

TRUE
SINCE
1854

TIMEX®

TIMEX® METROPOLITAN+

USER GUIDE	1
GUÍA DEL USUARIO	4
MODE D'EMPLOI	6
GUIA DO USUÁRIO	8
GUIDA DELL'UTENTE	10
BENUTZERHANDBUCH	12
GEBRUIKERSHANDLEIDING	14
用户指南	16
ユーザガイド	18
ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	20

372-095000-02 12.4.15

Register your product at www.timex.com
Enregistrez votre produit sur www.timex.com
Registre su producto en www.timex.com
Registre o seu produto no site www.timex.com
Registrare il prodotto all'indirizzo www.timex.com
Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.com
Registreer uw product bij www.timex.com
请在www.timex.com上注册您的产品
www.timex.com にて製品をご登録ください
Зарегистрируйте Ваше изделие на сайте www.timex.com

EXTENDED WARRANTY

Available in U.S. only. Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch. **Your model may not have all of the features described in this booklet.**

TIMEX® METROPOLITAN+

Your Timex® Metropolitan+ timepiece is the best of both worlds. The beauty of a classic analog watch with the ability to track your daily activity in both steps and distance!

FEATURES

- Classic Analog design
- BLE connection with Smartphone application (iOS and Android OS)
- Activity tracking displayed on watch dial in both steps and distance.
- Percent of goal achievement displays on the watch dial in both steps and distance
- Smartphone application displays actual count and percent of goal achieved for Steps, Distance and Calories
- Smartphone application retains activity data and displays activity by day, week, month or year.
- INDIGLO® night-light
- Estimated battery life of 1+ years

SMARTPHONE APPLICATION AND MINIMUM REQUIREMENTS

This watch requires the use of the Smartphone application which is available in both iOS and Android OS.

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Android Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Please download the application for use prior to starting the watch.

To see if your device is compatible visit:

<http://www.timex.com/metropolitan>

HOW TO START YOUR WATCH

To start your watch remove the plastic guard from under the crown, set the time, and then press the crown in to the closed position. You will need to synchronize the watch with the Smartphone application to activate the activity tracking function. Open the Timex Connected app on your phone. Follow the app instructions to sync the app with the watch. Press and hold button A. The upper sub-dial hand will move to the Bluetooth® symbol. Perform the synchronization of the watch and Smartphone application. Once the watch has been synchronized with the Smartphone, the activity tracking function is ready for use.

TIME SETTING

NOTE: The watch crown has four positions: one temporary push position used to activate the INDIGLO® night-light, and three indexing positions: closed, middle and outer. To familiarize yourself with the difference between the various positions extend the crown to its outer position and then push the crown very lightly until you feel it click into the middle position. To set the time: Gently pull the crown to its outer position and turn it until the correct time is shown. Once the correct time is displayed, push the crown to the closed position.

INDIGLO® NIGHT-LIGHT:

Press and hold the crown to activate the INDIGLO® night-light. The light will remain on for 2-3 seconds after releasing the crown.

4TH CENTER HAND ADJUSTMENT:

To readjust a misaligned 4th center hand:

1. Pull the crown out to the outer position. The upper and lower hands will move in a counter clock-wise direction and automatically calibrate. The 4th center hand will make up to one revolution and stop at 12 o'clock.

2. If the 4th center hand does not point to 12 o'clock then, press button A to move the hand in a clockwise direction until it points to 12 o'clock. Pressing and holding button A will make the hand move at a fast rate.
3. Push crown in to the closed position when finished.

MODE SELECTION

Press button A to advance the upper hand to the desired function.

NOTE: The mode cannot be advanced unless the crown is in the closed position.

Steps / Distance: You may switch between the Steps and Distance modes by pressing button A.

If the upper sub-dial hand is on "S" the lower sub-dial hand will reflect the percentage of your daily Steps goal currently achieved and the 4th center hand will reflect the actual number of steps (in thousands) you have taken today, when compared against the scale along the outer edge of the dial.

If the upper sub-dial hand is on "D" the lower sub-dial hand will reflect the percentage of your daily Distance goal currently achieved and the 4th center hand will reflect the actual distance (in Miles or Kilometers as selected on the Smartphone application) you have achieved, based on your activity today, when compared against the scale along the outer edge of the dial.

Bluetooth® SYNC mode: No pairing is required, but you must prepare the watch for the sync process.

Open the Timex Connected app on your phone. To enter the Bluetooth® SYNC mode push and hold button A until the upper hand points to Bluetooth® symbol on the upper dial. The watch is now ready for Bluetooth® synchronization with the Smartphone application. During the synchronization the lower sub-dial hand and center hand will move to zero, but the activity tracking is still active (assuming it was not "off" prior to entering the Bluetooth® SYNC mode). After completing the sync process on the Smartphone application, both of the sub-dial hands return to their positions previous to entering the Bluetooth® SYNC mode.

OFF mode: If desired you may turn off the activity tracking function. The battery life is extended, due to less energy demand, when the activity tracking function is suspended. Please note: the memory holds the activity tracking data for the last 7 calendar days. When you turn off the activity tracking mode it is advised that you synchronize the watch and the Smartphone application to prevent any loss of activity tracking data.

To enter the OFF mode push and hold button A until the upper hand points to OFF on the upper dial. This mode will suspend the activity tracking feature until you wish to re-activate this feature. To re-activate the activity tracking feature, push and hold button A until the upper hand points to "S" on the upper dial. You are now in the Steps mode with the activity tracking function active again.

SYNCHRONIZATION OF THE WATCH AND THE SMARTPHONE APPLICATION

Your watch memory holds the activity tracking data for the last 7 calendar days. You should plan to synchronize the watch to the Smartphone application at a minimum every 7th day to prevent the loss of any data. No tracking data will be deleted during, or after synchronization with the Smartphone application.

NOTE: The watch must be within 2 meters distance of your Smartphone for optimum communication

To start the synchronization, prepare the watch by placing it in Bluetooth® SYNC mode. The lower sub-dial hand and the 4th center hand will move to zero.

Start the application on your Smartphone and follow the instructions for synchronization with the mobile phone. You must start the synchronization process from the Smartphone within 10 seconds, or the Bluetooth® on the watch is switched off and you will need to place the watch back into Bluetooth® SYNC mode.

After the synchronization process has completed, the Bluetooth® on the watch is switched off. Both of the sub-dial hands will return to their positions previous to entering the Bluetooth® mode. The Smartphone application will indicate the success or failure of the synchronization process.

LOW BATTERY INDICATOR

The watch is equipped with a low voltage detection to indicate when it is time to replace the battery. During the synchronization of the watch with the Smartphone, the application will alert the user the battery needs to be replaced soon. The watch will also indicate the low battery by a change in the movement of the second hand and the loss of calibration of the 4th center hand. The second hand will begin to move every 2 seconds in 2 second increments until the battery is replaced. The 4th center hand will not

return completely to the zero position at midnight, and can become further out of calibration until the battery is replaced. To further save the battery power until it is replaced the INDIGLO® night-light will not function until the battery has been replaced. The activity tracking function will remain active until the battery has been completely depleted, **but new data will not be stored.**

BATTERY REPLACEMENT

Before replacing the battery, it is recommended that you synchronize to the phone to make sure you have retrieved all of the latest activity data from the watch. After the battery has been replaced, the watch will automatically calibrate the sub-dial hands. Upon completion of the auto-calibration process, the upper sub-dial hand will point to "OFF" and the lower sub-dial hand will be positioned at ZERO. The activity tracking function will be off. You will need to adjust the center hand and synchronize the watch with the Smartphone application. Open the Timex Connected app on your phone. Press and hold button A. The upper sub-dial hand will move to the Bluetooth® symbol. Perform the synchronization of the watch and Smartphone application. Once the watch has been synchronized with the Smartphone, the activity tracking function can be activated.

STORING THE WATCH

The power may be removed from the watch for storage. Pull the crown out to the outer position. The hour, minute and second hands will immediately stop and the activity tracking function will be completely inactive after 30 minutes with the crown in this position.

FIRMWARE UPDATE

As updates for the Smartphone application are published you will receive notification through your Smartphone application. The firmware update will delete all activity recorded for the current day, therefore it is recommended the update be done early in the day to minimize the loss of recorded activity. The length of time for the synchronization varies from iOS to Android platforms and the various devices within each platform. The average length of time for the synchronization is 5 to 10 minutes, but in extreme cases could take as many as 30 minutes. During the synchronization you should place the watch and the smartphone on a flat surface next to each other, not moving them until the synchronization process is complete. While the update via synchronization is occurring the lower sub-dial hand will indicate the progress of the download, moving from 0 to 100%.

STRIDE LENGTH ADJUSTMENT

The Timex Metropolitan+ uses an algorithm for distance measurement which automatically determines your stride, based on your height and speed. If you find the distance reported does not match your actual walking or running distance you can calibrate the distance by up to +/- 25% via the Smartphone application. This is done by the distance adjustment option on the watch section of the application.

WATER RESISTANCE

WARNING: TO MAINTAIN WATER RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.

If your watch is water-resistant, meter marking or () is indicated.

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200 m/656ft	284

* pounds per square inch absolute.

1 ATM = 10m / 32.8ft

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX and INDIGLO are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries. The Bluetooth word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Timex is under license.

FCC NOTICE (U.S.) / IC NOTICE (CANADA):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada.

To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

Conformément à la réglementation d'Industrie Canada, le présent émetteur radio peut fonctionner avec une antenne d'un type et d'un gain maximal (ou inférieur) approuvé pour l'émetteur par Industrie Canada.

Dans le but de réduire les risques de brouillage radioélectrique à l'intention des autres utilisateurs, il faut choisir le type d'antenne et son gain de sorte que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne dépasse pas l'intensité nécessaire à l'établissement d'une communication satisfaisante.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio TV technician for help.

DECLARATION OF CONFORMITY

Manufacturers Name: Timex Group USA, Inc.
Manufacturers Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declares that the product:

Product Name: Timex® Metropolitan+

Model Numbers: M372

conforms to the following specifications:

R&TTE: 1999/05/EC

Standards: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

Standards: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Digital Device Emissions Standards:

FCC 47CFR 15C Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B clA Part 15 Subpart B Unintentional Radiators
FCC 47CFR 15B clA Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 Issued:2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

Agent: 

Sam Everett
Quality Regulatory Engineer

Date: 11 July, 2015, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Veuillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®. **Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans le dépliant.**

TIMEX® METROPOLITAN+

Votre montre Timex® Metropolitan+ offre le meilleur des deux mondes. La beauté d'une montre analogique classique avec la possibilité de suivre vos activités journalières en pas et en distance !

FONCTIONS

- Design de montre analogique classique
- Connexion BLE avec application de smartphone (formats iOS et Android)
- Affichage du suivi d'activité en pas et en distance sur le cadran de la montre
- Affichage de l'atteinte d'objectif en pas et en distance sur le cadran de la montre
- L'application de smartphone affiche le compte réel et le pourcentage de l'atteinte d'objectif en pas, distance et calories
- L'application de smartphone enregistre les données d'activité et affiche l'activité en jour, semaine, mois ou année
- Veilleuse INDIGLO®
- Durée d'autonomie estimée d'au moins un an

APPLICATION DE SMARTPHONE ET CONFIGURATIONS MINIMALES

Cette montre requiert l'utilisation d'une application de smartphone qui est disponible aux formats iOS et Android.

iTunes iOS :

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Android Store :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Veuillez télécharger l'application avant de commencer à utiliser la montre.

Pour voir si votre appareil est compatible visitez :

<http://www.timex.com/metropolitan>

COMMENT METTRE LA MONTRE EN MARCHE

Pour mettre votre montre en marche, retirez la bague de protection en plastique située sous la couronne, réglez l'heure, puis enfoncez la couronne en position fermée. Vous devrez synchroniser la montre avec l'application de smartphone afin d'activer la fonction de suivi d'activité. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone. Suivez les instructions de l'application mobile pour la synchroniser avec la montre. Appuyez sur et maintenez le bouton A enfoncé. L'aiguille supérieure du sous-cadran se déplacera vers le symbole Bluetooth®. Effectuez la synchronisation entre la montre et l'application de smartphone. Une fois la montre synchronisée avec le smartphone, la fonction de suivi d'activité est prête à l'emploi.

RÉGLAGE DE L'HEURE

REMARQUE : La couronne de la montre possède quatre positions : une position enfoncée afin d'activer la veilleuse INDIGLO®, et trois positions d'index : fermée, intermédiaire et extérieure. Pour vous familiariser avec les différentes positions, tirez la couronne en position extrême et poussez-la doucement jusqu'à ce qu'elle se place en position intermédiaire par un clic. Pour régler l'heure : Tirez délicatement la couronne et tournez-la jusqu'à afficher l'heure exacte. Une fois que l'heure correcte est affichée, enfoncez le bouton-poussoir en position fermée.

VEILLEUSE INDIGLO® :

Appuyez sur et maintenez la couronne enfoncée pour activer la veilleuse INDIGLO®. La lumière restera allumée pendant 2 à 3 secondes après avoir relâché la couronne.

RÉGLAGE DE LA 4ÈME AIGUILLE CENTRALE :

Pour réaligner la 4ème aiguille centrale :

1. Tirez la couronne pour la mettre en position extérieure. Les aiguilles supérieure et inférieure se déplaceront dans le sens anti-horaire et seront étaillonnées automatiquement. La 4ème aiguille centrale fera un tour du cadran, puis s'arrêtera en position 12 heures.
2. Si la 4ème aiguille centrale n'indique pas 12 heures, appuyez sur le bouton A pour déplacer l'aiguille dans le sens horaire jusqu'à ce qu'elle indique 12 heures. Appuyez sur le bouton A et maintenez-le enfoncé pour faire avancer l'aiguille plus rapidement.
3. Enfoncez la couronne en position fermée pour valider.

SÉLECTION DU MODE

Appuyez sur le bouton A pour avancer l'aiguille supérieure sur la fonction voulue.

REMARQUE : Il n'est pas possible d'avancer dans le mode à moins que la couronne ne soit en position fermée.

Pas / Distance : Vous pouvez basculer entre les modes pas et distance en appuyant sur le bouton A.

Si l'aiguille supérieure du sous-cadran est positionnée sur « S », l'aiguille inférieure du sous-cadran affichera le pourcentage de votre objectif de pas journalier actuellement atteint et la 4ème aiguille centrale affichera le nombre de pas réels (en milliers) que vous avez effectué aujourd'hui, qui seront comparés avec l'échelle située sur le bord extérieur du cadran.

Si l'aiguille supérieure du sous-écran est positionnée sur « D », l'aiguille inférieure du sous-cadran affichera le pourcentage de votre objectif de distance journalier actuellement atteint et la 4ème aiguille centrale affichera la distance réelle (en milles ou kilomètres en fonction du choix dans l'application de smartphone) que vous avez parcourue, en fonction de votre activité du jour, qui seront comparés avec l'échelle située sur le bord extérieur du cadran.

Mode de synchronisation Bluetooth® Un jumelage n'est pas nécessaire, cependant vous devez préparer votre montre pour le processus de synchronisation.

Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone. Pour entrer en mode de synchronisation Bluetooth®, appuyez sur et maintenez le bouton A enfoncé jusqu'à ce que l'aiguille supérieure pointe vers le symbole Bluetooth sur le cadran supérieur. La montre est maintenant prête pour la synchronisation Bluetooth® avec l'application de smartphone. Pendant la synchronisation, l'aiguille inférieure et l'aiguille centrale du sous-cadran se déplaceront vers zéro, cependant le suivi d'activité est toujours activé (s'il n'a pas été éteint avant d'entrer en mode de synchronisation Bluetooth®). Une fois le processus de synchronisation terminé sur l'application de smartphone, les deux aiguilles du sous-cadran retourneront dans la position qui précédait l'entrée en mode de synchronisation Bluetooth®.

Mode éteindre : Si vous le souhaitez, vous pouvez éteindre la fonction de suivi d'activité. L'autonomie sera prolongée, en raison d'une consommation moindre en énergie, lorsque la fonction de suivi d'activité est suspendue. Remarque : la mémoire peut enregistrer les données de suivi d'activité des 7 derniers jours. Si vous éteignez le mode de suivi d'activité, il vous est conseillé de synchroniser la montre et l'application de smartphone afin d'éviter la perte de toute donnée d'activité.

Pour entrer en mode éteindre, maintenez le bouton A enfoncé jusqu'à ce que l'aiguille supérieure pointe vers OFF (éteindre) sur le cadran supérieur. Ce mode suspendra la fonction de suivi d'activité jusqu'à ce que vous souhaitez le réactiver. Pour réactiver la fonction de suivi d'activité, maintenez le bouton A enfoncé jusqu'à ce que l'aiguille supérieure pointe vers « S » sur le cadran supérieur. Vous êtes maintenant en mode pas avec la fonction de suivi d'activité de nouveau activée.

SYNCHRONISATION ENTRE LA MONTRE ET L'APPLICATION DE SMARTPHONE

La mémoire de votre montre peut enregistrer les données de suivi d'activité des 7 derniers jours. Il vous est conseillé de planifier une synchronisation entre la montre et l'application de smartphone au minimum tous les 7 jours afin d'éviter la perte de données. Aucune donnée de suivi ne sera effacée pendant, ou après la synchronisation avec l'application de smartphone.

