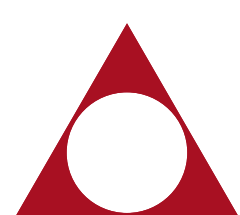




# ALPINERX

REACH YOUR SUMMIT

MANUALE D'USO



*Alpina*

1883 GENEVE



MANUALE D'USO

GRAZIE PER AVER  
ACQUISTATO UN  
ALPINER**X**: ORA  
FAI PARTE DELLA  
COMMUNITY ALPINA!  
PER INIZIARE  
A UTILIZZARE  
L'OROLOGIO, SEGUI I  
SEMPLICI PASSAGGI  
DESCRITTI IN QUESTO  
MANUALE D'USO.



ALPINERX



MANUALE D'USO

# 01.

Scarica l'APP  
ALPINERX  
per iOS o Android



# 02.

Attiva il  Bluetooth  
sul telefono

# 03.

leggi le istruzioni  
all'interno  
dell'applicazione per  
associare l'orologio e  
impostare gli obiettivi





# ASSOCIARE L'OROLOGIO

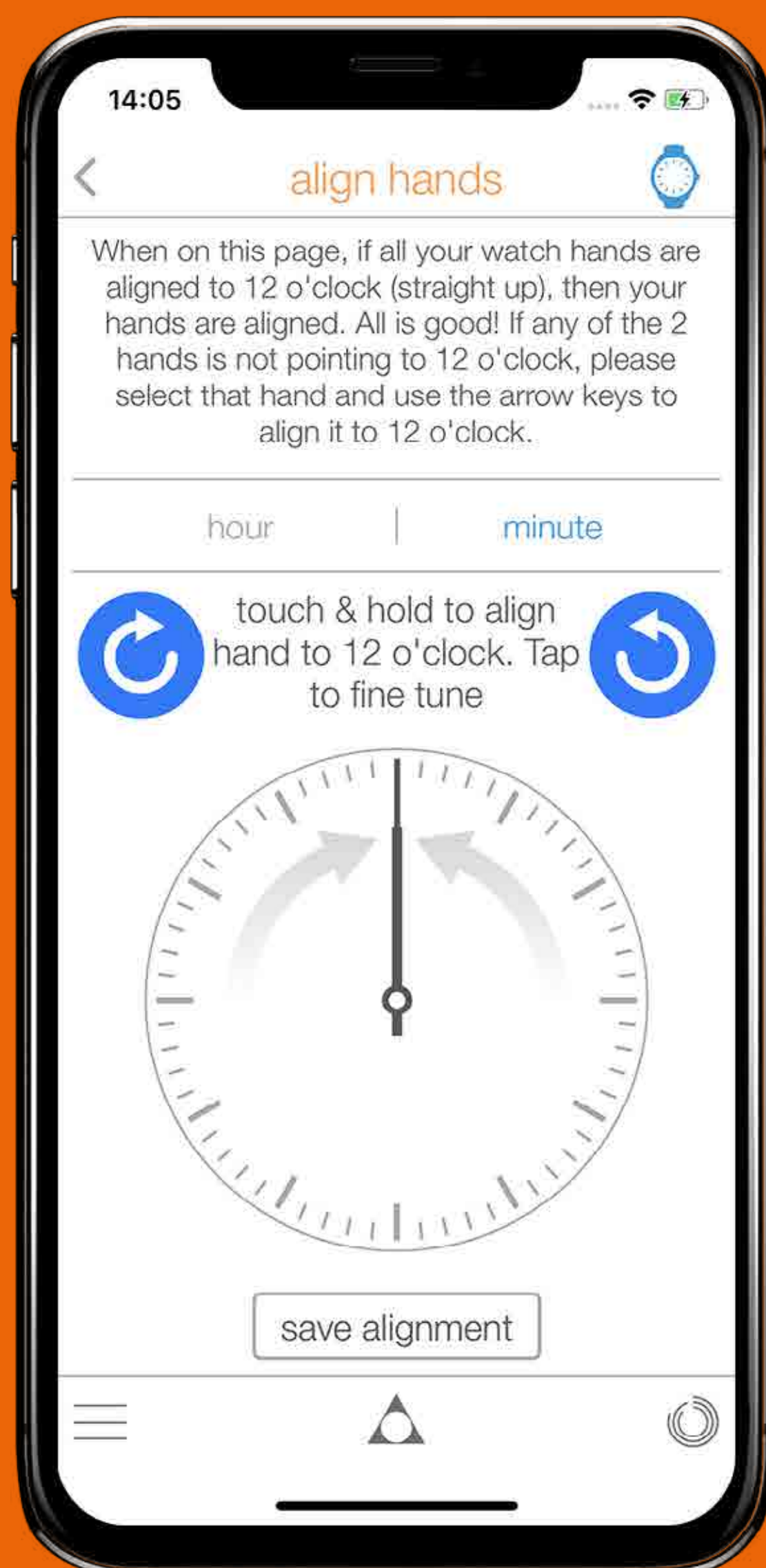
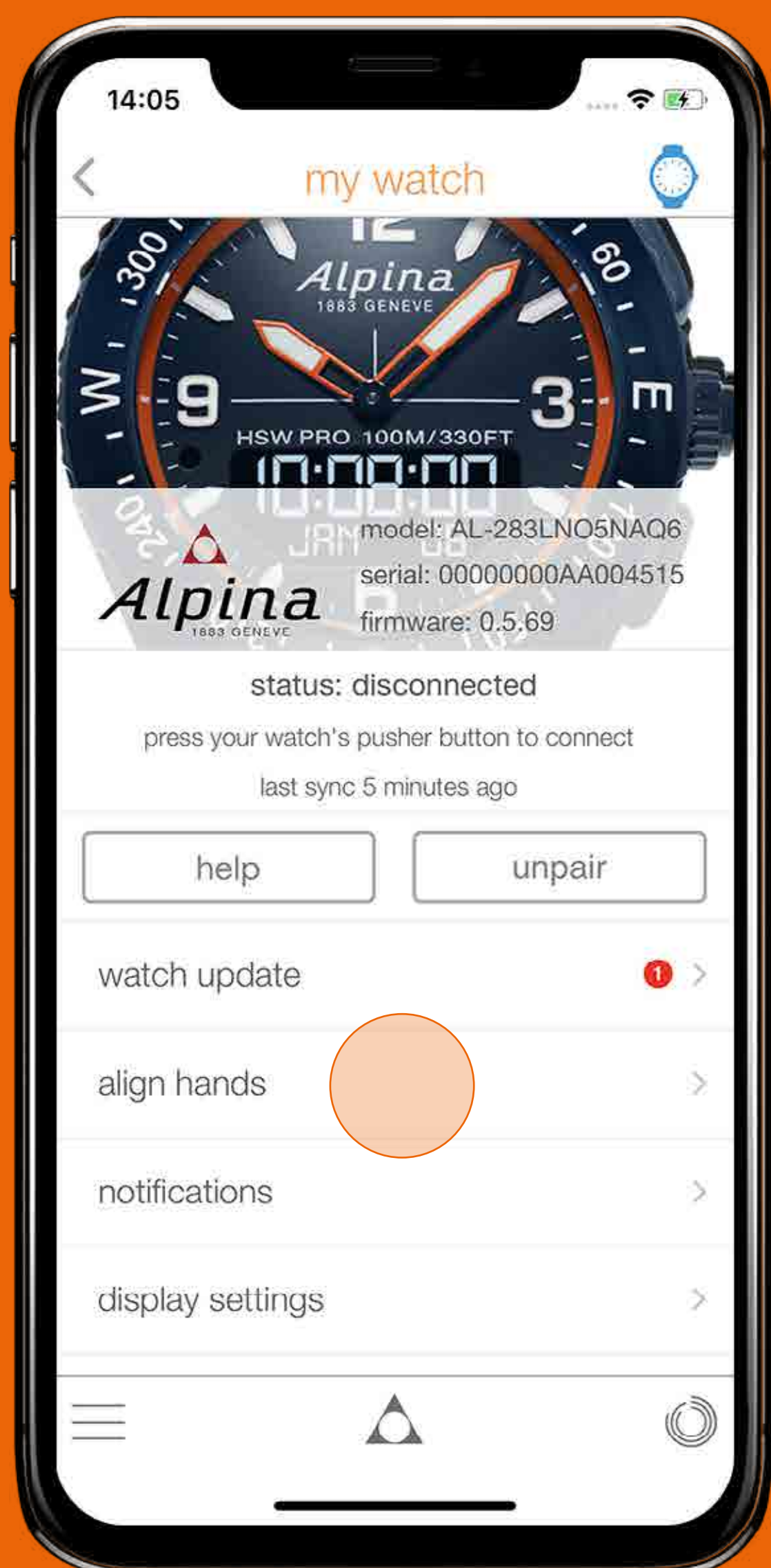
Per associare l'orologio, lancia l'applicazione ALPINERX e premi "I'VE GOT AN ALPINERX" ("HO UN ALPINERX"). Posiziona l'ALPINERX vicino al telefono. Premi il pulsante della corona, quindi premi il pulsante "start" ("Iniziare") che appare sullo schermo dell'applicazione. Una volta trovato l'ALPINERX, premi brevemente e rilascia di nuovo la corona per associare l'orologio. Premi "next" ("Avanti") e segui le istruzioni.





