

TIMEX

IQ+® Move Multi-Time

USER GUIDE	1
MODE D'EMPLOI	4
GUÍA DEL USUARIO	7
GUIA DO USUÁRIO	10
GUIDA DELL'UTENTE.....	13
BENUTZERHANDBUCH	16
GEBRUIKERSHANDLEIDING	19
用戶指南	22
ユーザガイド	25
ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	28

328-095-000 8.4.17

Register your product at www.timex.com

Enregistrez votre produit sur www.timex.com

Registre su producto en www.timex.com

Registre o seu produto no site www.timex.com

Registrare il prodotto all'indirizzo www.timex.com

Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.com

Registreer uw product bij www.timex.com

请在www.timex.com上注册您的产品

www.timex.com にて製品をご登録ください

Зарегистрируйте свое изделие на сайте www.timex.com

TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time FEATURES

Your Timex® iQ+™ Move Multi-Time timepiece is the best of both worlds. It gives you the beauty of a classic analog watch, and the ability to track multiple metrics including: steps, distance, calories and sleep.

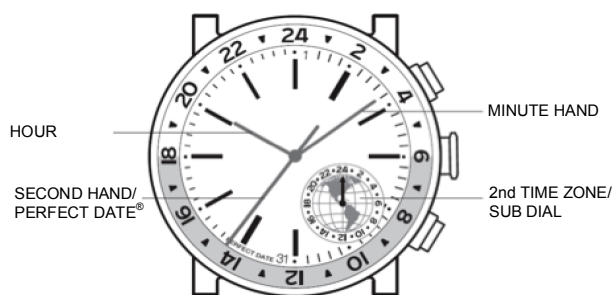
- Classic Analog Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) connection with smartphone app (iOS and Android OS)
- Multiple time zones displayed
- Activity tracking can be displayed on watch dial in both steps and distance
- Sleep tracking measures time slept as well as level of sleep displayed on smartphone app
- Alarm and countdown timer controlled by smartphone app
- Smartphone app retains activity and sleep data and displays it by day, week, month or year
- INDIGLO® night-light
- Estimated battery life of 1 year

MINIMUM REQUIREMENTS

This watch requires the use of a compatible iOS or Android smartphone, and the Timex® Connected smartphone app.

Go to <http://www.timex.com/getstarted> and download the Timex Connected mobile app to your smartphone.

OVERVIEW



HOW TO SET UP YOUR WATCH

NOTE: Pairing your watch and smartphone is performed during the on-boarding steps below. Do not attempt to pair devices from the smartphone's manual Bluetooth® settings.

1. Download the Timex Connected app to your smartphone.
2. Make sure Bluetooth® function is turned ON in your smartphone settings.
3. On your watch press and release the crown into the closed (pushed in) position.
4. On your smartphone, **with your watch near your phone**, follow the instructions in the app:
 - a. Open the Timex Connected app on your smartphone.
 - b. Accept the user agreement.
 - c. Select the iQ+ Move Multi-Time watch.
 - d. For Android only: give permission and accept device location.
 - e. Answer user profile questions to set up time zones, activity tracking and set goals.
 - f. When prompted, press and hold the crown for 5 seconds, until the melody plays and all hands move to ~12 o'clock. Bluetooth® function is now turned on.
 - g. From the list, select the "iQ Move Multi-Time xxxxxx" watch.
 - h. If a watch update is available, it will install automatically.
 - i. Follow app instructions to calibrate watch hands.

After completing these steps, your watch is synced with your smartphone and set to the phone time, with its activity and sleep tracking functions ready to use.

CHANGING THE TIME

The time displayed on your watch is updated from your phone upon successful initial completion of the setup steps listed above. Every time the watch and smartphone app are synced, the time will be updated.

To manually override the time on your watch, gently pull out crown to outer position. The subdial hand will point UP, indicating you will be

changing the time in the Primary Time Zone (i.e., the time that shows normally on the main dial). Rotate crown to set the time.