REMARQUE : La montre doit être à moins de 2 mètres de votre smartphone pour assurer une communication optimale

Pour débuter la synchronisation, préparez la montre en la mettant en mode de synchronisation Bluetooth®. L'aiguille inférieure et la quatrième aiguille centrale se déplaceront vers zéro.

Lancez l'application sur votre smartphone puis suivez les instructions de synchronisation avec le téléphone mobile. Vous devez commencer la procédure de synchronisation à partir du smartphone dans les 10 secondes, sinon la fonction Bluetooth® du smartphone sera désactivée et vous devrez remettre la montre en mode de synchronisation Bluetooth®.

Une fois la procédure de synchronisation terminée, la fonction Bluetooth® de la montre sera désactivée. Les deux aiguilles du sous-cadran retourneront dans la position qui précédait l'entrée en mode Bluetooth®. L'application de smartphone indiquera si la procédure de synchronisation a réussi ou a échoué.

INDICATEUR DE DÉCHARGE DE LA PILE

Cette montre est équipée d'un détecteur faible en consommation, qui vous indique qu'il est temps de remplacer la pile. Pendant la synchronisation de la

montre avec le smartphone, l'application avertira l'utilisateur que la pile doit être bientôt remplacée. La montre indiquera aussi la décharge de pile par un changement du mouvement de la seconde aiguille et la perte d'étalonnage de la quatrième aiguille centrale. La seconde aiguille commencera à se déplacer toutes les 2 secondes par intervalles de 2 secondes, jusqu'à ce que la pile soit remplacée. La quatrième aiguille centrale ne retournera plus à la position de zéro à minuit, et elle deviendra de plus en plus mal étalonnée jusqu'à ce que la pile soit remplacée. Pour économiser plus de batterie jusqu'à la remplacement de la pile, la veilleuse INDIGLO® ne fonctionnera qu'une fois la pile remplacée. La fonction de suivi d'activité restera active jusqu'à ce que la pile soit complètement déchargée, **cependant les nouvelles données ne seront pas enregistrées.**

CHANGEMENT DE LA PILE

Avant de remplacer la pile, il vous est recommandé de vous synchroniser avec le téléphone afin de vous assurer d'avoir extrait les dernières données d'activité de votre montre. Une fois la pile remplacée, la montre étalonnera automatiquement les aiguilles du sous-cadran. Une fois l'étalonnage automatique terminé, l'aiguille supérieure du sous-cadran pointera vers « OFF » (éteindre) et l'aiguille inférieure du sous-cadran sera en position ZÉRO. La fonction de suivi d'activité sera éteinte. Vous devrez régler l'aiguille centrale et synchroniser la montre avec l'application de smartphone. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone. Appuyez sur et maintenez le bouton A. L'aiguille supérieure du sous-cadran se déplacera vers le symbole Bluetooth®. Effectuez la synchronisation entre la montre et l'application de smartphone. Une fois la montre synchronisée avec le smartphone, la fonction de suivi d'activité est prête à l'emploi.

RANGER LA MONTRE

L'alimentation peut être retirée de la montre afin de la ranger. Tirez le bouton-poussoir de la couronne pour le mettre en position extérieure. Les aiguilles des heures, minutes et secondes, s'arrêteront immédiatement et la fonction de suivi d'activité sera complètement inactive après 30 minutes lorsque la couronne est dans cette position.

MISE À JOUR DU MICROLOGICIEL

Une fois qu'une mise à jour pour l'application de smartphone est disponible, vous recevrez une notification par l'intermédiaire de votre application de smartphone. La mise à jour du microprogramme supprimera toute activité enregistrée pour le jour en cours. Il est donc recommandé d'effectuer la mise à jour au début de la journée afin de minimiser la perte d'activités enregistrées. La durée de la synchronisation varie en fonction de la plateforme iOS ou Android et des appareils de chaque plateforme. La durée de la synchronisation est environ 5 à 10 minutes, mais dans des cas extrêmes, elle pourrait demander jusqu'à 30 minutes. Pendant la synchronisation, placez d'abord la montre et le smartphone sur une surface plane et l'un à côté de l'autre, évitant de les déplacer jusqu'à la fin du processus de synchronisation. Pendant l'exécution de la mise à jour par la synchronisation, l'aiguille inférieure du sous-cadran indiquera l'avancée du téléchargement, en se déplacement de 0 à 100 %.

RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DE FOULÉE

La Timex Metropolitan+ utilise un algorithme pour calculer la distance qui détermine automatiquement votre foulée, en fonction de votre taille et vitesse. Si vous vous apercevez que la distance rapportée ne coïncide pas avec votre distance réelle de marche ou de course, vous pouvez étailler la distance jusqu'à +/- 25 % par l'intermédiaire de l'option de réglage de distance dans l'application de smartphone. Cela s'effectue avec l'option de réglage de distance dans la section montre de l'application.

ÉTANCHÉITÉ

ATTENTION : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, N'ENFORCEZ PAS LES BOUTONS SOUS L'EAU.

1. La montre est étanche aussi longtemps que le verre, les boutons poussoir et le boîtier sont intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole () est indiqué.

Profondeur d'étanchéité	p.s.i.a. * Pression de l'eau sous la surface
30 m/98 pi	60
50 m/164 pi	86
100 m/328 pi	160
200 m/656 pi	284

*livres par pouce carré (abs.)

1 ATM = 10 m / 32,8 pi

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX et INDIGLO sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales. La marque et les logos Bluetooth appartiennent à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Timex se fait sous licence.

AVIS FCC (ÉTATS-UNIS) / AVIS IC (CANADA) :

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) CNR exempté(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Conformément aux réglementations d'Industrie Canada, ce radio-émetteur ne doit être utilisé qu'avec une antenne d'un certain type et un gain maximum (ou inférieur) approuvé pour cet émetteur par Industrie Canada.

Afin de réduire la possible interférence radio avec les autres utilisateurs, le type d'antenne et son gain doivent être sélectionnés afin que la puissance isotrope rayonnée équivalente (p.i.r.e.) ne soit pas supérieure à celle nécessaire pour une communication réussie.

REMARQUE : Cet équipement a été vérifié et déclaré conforme aux limites fixées pour un appareil numérique de classe B, en vertu de la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites servent à assurer une protection raisonnable contre le brouillage préjudiciable dans une installation résidentielle. Cet équipement produit, utilise et peut rayonner de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas utilisé conformément aux instructions, peut causer un brouillage préjudiciable aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti qu'aucun brouillage ne se produira pour une installation particulière. Si cet équipement cause un brouillage préjudiciable à la réception radio ou télévisuelle, ce qui peut être déterminé en éteignant l'équipement et en le rallumant, l'utilisateur est invité à tenter d'éliminer le brouillage par l'une ou plusieurs des méthodes suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance séparant l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise d'un circuit différent de celui sur lequel est branché le récepteur.
- Consulter le revendeur ou un réparateur de radio et télévision expérimenté.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nom du fabricant : Timex Group USA, Inc.
Adresse du fabricant : 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : TIMEX® Metropolitan+
Numéros de modèle : M372

est conforme aux spécifications suivantes :

R&TE : 1999/05/EC

Normes : CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD : 2006/95/EC

Normes : IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Normes d'émissions d'appareils numériques

Normes : FCC 47CFR 15C Partie 15 Sous-partie C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B cIA Partie 15 Sous-partie B Unintentional Radiators (Rayonnement non intentionnel)
FCC 47CFR 15B cIA Partie 15 Sous-partie C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 Publiée:2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

Agent : 

Sam Everett

Ingénieur Qualité Réglementaire

Date : 11 juillet 2015, Middlebury, Connecticut, États-Unis d'Amérique

Sírvase leer atentamente las instrucciones para saber cómo funciona el reloj Timex®. **Su modelo tal vez no tenga todas las funciones descritas en este folleto.**

TIMEX® METROPOLITAN+

Su reloj Timex® Metropolitan+ es lo mejor de ambos mundos. La belleza de un reloj clásico análogo con la habilidad de monitorear la actividad diaria tanto en pasos como en distancia.

FUNCIONES

- Diseño análogo clásico
- Conexión BLE con aplicación de smartphone (iOS y Android OS)
- Monitoreo de actividad visible en la esfera del reloj para pasos y distancia
- Porcentaje de logro de meta visible en la esfera del reloj para pasos y distancia
- La aplicación de smartphone muestra el conteo y porcentaje real de meta lograda para pasos, distancia y calorías
- La aplicación de smartphone conserva los datos de actividad y la muestra en pantalla según día, semana, mes o año.
- Luz nocturna INDIGLO®
- La duración estimada de la pila es de 1+ años

APLICACIÓN DE SMARTPHONE Y REQUISITOS MÍNIMOS

Este reloj requiere el uso de la aplicación de smartphone, disponible tanto para iOS como para Android OS.

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Tienda Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Sírvase bajar la aplicación antes de iniciar el reloj.

Para ver si su dispositivo es compatible visite:

<http://www.timex.com/metropolitan>

COMO INICIAR SU RELOJ

Para inicializar su reloj retire el protector plástico de abajo de la corona, ajuste la hora y luego presione la corona contra la caja. Se necesitará sincronizar al reloj con la aplicación de smartphone para activar la función monitoreo de actividad. Abra la aplicación Timex Connected en su teléfono. Siga las instrucciones de la aplicación para sincronizarla con el reloj. Presione y sostenga el botón A. La manecilla de la sub-esfera superior se moverá al símbolo Bluetooth®. Haga la sincronización del reloj y la aplicación de smartphone. Una vez que el reloj se haya sincronizado con el smartphone, la función monitora de actividad está lista para uso.

AJUSTE DE HORA

NOTA: La corona del reloj tiene cuatro posiciones: una posición de pulsado temporal para activar la luz nocturna INDIGLO® y tres posiciones de indexación: cerrada, media y externa. Para que se acostumbre a la diferencia entre las distintas posiciones, extienda la corona hasta la posición más externa y luego pulse ligeramente la corona hasta que sienta un clic en la posición media. Para fijar la hora: Jale con cuidado la corona hasta su posición externa y gírela hasta que se muestre la hora correcta. Una vez se muestre la hora correcta, pulse la corona a la posición cerrada.

LUZ NOCTURNA INDIGLO®:

Pulse y sostenga pulsada la corona para activar la luz nocturna INDIGLO®. La luz seguirá encendida durante 2 ó 3 segundos después de soltar la corona.

AJUSTE DE LA 4TA MANECILLA CENTRAL:

Para reajustar una 4ta manecilla central desalineada:

1. Tire de la corona hasta la posición externa. La manecilla superior y la inferior se moverán en sentido antihorario y se calibrarán automáticamente. La 4ta manecilla central hará hasta un giro completo y parará a las 12 en punto.
2. Si la 4ta manecilla central no señala las 12 en punto, enseguida pulse el botón A para mover la manecilla en sentido horario hasta que señale las 12 en punto. Pulsar y sostener el botón A hará que la manecilla se mueva más rápido.
3. Pulse la corona a la posición cerrada cuando acabe.

SELECCIÓN DEL MODO

Pulse el botón A para mover la manecilla superior a la función deseada. **NOTA:** El modo no se puede avanzar a menos que la corona esté en la posición cerrada.

Pasos / Distancia: Se puede cambiar entre los modos Pasos y Distancia presionando el botón A.

Si la manecilla de la sub-esfera superior está en "S", la manecilla de la sub-esfera inferior dará el porcentaje de la meta de pasos diaria actualmente lograda, y la 4ta manecilla central reflejará el número real de pasos (en miles) que se han dado en el presente día, cuando se compara con la escala a lo largo del borde externo de la esfera.

Si la manecilla de la sub-esfera superior está en "D" la manecilla de la sub-esfera inferior dará el porcentaje de la meta de distancia diaria actualmente lograda, y la 4ta manecilla central reflejará la distancia real (en millas o kilómetros, como se haya escogido en la aplicación de smartphone) que se haya logrado, según la actividad del día, comparada con la escala a lo largo del borde externo de la esfera.

Modo Bluetooth® SYNC: No se requiere acople pero hay que preparar al reloj para el proceso de sincronización.

Abra la aplicación Timex Connected en su teléfono. Para ingresar al modo SYNC Bluetooth® pulse y sostenga el botón A hasta que la manecilla superior apunte al símbolo Bluetooth® en la esfera superior. El reloj estará lista ahora para la sincronización Bluetooth® con la aplicación de smartphone. Durante la sincronización la manecilla de la sub-esfera inferior y la manecilla central se moverán a cero, pero el monitoreo de actividad sigue todavía activo (asumiendo que no estaba apagado antes de entrar al modo Bluetooth® SYNC). Despues de completar el proceso de sincronización en la aplicación de smartphone, ambas manecillas de la sub-esfera retornan a sus posiciones anteriores a la entrada al modo Bluetooth® SYNC.

Modo apagado (OFF): Si lo desea, se puede apagar la función monitoreo de actividad. La duración de la pila se alarga pues hay menos demanda de energía cuando la función de monitoreo de actividad está suspendida. Sírvase tener en cuenta: la memoria conserva los datos del monitoreo de actividad de los 7 días calendario recientes. Cuando se apaga el modo monitoreo de actividad, se recomienda sincronizar al reloj y la aplicación de smartphone para evitar cualquier pérdida de datos del monitoreo de actividad.

Para entrar al modo APAGADO pulse y sostenga el botón A hasta que la manecilla superior apunte al símbolo OFF en la esfera superior. Este modo suspenderá la función monitoreo de actividad hasta cuando se desee reactivarla. Para reactivar la función monitoreo de actividad pulse y sostenga el botón A hasta que la manecilla superior apunte a la "S" en la esfera superior. Ahora estará en el modo Pasos con la función monitoreo de actividad otra vez activa.

SINCRONIZACIÓN DEL RELOJ Y LA APLICACIÓN DE SMARTPHONE

La memoria del reloj conserva los datos de monitoreo de actividad de los 7 días calendario recientes. Se debe planear la sincronizada del reloj con la aplicación de smartphone por lo menos cada 7^{mo} día para evitar la pérdida de cualquier información. Ninguna información de monitoreo se borrará durante o después de la sincronización con la aplicación de smartphone.

NOTA: El reloj debe hallarse a un radio de 2 metros de distancia del smartphone para una comunicación óptima.

Para comenzar la sincronización, prepare al reloj colocándolo en el modo Bluetooth® SYNC. La manecilla de la sub-esfera inferior y la 4ta. manecilla central se moverán a cero.

Comience la aplicación en el smartphone y siga las instrucciones de sincronización con el teléfono móvil. Se debe comenzar el proceso de sincronización desde el Smartphone en un plazo de 10 segundos, o la función Bluetooth® en el reloj se apaga y se necesitará colocar al reloj de vuelta en el modo Bluetooth® SYNC.

Después de acabado el proceso de sincronización, el Bluetooth® en el reloj se apaga. Las manecillas de ambas sub-esferas volverán a sus posiciones previas antes de entrar al modo Bluetooth®. La aplicación de smartphone indicará el éxito o falla del proceso de sincronización.

INDICADOR DE PILA DESCARGADA

El reloj está equipado con detección de bajo voltaje para indicar el momento de reemplazar la pila. Durante la sincronización del reloj con el smartphone, la aplicación le avisará al usuario que se necesita cambiar la pila muy pronto. El reloj también indicará pila baja de carga por un cambio en el movimiento del segundero y en la pérdida de calibración de la 4ta manecilla central. El segundero comenzará a moverse cada 2 segundos en incremento de 2 segundos hasta que la pila se reemplace. La 4ta. manecilla

TRUE
SINCE
1854

TIMEX®

ESPAÑOL 032-095000-02

Registre su producto en www.timex.com

REVISADAS 12.4.15

central no regresará completamente a la posición cero a la medianoche, y puede resultar fuera de calibración hasta que la pila se reemplace. Para ahorrar más la carga de la pila hasta que sea reemplazada, la luz nocturna INDIGLO® no funcionará hasta que la pila se reemplace. La función de monitoreo de actividad seguirá activa hasta que la pila haya sido completamente agotada, **pero no se almacenará nueva información.**

REEMPLAZO DE LA PILA

Antes de reemplazar la pila, es recomendable sincronizar al reloj con el teléfono para asegurar que se ha sacado del reloj toda la información de la actividad más reciente. Después que la pila ha sido reemplazada el reloj calibrará automáticamente las manecillas de la sub-esfera. Al acabarse el proceso de calibración automática, la manecilla de la sub-esfera superior apuntará a «OFF» y la manecilla de sub-esfera inferior se ubicará en CERO. La función monitoreo de actividad estará apagada. Se necesitará ajustar la manecilla central y sincronizar al reloj con la aplicación de smartphone. Abra la aplicación Timex Connected en su teléfono. Presione y sostenga el botón A. La manecilla de la sub-esfera superior se moverá al símbolo Bluetooth®. Haga la sincronización del reloj y la aplicación de smartphone. Una vez que el reloj se haya sincronizado con el smartphone, la función monitora de actividad puede ser activada.