# ALLINEARE LE LANCETTE

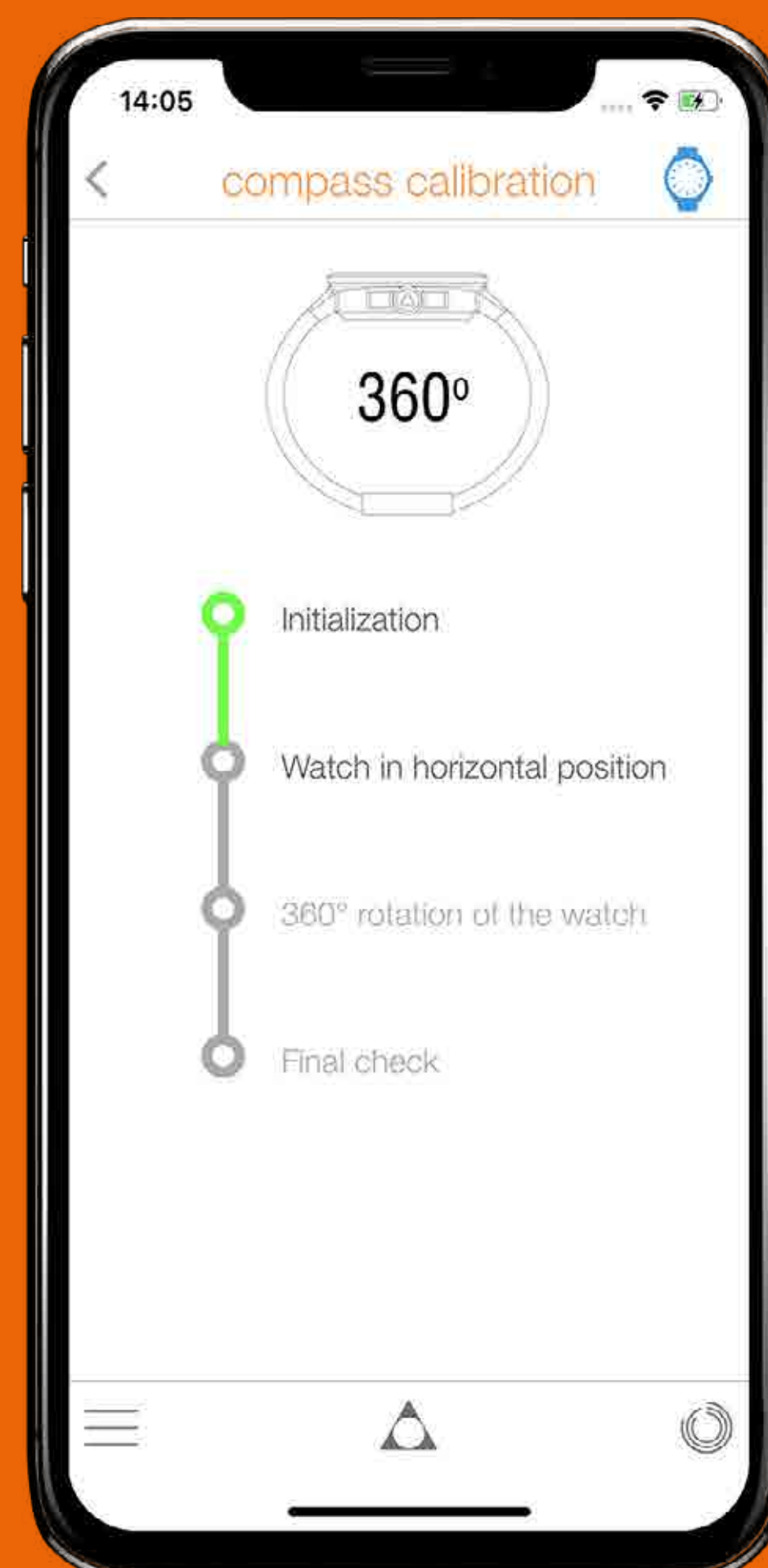
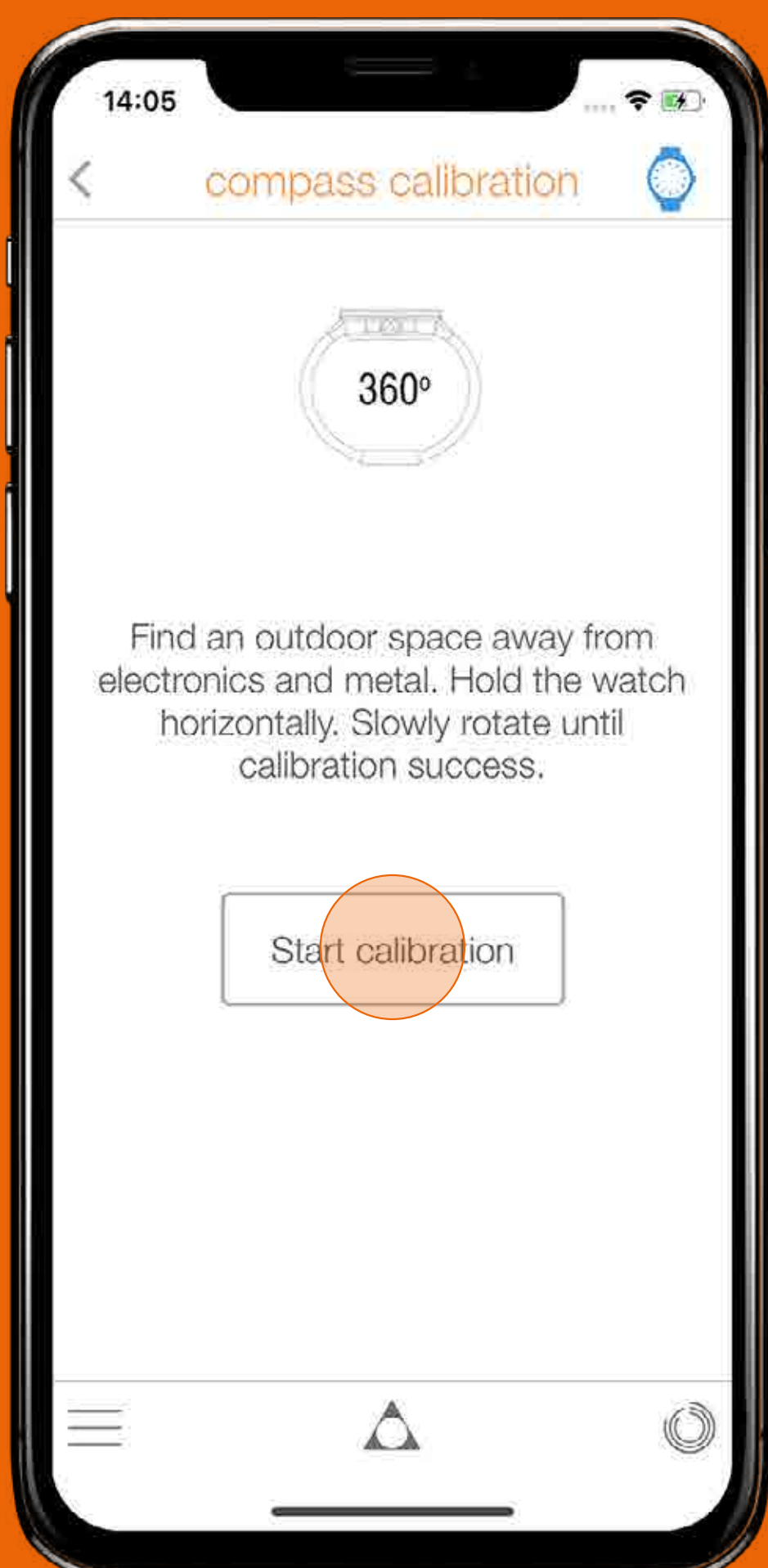
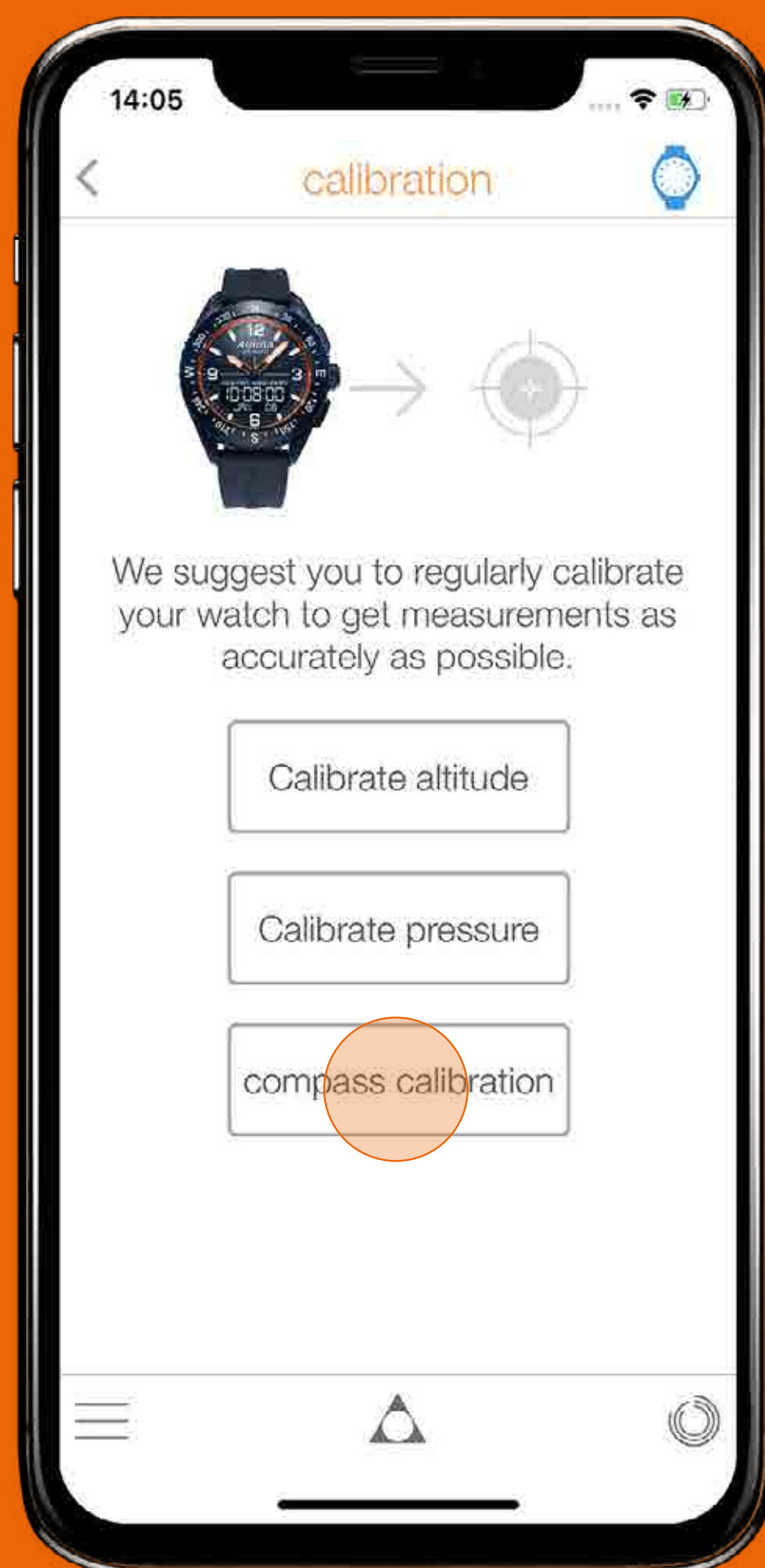
Se le lancette dell'orologio sono allineate a ore 12 (verso l'alto), sono regolate correttamente. Se una o entrambe le lancette non sono rivolte verso le ore 12, selezionala e utilizza i tasti freccia per allinearle a ore 12.





# CALIBRARE LA BUSSOLA

Si consiglia di calibrare l'orologio regolarmente per ottenere misurazioni accurate.



ALPINERX



MANUALE D'USO

# FUNZIONI E CARATTERISTICHE

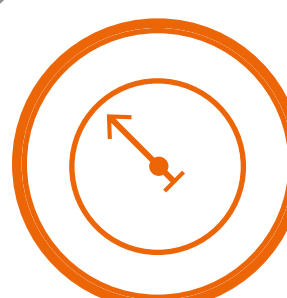




## AMBIENTE

**ALTITUDINE**

Con l'altimetro avrai sempre il controllo della situazione.

**BAROMETRO**

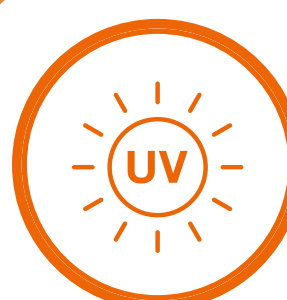
Non lasciarti sorprendere da una tempesta, ricevi tutti gli aggiornamenti sulle variazioni del tempo grazie al barometro.

**BUSSOLA**

Trova la direzione anche nei luoghi più remoti! La bussola ALPINERX mostra il nord in tempo reale con le lancette dell'orologio.

**GPS CONNESSO**

Il GPS connesso registra i passi, le camminate e le corse tramite l'applicazione.

**INDICE UV**

Tieni d'occhio i raggi UV nocivi con il sensore UV dell'orologio.

**TEMPERATURA**

Preparati ad affrontare temperature estreme con il termometro integrato.







