.

ОТОБРАЖЕНИЕ СЕКУНД, ДАТЫ, ДИСТАНЦИИ, ШАГОВ

Как и в любых других аналоговых часах, по умолчанию, секундная стрелка указывает на секунды.

Во время как секундная стрелка установлена на показ секунд, при кратковременном нажатии на заводную головку, секундная стрелка укажет на текущий день месяца; к примеру, в минуту и 23 секунды, при нажатии на головку, секундная стрелка укажет на цифру 10 десятого числа месяца.

Вместо секунд, можно установить секундную стрелку на показ кол-ва шагов, дистанции или числа месяца. Данные настройки находятся в приложении для смартфона.

БУДИЛЬНИК

Установите и включите ежедневный будильник в приложении на смартфоне. Синхронизируйте смартфон с часами для передачи настроек будильника. При срабатывании будильника на часах мигает ночная подсветка. Чтобы отключить будильник, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звонить в течение 20 секунд.

ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Установите и включите таймер обратного отсчета в приложении на смартфоне. Синхронизируйте с часами. Об окончании обратного отсчета свидетельствует звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Чтобы отключить сигнал, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звучать в течение 20 секунд.

РЕГУЛИРОВКА ДЛИНЫ ШАГА

Часы Timex IQ+ Move оснащены алгоритмом измерения расстояния, который автоматически определяет длину шага на основании вашего роста и скорости. Если вы находите, что указанная дистанция не соответствует той, которую вы прошли или пробежали в действительности, дистанцию можно откалибровать вплоть до +/- 25% через приложение для смартфона. Можно сделать это в параметрах регулировки дистанции в разделе часов в приложении.

НИЗКИЙ ЗАРЯД БАТАРЕЙКИ

Часы сообщат о том, что необходимо заменить батарейку:

- Во время синхронизации часов со смартфоном приложение предупредит вас о том, что в ближайшее время необходимо заменить батарейку.
- Секундная стрелка часов начнет передвигаться каждые 2 секунды 2-х секундными интервалами до тех пор, пока батарейка не будет заменена.

При низком заряде батарейки:

- В целях сохранения заряда, ночная подсветка INDIGLO® не будет работать до тех пор, пока батарейка не будет заменена.
- Связь между часами и смартфоном прекратится.
- Функции отслеживания действий будут функционировать до полного разряда батарейки, однако новые данные не будут сохранены.

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

Перед заменой батарейки рекомендована синхронизация с приложением на смартфоне, чтобы убедиться в том, что получены все последние данные о действиях и сне, имеющиеся на часах. После замены батарейки необходимо заново откалибровать связь часов со смартфоном.

ХРАНЕНИЕ ЧАСОВ

Помещая часы на хранение, можно удалить из них заряд энергии. Для этого выдвините заводную головку в крайнее положение. В данном положении часовая, минутная и секундная стрелки немедленно остановятся и функции отслеживания действий и сна деактивируются через 30 минут.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНА

Каждый раз, при доступности обновления данного приложения, как и при обновлении прочих приложений, на смартфон поступит оповещение. Порядок обновления данного приложения ничем не отличается от обновления любых других приложений. Подробный процесс зависит от модели смартфона.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЧАСОВ

Каждый раз, при доступности обновления программного обеспечения часов, вы получите оповещение в приложении Timex Connected на смартфоне. Следуйте инструкциям в приложении.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обновление удалит все, накопленные за текущий день, данные о действиях, поэтому обновление в раннее время суток уменьшит риск потери сохраненных данных.

В целях обеспечения бесперебойной связи в процессе обновления, расположите часы рядом со смартфоном на плоской поверхности и избегайте их перемещения до тех пор, пока обновление полностью не завершится. В ходе обновления, стрелка нижнего вспомогательного циферблата будет постепенно передвигаться от 0% к 100%.

Длительность обновления варьируется, составляя в среднем от 5 до 10 минут, однако в некоторых случаях занимает до 30 минут.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для того, чтобы убедиться в водонепроницаемости своих часов, перед погружением в воду, проверьте, есть ли на них значок ().

Ваши часы iQ+ Move водонепроницаемы на глубине до 50 метров (164 фута).

- Часы сохраняют водонепроницаемость только пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водолазными часами и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует сполоснуть в пресной воде.

Глубина водонепроницаемости	фунт/кв. дюйм абс.* Давление воды ниже поверхности
30м/98футов	60
50м/164фута	86
100м/328футов	160
200м/656футов	284

* абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

УВЕДОМЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО СВЯЗИ США (FCC) / КОМИССИИ ПО СВЯЗИ КАНАДЫ (IC):

Настоящее устройство соответствует части 15 Правил Федеральной комиссии по связи. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящее устройство не должно вызывать вредных помех и (2) настоящее устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Настоящее устройство соответствует стандартам, установленным Министерством промышленности Канады для устройств RSS. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящее устройство не должно вызывать помех и (2) настоящее устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Согласно стандартам, установленным Министерством промышленности Канады, данный радиоприемник может работать исключительно при использовании антенны типа и максимально разрешимого (или меньшего) усиления для радиоприемников, утвержденных Министерством промышленности Канады.

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ

Название производителя: Timex Group USA, Inc.
Адрес производителя: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

заявляет, что изделие:

Название изделия: Timex® IQ+™ MOVE
Номер модели: M328

соответствует всем, распространяющимся на него, согласованным с ЕС, законодательствам. Настоящее заявление сделано под исключительной ответственностью производителя и соответствует следующим стандартам:

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

Стандарты:
CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55022: 2010
ETSI EN 300 440-1: V1.6.1 (2010-08)
ETSI EN 300 440-2: V1.4.1 (2010-08)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

Стандарты:
IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:

Электромагнитная совместимость (EMC) – Радиочастота (RF)

Стандарты:
FCC 47CFR 15, подраздел C
IC RSS 102; выпуск 4
IC RSS 210; выпуск 8
IC RSS GEN выпуск 4
AS/NZS 4268: 2012

Агент:

Сэм Эверетт

Инженер контроля за качеством

Дата: 1 мая 2016 г., Мидлбери, штат Коннектикут, США