ALMACENAJE DEL RELOJ

Se puede quitar la electricidad del reloj para guardarlo. Jale la corona hasta la posición externa. Las manecillas de hora, minutos y segundos pararán de inmediato y la función monitora de actividad estará completamente inactiva después de 30 minutos con la corona en esta posición.

ACTUALIZACIÓN DE FIRMWARE

A medida que se publican actualizaciones para la aplicación de smartphone, usted recibirá notificaciones a través de la misma. La actualización del firmware borrará toda la actividad grabada para el día en curso, por lo tanto se recomienda que la actualización se realice temprano en el día para minimizar la pérdida de actividad grabada. La duración del tiempo de sincronización varía entre los sistemas iOS y Android y los distintos dispositivos dentro de cada sistema operativo. La duración promedio del tiempo de sincronización es de 5 a 10 minutos, pero en casos extremos puede tomar hasta 30 minutos. Durante la sincronización se debe colocar al reloj y el smartphone sobre una superficie plana próximos el uno al otro, sin moverlos hasta que el proceso de sincronización se termine. Cuando se está ejecutando la actualización mediante la sincronización la manecilla de la sub-esfera inferior indicará el avance de la descarga moviéndose de 0 a 100%.

AJUSTE DE LA LONGITUD DE ZANCADA

El reloj Timex Metropolitan+ utiliza un algoritmo para medidas de distancia que determina automáticamente la longitud de zancada basándose en la estatura y velocidad. Si se halla que la distancia reportada no corresponde con la distancia real caminada o corriendo, se puede calibrar la distancia hasta por un +/- 25% mediante la aplicación de smartphone. Esto se hace con la opción de ajuste de distancia en la sección relativa al reloj dentro de la aplicación.

RESISTENCIA AL AGUA

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSE NINGÚN BOTÓN BAJO EL AGUA.

1. El reloj es resistente al agua solamente cuando el cristal, los botones y la caja están intactos.
2. El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
3. Enjuague el reloj con agua fresca después de haber estado expuesto al agua salada.

Si su reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o ().

Sumergible hasta una profundidad de:	p.s.i.a. * Presión Bajo la Superficie del Agua
30m/98 pies	60
50 m/164 pies	86
100m/328 pies	160
200 m/328 pies	284

* libras por pulgada cuadrada absoluta.

1 ATM = 10m / 32.8 pies

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX e INDIGLO son marcas registradas de Timex Group B.V. y sus afiliados. El nombre Bluetooth de la marca y logotipos son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de tales marcas por Timex está bajo licencia.

AVISO DE FCC (EE.UU.) / AVISO DE IC (CANADÁ):

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las Reglas de FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) aceptará cualquier interferencia que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Este dispositivo cumple con la(s) norma(s) de exención de licencia RSS de la industria de Canadá. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) aceptará cualquier interferencia, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Bajo las regulaciones de la industria canadiense, este transmisor de radio puede funcionar solamente usando una antena de un tipo y máxima (o menor) ganancia aprobada para el transmisor por la industria de Canadá.

Para reducir la posible interferencia a otros usuarios, el tipo de antena y su ganancia deben ser elegidos de tal modo que la potencia isotrópica equivalente irradiada (e.i.r.p.) no sea más de la necesaria para lograr la comunicación.

NOTA: Luego de probar este equipo se ha determinado que cumple con los límites establecidos para los dispositivos digitales Clase B, de acuerdo con la Sección 15 del reglamento de FCC. Estos límites se han fijado para proporcionar un grado de protección razonable contra interferencias nocivas en áreas residenciales. Este equipo genera, usa y emite energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa según lo indicado en las instrucciones, podrá causar interferencias en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no aparezcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de señales de radio o televisión, lo que se determina encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia tomando una o varias de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe que esté en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio y TV.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO

Nombre del fabricante: Timex Group USA, Inc
Dirección del fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que el producto:

Nombre del producto: Timex® Metropolitan+

Número del modelo: M372

cumple con las siguientes especificaciones del producto:

R&TTE: 1999/05/EC

Normas: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

Normas: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissions de dispositivos digitales

Normas: FCC 47CFR 15C sección 15 subsección C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B clA sección 15 subsección B Radiadores no intencionales
FCC 47CFR 15B clA sección 15 Subsección C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 Expedido:2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

Agente: 

Sam Everett

Ingeniero regulador de calidad

Fecha: 11 de julio de 2015, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Leia atentamente as instruções para saber como utilizar o seu relógio Timex®. É possível que o seu modelo não possua todos os recursos descritos neste folheto.

TIMEX® METROPOLITAN+

O relógio Timex® Metropolitan+ oferece todos os melhores recursos. A beleza de um relógio clássico analógico com a capacidade de controlar suas atividades diárias, tanto em passos como em distância!

FUNÇÕES

- Design analógico clássico
- Conexão BLE com aplicativos para smartphones (iOS e Android OS)
- Acompanhamento das atividades exibidas no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- Percentual das metas cumpridas exibido no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- O aplicativo para smartphone exibe a contagem real e o percentual da meta atingida em passos, distância e calorias
- O aplicativo para smartphone armazena os dados das atividades e exibe as atividades por dia, semana, mês ou ano
- Luz noturna INDIGLO®
- Previsão de mais de 1 ano para a vida útil da bateria

APLICATIVO PARA SMARTPHONE E REQUERIMENTOS MÍNIMOS

Este relógio exige o uso do aplicativo para smartphone, que se encontra disponível tanto no formato iOS como Android OS.

iOS na iTunes:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Loja Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Baixe o aplicativo para ser usado antes de inicializar o relógio.

Para ver se o seu aparelho é compatível, visite:

<http://www.timex.com/metropolitan>

COMO INICIAR O FUNCIONAMENTO DO RELÓGIO

Para iniciar o funcionamento do relógio, retire a proteção plástica abaixo da coroa, acerte a hora e pressione a coroa na posição de fechamento. É preciso sincronizar o relógio com o aplicativo para smartphone para ativar a função de controle das atividades. Abra o aplicativo Timex Connected no seu telefone. Siga as instruções do aplicativo para sincronizá-lo com o relógio. Pressione e mantenha pressionado o botão A. O ponteiro superior do sub-dial passará para o símbolo Bluetooth®. Realize a sincronização do relógio com o aplicativo para smartphone. Quando o relógio estiver sincronizado com o smartphone, a função de controle das atividades está pronta para ser usada.

CONFIGURAÇÃO DA HORA

OBSERVAÇÃO: A coroa do relógio possui quatro posições: uma posição de empurra temporário usada para ativar a luz noturna INDIGLO® e três posições de indexação - fechada, central e externa. Para se acostumar com a diferença entre as diversas posições, puxe a coroa para fora e empurre-a delicadamente até sentir um clique na posição central. Para ajustar a hora: Puxe com delicadeza a coroa para fora e gire-a até a hora correta ser exibida. Quando a hora certa for exibida, pressione a coroa na posição de fechamento.

Luz Noturna INDIGLO®:

Pressione e mantenha pressionada a coroa para ativar a luz noturna INDIGLO®. A luz fica acesa por 2 a 3 segundos depois de liberar a coroa.

AJUSTE DO 4º PONTEIRO CENTRAL:

Para reajustar o 4º ponteiro central quando está fora de alinhamento:

1. Puxe a coroa para fora. Os ponteiros superior e inferior se movimentarão no sentido anti-horário e calibrarão automaticamente. O 4º ponteiro central segue os ponteiros superior e inferior e para na posição de 12h00.
2. Se o 4º ponteiro central não se posicionar em 12h00, pressione o botão A para movimentar o ponteiro em direção horária até posicioná-lo em 12h00. Pressionar e manter pressionado o botão A faz com que o ponteiro se movimente com mais rapidez.
3. Ao terminar, empurre a coroa para a posição de fechada.

SELEÇÃO DOS MODOS

Pressione o botão A para passar o ponteiro superior para a função desejada.

OBSERVAÇÃO: Não é possível avançar o modo a não ser que a coroa esteja na posição fechada.

Passos / Distância: É possível alternar entre os modos Passos e Distância pressionando o botão A.

Se o ponteiro superior do sub-dial estiver em "S", o ponteiro inferior do sub-dial indicará a porcentagem da sua meta diária de Passos atualmente atingida e o quarto ponteiro central indicará o número real de passos (em milhares) que você deu hoje quando comparados em relação à escala ao longo da borda externa do mostrador.

Se o ponteiro superior do sub-dial estiver em "D", o ponteiro inferior do sub-dial indicará a porcentagem da sua meta diária de Distância atualmente atingida e o quarto ponteiro central indicará a distância real (em milhas ou em quilômetros conforme selecionado no aplicativo para smartphone) que você atingiu, baseado na sua atividade de hoje, quando comparados em relação à escala ao longo da borda externa do mostrador.

Modo Bluetooth® SYNC: Não é necessário alinhar com o Bluetooth®, mas você deve preparar o relógio para o processo de sincronização.

Abra o aplicativo Timex Connected no seu telefone. Para entrar no modo Bluetooth® SYNC, empurre e mantenha pressionado o botão A até o ponteiro superior apontar para o símbolo Bluetooth no mostrador superior. Agora o relógio está pronto para a sincronização do Bluetooth® com o aplicativo para smartphone. Durante o processo de sincronização, o ponteiro inferior do sub-dial e o ponteiro central passarão para zero, mas o controle das atividades continua ativo (pressupondo-se que não estava na posição "off" antes de entrar no modo Bluetooth® SYNC). Após a conclusão do processo de sincronização no aplicativo para smartphone, os dois ponteiros do sub-dial voltam às respectivas posições em que estavam antes de entrar no modo Bluetooth® SYNC.

Modo OFF: Se desejar, é possível desativar a função de controle de atividades. A vida útil da bateria é prolongada por causa da demanda de menos energia quando a função de controle de atividades estiver desativada. Obs.: a memória do relógio mantém os dados do controle das atividades referentes aos últimos 7 dias corridos no calendário. Ao desativar o modo de controle de atividades, recomenda-se sincronizar o relógio com o aplicativo para smartphone para evitar a perda dos dados do controle de atividades.

Para entrar no modo OFF, empurre e mantenha pressionado o botão A até o ponteiro superior apontar para OFF no mostrador superior. Esse modo suspende a função de controle de atividades até você desejar reativá-la. Para reativar a função de controle de atividades, empurre e mantenha pressionado o botão A até o ponteiro superior apontar para "S" no mostrador superior. Agora você está no modo Passos (Steps) com a função de controle de atividades novamente ativada.

SINCRONIZAÇÃO DO RELÓGIO COM O APlicATIVO PARA SMARTPHONE

A memória do relógio mantém os dados do controle das atividades referentes aos últimos 7 dias corridos no calendário. Deve-se planejar sincronizar o relógio com o aplicativo para smartphone no mínimo a cada sete dias para evitar a perda de algum dado. Nenhum dado do controle será excluído durante ou após a sincronização com o aplicativo para smartphone.

OBSERVAÇÃO: Para obter uma comunicação ideal, o relógio deve estar dentro de uma distância de dois metros do smartphone.

Para iniciar a sincronização, prepare o relógio colocando-o no modo Bluetooth® SYNC. O ponteiro inferior do sub-dial e o 4º ponteiro central passarão para zero.

Inicie o aplicativo no smartphone e siga as instruções para realizar a sincronização com o telefone celular. **Inicie o processo de sincronização no smartphone em 10 segundos, caso contrário a função Bluetooth® do relógio é desativada e será preciso colocar novamente o relógio no modo Bluetooth® SYNC.**

Após a conclusão do processo de sincronização, o Bluetooth® no relógio é desativado. Os dois ponteiros do sub-dial voltam às respectivas posições em que estavam antes de entrar no modo Bluetooth®. O aplicativo para smartphone indica se o processo de sincronização foi realizado com sucesso ou não.

INDICADOR DE BATERIA BAIXA

O relógio vem equipado com uma detecção de voltagem baixa para indicar quando é hora de realizar a troca da bateria. Durante a sincronização do relógio com o smartphone, o aplicativo informa o usuário que a bateria precisa ser trocada em breve. O relógio também indicará quando a bateria está fraca através de uma alteração no movimento do segundo ponteiro e a perda da calibração do 4º ponteiro central. O ponteiro dos

segundos começa a se mover a cada dois segundos em incrementos de dois segundos até a bateria ser trocada. O 4º ponteiro central não volta completamente para a posição de zero à meia-noite, podendo ficar ainda mais fora da calibração até a bateria ser trocada. Para economizar mais energia da bateria até ser trocada, a luz noturna INDIGLO® não funcionará até a bateria ser trocada. A função de controle de atividades continua ativa até a bateria acabar completamente, **mas novos dados não são armazenados.**

TROCA DA BATERIA

Antes de trocar a bateria, recomenda-se fazer a sincronização com o telefone para se certificar de ter recuperado do relógio todos os dados das últimas atividades. Após a troca da bateria, o relógio calibra automaticamente os ponteiros do sub-dial. Após a conclusão do processo de calibração automática, o ponteiro superior do sub-dial aponta para OFF e o ponteiro inferior do sub-dial fica posicionado em ZERO. A função de controle de atividades fica desativada (off). É preciso ajustar o ponteiro central e sincronizar o relógio com o aplicativo para smartphone. Abra o aplicativo Timex Connected no seu telefone. Pressione e mantenha pressionado o botão A. O ponteiro superior do sub-dial passará para o símbolo Bluetooth®. Realize a sincronização do relógio com o aplicativo para smartphone. Quando o relógio estiver sincronizado com o smartphone, a função de controle das atividades pode ser ativada.

COMO GUARDAR O RELÓGIO

O relógio pode ser desligado para ser guardado. Puxe a coroa para fora. Os ponteiros da hora, dos minutos e dos segundos param imediatamente de funcionar e a função de controle de atividades ficará completamente inativa depois de 30 minutos que a coroa estiver nessa posição.

ATUALIZAÇÃO DO FIRMWARE

À medida que as atualizações do aplicativo para smartphone forem publicadas, você receberá uma notificação pelo aplicativo para smartphone. A atualização do firmware exclui todas as atividades registradas para o dia presente. Portanto, recomendamos fazer a atualização no início do dia para minimizar a perda das atividades registradas. A duração da sincronização varia de acordo com as plataformas de iOS a Android e os diversos dispositivos em cada plataforma. A duração média para a sincronização é entre 5 e 10 minutos, porém, em casos extremos, esse processo pode levar até 30 minutos. Durante a sincronização, coloque o relógio e o smartphone sobre uma superfície plana, um ao lado do outro, e não mexa neles até o processo de sincronização estar concluído. Enquanto a atualização através da sincronização estiver sendo realizada, o ponteiro inferior do sub-dial indicará o progresso do download, passando de 0 até 100%.

AJUSTE DO COMPRIMENTO DO PASSO

O Timex Metropolitan+ utiliza um algoritmo para medir a distância, que determina automaticamente o passo com base na sua altura e velocidade. Se você achar que a distância indicada não corresponde à distância real da sua caminhada ou corrida, é possível calibrar a distância em até +/- 25% através do aplicativo para smartphone. Esse procedimento é realizado através da opção de ajuste de distância na seção do relógio do aplicativo.

RESISTENTE À ÁGUA

ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER DEBAIXO D'ÁGUA.

1. Essa resistência à água continuará invariável sempre que o cristal, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
3. Enxágue o relógio com água depois de tê-lo exposto à água salgada.

Se o relógio for resistente à água, haverá uma indicação de profundidade em metros ou ().

Profundidade da resistência à água	em p.s.i.a. * Pressão da água abaixo da superfície
30 m/98 pés	60
50 m/164 pés	86
100 m/328 pés	160
200 m/656 pés	284

* pressão absoluta em libras por polegada quadrada.

1 ATM = 10 metros / 32,8 pés

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX e INDIGLO são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias. A palavra da marca Bluetooth e os logotipos são marcas registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Timex está sob licença.

NOTIFICAÇÃO DA FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION – FCC (EUA) E NOTIFICAÇÃO DA INDUSTRY CANADA – IC (CANADÁ):

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) Este dispositivo não deverá causar nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Este aparelho está em conformidade com a isenção de licença das norma(s) RSS da Indústria do Canadá. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não deverá causar nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

De acordo com as regulamentações da Indústria do Canadá, este radiotransmissor pode apenas funcionar com o uso de antena de um tipo e ganho máximo (ou inferior) aprovado pela Indústria do Canadá para o transmissor.

Para reduzir a probabilidade de interferência do rádio em outros usuários, o tipo da antena e seus respectivos ganhos devem ser devidamente escolhidos de forma que a potência equivalente isotropicamente irradiada (EIRP) não seja mais do que a necessária para obter uma comunicação bem-sucedida.