## MONITORAGGIO DELL'ATTIVITÀ FISICA

Tieni traccia della tua attività quotidiana. Controlla le tue camminate e le sessioni di corsa con un report completo del tuo percorso nell'app.



## MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

Tieni sotto controllo la frequenza cardiaca durante tutte le attività connettendo il sensore all'app ALPINERX. Ottimizza i tuoi allenamenti e verifica i risultati per migliorare le tue prestazioni.



## COACH DINAMICO

Ricevi suggerimenti, consigli e informazioni elaborati specificamente per te in base ai tuoi obiettivi per l'attività fisica e il sonno.



## MONITORAGGIO DEL SONNO

Indossa l'orologio di notte o posizionalo sotto il cuscino per registrare il sonno. Il sistema di monitoraggio integrato fornisce informazioni dettagliate sul tempo trascorso nelle fasi di sonno profondo, sonno leggero e veglia.



## AVVISI INTELLIGENTI

(AVVISI "GET-ACTIVE",  
SVEGLIA INTELLIGENTE)

Imposta una sveglia intelligente in modo che suoni nel momento migliore del tuo ciclo di sonno, per garantirti un riposo ottimale. Imposta un avviso che ti ricordi di fare attività fisica dopo un certo periodo di inattività. Personalizza i tuoi avvisi Get-Active nell'applicazione ALPINERX.





## ORA E NOTIFICHE

**SEMPRE IN PERFETTO ORARIO**

(ORE, MINUTI, SECONDI, DATA)

Non è necessario impostare l'ora e la data: se viaggi tra diversi fusi orari, ALPINERX rileva l'ora direttamente dallo smartphone e la aggiorna automaticamente sull'orologio.

**NOTIFICHE CHIAMATE E MESSAGGI**

Le chiamate e i messaggi vengono rilevati dall'orologio e visualizzati sullo schermo LCD con un leggero segnale acustico.

**TIME RECORDER**

(CRONOMETRO, TIMER, ALLENAMENTI)

Misura e registra qualsiasi evento o allenamento con le numerose opzioni di registrazione del tempo offerte dall'orologio e dall'app.

**WORLDTIMER**

(SECONDO FUSO ORARIO + ORA LOCALE SU 12 E 24 ORE)

La funzione worldtimer consente di visualizzare un secondo fuso orario (ora di casa).

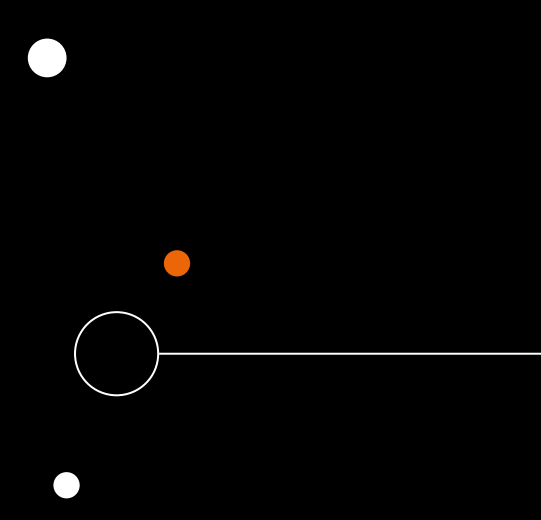
**DURATA DELLA BATTERIA SUPERIORE AI 2 ANNI**

Il tuo ALPINERX è un autentico orologio svizzero e, nella più pura tradizione, è dotato di un calibro connesso con un'eccezionale durata della batteria, superiore ai 2 anni.

**CLOUD**

Recupera tutti i tuoi dati, anche nel caso in cui dovessi perdere l'orologio o il telefono. L'ALPINERX memorizza in modo indipendente i dati sull'attività fisica e sul sonno per 30 giorni senza la necessità di sincronizzarli con lo smartphone. Il cloud si trova in Svizzera.





# USARE L'ALPINERX SMART OUTDOORS





CROWN

## PREMI UNA VOLTA

Per attivare la  
retroilluminazione  
dello schermo LCD



## PREMI PIÙ VOLTE

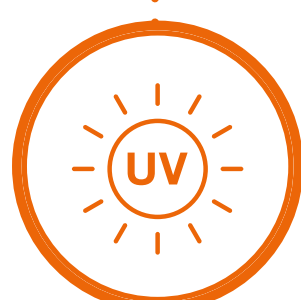
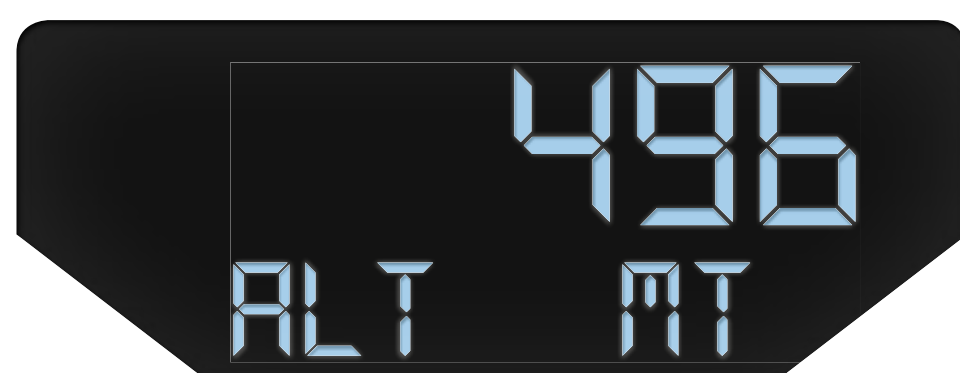
Per navigare tra  
le funzioni



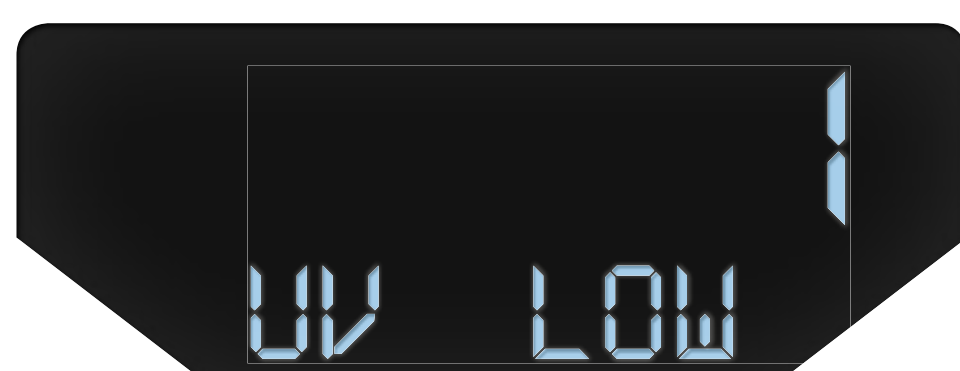
TIME RECORDER



ALTITUDINE



INDICE UV



E MOLTO ALTRO...