Pushing Button 2 will cause the subdial hand to point DOWN, indicating you can change the 2nd Time Zone time. Rotate crown to set the time.

Then push the crown to the closed position to finish changing the time.

Following a sync, the times displayed on the watch main dial and the subdial will return to showing the phone time on the main dial, and the 2nd Time Zone on the subdial, as set by the phone app.

WATCH CROWN POSITIONS

The watch crown has four positions.

One is the temporary push position. Push briefly to activate the INDIGLO® night-light and show the Perfect Date® feature. Push longer than 5 seconds to activate Bluetooth® function.

The other three are closed, middle and outer. Observe how the watch hands change as you move the crown: First extend the crown to its outer position, and then push the crown very lightly until you feel it click into the middle position, before pushing it to closed.

ACTIVATING THE INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press and hold the crown to activate the INDIGLO® night-light. The light will stay on for 2–3 seconds after the crown is released. Pressing the crown for longer than 5 seconds will activate sync mode and hands will move to the 12 o'clock positions.

WATCH BUTTONS

The watch has two buttons.

BUTTON1 at 2H

Temporarily switches time displayed on the sub-dial to the main dial and switches the main dial time to the sub-dial. Second hand displays perfect date of the 2nd time zone.

BUTTON2 at 4H

The second hand temporarily displays total steps or total distance, as set in the app.

Pressing and holding both buttons simultaneously for more than 10 seconds will sound a melody to indicate you have put the watch into Airplane Mode. In this state, the watch will not try to activate Bluetooth® automatically.

To cancel Airplane Mode, either depress and hold both buttons for 10 seconds until a melody sounds, or depress and hold the crown to activate Bluetooth®.

SYNCHRONIZING WATCH AND SMARTPHONE


Synchronization, or sync, does the following:

- Transfers the previous 7 calendar days' worth of activity and sleep tracking data from your watch to your phone.
- Updates the watch time to match the smartphone time.
- Sends other app settings, such as alarm, 2nd Time Zone to display, etc. to watch.
- Sends other watch information, such as low battery, to smartphone.
- Does not delete activity data, either during or after synchronization.
- Checks for watch updates, and updates automatically.

NOTE: To prevent data loss, synchronize the watch to the smartphone app, a minimum of every six days.

NOTE: The watch must be within 2 meters (6.5 feet) distance of your smartphone for optimal communication.

To synchronize the watch and the smartphone:

1. Open the Timex Connected app on your smartphone.
2. On your watch, push and hold the crown for 5 seconds until a melody sounds and the hands move to 12 o'clock position.
3. Immediately tap the sync  icon on the lower right on the app.
4. Listen for the melody that indicates the watch has completed Bluetooth® synchronization with the smartphone app.

NOTE: If the Bluetooth® connection between the smartphone app and the watch is disrupted, re-pair the watch and smartphone as follows:

1. Tell your smartphone to "forget" the watch:

- a. In your smartphone's settings (not the Timex app), view Bluetooth® devices.
- b. Have your smartphone un-pair ("forget" or disconnect) your iQ+ Move MULTI-TIME watch.
- c. Exit the Bluetooth® settings.
- d. Open the Timex Connected app and sync watch and smartphone.

SHOWING SECONDS, DATE, DISTANCE, STEPS

By default, the second hand shows seconds as on any analog watch.

When the second hand is set to show seconds, pressing the crown temporarily causes the second hand to point to the current day of the month; for example, at 23 seconds past the minute, pressing the crown would cause the second hand to point to 10 on the tenth day of the month.

You can set the second hand to show, instead of seconds, the number of steps, distance, day of the month, or 3rd Time Zone in 24 Hour Format. These settings are in the smartphone app.

ALARM

Set and turn on daily alarm on smartphone app. Sync to send alarm setting to watch. When alarm sounds, night-light flashes on watch. Press crown to silence, if crown is not pressed, alarm will sound for 20 seconds.