OBSERVAÇÃO: Este equipamento foi testado e comprovou-se que cumpre com os limites estabelecidos para os dispositivos digitais de categoria B, de acordo com a seção 15 das normas da FCC. Esses limites são estabelecidos para proporcionar uma proteção razoável contra interferências nocivas em instalações residenciais. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com as instruções, poderá causar interferências nocivas às radiocomunicações. Porém, não há nenhuma garantia de que não venham ocorrer interferências em determinadas instalações. Se este equipamento causar interferências nocivas à recepção de rádio ou televisão, as quais podem ser determinadas ao desligar e ligar o equipamento, pede-se ao usuário para tentar corrigir a interferência executando uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou reposicionar a antena receptora.
- Aumentar o espaço de separação entre o equipamento e o receptor.
- Ligar o equipamento a uma tomada que pertença a um circuito diferente ao que o receptor estiver ligado.
- Consultar o revendedor ou um técnico experiente de rádio/TV para obter ajuda.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.
Endereço do fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que o produto:

Nome do produto: Timex® Metropolitan+
Número do modelo: M372

está em conformidade com as seguintes especificações:

R&TE: 1999/05/EC

Padrões: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

Padrões: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissões Digitais do Aparelho

Padrões: FCC 47CFR 15C Part 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Subparte B Radiadores não intencionais
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Subparte C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 Publicação:2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

Representante:

Sam Everett

Engenheiro de Regulamentação e Qualidade

Data: 11 de julho de 2015, Middlebury, Connecticut, EUA

Leggere attentamente le istruzioni per capire come usare l'orologio Timex®.
Il modello in dotazione potrebbe non disporre di tutte le funzioni descritte in questo opuscolo.

TIMEX® METROPOLITAN+

L'orologio Timex® Metropolitan+ è il meglio dei due mondi. La bellezza di un orologio analogico classico con la possibilità di tenere traccia dell'attività quotidiana, sia in passi sia in distanza!

FUNZIONI

- Design analogico classico
- Connessione BLE con applicazione per smartphone (formati iOS e Android OS)
- Monitoraggio dell'attività mostrato sul quadrante dell'orologio, sia in passi sia in distanza
- Percentuale di raggiungimento dell'obiettivo mostrata sul quadrante dell'orologio, sia in passi sia in distanza
- Visualizzazione da parte dell'applicazione per smartphone del conteggio effettivo e della percentuale di obiettivo raggiunto in Passi, Distanza e Calorie
- Registrazione dei dati dell'attività e visualizzazione dell'attività giornaliera, settimanale, mensile o annuale da parte dell'applicazione per smartphone
- Luce notturna INDIGLO®
- Durata stimata della batteria 1 anno o più

APPLICAZIONE PER SMARTPHONE E REQUISITI MINIMI

Questo orologio richiede l'utilizzo dell'applicazione per smartphone, disponibile in formato sia iOS sia Android OS.

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Store Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Scaricare l'applicazione da utilizzare prima di avviare l'orologio.

Per verificare la compatibilità del proprio dispositivo, visitare il sito:
<http://www.timex.com/metropolitan>

COME AVVIARE L'OROLOGIO

Per avviare l'orologio, rimuovere dalla corona la protezione di plastica, impostare l'ora e premere la corona in dentro, nella posizione chiusa. Per attivare la funzione di monitoraggio dell'attività è necessario sincronizzare l'orologio con l'applicazione per smartphone. Aprire l'applicazione Timex Connected sul telefono. Seguire le istruzioni per sincronizzare l'applicazione con l'orologio. Premere il pulsante A e tenerlo premuto. La lancetta del quadrante secondario superiore si sposterà sul simbolo del Bluetooth®. Eseguire la sincronizzazione dell'orologio e dell'applicazione per smartphone. Dopo aver sincronizzato l'orologio con lo smartphone, la funzione di monitoraggio dell'attività è pronta per l'uso.

IMPOSTAZIONE DELL'ORA

NOTA: la corona dell'orologio ha quattro posizioni: una posizione di pressione temporanea utilizzata per attivare la luce notturna INDIGLO® e tre posizioni di indicizzazione: chiusa, media ed esterna. Per abituarsi alla differenza fra le varie posizioni, estendere la corona alla sua posizione più esterna, quindi spingerla molto leggermente finché non la si sente scattare nella posizione intermedia. Per impostare l'ora tirare delicatamente la corona nella sua posizione esterna e girarla finché non viene mostrata l'ora giusta. Una volta impostata l'ora giusta, spingere di nuovo in dentro la corona sulla posizione di chiusura.

LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere la corona e tenerla premuta per attivare la luce notturna INDIGLO®. La luce rimane accesa per 2-3 secondi dopo aver rilasciato la corona.

REGOLAZIONE DELLA QUARTA LANCETTA CENTRALE

Per regolare di nuovo una quarta lancetta centrale allineata erroneamente:

1. Estrarre la corona nella posizione esterna. Le lancette superiore e inferiore si spostano in senso antiorario e si regolano automaticamente. La quarta lancetta centrale fa un giro e si ferma sulle ore 12.00.
2. Se la quarta lancetta centrale non è puntata sulle ore 12.00, premere il pulsante A per spostare la lancetta in senso antiorario finché non punta sulle ore 12.00. Se il pulsante A viene tenuto premuto, la lancetta si muove rapidamente.
3. Al completamento della regolazione, spingere la corona nella posizione chiusa.

SELEZIONE DELLA MODALITÀ

Premere il pulsante A per fare avanzare la lancetta superiore sulla funzione desiderata.

NOTA: la modalità non può essere fatta avanzare a meno che la corona non sia nella posizione chiusa.

Steps/Distance (Passi/Distanza): è possibile passare dalla modalità Steps (Passi) alla modalità Distance (Distanza) premendo il pulsante A.

Se la lancetta del quadrante secondario superiore è sulla "S", la lancetta del quadrante secondario inferiore riflette la percentuale dell'obiettivo di passi giornalieri attualmente raggiunto e la quarta lancetta centrale riflette il numero effettivo di passi (in migliaia) compiuti nella giornata odierna, confrontato con la scala lungo il bordo esterno del quadrante.

Se la lancetta del quadrante secondario superiore è sulla "D", la lancetta del quadrante secondario inferiore riflette la percentuale dell'obiettivo di distanza giornaliera attualmente raggiunto e la quarta lancetta centrale riflette la distanza effettiva (in miglia o in chilometri, a seconda della selezione effettuata sull'applicazione per smartphone) che è stata raggiunta, in base all'attività odierna, confrontata con la scala lungo il bordo esterno del quadrante.

Modalità Bluetooth® SYNC: non è richiesto alcun accoppiamento, ma è necessario preparare l'orologio per il processo di sincronizzazione.

Aprire l'applicazione Timex Connected sul telefono. Per entrare in modalità Bluetooth® SYNC premere il pulsante A e tenerlo premuto fino a quando la lancetta superiore punta il simbolo del Bluetooth® nel quadrante superiore. Ora l'orologio è pronto per la sincronizzazione del Bluetooth® con l'applicazione per smartphone. Durante la sincronizzazione, la lancetta del quadrante secondario inferiore e la lancetta centrale si spostano su zero, ma il monitoraggio dell'attività è ancora attivo (presupponendo che non fosse "disattivato" prima di entrare in modalità Bluetooth® SYNC). Una volta completato il processo di sincronizzazione sull'applicazione per smartphone, entrambe le lancette del quadrante secondario tornano nelle rispettive posizioni prima di entrare in modalità Bluetooth® SYNC.

Modalità OFF: se lo si desidera, è possibile disattivare la funzione di monitoraggio dell'attività. Quando la funzione di monitoraggio dell'attività è sospesa, la durata della batteria si allunga in virtù del minore fabbisogno energetico. Si prega di notare che la memoria dell'orologio conserva i dati di monitoraggio dell'attività per gli ultimi 7 giorni di calendario. Quando si disattiva la modalità di monitoraggio dell'attività, si consiglia di sincronizzare l'orologio e l'applicazione per smartphone, in modo da evitare perdite dei dati di monitoraggio dell'attività.

Per entrare nella modalità OFF, premere il pulsante A e tenerlo premuto fino a quando la lancetta superiore sarà puntata su OFF nel quadrante superiore. Questa modalità sosterrà la funzione di monitoraggio dell'attività fino al momento in cui si desidererà riattivarla. Per riattivare la modalità di monitoraggio dell'attività, premere il pulsante A e tenerlo premuto fino a quando la lancetta superiore sarà puntata su "S" nel quadrante superiore. A questo punto si è in modalità Steps (Passi), con la funzione di monitoraggio dell'attività nuovamente attiva.

SINCRONIZZAZIONE DELL'OROLOGIO E DELL'APPICAZIONE PER SMARTPHONE

La memoria dell'orologio conserva i dati di monitoraggio dell'attività per gli ultimi 7 giorni di calendario. Per evitare perdite di dati è opportuno pianificare una sincronizzazione dell'orologio con l'applicazione per smartphone almeno ogni 7 giorni. Nessun dato di monitoraggio sarà eliminato durante o dopo la sincronizzazione con l'applicazione per smartphone.

NOTA: per una comunicazione ottimale, l'orologio non deve essere a più di 2 metri di distanza dallo smartphone

Per avviare la sincronizzazione, preparare l'orologio impostandolo in modalità Bluetooth® SYNC. La lancetta del quadrante secondario inferiore e la lancetta centrale si sposteranno su zero.

Avviare l'applicazione sullo smartphone e seguire le istruzioni per la sincronizzazione con il telefono cellulare. È necessario avviare il processo di sincronizzazione dallo smartphone entro 10 secondi, altrimenti il Bluetooth® sull'orologio viene disattivato ed è necessario reimpostare l'orologio in modalità Bluetooth® SYNC.

Una volta completato il processo di sincronizzazione, il Bluetooth® sull'orologio viene disattivato. Le due lancette del quadrante secondario tornano nelle posizioni che rispettivamente occupavano prima di entrare in modalità Bluetooth®. L'applicazione per smartphone segnala se il processo di sincronizzazione è stato completato correttamente o se è fallito.

INDICATORE DI BASSA CARICA DELLA BATTERIA

L'orologio è dotato di un rilevatore di bassa tensione che indica quando è il momento di sostituire la batteria. Durante la sincronizzazione dell'orologio con lo smartphone, l'applicazione avverte l'utente che la batteria deve

essere sostituita entro poco tempo. L'orologio indica anche il livello basso di batteria attraverso un cambiamento nel movimento della lancetta dei secondi e la perdita di regolazione della lancetta centrale. La seconda lancetta inizierà a spostarsi una volta ogni 2 secondi, a incrementi di 2 secondi, fino a quando la batteria non sarà stata sostituita. La lancetta centrale non tornerà completamente in posizione su zero a mezzanotte e può perdere ulteriore regolazione fino a quando la batteria non è sostituita. Per risparmiare ulteriormente l'energia della batteria fino alla sua sostituzione, la luce notturna INDIGLO® non funzionerà fino a quando la batteria non sarà stata sostituita. La funzione di monitoraggio dell'attività rimarrà attiva fino al completo esaurimento della batteria, **ma i nuovi dati non saranno memorizzati.**

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Prima di sostituire la batteria, si raccomanda di eseguire la sincronizzazione al telefono per assicurarsi di aver recuperato tutti i dati dell'attività più recenti. Dopo aver sostituito la batteria, l'orologio regolerà automaticamente le lancette del quadrante secondario. Al termine del processo di regolazione automatica, la lancetta del quadrante secondario superiore sarà puntata su "OFF" e la lancetta del quadrante secondario inferiore sarà posizionata su ZERO. La funzione di monitoraggio dell'attività sarà disattivata. Sarà necessario regolare la lancetta centrale e sincronizzare l'orologio con l'applicazione per smartphone. Aprire l'applicazione Timex Connected sul telefono. Premere il pulsante A e tenerlo premuto. La lancetta del quadrante secondario superiore si sposterà sul simbolo del Bluetooth®. Eseguire la sincronizzazione dell'orologio e dell'applicazione per smartphone. Dopo aver sincronizzato l'orologio con lo smartphone, è possibile attivare la funzione di monitoraggio dell'attività.

CONSERVAZIONE DELL'OROLOGIO

Se l'orologio deve essere riposto per la conservazione, è possibile rimuoverne l'alimentazione. Estrarre la corona nella posizione esterna. Le lancette delle ore, dei minuti e dei secondi si arresteranno immediatamente e la funzione di monitoraggio dell'attività diventerà completamente inattiva dopo 30 minuti che la corona si trova in questa posizione.

AGGIORNAMENTO DEL FIRMWARE

Quando saranno rilasciati aggiornamenti dell'applicazione per smartphone, si riceverà una notifica tramite la propria applicazione. L'aggiornamento del firmware cancellerà tutte le attività registrate nella giornata corrente. Si raccomanda quindi di effettuare l'aggiornamento il prima possibile per minimizzare la perdita delle attività registrate. Il tempo previsto per la sincronizzazione è differente per le piattaforme iOS e Android e per i vari dispositivi all'interno di ogni piattaforma. Il tempo medio previsto per la sincronizzazione è tra i 5 e i 10 minuti, in casi eccezionali può arrivare fino a 30 minuti. Durante la sincronizzazione, posizionare l'orologio e lo smartphone su una superficie piana uno di fianco all'altro e non muoverli fino a quando il processo di sincronizzazione non sia completo. Durante l'esecuzione della sincronizzazione con l'aggiornamento, la lancetta del quadrante secondario inferiore mostrerà il livello di avanzamento del download, spostandosi da 0 a 100%.

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEL PASSO

Timex Metropolitan+ utilizza un algoritmo per la misurazione della distanza che determina automaticamente il passo in funzione dell'altezza e della velocità dell'utilizzatore dell'orologio. Se si ritiene che la distanza misurata non corrisponda alla distanza effettiva percorsa camminando o correndo, è possibile adattare la distanza fino a +/- 25% tramite l'applicazione per smartphone. Questa operazione è effettuata con l'opzione di regolazione della distanza, nella sezione dell'applicazione dedicata all'orologio.

RESISTENZA ALL'ACQUA

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

- L'orologio è resistente all'acqua purché lente, pulsanti e cassa siano intatti.
- L'orologio non è un orologio da subacquea e non va usato per le immersioni.
- Risciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.

Se l'orologio è resistente all'acqua, presenta il numero dei metri di resistenza o il contrassegno ().

Profondità di resistenza all'acqua	p.s.i.a. * Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	60
50 m/164 piedi	86
100 m/328 piedi	160
200 m/656 piedi	284

* libbre per pollice quadrato assoluto.

1 ATM = 10 m/32,8 ft

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX e INDIGLO sono marchi registrati di Timex Group B.V. e delle sue sussidiarie. Il marchio e i logo della parola Bluetooth sono marchi commerciali registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Timex è dietro licenza.

AVVISO FCC (U.S.A.) / AVVISO IC (CANADA)

Questo dispositivo rispetta la Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causare un funzionamento indesiderato.

Questo dispositivo rispetta le norme RSS esenti da licenza del settore canadese. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenza dannosa, e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, inclusa un'interferenza che potrebbe causarne un funzionamento indesiderato.

Secondo le norme di Industry Canada, questo radiotrasmettitore può funzionare solo usando un'antenna di tipo e acquisizione massima (o inferiore) approvati per il trasmettitore da Industry Canada.

Per ridurre potenziali radiointerferenze verso altri utenti, il tipo di antenna e la sua acquisizione vanno scelti in modo che la potenza irradiata isotropicamente (e.i.r.p.) non sia superiore a quella necessaria per una comunicazione di successo.

NOTA: questa apparecchiatura è stata collaudata ed è risultata conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B secondo la Parte 15 dei regolamenti FCC. Questi limiti hanno lo scopo di fornire una protezione ragionevole dalle interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e usata in conformità alle istruzioni, potrebbe causare interferenze dannose alle radiocomunicazioni. Tuttavia, non vi sono garanzie che l'interferenza non si verificherà in una particolare installazione. Se l'apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, cosa che può essere determinata spegnendo e accendendo l'apparecchiatura, si incoraggia l'utente a cercare di correggerle adottando uno o più dei seguenti provvedimenti.

- Riorientare o spostare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza fra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa situata su un circuito diverso da quello al quale è collegato il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio e TV per ottenere assistenza.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Nome del produttore: Timex Group USA, Inc.
Indirizzo del produttore: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:

Nome del prodotto: Timex® Metropolitan+

Numeri modello: M372

è conforme alle seguenti specifiche di prodotto:

R&TTE: 1999/05/CE

Norme: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/CE

Norme: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissioni dei dispositivi digitali

Norme: FCC 47CFR 15C Parte 15 Sottoparte C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Sottoparte B Trasmettitori non intenzionali
FCC 47CFR 15B cIA Parte 15 Sottoparte C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 Edizione: 01/12/2010
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

Agente: 

Sam Everett

Ingegnere addetto alla qualità normativa

Data: 11 luglio 2015, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex® Uhr genau durch.
Ihr Modell besitzt eventuell nicht alle der hier aufgeführten Funktionen.

TIMEX® METROPOLITAN+

Ihre Timex® Metropolitan+ Uhr stellt eine Brücke zwischen zwei Welten dar. Eine Brücke zwischen der Eleganz einer klassischen Analoguhr und der Möglichkeit, Ihre Tagesaktivitäten in Bezug auf Schritte und Entfernung zu messen.