## PREMI UNA VOLTA

per selezionare la  
funzione secondaria

**Esempio:**  
Visualizzazione ore



ORE E DATA

## PREMI DUE VOLTE



ATTIVITÀ/SONNO IN %  
(in relazione all'obiettivo giornaliero)

## PREMI TRE VOLTE



GIORNO E DATA



TOP PUSHER

BOTTOM PUSHER

## PREMI UNA VOLTA

per avviare la  
funzione secondaria

**Esempio:**  
Funzione cronometro



AVVIARE IL CRONOMETRO

## PREMI DUE VOLTE

per fermare la  
funzione secondaria



FERMARE IL CRONOMETRO

## PREMI UNA VOLTA

Per azzerare la  
funzione secondaria



AZZERARE IL CRONOMETRO





## PREMI UNA VOLTA

per avviare la funzione  
secondaria

**Esempio:**  
Funzione sonno



AVVIARE LA MISURAZIONE

## PREMI UNA VOLTA

per fermare la  
funzione secondaria



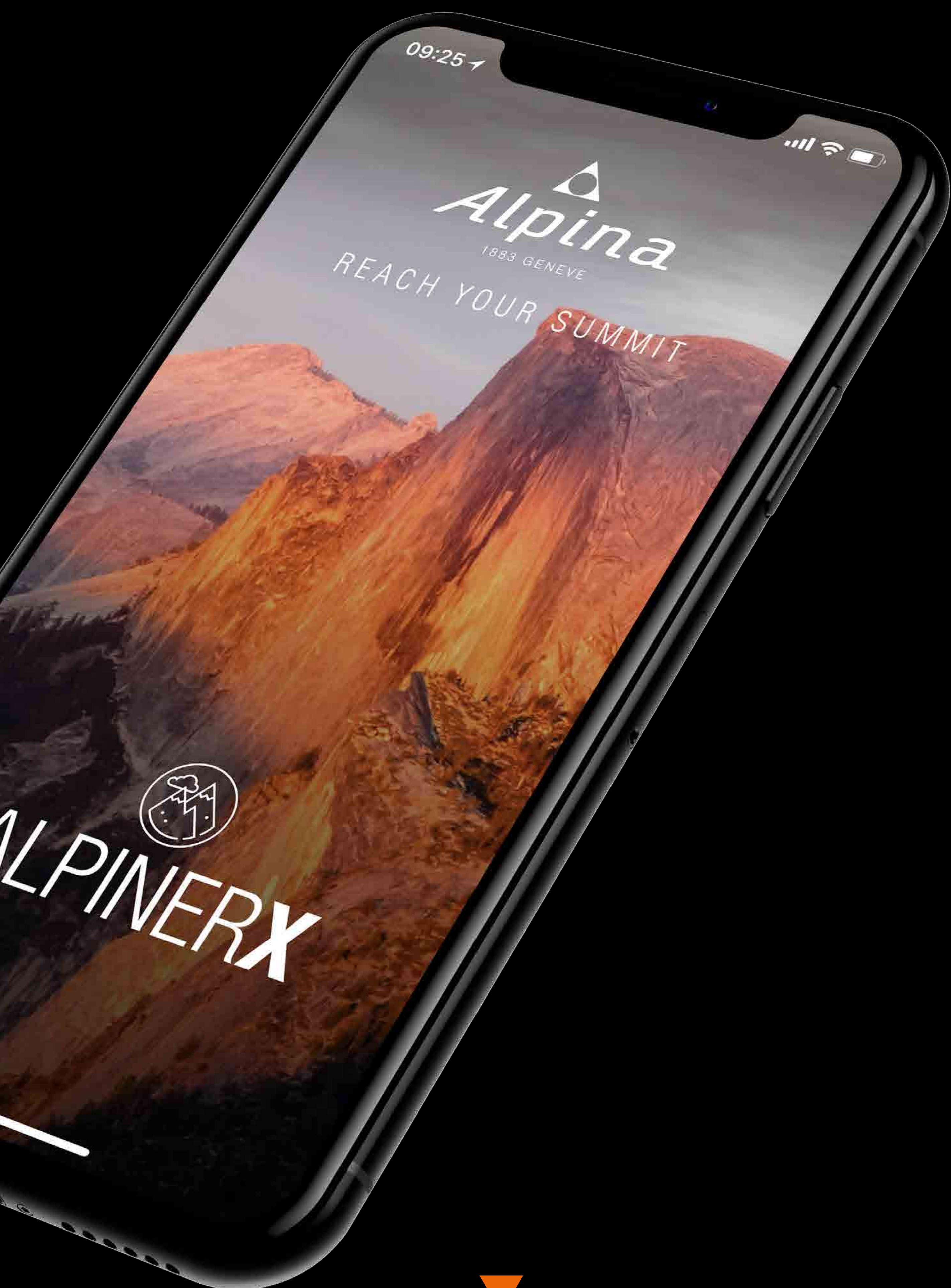
FERMARE LA MISURAZIONE

ALPINERX



MANUALE D'USO

# FUNZIONI VISUALIZZATE SULLO SCHERMO





ALPINERX



MANUALE D'USO



## FUNZIONI VISUALIZZATE SULLO SCHERMO

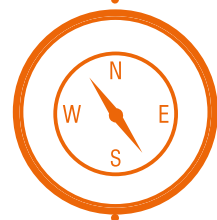
Tramite l'applicazione, imposta le funzioni che desideri visualizzare sullo schermo LCD dell'orologio nell'ordine che preferisci.



ALTITUDINE



BAROMETRO



BUSSOLA



GPS CONNESSO



INDICE UV



TEMPERATURA



MONITORAGGIO  
DELL'ATTIVITÀ FISICA



MONITORAGGIO DELLA  
FREQUENZA CARDIACA



MONITORAGGIO DEL SONNO



TIME RECORDER



WORLDTIMER





## NOTIFICHE VISUALIZ- ZATE SULLO SCHERMO

Imposta le notifiche nelle impostazioni dell'applicazione per ricevere avvisi in base alle tue preferenze. Le notifiche sono indicate dall'orologio con un suono che può essere disattivato.



### MESSAGGI

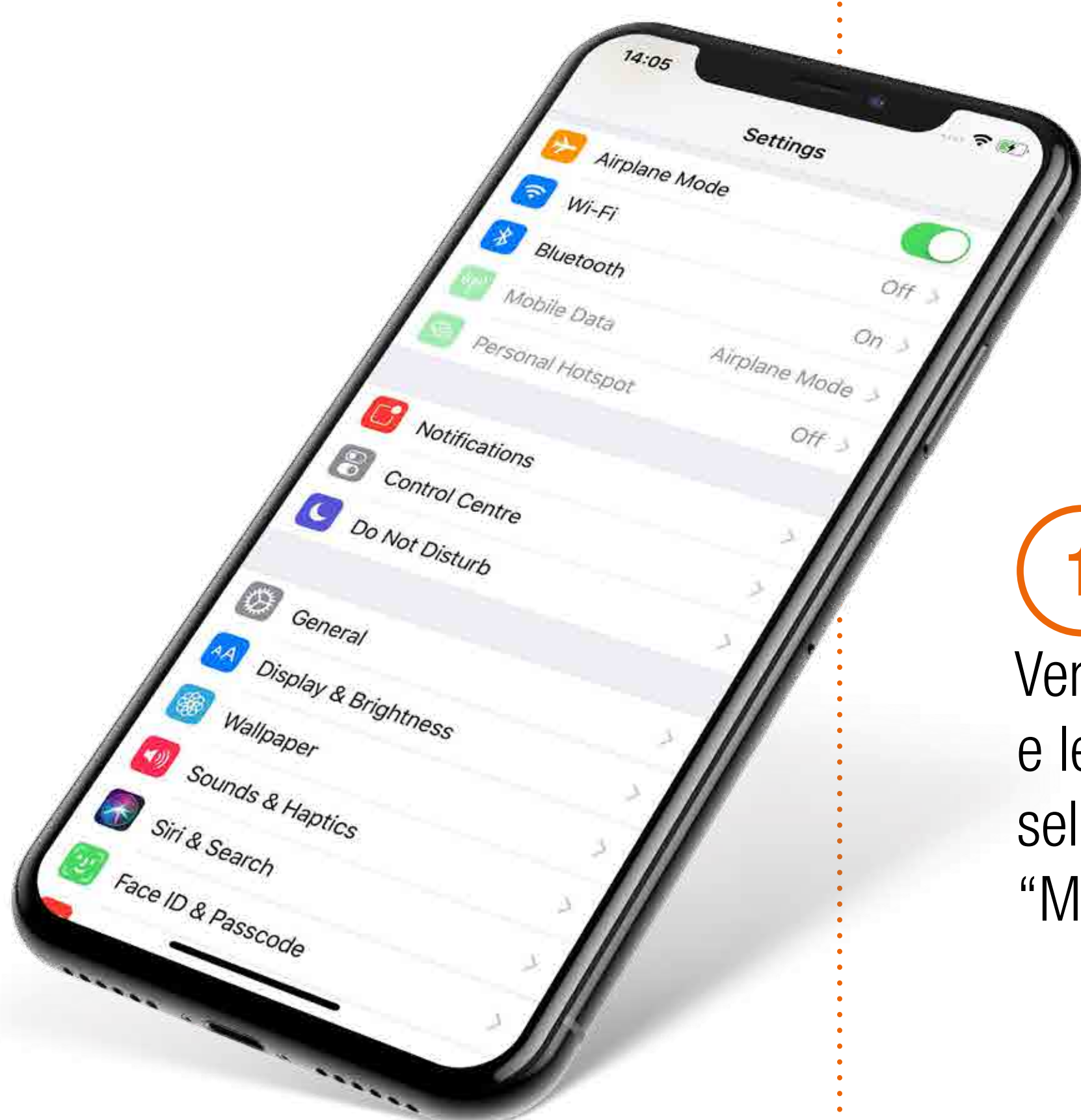
Quando ricevi un messaggio, l'orologio ti avvisa con un segnale acustico e apparirà una notifica.