COUNTDOWN TIMER

Set and start Countdown Timer on smartphone app. Sync to send to watch. Watch beeps and night-light flashes when countdown ends. Press crown to silence, if crown is not pressed, alert will sound for 20 seconds.

ADJUSTING STRIDE LENGTH

The Timex iQ+ Move Multi-Time uses an algorithm for distance measurement which automatically determines your stride based on your height and speed. If you find the distance reported does not match your actual walking or running distance, you can calibrate the distance by up to +/- 25% via the smartphone app. You can do this through the distance-adjustment option on the watch section of the app.

LOW BATTERY POWER

The watch indicates when you need to replace the battery:

- During synchronization of the watch with the smartphone, the app will alert you if the battery needs to be replaced soon.
- The watch second hand will begin to move every 2 seconds in 2-second increments until the battery is replaced.

When battery power is low:

- To conserve power, the INDIGLO® night-light will not function until the battery has been replaced.
- The watch and smartphone will not communicate.

The activity tracking functions will remain functional until the battery has been completely depleted, but new data will not be stored.

REPLACING THE BATTERY

Before replacing the battery, it is recommended that you synchronize to the smartphone app to ensure you have retrieved all of the latest activity and sleep data from the watch. After the battery is replaced, the watch will need to be re-calibrated with the smartphone.

STORING THE WATCH

You may remove power from the watch for storage. To do this, pull the crown out to the outer position. With the crown in this position, the hour, minute and second hands will stop immediately, and the activity- and sleep-tracking functions will be inactive after 30 minutes.

SMARTPHONE APP UPDATES

As smartphone app updates become available, you will be notified on your smartphone, the same way you learn of updates to other smartphone apps. Update this app using the same process you would to update any other app. Specific process varies by smartphone.

WATCH UPDATES

As watch updates become available, you will be notified in the Timex Connected smartphone app. Follow the instructions in the app.


NOTE: Because the update will delete all activity recorded for the current day, performing the update early in the day will minimize the loss of recorded activity.

To ensure an uninterrupted connection during the update, place the watch and smartphone on a flat surface, beside each other, and avoid moving them until the update completes. During the update, the lower subdial hand shows progress, from 0 to 100%.

The duration of the update varies, averaging 5 to 10 minutes, but sometimes lasting up to 30 minutes.

WATER RESISTANCE

WARNING: TO MAINTAIN WATER RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

NOTE: To confirm that your watch is water resistant, check for the () before immersing in water.

Your iQ+ Move Multi-Time watch is water resistant to a depth of 50 meters (164 feet).

- The watch is water resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- The watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse the watch with fresh water after exposure to salt water.

Water Resistance Depth	p.s.i.a.* Water Pressure Below Surface
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200m/656ft	284

* pounds per square inch absolute

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC NOTICE (U.S.) / IC NOTICE (CANADA):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada.

Caution – Any user changes/modifications to this device could void the user's authority to operate this device.



ENGLISH 328-095-000

Register your product at www.timex.com

DECLARATION OF CONFORMITY

Manufacturer's Name: Timex Group USA, Inc.

Manufacturer's Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declares that the product:

Product Name: Timex® iQ+® Move Multi-Time

Model Numbers: M328

is in conformity with the relevant EU harmonized legislations.
This declaration is issued under the sole responsibility of the
manufacturer and conforms to the following:

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

Standards:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

Standards:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)

Standards:

FCC 47CFR 15, Subpart C
IC RSS 102; Issue 4
IC RSS 210; Issue 89
IC RSS GEN Issue 4
AS/NZS 4268: 2017

Agent:

Sam Everett

Quality Regulatory Engineer

Date: 1 Aug 2017, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE and iQ+ are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries in the US and other countries. The *Bluetooth* word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Timex is under license. IOS is a trademark or registered trademark of Cisco in the US and other countries and is used under license. The Android robot is reproduced or modified from work created and shared by Google and used according to terms described in the Creative Commons 3.0 Attribution License.