FUNKTIONEN

- Klassisches Analog-Design
- BLE-Verbindung mit Smartphone-App (iOS und Android OS)
- Anzeige der Aktivitätsverfolgung auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung
- Anzeige der prozentualen Zielerreichung auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung
- Smartphone-App zeigt Anzahl und prozentual erreichtes Ziel für Schritte, Entfernung und Kalorien an
- Smartphone-App speichert Aktivitätsdaten und zeigt Aktivität nach Tag, Monat oder Jahr an
- INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung
- Geschätzte Batterielebensdauer von mind. 1 Jahr

SMARTPHONE-APP UND MINDESTVORAUSSETZUNGEN

Diese Uhr ist zur gemeinsamen Nutzung mit der Smartphone-App konzipiert, die für iOS und Android OS zur Verfügung steht.

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Android Google Play App Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Laden Sie die App bitte herunter, bevor Sie mit der Verwendung der Uhr beginnen.

Prüfen Sie hier, ob Ihr Gerät kompatibel ist:

<http://www.timex.com/metropolitan>

STARTEN DER UHR

Um die Uhr zu starten, entfernen Sie den Plastikschutz unter der Krone, stellen Sie die Zeit ein und drücken Sie die Krone in die geschlossene Position. Sie müssen die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um die Aktivitätsverfolgungs-Funktion zu aktivieren. Die Timex Connected-App auf Ihrem Telefon öffnen. Den App-Anleitungen zur Synchronisierung der App mit der Uhr folgen. Knopf A gedrückt halten. Der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts wird auf die Bluetooth®-Symbol gesetzt. Die Synchronisierung der Uhr mit der Smartphone-App ausführen. Sobald die Uhr mit dem Smartphone synchronisiert wurde, kann die Aktivitätsverfolgungs-Funktion verwendet werden.

EINSTELLEN DER UHRZEIT

HINWEIS: Die Uhrenkrone hat vier Positionen: eine temporäre Position, mit der die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung aktiviert wird, und drei Rastpositionen: Geschlossen, Mitte und Außen. Zur Gewöhnung an die unterschiedlichen Positionen die Krone zuerst in die Außenposition ziehen und sie dann langsam zurückdrücken, bis sie in die Mittelposition einklickt. Einstellen der Zeit: Die Krone vorsichtig ganz herausziehen und drehen, bis die korrekte Zeit erscheint. Wenn die korrekte Uhrzeit angezeigt wird, die Krone ganz eindrücken.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG

Krone gedrückt halten, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Das Licht bleibt 2-3 Sekunden nach Loslassen der Krone aktiviert.

EINSTELLEN DES 4. MITTLEREN ZEIGERS:

Der 4. mittlere Zeiger wird wie folgt eingestellt:

1. Die Krone auf die Außenposition herausziehen. Die oberen und unteren Zeiger werden entgegen des Uhrzeigersinns versetzt und automatisch kalibriert. Der 4. mittlere Zeiger macht eine volle Umdrehung und stoppt bei 12 Uhr.
2. Sollte der 4. mittlere Zeiger nicht in die 12-Uhr-Stellung rücken, muss er durch Drücken von Knopf A im Uhrzeigersinn in die 12-Uhr-Stellung gedreht werden. Durch das Halten von Knopf A bewegt sich der Zeiger schneller.
3. Nach Einstellung die Krone wieder hineindrücken.

MODUSAUSWAHL

Knopf A drücken, um den oberen kleinen Zeiger auf die gewünschte Funktion zu setzen.

HINWEIS: Der Modus kann nur vorgerückt werden, wenn sich die Krone in der Geschlossen-Position befindet.

Schritte / Entfernung: Sie können zwischen den Stufen- und Entfernungsmodi durch Drücken auf Knopf A wechseln.

Wenn der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts auf „S“ gesetzt ist, entspricht der Zeiger des unteren kleinen Zifferblatts dem erreichten Prozentsatz Ihres Tages-Schrittzels und der 4. mittlere Zeiger entspricht bei Ablesung auf dem äußeren Rand des Zifferblatts der tatsächlichen, heute zurückgelegten Anzahl von Schritten (in Tausenden).

Wenn der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts auf „D“ gesetzt ist, entspricht der Zeiger des unteren kleinen Zifferblatts dem erreichten Prozentsatz Ihres Tages-Schrittzels und der 4. mittlere Zeiger entspricht bei Ablesung auf dem äußeren Rand des Zifferblatts der tatsächlichen, heute zurückgelegten Entfernung (je nach Auswahl in der Smartphone-App in Meilen oder Kilometern), wenn er auf dem äußeren Rand des Zifferblattes abgelesen wird.

Bluetooth® SYNC-Modus: Eine Kopplung ist nicht erforderlich, die Uhr muss aber für die Synchronisierung vorbereitet werden.

Die Timex Connected-App auf Ihrem Telefon öffnen. Zur Aktivierung des Bluetooth® SYNC-Modus Knopf A gedrückt halten, bis der obere Zeiger auf dem oberen Zifferblatt auf das Bluetooth®-Symbol zeigt. Die Uhr kann jetzt über Bluetooth® mit dem Smartphone-App synchronisiert werden. Während der Synchronisierung wird der Zeiger des unteren Zifferblatts und der mittlere Zeiger auf Null gesetzt, die Aktivitätsverfolgung ist aber noch aktiv (es sei denn, dass sie vor der Aktivierung des Bluetooth® SYNC-Modus ausgeschaltet war). Nach der Synchronisierung auf der Smartphone-App kehren beide Zeiger der kleinen Zifferblätter auf deren Positionen vor Aktivierung des Bluetooth® SYNC-Modus zurück.

AUS-Modus: Es ist möglich, die Aktivitätsverfolgungs-Funktion zu deaktivieren. Die Batterie wird aufgrund des geringeren Energiebedarfs gespart, wenn die Aktivitätsverfolgungs-Funktion ausgesetzt wird. Beachten Sie, dass die Uhr die Aktivitätsverfolgungsdaten der letzten 7 Kalendertage speichert. Wenn Sie den Aktivitätsverfolgungs-Modus ausschalten, sollten Sie die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um einem Verlust von Aktivitätsverfolgungsdaten zu vermeiden.

Zur Aktivierung des AUS-Modus Knopf A gedrückt halten, bis der obere Zeiger auf OFF (AUS) zeigt. Dieser Modus setzt die Aktivitätsverfolgungs-Funktion aus, bis diese wieder aktiviert wird. Zur erneuten Aktivierung der Aktivitätsverfolgungs-Funktion Knopf A gedrückt halten, bis der Zeiger auf dem oberen Zifferblatt auf „S“ zeigt. Jetzt ist der Schritte-Modus mit der Aktivitätsverfolgungs-Funktion wieder aktiviert.

SYNCHRONISIEREN DER UHR MIT DER SMARTPHONE-APP

Die Uhr speichert die Aktivitätsverfolgungsdaten der letzten 7 Kalendertage. Sie sollten die Synchronisierung der Uhr mit der Smartphone-App mindestens alle 7 Tage planen, um einen Datenverlust zu vermeiden. Während oder nach der Synchronisierung mit der Smartphone-App werden keine Verfolgungsdaten gelöscht.

HINWEIS: Die Uhr darf höchstens 2 m von Ihrem Smartphone entfernt sein, um eine optimale Kommunikation zu gewährleisten

Die Uhr in den Bluetooth® SYNC-Modus setzen, um die Synchronisierung zu starten. Der Zeiger des unteren kleinen Zifferblatts und der vierte mittlere Zeiger werden auf Null gesetzt.

Die App auf Ihrem Smartphone starten und die Anweisungen zur Synchronisierung mit dem Handy befolgen. Der Synchronisierungsvorgang mit dem Smartphone muss innerhalb von 10 Sekunden gestartet werden, um eine Deaktivierung der Bluetooth®-Funktion der Uhr zu vermeiden. In diesem Fall muss der Bluetooth® SYNC Modus der Uhr erneut aktiviert werden.

Nach Abschluss der Synchronisierung wird Bluetooth auf der Uhr deaktiviert. Beide Zeiger der kleinen Zifferblätter werden auf deren vorherigen Positionen zurückgesetzt. Die Smartphone-App zeigt den Erfolg der Synchronisierung an.

ANZEIGE FÜR SCHWACHE BATTERIE

Die Uhr ist mit einer Unterspannungserkennung ausgerüstet, die anzeigt, wann die Batterie ausgewechselt werden sollte. Während der Synchronisierung der Uhr mit dem Smartphone wird der Anwender über die App informiert, dass die Batterie bald ausgewechselt werden muss. Die Uhr zeigt ebenfalls den niedrigen Batteriestand durch eine abgeänderte Bewegung des Sekundenzeigers sowie dem Verlust der Kalibrierung des vierten mittleren Zeigers an. Der Sekundenzeiger beginnt, alle 2 Sekunden

in Abständen von 2 Sekunden vorzurücken, bis die Batterie ausgewechselt wird. Der vierte mittlere Zeiger wird bis zum Auswechseln der Batterie um Mitternacht nicht vollständig zurück in die Nullstellung zurückgesetzt und kann weiter an Kalibrierung verlieren. Um die Ladung der Batterie nicht weiter zu belasten, funktioniert die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung nicht, bis die Batterie ausgewechselt wird. Die Aktivitätsverfolgungs-Funktion verbleibt aktiv, bis die Batterie vollkommen aufgebraucht ist, **es werden aber keine neuen Daten mehr gespeichert.**

AUSWECHSELN DER BATTERIE

Vor dem Auswechseln der Batterie sollten Sie das Handy synchronisieren, um zu gewährleisten, dass alle Aktivitätsdaten von der Uhr heruntergeladen wurden. Nach dem Auswechseln der Batterie kalibriert die Uhr automatisch die Zeiger auf den kleinen Zifferblättern. Nach der automatischen Kalibrierung zeigt der obere kleine Zeiger auf „OFF“ (Aus) und der untere kleine Zeiger auf NULL. Die Aktivitätsverfolgungs-Funktion ist deaktiviert. Sie müssen den mittleren Zeiger einstellen und die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren. Die Timex Connected-App auf Ihrem Telefon öffnen. Knopf A gedrückt halten. Der Zeiger des oberen kleinen Zifferblatts wird auf die Bluetooth®-Symbol gesetzt. Die Synchronisierung der Uhr mit der Smartphone-App ausführen. Sobald die Uhr mit dem Smartphone synchronisiert wurde, kann die Aktivitätsverfolgungs-Funktion aktiviert werden.

DIE UHR LAGERN

Der Energieverbrauch der Uhr kann für Lagerzwecke gestoppt werden. Die Krone auf die Außenposition herausziehen. Die Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger halten umgehend an und die Aktivitätsverfolgungs-Funktion wird nach 30 Minuten mit der Krone in dieser Position deaktiviert.

FIRMWARE-UPDATE

Wenn Updates für die Smartphone-App bereitgestellt werden, werden Sie über Ihre Smartphone-App entsprechend informiert. Beim Firmware-Update werden alle Aktivitäten gelöscht, die für den aktuellen Tag aufgezeichnet wurden. Es wird deswegen empfohlen, den Update früh am Tag durchzuführen, um den Verlust an aufgezeichneten Daten gering zu halten. Die Dauer der Synchronisierung hängt von den jeweiligen iOS- Android-Plattformen sowie den verschiedenen Geräten ab. Die durchschnittliche Dauer der Synchronisierung beträgt 5 bis 10 Minuten, kann aber bis zu 30 Minuten in Anspruch nehmen. Während der Synchronisierung sollte die Uhr und das Smartphone nebeneinander auf einer ebenen Fläche abgelegt und nicht bewegt werden, bis die Synchronisierung abgeschlossen ist. Wenn das Update über die Synchronisierung stattfindet, zeigt der untere kleine Zeiger den Fortschritt des Downloads von 0 % bis 100 % an.

EINSTELLEN DER SCHRITTLÄNGE

Die Timex Metropolitan+ errechnet automatisch Ihre Schrittlänge auf Grundlage eines Algorithmus für Entfernungsmessung, der Ihre Körpergröße und Geschwindigkeit heranzieht. Wenn Sie feststellen, dass die gemeldete Entfernung nicht Ihrem tatsächlichen Geh- oder Laufpensum entspricht, können Sie die Entfernung bis zu +/- 25 % über die App einstellen. Dies wird über die Optionen zur Anpassung der Entfernung im Uhrenbereich der App vorgenommen.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

ACHTUNG: DAMIT WASSERBESTÄNDIGKEIT GEWÄHRLEISTET IST, UNTER WASSER KEINE KÖPFE DRÜCKEN.

1. Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
2. Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
3. Nach Kontakt mit Salzwasser Uhr mit klarem Wasser abspülen.

Wasserdichte Uhren sind mit Tiefenangabe in Metern oder mit () gekennzeichnet.

Wasserfeste Tiefe	p.s.i.a. * Wasserdruck
30m	60
50m	86
100m	160
200m	284

*Pounds per square inch absolute

1 ATM = 10 m

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX und INDIGLO sind eingetragene Marken der Timex Group B.V. und ihren angeschlossenen Unternehmen. Die Bluetooth-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von SIG, Inc. und jegliche Verwendung derartiger Marken durch Timex steht unter Lizenz.

FCC-HINWEIS (USA) / IC-HINWEIS (KANADA):

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzierten RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Den Industry Canada-Vorschriften entsprechend darf dieser Funktransmitter nur mit einer Antenne des Typs und einer maximalen (oder geringeren) Verstärkung verwendet werden, wie sie für den Transmitter durch Industry Canada zugelassen sind.

Um eine mögliche Funkinterferenz für andere Benutzer zu reduzieren, sind Antennentyp und Verstärkung so zu wählen, dass die äquivalente isotrope Strahlungsleistung (EIRP) nicht höher liegt als für die erfolgreiche Kommunikation erforderlich.

HINWEIS: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten der digitalen Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Richtlinien. Diese Grenzwerte wurden aufgestellt, um angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohngebieten zu bieten. Das Gerät erzeugt, verwendet und strahlt HF-Energie aus, und kann, wenn es nicht entsprechend der Bedienungsanleitung verwendet wird, zu schädlichen Störungen im Funkbetrieb führen. Es kann nicht garantiert werden, dass Störungen unter gewissen Voraussetzungen nicht auftreten können. Sollte dieses Gerät schädliche Störungen an Radio- oder Fernsehempfang verursachen, was sich durch Ein- und Ausschalten des Gerätes feststellen lässt, wird der Benutzer angehalten, zu versuchen, diese Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben.

- Empfangsantenne ausrichten oder positionieren.
- Abstand zwischen Ausrüstung und Empfänger vergrößern.
- Ausrüstung an einen anderen Stromkreis anschließen als Empfänger.
- Wenden Sie sich an den Händler oder einen erfahrenen Radio- und TV-Techniker.

KONFORMITÄTSERLÄRUNG

Herstellername: Timex Group USA, Inc.
Herstelleranschrift: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
USA

erklärt, dass das Produkt:

Produktname: Timex® Metropolitan+
Modellnummer: M372

den folgenden Produktspezifikationen entspricht:

R&TE: 1999/05/EG

Normen: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

NSR: 2006/95/EG

Normen: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissionsnormen für digitale Geräte FCC 47CFR 15C Teil 15 Unterabschnitt C 15.247 (Bluetooth)

FCC 47CFR 15B cIA Abschnitt 15 Unterabschnitt B Unintentional Radiators (M054)

FCC 47CFR 15B cIA Abschnitt 15 Unterabschnitt C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Ausgabe:2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Bevollmächtigter: 

Sam Everett

Qualitätsaufsicht

Datum: Samstag, 11. Juli 2015, Middlebury, Connecticut, USA.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

TIMEX® METROPOLITAN+

Uw Timex® Metropolitan+ uurwerk is het beste van twee dingen. De schoonheid van een klassiek analoog horloge plus de mogelijkheid om uw dagelijkse activiteit in zowel stappen als afstand te volgen!

FUNCTIONES

- Klassiek analoog ontwerp
- BLE-verbinding met smartphone-applicatie (iOS- en Android-OS)
- Volgen van activiteit weergegeven op wijzerplaat van horloge in zowel stappen als afstand.
- Percentage van bereikt doel wordt op de wijzerplaat van het horloge weergegeven in zowel stappen als afstand
- Smartphone-applicatie geeft werkelijke telling en percentage van bereikt doel weer voor stappen, afstand en calorieën
- Smartphone-applicatie behoudt activiteitsgegevens en geeft activiteit per dag, week, maand of jaar weer.
- INDIGLO® nachtverlichting
- Geschatte levensduur van batterij 1+ jaar

SMARTPHONE-APPLICATIE EN MINIMALE VEREISTEN

Dit horloge vereist het gebruik van de smartphone-applicatie die in zowel iOS- als Android-OS beschikbaar is.

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Android Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Download de te gebruiken applicatie voordat u het horloge start.