### CHIAMATE

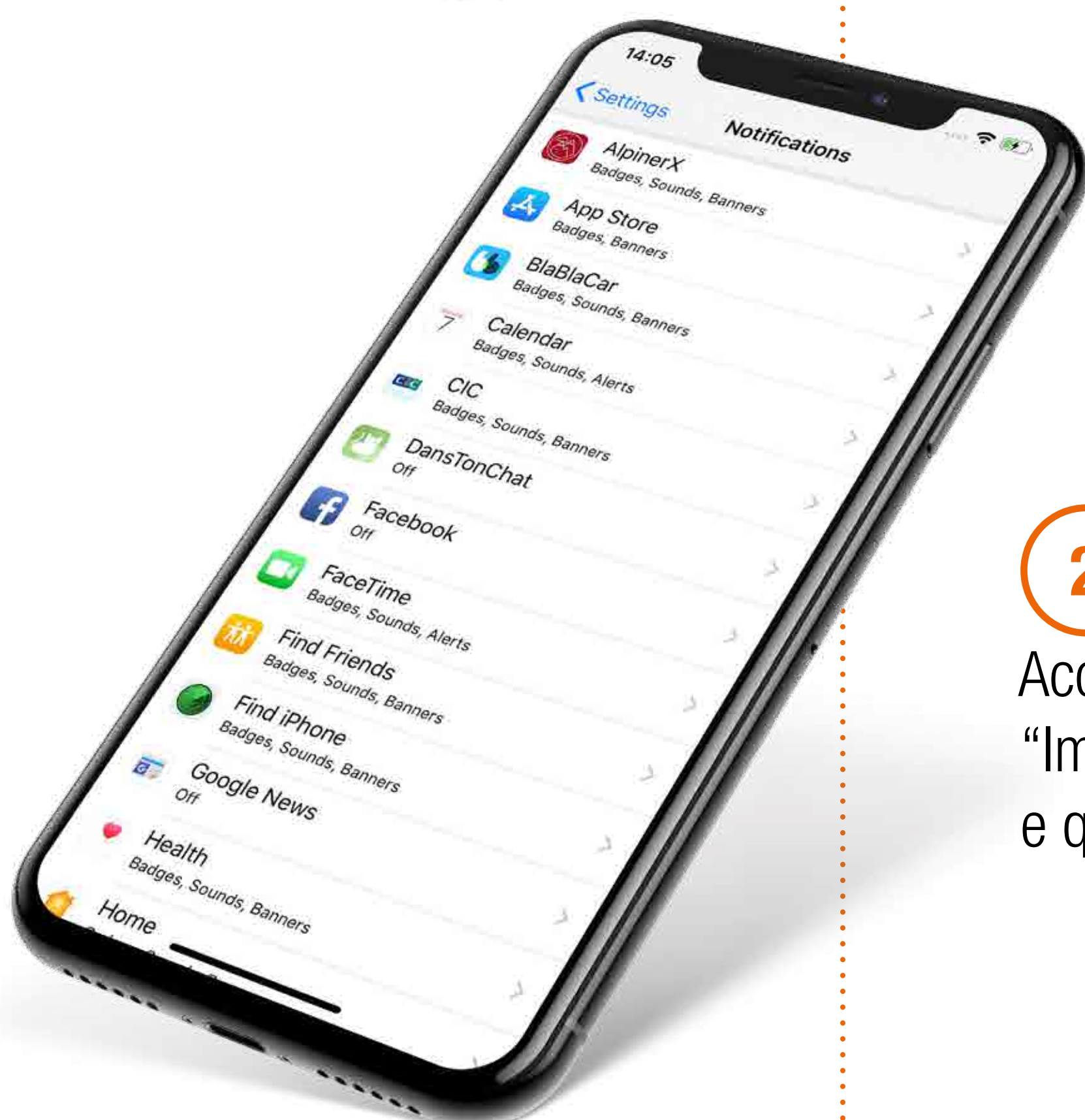
Quando viene rilevata una chiamata in arrivo, l'orologio emetterà un segnale acustico e apparirà una notifica sullo schermo.

Oltre alle chiamate, ai messaggi e alle e-mail, ALPINERX offre un'ampia gamma di applicazioni per i social media per le quali è possibile ricevere notifiche.



1

Verifica che tutti gli accessi e le autorizzazioni siano selezionati, in particolare “Mostra nella cronologia”.



2

Accedi al menu “Impostazioni” del telefono e quindi a “Notifiche”.



3

Seleziona l'applicazione preferita, ad esempio WhatsApp, per ricevere un avviso per ogni nuovo messaggio.





## MONITORAGGIO DELLA FREQUENZA CARDIACA

Grazie al monitoraggio della frequenza cardiaca potrai conoscere il valore dei battiti per minuto (BPM) durante un allenamento. Per iniziare una sessione di allenamento, abbinata all'orologio un dispositivo esterno di monitoraggio della frequenza cardiaca tramite il menù dell'applicazione.

Indossa il dispositivo esterno, come per esempio una fascia toracica: il monitoraggio dell'allenamento partirà non appena verranno inviati dati validi e terminerà alla rimozione del dispositivo esterno.

Nel grafico delle attività potrai selezionare la sessione di allenamento, indicata con l'icona di un cuore, e visualizzarne i dettagli. Il grafico mostra i valori della frequenza cardiaca monitorati durante l'attività, evidenziati con 4 colori diversi che rappresentano le zone di frequenza cardiaca.