Om te zien of uw apparaat compatibel is, kunt u gaan naar:

<http://www.timex.com/metropolitan>

UW HORLOGE STARTEN

Om uw horloge te starten haalt u de plastic bescherming onder de kroon weg, stelt u de tijd in en drukt u de kroon vervolgens in de gesloten stand. U moet het horloge synchroniseren met de smartphone-applicatie om de functie voor het volgen van activiteiten te activeren. Open de Timex Connected app op uw telefoon. Volg de app-instructies om de app met het horloge te synchroniseren. Houd knop A ingedrukt. De bovenste kleine wijzer gaat naar het Bluetooth®-symbool. Voer de synchronisatie van het horloge en de smartphone-applicatie uit. Nadat het horloge gesynchroniseerd is met de smartphone, is de functie voor het volgen van activiteiten gereed voor gebruik.

TIJD INSTELLEN

OPMERKING: De kroon van het horloge heeft vier standen: één tijdelijke drukstand die gebruikt wordt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren, en drie indexeerstanden: gesloten, middelste en buitenste. Om bekend te raken met het verschil tussen de verschillende standen, trekt u de kroon naar de buitenste stand en drukt u vervolgens lichtjes op de kroon totdat u hem in de middelste stand voelt klikken. De tijd instellen: Trek de kroon voorzichtig naar de buitenste stand en draai hem totdat de juiste tijd wordt weergegeven. Druk de kroon terug naar de gesloten stand zodra de juiste tijd wordt weergegeven.

INDIGLO® NACHTVERLICHTING:

Houd de kroon ingedrukt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren. Het licht blijft 2-3 seconden aan nadat u de kroon heeft losgelaten.

4E MIDDELSTE WIJZER AFSTELLEN:

Een verkeerd ingestelde 4e middelste wijzer bijstellen:

- Trek de kroon naar buiten naar de buitenste stand. De bovenste en onderste wijzer draaien tegen de klok in en worden automatisch gekalibreerd. De 4e middelste wijzer draait maximaal één omwenteling en stopt bij 12 uur.
- Als de 4e middelste wijzer dan niet naar 12 uur wijst, drukt u op knop A om de wijzer met de klok mee te draaien totdat deze naar 12 uur wijst. Als u knop A ingedrukt houdt, draait de wijzer snel.
- Druk de kroon naar de gesloten stand wanneer u klaar bent.

MODUSSELECTIE

Druk op knop A om de bovenste wijzer naar de gewenste functie te brengen. **OPMERKING:** De modus kan alleen worden veranderd als de kroon in de gesloten stand is.

Stappen / Afstand: U kunt wisselen tussen de modus Stappen en Afstand door op knop A te drukken.

Als de bovenste kleine wijzer op "S" staat, geeft de onderste kleine wijzer het percentage van uw dagelijkse stappendoel weer dat momenteel is bereikt, en de 4e middelste wijzer geeft het werkelijke aantal stappen weer (in duizenden) dat u vandaag heeft gedaan, afgezet tegen de schaal langs de buitenste rand van de wijzerplaat.

Als de bovenste kleine wijzer op "D" staat, geeft de onderste kleine wijzer het percentage van uw dagelijkse afstandsdoel weer dat momenteel is bereikt, en de 4e middelste wijzer geeft de werkelijke afstand weer (in mijl of kilometer, zoals geselecteerd op de smartphone-applicatie) die u heeft afgelegd, gebaseerd op uw activiteit vandaag, afgezet tegen de schaal langs de buitenste rand van de wijzerplaat.

Bluetooth® SYNC-modus: Er hoeft niet gekoppeld te worden maar u moet het horloge voorbereiden voor de synchronisatie.

Open de Timex Connected app op uw telefoon. Om naar de Bluetooth® SYNC-modus te gaan houdt u knop A ingedrukt tot de bovenste wijzer naar het Bluetooth®-symbool op de buitenste schaal wijst. Het horloge is nu gereed voor Bluetooth®-synchronisatie met de smartphone-applicatie. Tijdens de synchronisatie gaan de onderste kleine wijzer en de middelste wijzer naar nul maar de activiteit wordt nog steeds gevuld (aannemend dat dit niet "uit" was voordat u naar de Bluetooth® SYNC-modus ging). Nadat de synchronisatie op de smartphone-applicatie is voltooid, keren beide kleine wijzers terug naar de stand voordat u naar de Bluetooth® SYNC-modus ging.

OFF-modus (uit): Desgewenst kunt u de functie voor het volgen van activiteit uitzetten. De batterij gaat langer mee door minder energieverbruik wanneer de functie voor het volgen van activiteiten buiten werking wordt gesteld. Opmerking: het geheugen bewaart de gegevens van het volgen van activiteiten voor de afgelopen 7 kalenderdagen. Wanneer u de modus voor het volgen van activiteiten uitzet, wordt aangeraden dat u het horloge en de smartphone-applicatie synchroniseert om verlies van gegevens over het volgen van activiteiten te voorkomen.

Om naar de OFF-modus te gaan houdt u knop A ingedrukt tot de bovenste wijzer naar OFF (uit) op de buitenste schaal wijst. Deze modus stopt de functie voor het volgen van activiteiten tot u deze functie weer wilt activeren. Om de functie voor het volgen van activiteiten weer te activeren houdt u knop A ingedrukt tot de bovenste wijzer naar "S" op de buitenste schaal wijst. Nu bent u in de modus Stappen met de functie voor het volgen van activiteiten weer actief.

SYNCHRONISATIE VAN HET HORLOGE EN DE SMARTPHONE-APPLICATIE

Het geheugen van het horloge bewaart de gegevens van het volgen van activiteiten voor de afgelopen 7 kalenderdagen. U moet erop rekenen dat u het horloge minstens om de 7 dagen moet synchroniseren met de smartphone-applicatie om verlies van gegevens te voorkomen. Er worden tijdens of na de synchronisatie met de smartphone-applicatie geen gegevens gewist.

OPMERKING: Het horloge moet binnen 2 meter van uw smartphone zijn voor optimale communicatie

Voordat u de synchronisatie start, moet u het horloge in de Bluetooth® SYNC-modus zetten. De onderste kleine wijzer en de 4e middelste wijzer gaan naar nul.

Start de applicatie op uw smartphone en volg de instructies voor synchronisatie met de mobiele telefoon. U moet de synchronisatie binnen 10 seconden op de smartphone starten; anders wordt de Bluetooth® op het horloge uitgeschakeld en dan moet u het horloge eerst weer in de Bluetooth® SYNC-modus plaatsen.

Nadat de synchronisatie is voltooid, wordt de Bluetooth® op het horloge uitgeschakeld. Beide kleine wijzers keren terug naar de stand vóór de Bluetooth®-modus. De smartphone-applicatie geeft aan of de synchronisatie wel of niet geslaagd is.

INDICATOR BATTERIJ BIJNA LEEG

Het horloge is uitgerust met detectie van lage spanning om aan te geven wanneer het tijd is om de batterij te vervangen. Tijdens de synchronisatie van het horloge met de smartphone waarschuwt de applicatie de gebruiker dat de batterij spoedig vervangen moet worden. Het horloge geeft ook aan dat de batterij bijna leeg is door een verandering in de beweging van de secondewijzer en verlies van kalibratie van de 4e middelste wijzer. De secondewijzer begint te bewegen om de 2 seconden in stappen van 2

seconden tot de batterij is vervangen. De 4e middelste wijzer keert om middernacht niet helemaal naar de nulstand terug en kan nog minder goed gekalibreerd raken totdat de batterij wordt vervangen. Om de batterij nog langer te laten meegaan tot deze wordt vervangen, werkt de INDIGLO® nachtverlichting pas weer nadat de batterij is vervangen. De functie voor het volgen van activiteiten blijft werken tot de batterij helemaal leeg is, maar nieuwe gegevens worden niet opgeslagen.

BATTERIJ VERVANGEN

Voordat u de batterij vervangt, wordt aanbevolen dat u het horloge met de telefoon synchroniseert om te verzekeren dat u alle laatste activiteitsgegevens uit het horloge heeft gehaald. Nadat de batterij is vervangen, kalibreert het horloge de kleine wijzers automatisch. Na de automatische kalibratie wijst de bovenste kleine wijzer naar "OFF" (uit) en staat de onderste kleine wijzer op NUL. De functie voor het volgen van activiteiten is uit. U moet de middelste wijzer afstellen en het horloge synchroniseren met de smartphone-applicatie. Open de Timex Connected app op uw telefoon. Houd knop A ingedrukt. De bovenste kleine wijzer gaat naar het Bluetooth®-symbool. Voer de synchronisatie van het horloge en de smartphone-applicatie uit. Nadat het horloge is gesynchroniseerd met de smartphone, kan de functie voor het volgen van activiteiten worden geactiveerd.

HET HORLOGE OPBERGEN

De voeding kan van het horloge worden verwijderd als u het wilt opbergen. Trek de kroon naar buiten naar de buitenste stand. De uur-, minuut- en secondewijzers stoppen onmiddellijk en de functie voor het volgen van activiteiten werkt helemaal niet meer na 30 minuten met de kroon in deze stand.

FIRMWARE-UPDATE

Wanneer updates voor de smartphone-applicatie bekend worden gemaakt, ontvangt u een kennisgeving via uw smartphone-applicatie. De firmware-update wist alle activiteiten die voor de huidige dag zijn geregistreerd; daarom wordt aanbevolen om de update vroeg in de dag te doen om verlies van geregistreerde activiteit tot een minimum te beperken. De duur van de synchronisatie varieert van iOS tot Android platforms en de diverse apparaten binnen elk platform. De gemiddelde duur voor de synchronisatie is 5 tot 10 minuten, maar in extreme gevallen kan het wel 30 minuten duren. Tijdens de synchronisatie moet u het horloge en de smartphone op een plat oppervlak naast elkaar plaatsen en ze niet bewegen tot de synchronisatie voltooid is. Terwijl de update via synchronisatie plaatsvindt, geeft de onderste kleine wijzer de voortgang van de download aan en gaat van 0 naar 100%.

STAPLENGETE AFSTELLEN

De Timex Metropolitan+ maakt gebruik van een algoritme voor afstandsmeetingen dat uw staplengte automatisch bepaalt op grond van uw lengte en snelheid. Als u ziet dat de gerapporteerde afstand niet overeenkomt met de werkelijke (hard)gelopen afstand, kunt u de afstand kalibreren met maximaal +/- 25% via de smartphone-applicatie. Dit wordt gedaan met de afstandafsteloptie op het horlogegedeelte van de applicatie.

WATERBESTENDIGHEID

WAARSCHUWING: Druk onder water op geen enkele knop opdat het horloge waterbestendig blijft.

1. Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershoreloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
3. Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

Als het horloge waterbestendig is, wordt de metermarkering van () aangegeven.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	60
50 m/164 ft	86
100 m/328 ft	160
200 m/656 ft	284

*lb per vierkante inch absolut

1 ATM = 10 m / 32,8 ft

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX en INDIGLO zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen. Het Bluetooth®-woordmerk en de Bluetooth®-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Timex is onder licentie.

FCC-KENNISGEVING (VS) / IC-KENNISGEVING (CANADA):

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit apparaat voldoet aan de van licentie vrijgestelde RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Onder de voorschriften van Industry Canada mag deze radiozender alleen werken met een antenne van een type en maximale (of minder) versterking die voor de zender door Industry Canada zijn goedgekeurd.

Om mogelijke radiostoring voor andere gebruikers te verminderen moeten het antennetype en de versterking ervan zo worden gekozen dat het equivalente isotroop uitgestraalde vermogen (e.i.r.p.) niet meer is dan noodzakelijk voor succesvolle communicatie.

OPMERKING: Deze apparatuur is getest en er is gebleken dat deze aan de grenzen voor een digitaal apparaat van Klasse B voldoet conform deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze grenzen zijn bedoeld om redelijke bescherming tegen schadelijke storing in woonwijken te bieden. Dit apparaat produceert en gebruikt radiofrequente energie en kan deze energie uitstralen, en kan, als het niet volgens de instructies wordt gebruikt, schadelijke storing voor radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat storing zich in een bepaalde installatie niet zal voordoen. Als dit apparaat schadelijke storing voor radio- en televisieontvangst veroorzaakt, wat vastgesteld kan worden door het apparaat uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangeraden te proberen de storing met een of meer van de volgende maatregelen te verhelpen:

- De ontvangstantenne heroriënteren of verplaatsen.
- De afstand tussen het apparaat en de ontvanger vergroten.
- Het apparaat aansluiten op een stopcontact op een ander circuit dan waarop de ontvanger is aangesloten.
- De dealer of een ervaren radio/televisiemonteur raadplegen als u hulp nodig hebt.

CONFORMITEITSVERKLARING

Naam van fabrikant: Timex Group USA, Inc.
Adres van fabrikant: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Verenigde Staten van Amerika

verklaart dat het product:

Productnaam: Timex® Metropolitan+

Modelnummers: M372

voldoet aan de volgende specificaties:

R&TTE: 1999/05/EG

Normen: CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EG

Normen: IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

Emissies van digitale apparaten

Normen: FCC 47CFR 15C deel 15 subdeel C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B cIA deel 15 subdeel B Onopzetelijke stralers
FCC 47CFR 15B cIA deel 15 subdeel C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 Uitgegeven: 2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

Agent: 

Sam Everett

Quality Regulatory Engineer

Datum: 11 juli 2015, Middlebury, Connecticut, VS

TRUE
SINCE
1854

TIMEX®

中文 032-095000-02

请在 www.timex.com 上注册您的产品

修订 12.4.15

请仔细阅读本说明，以了解 Timex® 手表的操作方法。您购买的型号可能没有本手册描述的所有功能。

TIMEX® METROPOLITAN+

您的 Timex® Metropolitan+ 手表是全球最好的产品。经典指针式电子表的漂亮外观加上以步数和距离跟踪日常活动的能力！

功能

- 经典指针式设计
- 与智能手机应用（iOS 和 Android 操作系统）的 BLE 连接
- 在表盘上以步数和距离显示活动跟踪
- 在表盘上以步数和距离显示目标实现百分比
- 智能手机应用为步数、距离和卡路里显示实现的实际计数和目标百分比
- 智能手机应用保留活动数据并按日、周、月或年显示活动
- INDIGLO® 夜间照明功能
- 预计电池寿命为 1+ 年

智能手机应用和最低要求

本手表需要使用 iOS 和 Android 操作系统的智能手机应用。

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Android Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

请下载应用，在启动手表之前使用。

如需了解您的设备是否兼容，请访问：

<http://www.timex.com/metropolitan>

如何启用手表

要启用手表，请从表冠下方揭掉塑料保护罩，设定事件，然后将表冠按向关闭位置。您需要将手表与智能手机应用同步才能激活活动跟踪功能。打开手机上的 Timex Connected 应用，按应用的指示将应用与手表同步。按住 A 键钮，上子表盘指针将移动到 Bluetooth® 符号。执行手表和智能手机应用的同步。同步手表与智能手机后，即可开始使用活动跟踪功能。

时间设置

注：手表表冠有四个位置：一个用于激活 INDIGLO® 夜间照明功能的临时按下位置，三个索引位置：关闭、中间和外。为习惯表冠的不同档位，请将表冠拔出至外部档位，然后轻按表冠直至您感觉到其扣进中间档位。设定时间：将表冠轻轻拔出至外部档位，然后转动表冠直至显示出正确的时间。显示出正确的时间之后，将表冠推至关闭位置。

INDIGLO® 夜间照明功能：

按住表冠激活 INDIGLO® 夜间照明功能。松开表冠后，光线将保持亮起 2-3 秒。

第 4 中心指针调整：

要重调偏离的第 4 中心指针：

1. 将表冠拉出至外部档位。上下指针将逆时针移动并自动校准。第 4 中心指针将旋转一周并在 12 点钟停止。
2. 如果第 4 中心指针未指向 12 点钟，然后按 A 键钮顺时针方向移动，直到指向 12 点钟。按住 A 键钮，指针可快速移动。
3. 校准完成后，将表冠推回至关闭位置。

选用模式

按 A 键钮将上端指针前推至所需的功能标记处。

注：无法启动本模式，除非表冠处于关闭位置。

步数/距离：按下 A 键钮，您可以在步数和距离模式之间切换。

当与沿表盘外边的刻度比较时，如果上子表盘指针处于“S”，则下子表盘指针将显示您当前实现每日步数目标的百分比，同时第 4 个中心指针将反映您今天实际步数（以千为单位）。

当与沿表盘外边的刻度比较时，如果上子表盘指针处于“D”，下子表盘指针将显示当前实现的每日距离目标百分比，中心指针将基于您今天的活动显示您实现的实际距离（英里或公里，基于智能手机应用选择）。

Bluetooth® 同步（SYNC）模式：无需配对，但是您必须准备手表的同步流程。

打开手机上的 Timex Connected 应用。要进入 Bluetooth® 同步（SYNC）模式，按下并按住 A 键钮，直到上指针指向表盘的 Bluetooth® 符号。手表现准备与智能手机应用进行 Bluetooth® 同步。同步期间，下子表盘指针和中心指针将移动到零，但是活动跟踪仍启用（假定在进入 Bluetooth® 同步（SYNC）模式之前未“关闭”）。在智能手机应用上完成同步流程后，两个子表盘指针将返回进入 Bluetooth® 同步（SYNC）模式的位置。