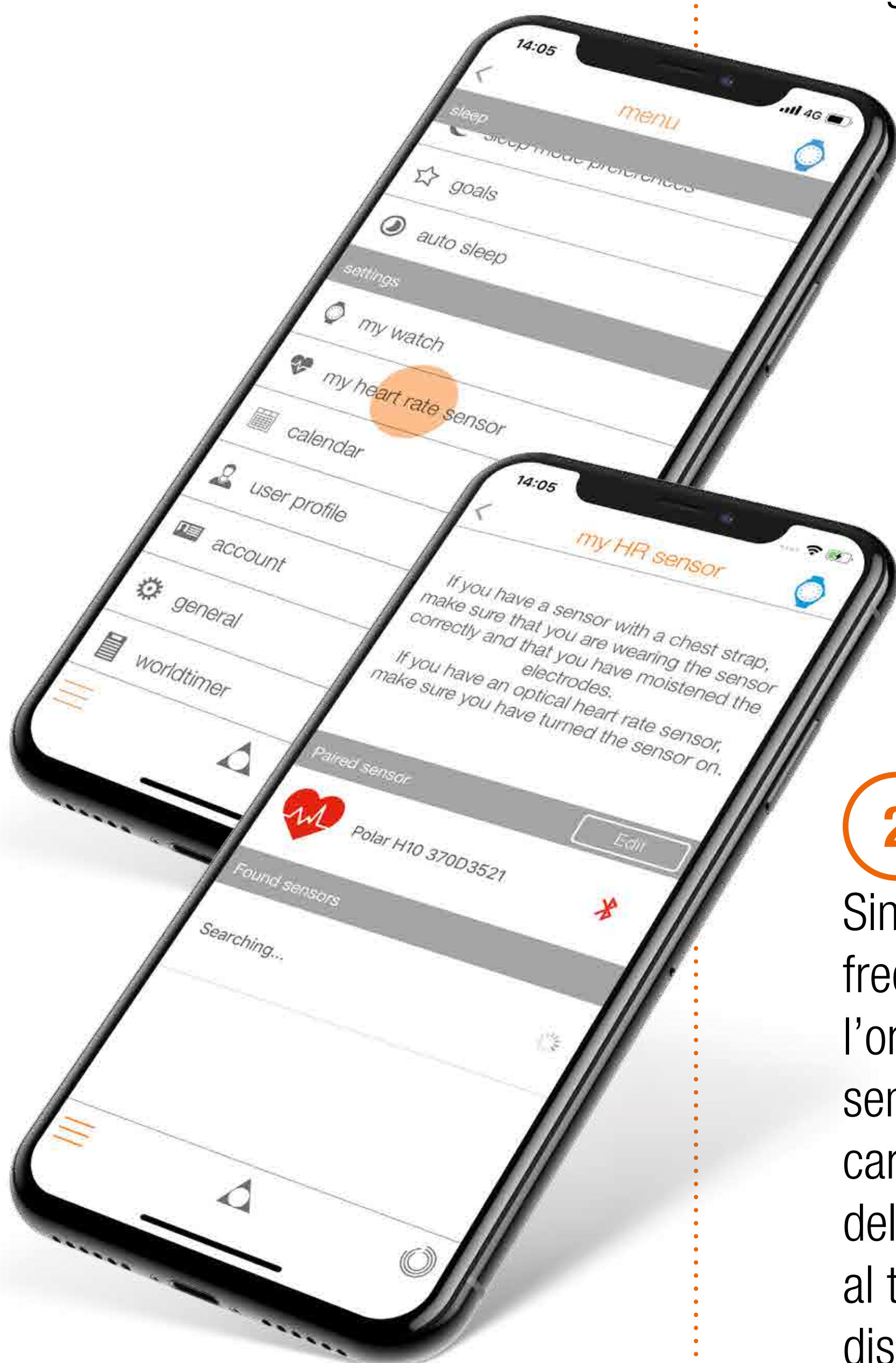
Le varie zone si basano su una stima della frequenza cardiaca massima (FCmax) espressa in BPM (battiti per minuto) e ottenuta sottraendo la tua età al numero 220.





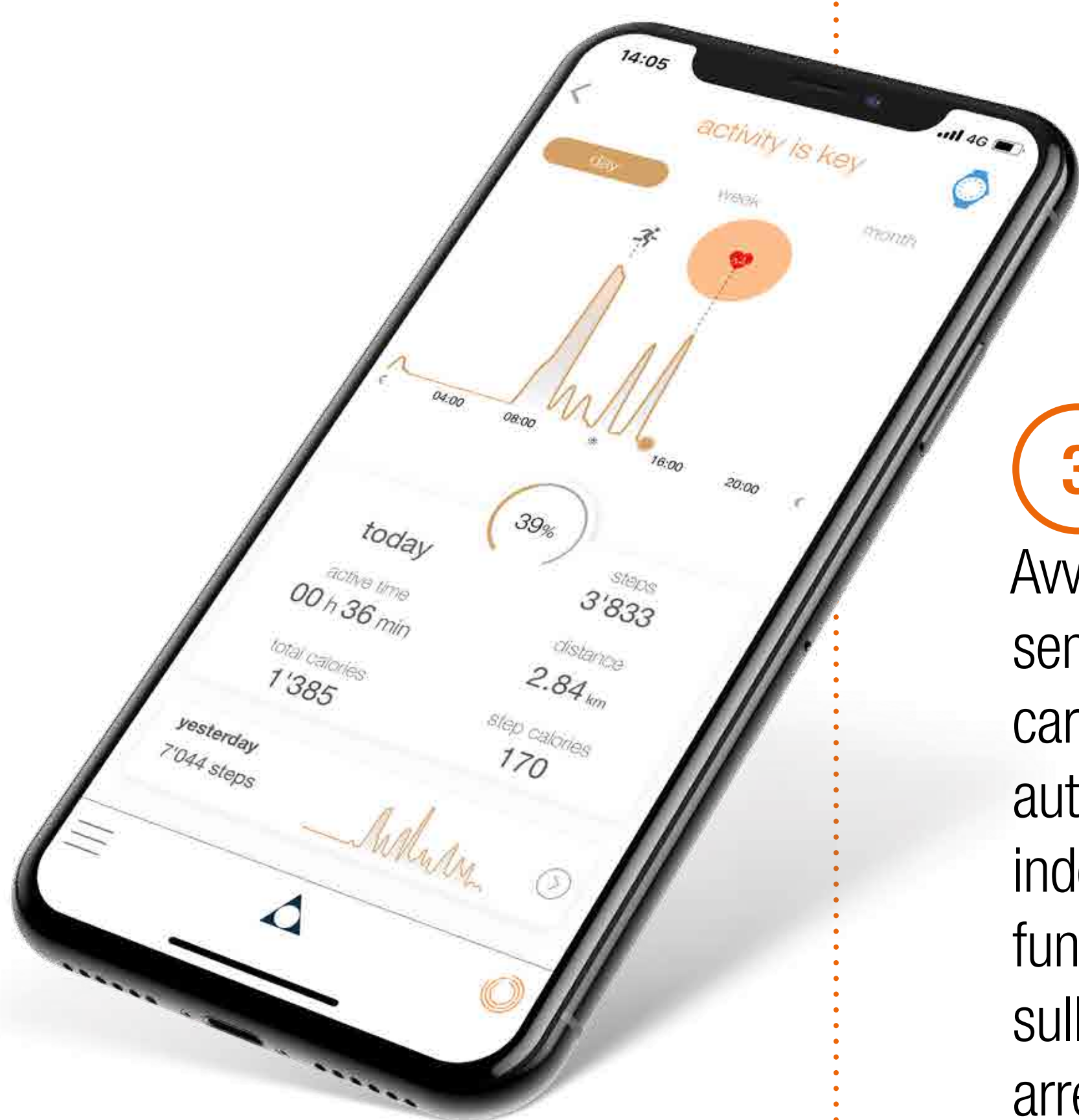
1

Assicurati che il firmware dell'orologio sia aggiornato all'ultima versione disponibile. Il rilascio di nuovi firmware avviene attraverso l'applicazione ed è segnalato con un pallino rosso accanto ad "aggiornamenti orologio" nella sezione "il mio orologio". Fai clic e segui le istruzioni dell'app.