OFF 模式：如果禁用，您可以关闭活动跟踪功能。当暂停活动跟踪功能时，电池寿命将延长，因为能量需求更少。请注意：手表内存会保留过去 7 个日历日的活动跟踪数据。关闭活动跟踪模式时，建议您将手表与智能手机应用同步，防止活动跟踪数据的任何丢失。

要进入 OFF 模式，按下并按住 A 键钮，直到上指针指向表盘的 OFF。本模式将暂停活动跟踪功能，直到您希望重新激活本功能。要重新激活活动跟踪功能，按下并按住 A 键钮，直到上指针指向表盘的“S”。现在，您将处于步数模式，活动跟踪功能再次启用。

同步手表与智能手机应用

您的手表内存会保留过去 7 个日历日的活动跟踪数据。您应计划至少每 7 天与智能手机应用同步手表，避免丢失任何数据。与智能手机同步期间或同步后，不会删除任何跟踪数据。

注：手表必须在智能手机 2 米距离内以保证最佳通信。

要开始同步，将手表设为 Bluetooth® 同步（SYNC）模式。下子表盘针和第 4 中心指针将移动到零。

启动智能手机上的应用，并遵照说明与移动手机同步。您必须在 10 秒内从智能手机开始同步流程，否则手表上的 Bluetooth® 将关闭，您需要将手表设回 Bluetooth® 同步（SYNC）模式。

完成同步流程后，手表上的 Bluetooth® 将关闭。子表盘指针将返回进入 Bluetooth® 模式之前的位置。智能手机应用将指出同步流程是否成功。

低电池指示器

手表配有低压检测，指示更换电池的时间。将手表与智能手机同步期间，应用将提醒用户需要很快更换电池。若手表秒针运动改变，第 4 中心指针无法校准，这也说明电池电量低。秒针将开始以 2 秒的增量每 2 秒移动一次，直到更换电池。在您更换电池以前，午夜时分第 4 中心指针将无法完全返回零位，可能会进一步偏离校准位。为进一步节省电池能量，INDIGLO® 夜间照明功能将不运行，直到更换电池。活动跟踪功能将保持启用，直到电池完全耗尽，但手表不会存储新数据。

更换电池

更换电池之前，建议您同步手机以确保检索来自手表的所有最新活动数据。更换电池后，手表将自动校准子表盘指针。完成自动校准流程后，上子表盘指针将指向“OFF”，下子表盘指针将定位在 ZERO。活动跟踪功能将关闭。您需要调整中心指针，并将手表与智能手机应用同步。打开手机上的 Timex Connected 应用。按住 A 键钮，上子表盘指针将移动到 Bluetooth® 符号。执行手表和智能手机应用的同步。同步手表与智能手机后，即可激活使用活动跟踪功能。

存放手表

可拆下电池以存放手表。将表冠拉出至外部档位。时针、分针和秒针将立即停止运行，活动跟踪功能将在表冠处于这一位置 30 分钟后完全停止。

固件更新

随着智能手机应用更新的发布，您将通过智能手机应用收到通知。固件更新时当日记录的所有活动都将被删除，因此建议在该日较早的时间进行更新，以尽量减少活动记录损失。对于 iOS、Android 平台和每个平台上的各种设备，同步过程的时长会有所不同。同步的平均时间长度是 5-10 分钟，但在某些极端情况下此过程可能长达 30 分钟。在同步过程中，您应该将手表和智能手机相邻放置于平坦表面上，不可移动，直到同步过程完成。在通过同步进行更新期间，下表盘指针将指示下载进度，从 0 移动到 100%。

步长调整

Timex Metropolitan+ 使用算法进行距离测量，这将基于您的高度和速度自动确定步长。如果发现报告的距离与实际的行走或跑步距离不匹配，则可通过智能手机应用校准距离最多 +/- 25%。通过应用手表部分的距离调整选项完成。

TRUE
SINCE
1854

TIMEX®

中文 032-095000-02
请在 www.timex.com 上注册您的产品
修订 12.4.15

防水防水

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何键钮。

1. 只有在镜面、键钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。

2. 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。

3. 接触咸水后，请用清水冲洗。

您的手表如果具有防水性能，则会显示米数刻度或（）。

防水深度	p.s.i.a.* 水面以下水压
30米/98英尺	60
50米/164英尺	86
100米/328英尺	160
200米/656英尺	284

* 按磅每平方英寸计算的压力绝对值

1 ATM = 10米/32.8英尺

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX、TRUE SINCE 1854 TIMEX 和 INDIGLO 均为 Timex Group B.V. 及其分公司的商标。蓝牙(Bluetooth)文字商标和标识是 Bluetooth SIG 公司拥有的注册商标, Timex 使用此类商标已得到授权许可。

FCC 公告 (美国) / IC 公告 (加拿大) :

此设备符合 FCC 法规第 15 部分的规定。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生有害干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致不正常操作的干扰。

本设备符合加拿大工业部免执照 RSS 标准。操作时必须符合以下两个条件：(1) 该设备不会产生干扰；(2) 该设备必须能承受任何接收到的干扰，包括可能导致设备不正常操作的干扰。

依照加拿大工业部法规，本无线发射器可以仅使用经加拿大工业部批准用于发射器的天线类型和最大（或更小）增益运行。

为减少对其他用户的潜在无线干扰，天线类型及其增益的选择使得等效全向辐射功率 (e.i.r.p.) 不超过成功通信所需的水平。

注：经测试，此设备符合 FCC 法规第 15 部分对 B 类数字设备的限制规定。这些限制旨在为住宅环境下使用本设备提供合理保护，避免受到有害干扰。由于该设备产生、使用并且能够发射无线电射频能量，如果不按照有关说明安装和使用，则可能对无线通信造成有害干扰。然而，并不保证在个别安装中不会出现干扰。如果本设备对无线电或电视信号接收造成有害干扰（可通过开关设置加以确定），建议用户采取下列一种或多种措施来克服干扰：

- 调整或改变接收天线方向或位置。
- 增加设备与接收器之间的距离。
- 将设备换接到一个不同于接收器所连接的电路插座上。
- 咨询代理商或经验丰富的无线电/电视技术人员以寻求帮助。

合规声明

制造商名称：

制造商地址：

Timex Group USA, Inc.
555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

声明该产品：

产品名称：

产品型号：

符合以下规范：

R&TTE: 1999/05/EC

标准：

CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

标准：

IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

数码设备废气排放

标准：

FCC 47CFR 15C Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B cIA Part 15 Subpart B 无意辐射体
FCC 47CFR 15B cIA Part 15 Subpart C 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 发布日期：2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

代理人：

Sam Everett

质量管理体系工程师

日期：2015 年 7 月 11 日，美国康涅狄格州米德尔伯里

使用説明書をよくお読みになり、Timex® 時計の操作方法をご理解ください。モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。

TIMEX® METROPOLITAN+

Timex® Metropolitan+ 時計はステップと距離の両機能で最高に機能します。そしてステップと距離で毎日の活動を追跡する機能を装備した伝統的なアナログ時計の美しさがあります！

機能

- 伝統的なアナログデザイン
- スマホのアプリとの BLE 接続 (iOS および Android OS)
- 時計文字盤にステップと距離を表示する活動追跡
- ゴール達成のパーセント割合を時計文字盤にステップと距離で表示
- スマホのアプリでゴール達成のパーセント割合を時計文字盤にステップと距離、カロリーで表示
- スマホのアプリに活動データを記憶し、日または週、月、年単位で表示
- INDIGLO® ナイトライト
- 電池推定寿命は 1 年以上

スマホのアプリと最小要件

この時計では、iOS および Android OS の両方で利用可能なスマホのアプリを使用することが必要です。

iTunes iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Android ストア:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

時計を使用する前に希望するアプリをダウンロードしてください。

装置互換性については次のサイトをご覧ください：

<http://www.timex.com/metropolitan>

腕時計をスタートさせる

腕時計をスタートさせるには、リューズの下からプラスチックのガードを外した後、時刻を合わせてリューズを閉じた位置に押し込みます。活動追跡機能を作動させるには、時計をスマホのアプリに同期させる必要があります。スマホで Timex に接続しているアプリを開きます。アプリの指示に従って、時計とアプリを同期させます。ボタン A を押したままでいると、上方サブダイヤル針が Bluetooth® 記号まで移動します。時計とスマホのアプリを同期させます。時計をスマホのアプリと同期させると、活動追跡機能を使用することができます。

時刻の設定

注：時計のリューズには、INDIGLO® ナイトライトを作動させるために一時に押す位置が 1 つ、そして閉、中間、外側という 3 つの指標位置の合計 4 つの位置があります。各位置の違いに慣れるため、リューズを外側の位置まで引き出した後、軽く押してカチッと中間の位置にはまる感触を覚えてください。時間の設定：ゆっくりとリューズを外側の位置まで引き出し、正しい時刻が示されるまで回します。時刻を正しく設定したら、リューズを押して元の位置に戻して閉じます。

INDIGLO® ナイトライト

リューズを押したままでいると INDIGLO® ナイトライトが作動します。ナイトライトは、リューズから指を離してから 2~3 秒間点灯します。

第 4 中央針の調整：

ずれた第 4 中央針を再調整するには：

- リューズを外側の位置まで引き出します。上方針と下方針が反時計回りに回り、自動的に校正されます。第 4 中央針は 1 回転し、12 時の位置で停止します。
- 第 4 中央針が 12 時を示さない場合は、ボタン A を押して、針が 12 時を示すまで移動させます。ボタン A を押したままでいると針の回転が速くなります。
- 終了したらリューズを内側の位置まで押し込みます。

モード選択

ボタン A を押して上方針を必要な機能まで進めます。

注：リューズを閉位置に押し戻さない限りモードを進めることはできません。

ステップ / 距離：ステップと距離 のモードはボタン A を押して切り替えることができます。

上方サブダイヤルの針が "S" に位置していれば、文字盤外周部にあるスケールと比較して、下方サブダイヤルは現在達成された毎日のステップゴールに対するパーセント割合を反映し、第 4 中央針は今日歩行した実際のステップ数（千単位）を反映します。

上方サブダイヤルが "D" に位置していれば、文字盤外周部にあるスケールと比較して、下方サブダイヤルは現在達成された毎日のステップゴールに対するバー（千単位）を反映します。

セント割合を反映し、第 4 中央針は達成した実際の距離（スマホのアプリに応じてマイルまたはキロメートル単位）を反映します。

Bluetooth® SYNC モード：ペアリングは必要ありませんが、時計を同期させるよう準備しなければなりません。

スマホで Timex に接続しているアプリを開きます。Bluetooth® SYNC モードに入るには、上方針が上方ダイヤルにある Bluetooth® の記号を指し示すまでボタン A を押したままでいます。これで時計をスマホのアプリと Bluetooth® 同期させる準備ができました。同期中は下方サブダイヤル針はゼロに移動しますが、活動追跡機能は作動したままで（ただし Bluetooth® SYNC モードに入る前に OFF になっていない場合）、スマホのアプリで同期操作が完了すれば、両方のサブダイヤルの針は Bluetooth® SYNC モードに入る前の位置に戻ります。

OFF モード：希望する場合は、追跡機能を停止させることができます。活動追跡機能を作動させない場合は、エネルギー消費量が少なくなるので電池寿命が延長されます。重要：この時のメモリには 7 日間の活動追跡データが保存されます。活動追跡機能モードを停止させる場合は、データを消失させないために、時計とスマートのアプリを同期させるようにしてください。

OFF モードに入るには、上方針が上方ダイヤルにある Bluetooth® の記号を指し示すまでボタン A を押したままでいます。このモードでは、活動追跡機能が再作動されるまで停止しています。活動追跡機能を再作動させるには、上方針が上方ダイヤルにある "S" を指し示すまでボタン A を押したままでいます。これで、活動追跡モードが再度作動し、ステップモードに入ります。

時計とスマホのアプリとの同期

この時計のメモリには最近 7 日間の活動追跡データが保存されます。データを消失させないためには、少なくとも 7 日ごとに時計とスマホのアプリを同期させるようにしてください。スマホのアプリとの同期中そしてその後では追跡データは消去されません。

注：最適なコミュニケーションのためには、時計はスマホから 2 m 以内の距離に置かなければなりません。

同期をさせるにはまず、時計を Bluetooth® SYNC モードにします。下方サブダイヤル針と第 4 中央針がゼロ位置に移動します。

スマホでアプリを起動し、スマホとの同期説明に従います。スマホから 10 秒以内に同期操作を開始しないと、時計の Bluetooth® 機能が停止てしまい、時計を再度 Bluetooth® SYNC モードに設定し直さなければなりません。

同期操作が完了したら、時計の Bluetooth® 機能を停止させます。両サブダイヤルの針は Bluetooth® モードに入る前の位置に戻ります。スマホのアプリが同期操作の完了/失敗を示します。

電池残量低インジケーター

この時計には電池交換時を示す低電圧検出機能があります。時計とスマホとの同期操作中に、スマホのアプリが早めに電池交換するよう知らせることがあります。時計の電池残量が低くなかったことはまた、秒針の移動と第 4 中央針の校正が不可能になることで知られます。秒針が電池が交換されるまで 2 秒刻みで移動します。第 4 中央針が深夜 12 時にゼロ位置に戻らなくなり、電池が交換されるまで校正不可能となります。電池残量節約のため、電池が交換されるまで INDIGLO® ナイトライト機能は停止します。電池残量が完全になくなるまで活動追跡機能は作動しますが、データは保存されません。

電池交換

電池交換の前に、スマホと同期させ時計から最近の活動データを回収することを確認することを推奨します。電池交換後に時計は、サブダイヤル針を自動的に校正します。自動校正が終了すると、上方サブダイヤル針は "OFF" 位置を示し、下方サブダイヤル針はゼロを示します。活動追跡機能は停止します。中央針を調整し、また時計とスマホのアプリを同期させる必要があります。スマホで Timex に接続しているアプリを開きます。ボタン A を押したままでいると、上方サブダイヤル針が Bluetooth® 記号まで移動します。時計とスマホのアプリを同期させます。時計をスマホと同期させると活動追跡機能が作動します。

腕時計の保管

時計を保管する際には電力消費を止めることができます。リューズを外側の位置まで引き出します。リューズをこの位置にすると、時針、分針、秒針が直ちに止まり、また活動追跡機能は 30 分後に完全に停止します。

ファームウェア更新

スマホのアプリの更新情報が公開されれば、そのスマホのアプリを通じて通知されます。ファームウェアを更新すると現在の日付でのすべての活動記録は消去されますので、活動記録の消失を最小限にするためには前に更新することを推奨します。同期に必要な時間は、iOS から Android プラットホームまで、また各プラットホーム内の各種デバイスによっても異なります。同期に必要な平均時間は、5~10 分間ですが、長い場合は 30 分間ほどかかることがあります。同期中は、時計とスマホを平面に並べて置き、同期プロセスが完了するまで動かさないでください。更新時に同期がどちらかとすると下方サブダイヤル針がダウンロード進行を 0~100% で示します。

歩幅調整

Timex Metropolitan+ は、ユーザの身長と歩行速度に従って歩幅を自動的に決定する、歩行距離測定のアルゴリズムを使用しています。報告された距離が実際の歩行/走行距離と一致しない場合は、アプリを通じて最大 +/- 25% 調整することができます。これは、アプリの時計セクションのオプションで実行することができます。

耐水耐水

警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- この時計は、レンズ、プッシュボタン、ケースがそのままの状態の場合のみで耐水性があります。
- この時計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
- この時計に塩水がかかる場合は、真水ですいでください。

時計が防水であれば、メートルマーキングまたは() が示されています。

耐水深度	p.s.i.a.* 水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200 m/656ft	284

*重量ポンド毎平方インチ絶対圧

1 ATM = 10m / 32.8ft

©2013 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX および INDIGLO は、Timex Group B.V. およびその系列会社の商標です。Bluetooth の用語と記号は、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Timex はライセンス許可を得てそれらを使用しています。

FCC 公告 (米国) / IC 公告 (カナダ)

この機器は FCC 規則第 15 章に適合しています。操作は下記の 2 つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因となつてはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

本装置は、カナダ産業省ライセンス免除 RSS 標準を順守しています。操作は下記の 2 つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因となつてはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

カナダ産業省の規制下では、このラジオ送信機はカナダ産業省により送信機に対して許可される種類のアンテナを使用し、最大 (またはそれ以下) の利得で作動させることのみが許可されています。

他のユーザに対する電磁波障害の可能性を低減させるには、アンテナ種類と利得を選択して e.i.r.p. (等価等方放射電力) がコミュニケーション維持に必要以上にならないようにします。

注: 本機器は検査の結果、FCC 規則第 15 章に従うクラス B デジタル機器に関する制限に適合していることが認定されています。上記の制限は、居住環境への設置における有害な電波障害を合理的に防止することを目的としています。本機器は無線周波エネルギーを発生・使用し、無線周波エネルギーを放射する可能性もあり、使用説明書に従って設置・使用されなければ、無線通信に有害な電波障害を及ぼすことがあります。ただし、特定の設置状況で電波障害が起きないという保証はありません。本機器がラジオまたはテレビの受信に有害な電波障害を及ぼす場合は、機器の電源の入切によって確認可能であり、使用者の方には下記の対処法の 1 つ以上によって電波障害の是正を試みられるようお願いいたします。

- 受信アンテナの向きを調整するか、アンテナを移動する。
- 機器と受信機の間の距離を離す。
- 機器のプラグを受信器がつながれている回路とは別の回路のコンセントに差し込む。
- 販売代理店または経験豊富な無線/TV 技術者に相談する。

適合宣言

製造者名:
製造者住所:

Timex Group USA, Inc.
555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

適合を宣言する製品:

製品名:
モデル番号:

上記製造者は、上記製品が以下の規格に適合していることを宣言します。

R&TTE:1999/05/EC

規格:

CENELEC EN 55022
ETSI EN 301 489-1
ETSI EN 301 489-3
ETSI EN 301 489-17
ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

規格:

IEC 60950-1
CENELEC EN 60950-1

デジタル機器放射:

規格:

FCC 47CFR 15C 第15章 C部 15.247 (Bluetooth)
FCC 47CFR 15B cIA 第15章 B部意図しない放射
FCC 47CFR 15B cIA 第15章 C部 15.247 (Bluetooth)
IC RSS 210 発行日:2010/12/01
ICES 003
SAI AS/NZS 4268

代理人: 

Sam Everett

品質規制技術者

日付: 2015年7月11日 Middlebury, Connecticut, U.S.A.