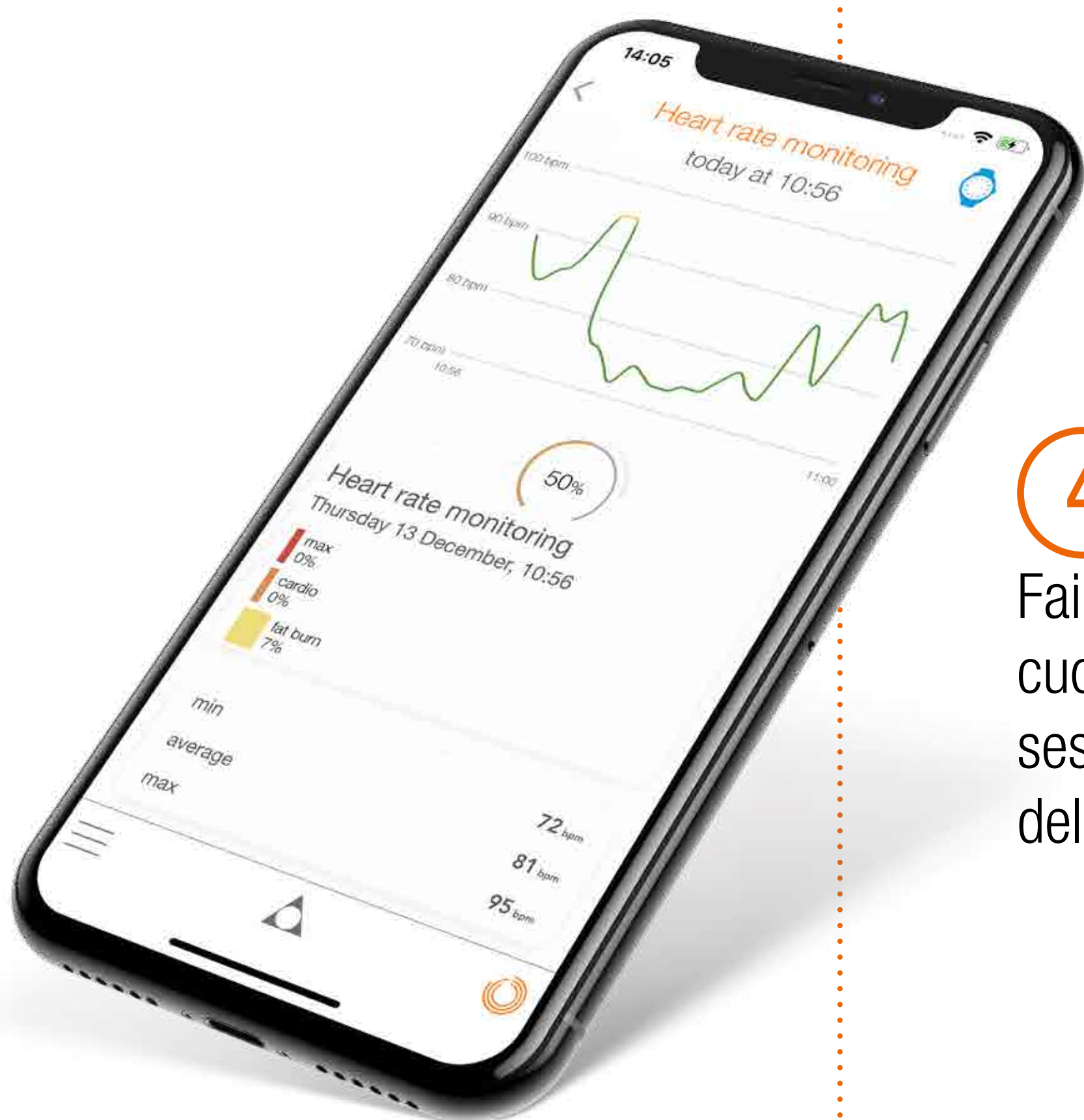
2

Sincronizza il sensore della frequenza cardiaca con l'orologio. Fai clic su "il mio sensore della frequenza cardiaca" nel menù principale dell'app. Avvicina il sensore al telefono e seleziona il dispositivo individuato per il monitoraggio facendo clic sul nome nell'elenco. Il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca verrà collegato all'orologio.



3

Avvia un'attività indossando il sensore della frequenza cardiaca. La misurazione partirà automaticamente una volta indossato. Seleziona quindi la funzione di monitoraggio sull'orologio. La misurazione si arresterà quando toglierai il dispositivo. Ora potrai visualizzare sull'orologio il valore in tempo reale dei battiti per minuto (BPM). Accedi ai dati facendo clic sulla corona di AlpinerX. Al termine dell'attività, apri l'app per sincronizzare l'orologio e recuperare la sessione di monitoraggio della frequenza cardiaca nel grafico relativo alle attività. L'icona di un cuore indica la sessione di monitoraggio.



4

Fai clic sull'icona del cuore per visualizzare la sessione di monitoraggio della frequenza cardiaca.

# NOTE LEGALI ALPINERX



**EUROPA**

Dichiarazione di Conformità

**ALPINA WATCH INTERNATIONAL SA**

Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates  
Svizzera

**SI DICHIARA CHE IL PRODOTTO:****Horological Smartwatch**

AL-283X5AQ6

soddisfa tutti i requisiti secondo l'articolo 3 della direttiva RE 2014/53/EU qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate.

(ARTICOLO.3.1.A DELLA DIRETTIVA RE)  
NORMA(E) APPLICATA(E)  
EN 62311:2008

(ARTICOLO.3.1.A DELLA DIRETTIVA RE)  
NORMA(E) APPLICATA(E)  
EN 62368-1:2014 + AC:2015

(ARTICOLO.3.1.B DELLA DIRETTIVA RE)  
NORMA(E) APPLICATA(E)  
EN 301 489-1 V2.2.0 Draft  
EN 301 489-17 V3.2.0 Draft

(ARTICOLO.3.2 DELLA DIRETTIVA RE)  
NORMA(E) APPLICATA(E)  
EN 300 328 V2.2.0 Draft

**Dichiarazione emessa sotto la responsabilità esclusiva del produttore.**

*Ginevra, 1 maggio 2018*

**Luogo e data della dichiarazione di conformità**

*Peter C. Stas Presidente*

**Nome e firma**





**EUROPA**

Dichiarazione di Conformità



	<p>Non ingerire la batteria, pericolo di ustioni chimiche</p>
	<p>Questo prodotto contiene una batteria a bottone/moneta. Se la batteria a bottone/moneta viene ingerita, può causare, in sole 2 ore, gravi ustioni interne e può portare alla morte.</p>
	<p>Tenere le batterie nuove e usate lontano dalla portata dei bambini. Se il vano batteria non si chiude saldamente, interrompere l'uso del prodotto e tenere lontano dalla portata dei bambini. Se si ritiene che le batterie potrebbero essere state ingerite o collocate in qualsiasi parte del corpo, rivolgersi immediatamente a un medico.</p>

**Horological Smartwatch**

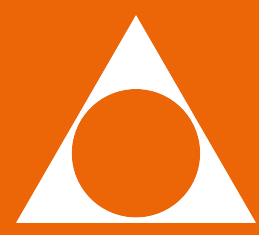
AL-283X5AQ6

Tecnologia: Bluetooth® LE

Potenza: 0.8 dBm massimo

Frequenza: 2400 MHz - 2483.5 MHz





*Alpina*

1883 GENEVE

ULTERIORI INFORMAZIONI  
[alpinawatches.com](http://alpinawatches.com)