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®. В Ваших часах могут отсутствовать те или иные характеристики, описание которых приводится в настоящей брошюре.

TIMEX® METROPOLITAN+

Ваши часы Timex® Metropolitan+ объединяют в себе две противоположности. Красоту классических механических часов со способностью отслеживать вашу дневную деятельность, как количество шагов, так и расстояние.

ФУНКЦИИ

- Классический аналоговый дизайн
- Соединение через BLE на базе приложения для смартфонов (форматы iOS и Android OS)
- Отслеживаемая деятельность отображается на часах как в шагах, так и в пройденном расстоянии.
- Результат в процентах от установленной цели отображается на циферблате часов как в шагах, так и в пройденном расстоянии
- В приложении для смартфона показывается действительный счет и процентное соотношение достигнутой цели в шагах, расстоянии и калориях
- Данные о деятельности сохраняются в приложении для смартфона, деятельность отображается по дням, неделям, месяцам и годам.
- Ночная подсветка INDIGLO®
- Приблизительный срок работы батареек - более 1-го года

ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ СМАРТФОНА И МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Данные часы подразумевают использование приложения для смартфонов, имеющееся как в формате iOS, так и в формате Android OS.

iTunes в формате iOS:

<https://itunes.apple.com/us/app/timex-connected/id919212774?mt=8>

Интернет-магазин Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.timex.TimexConnected&hl=en>

Пожалуйста, скачайте данное приложение до запуска часов.

Чтобы узнать, совместим ли ваш прибор с данными часами, посетите вебсайт

<http://www.timex.com/metropolitan>

С ЧЕГО НАЧАТЬ НАСТРОЙКУ ЧАСОВ

Удалите из-под заводной головки блокировочную вставку, настройте время, а затем, надавив на головку, задвиньте ее до упора. Вам необходимо будет провести синхронизацию часов с приложением для смартфона для того, чтобы включить функцию отслеживания деятельности. Откройте приложение Timex Connected на своем телефоне. Следуйте инструкциям по синхронизации приложения с часами. Нажмите и держите нажатой кнопку A. Верхняя стрелка второстепенного диска управления перейдет к символу Bluetooth®. Произведите синхронизацию часов с приложением для смартфона. После того, как часы синхронизированы со смартфоном, функция отслеживания деятельности готова к использованию.

НАСТРОЙКА ВРЕМЕНИ

ПРИМЕЧАНИЕ: Заводная головка часов может находиться в четырех положениях: одно временно нажатое положение для включения ночной подсветки INDIGLO® и три указательных положения: закрытое, среднее и крайнее. Чтобы оценить разницу между различными положениями, вытяните заводную головку в крайнее положение, потом слегка нажмите на нее, пока Вы не услышите щелчок, и заводная головка не перейдет в среднее положение. Установка времени: Аккуратно вытяните заводную головку в крайнее положение и вращайте ее до тех пор, пока не будет выставлено правильное время. После того, как правильное время установлено, нажмите на заводную головку, чтобы вернуть ее в закрытое положение.

НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO®:

Нажмите и держите нажатой заводную головку для включения подсветки INDIGLO®. Свет останется включенным в течение 2-3 секунд после того, как вы отпустите заводную головку.

РЕГУЛИРОВКА 4-ОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ СТРЕЛКИ:

Чтобы отрегулировать 4-ю центральную стрелку:

1. Вытяните заводную головку в крайнее положение. Верхняя и нижняя стрелка передвинутся в направлении против часовой стрелки и автоматически произведут калибровку. 4-ая центральная стрелка совершил один оборот и остановится на позиции 12-ти часов.
2. Если 4-ая центральная стрелка не указывает на 12 часов, нажмите кнопку A, чтобы передвинуть стрелку по часовой стрелке, пока стрелка не указает на 12 часов. Чтобы заставить стрелку двигаться быстрее, нажмите и держите нажатой кнопку A.

3. По окончании задвиньте заводную головку в закрытое положение.

ВЫБОР РЕЖИМА

Нажмите кнопку A для перемещения верхней стрелки в нужное положение.
ПРИМЕЧАНИЕ: Режимы можно сменять только в том случае, если заводная головка задвинута в закрытое положение.

Шаги / Расстояние: Нажатие кнопки A позволяет перейти от режима Шаги к режиму Расстояние и обратно.

Если верхняя стрелка второстепенного диска управления указывает на символ "S", нижняя стрелка второстепенного диска управления будет отображать процент пройденных за день шагов от установленной дневной цели в режиме Шаги, а 4-ая центральная стрелка будет указывать действительное количество шагов (в тысячах), которые вы прошли в этот день, относительно шкалы, расположенной вдоль внешнего края диска управления.

Если верхняя стрелка второстепенного диска управления указывает на "D", нижняя стрелка второстепенного диска управления будет отображать процент от установленной вами дневной цели по расстоянию, а 4-ая центральная стрелка будет отображать действительно пройденное расстояние (в милях или километрах, согласно выбранной настройке в приложении для смартфона), основываясь на вашей деятельности, совершенной за день, относительно шкалы, расположенной вдоль внешнего края диска управления.

Режим Bluetooth® SYNC: Нет необходимости в «спаривании» приборов, но часы нужно подготовить к процессу синхронизации.

Откройте приложение Timex Connected на своем телефоне. Чтобы зайти в режим Bluetooth® SYNC, нажмите и держите нажатой кнопку A до тех пор, пока верхняя стрелка не укажет на символ Bluetooth® на верхнем диске управления. Теперь часы готовы к синхронизации при помощи соединения через Bluetooth® с приложением для смартфона. Во время синхронизации нижняя стрелка второстепенного диска управления и центральная стрелка передвинутся на нулевую позицию, но отслеживание деятельности останется включенным (подразумевается, что отслеживание не было отключено до начала использования режима Bluetooth® SYNC). По окончании процесса синхронизации с приложением для смартфона обе стрелки второстепенного диска управления вернутся на позиции, которые они занимали до начала использования режима Bluetooth® SYNC.

Выключенный режим (OFF): При желании Вы можете отключить функцию отслеживания деятельности. В связи с сокращенной затратой энергии срок годности батареек продлевается, если функция отслеживания деятельности отключена. Обратите внимание: память часов хранит данные об отслеженной деятельности за 7 последних календарных дней. Когда вы отключаете режим отслеживания деятельности, рекомендована синхронизация часов с приложением для смартфона с целью избежания потери данных об отслеженной деятельности.

Чтобы зайти в выключенный режим OFF, нажмите и держите нажатой кнопку A, пока верхняя стрелка не укажет на слово OFF на верхнем диске управления. Данный режим приостановит работу функции отслеживания деятельности до тех пор, пока вы не решите заново включить ее. Чтобы снова включить функцию отслеживания деятельности, нажмите и держите нажатой кнопку A, пока верхняя стрелка не укажет на символ "S" на верхнем диске управления. Теперь вы находитесь с режиме Шаги со снова включенной функцией отслеживания деятельности.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ЧАСОВ С ПРИЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ СМАРТФОНА

Память ваших часов хранит данные об отслеженной деятельности за 7 последних календарных дней. Для предотвращения потери данных рекомендовано синхронизировать часы с приложением для смартфона как минимум один раз в 7 дней. Никакие данные не будут удалены во время или после синхронизации с приложением для смартфона.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для оптимального сообщения со смартфоном, часы должны находиться не дальше, чем на расстоянии 2 метров от него

Для начала синхронизации, подготовьте часы, выставив их в режим Bluetooth® SYNC. Нижняя стрелка второстепенного диска управления и 4-ая центральная стрелка передвинутся на нулевую позицию.

Запустите приложение на своем смартфоне и следуйте инструкциям по синхронизации с мобильным телефоном. Процесс синхронизации на смартфоне необходимо начать в течение 10 секунд, иначе функция Bluetooth® на часах отключается, и на часах необходимо снова выставить в режим Bluetooth® SYNC.

По окончании процесса синхронизации, соединение через Bluetooth® на часах отключается. Обе стрелки второстепенного диска управления вернутся на позиции, в которых они находились до входа в режим Bluetooth®. Приложение для смартфона сообщит вам об успешном или неудачном прохождении процесса синхронизации.

ИНДИКАТОР СЛАБОГО ЗАРЯДА БАТАРЕЙКИ

Часы оснащены детектором низкого напряжения, оповещающим о том, что пришло время заменить батарейку. Во время синхронизации часов со

смартфоном приложение предупредит пользователя о том, что в ближайшее время необходимо будет заменить батарейку. Перемена в движении секундной стрелки, а также потеря калибровки 4-ой центральной стрелки укажет на севшую батарейку часов. Секундная стрелка начнет передвигаться 2-х секундными интервалами до тех пор, пока батарейка не будет заменена. 4-ая центральная стрелка не вернется полностью на нулевую позицию в полночь, и может и далее терять калибровку до тех пор, пока батарейка не будет заменена. Для дальнейшего сохранения заряда батарейки до ее замены ночная подсветка INDIGLO® не будет работать, пока батарейку не заменят. Функция отслеживания деятельности останется включенной до полного использования батарейки, но новые данные не будут сохраняться.

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

Синхронизация с телефоном рекомендована перед заменой батарейки с целью убедиться в том, что вы получите последние данные о деятельности, имеющиеся на часах. После произведения замены батарейки произойдет автоматическая калибровка стрелок второстепенного диска управления. По окончании процесса автоматической калибровки верхняя стрелка второстепенного диска управления укажет на символ "OFF", а нижняя стрелка второстепенного диска управления перейдет на нулевую позицию. Функция отслеживания деятельности будет отключена. Необходимо будет отрегулировать центральную стрелку и провести синхронизацию часов с приложением для смартфона. Откройте приложение Timex Connected на своем телефоне. Нажмите и держите нажатой кнопку A. Верхняя стрелка второстепенного диска управления перейдет к символу Bluetooth®. Произведите синхронизацию часов с приложением для смартфона. После того, как часы синхронизированы со смартфоном, можно включать функцию отслеживания деятельности.

ХРАНЕНИЕ ЧАСОВ

Вы можете удалить заряд энергии из часов, убирая их на хранение. Вытяните заводную головку в крайнее положение. Часовая, минутная и секундная стрелка немедленно остановятся, а функция отслеживания деятельности полностью прекратит свою работу по истечении 30 минут нахождения заводной головки в данном положении.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРОШИВКИ

Вы получите уведомление посредством приложения для вашего смартфона по мере выпуска обновлений приложения для смартфона. Обновление прошивки удалит все накопленные за текущий день данные о тренировках. Поэтому, рекомендуется делать обновление рано утром, чтобы уменьшить риск потери сохраненных данных. Продолжительность процесса синхронизации зависит от выбранного формата: iOS или Android, а также от различных приборов, используемых в каждом из этих форматов. Средняя продолжительность процесса синхронизации занимает от 5 до 10 минут, но возможны случаи, когда процесс может занять до 30 минут. Во время процесса синхронизации рекомендовано положить часы и смартфон рядом друг с другом на плоскую поверхность и не передвигать их, пока процесс синхронизации не будет завершен. В случае осуществления обновления во время синхронизации нижняя стрелка второстепенного диска управления укажет прогресс загрузки, передвигаясь от 0 до 100%.

КОРРЕКТИРОВКА ДЛИНЫ ШАГА

Ваши часы Timex Metropolitan+ оснащены алгоритмом измерения расстояния, который автоматически определяет длину вашего шага, основываясь на вашем росте и скорости. Если вы считаете, что указанное расстояние не соответствует действительно пройденному вами расстоянию или расстоянию вашего пробега, расстояние можно откалибровать вплоть до +/- 25% через приложение для смартфона. Это можно сделать посредством опции регулировки расстояния в разделе часов приложения.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

- Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует сполоснуть в пресной воде.

Если Ваши часы водонепроницаемы, на них будет обозначена соответствующая глубина в метрах или значок ().

Глубина водонепроницаемости	фунт/кв. дюйм абс.* Давление воды ниже поверхности воды
30м/98футов	60
50м/164фута	86
100м/328футов	160
200м/656футов	284

* абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

1 ATM = 10 метров / 32.8 футов

©2015 Timex Group USA, Inc. TIMEX, TRUE SINCE 1854 TIMEX и INDIGLO являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее филиалов. Обозначение и логотипы со словом Bluetooth являются зарегистрированными торговыми марками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование подобных обозначений компанией Timex происходит по лицензии.

УВЕДОМЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО СВЯЗИ США (FCC) /КОМИССИИ ПО СВЯЗИ КАНАДЫ (IC)

Настоящий прибор соответствует Части 15 Правил Федеральной комиссии по связи. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящий прибор не должен вызывать вредные помехи и (2) настоящий прибор должен принимать любые помехи, включая помехи, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Настоящий прибор соответствует стандартам, установленным Министерством промышленности Канады для устройств RSS. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящий прибор не должен вызывать помех и (2) настоящий прибор должен принимать любые помехи, включая помехи, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Согласно стандартам, установленным Министерством промышленности Канады, данный радиоприемник может работать исключительно при использовании антенны типа и максимально разрешимого (или меньшего) усиления для радиоприемников, утвержденных Министерством промышленности Канады.

В целях сокращения возможных радио помех у других пользователей тип антенны и ее усиление должны быть установлены таким образом, чтобы эквивалентная изотропная излучаемая мощность (e.i.r.p.) не превышала уровня, необходимого для успешного сообщения.

ПРИМЕЧАНИЕ: Настоящее оборудование прошло проверку и признано соответствующим требованиям, принятым для цифровых устройств Класса B (Class B) в соответствии с Частью 15 правил Федеральной комиссии США по связи. Указанные требования предусматривают обоснованно необходимую защиту от вредных помех в стационарных установках. Это оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию, и если оно не установлено и не используется согласно инструкциям, может вызывать вредные помехи для радиосвязи. Тем не менее, гарантия того, что помехи не возникнут в определенной установке, отсутствует. Если оборудование вызывает вредные помехи при приеме радио- и телесигналов, что можно определить путем выключения и повторного включения этого оборудования, пользователю рекомендуется исправить положение, предприняв одну или несколько исправительных мер:

- Перенаправить или переместить приемную antennу.
- Увеличить преграду между оборудованием и приемником.
- Подключить оборудование к розетке или сети, отличной от той, с которой соединен приемник.
- Проконсультироваться с агентом по продаже или опытным радио и телевизионным мастером.

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ

Название производителя: Timex Group USA, Inc.
Адрес производителя: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

заявляет, что данное изделие:

Название изделия: Timex® Metropolitan+

Номера модели: M372

соответствует следующим спецификациям:

R&TTE: 1999/05/EC

Стандарты:

CENELEC EN 55022

ETSI EN 301 489-1

ETSI EN 301 489-3

ETSI EN 301 489-17

ETSI EN 300 440-2

LVD: 2006/95/EC

Стандарты:

IEC 60950-1

CENELEC EN 60950-1

Стандарты по цифровому излучению приборов:

47CFR 15C Часть 15 Раздел C 15.247 (Bluetooth)

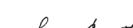
FCC 47CFR 15B cIA Часть 15 Раздел C Непреднамеренные излучающие приборы

FCC 47CFR 15B cIA Часть 15 Раздел C 15.247 (Bluetooth)

IC RSS 210 Выдано: 2010/12/01

ICES 003

SAI AS/NZS 4268

Агент: 

Sam Everett (Сэм Эверетт)

Инженер контроля за качеством

Дата: 11 июля 2015 г., Мидлбери, штат Коннектикут, США