FONCTIONS DE LA MONTRE TIMEX® iQ+^{MC} Move Multi-Time

Votre montre Timex® iQ+^{MC} Move Multi-Time offre le meilleur des deux mondes. Elle a la beauté d'une montre analogique classique mais aussi la capacité de suivre plusieurs données, notamment les pas, la distance parcourue, les calories et le sommeil.

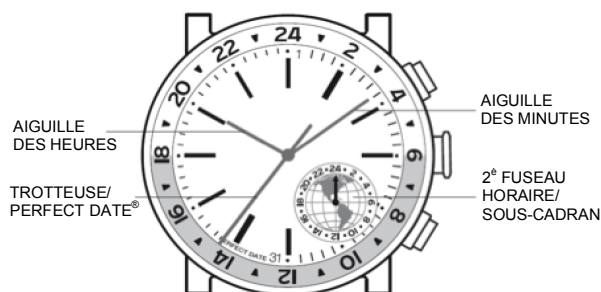
- Design de montre analogique classique
- Connexion Bluetooth® Low Energy (BLE) avec application pour smartphone (iOS et Android)
- Affichage de plusieurs fuseaux horaires
- Le suivi d'activité peut être affiché en pas et en distance sur le cadran de la montre
- Le suivi de sommeil mesure la durée et le niveau du sommeil, et les données du sommeil peuvent être affichées sur l'application de smartphone
- L'alarme et la minuterie régressive sont contrôlés par l'application de smartphone
- L'application de smartphone enregistre les données d'activité et de sommeil et propose des affichages par jour, semaine, mois ou année
- Veilleuse INDIGLO®
- Durée d'autonomie estimée d'un an

EXIGENCES MINIMALES

Cette montre exige l'utilisation d'un smartphone iOS ou Android compatible et de l'application de smartphone Timex® Connected.

Allez à la page <http://www.timex.com/getstarted> pour télécharger l'application Timex Connected sur votre smartphone.

VUE D'ENSEMBLE



COMMENT RÉGLER VOTRE MONTRE

REMARQUE : Le jumelage de votre montre avec votre smartphone est effectué pendant les étapes de configuration suivantes. Ne tentez pas de jumeler les appareils par le biais des réglages Bluetooth® manuels de votre smartphone.

1. Téléchargez l'application mobile Timex Connected sur votre smartphone.
2. Vérifiez dans les réglages de votre smartphone que la fonction Bluetooth® est activée (ON).
3. Sur votre montre, appuyez sur et relâchez la couronne pour la laisser dans la position fermée (appuyée).
4. Sur votre smartphone, **en le gardant à proximité de votre montre**, suivez les instructions fournies par l'application :
 - a. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre smartphone.
 - b. Acceptez l'accord utilisateur.
 - c. Sélectionnez la montre iQ+ Move Multi-Time.
 - d. Uniquement pour les Android : donnez l'autorisation et acceptez l'emplacement de l'appareil.
 - e. Répondez aux questions du profil utilisateur pour configurer les fuseaux horaires, le suivi de l'activité et configurer des objectifs.
 - f. À l'invite, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes, jusqu'à entendre la mélodie et jusqu'à ce que les toutes aiguilles se mettent à se déplacer pour indiquer midi. La fonction Bluetooth® est maintenant activée.
 - g. À partir de la liste, choisissez la montre "iQ Move Multi-Time xxxxxx".
 - h. Si une mise à jour de la montre est disponible, elle sera automatiquement installée.
 - i. Suivez les instructions de l'application pour calibrer les aiguilles de la montre.

Quand ces étapes sont complétées, votre montre est synchronisée avec votre smartphone, l'heure du smartphone est réglée sur la montre et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil sont prêtes à utiliser.

RÉGLAGE DE L'HEURE

L'heure affichée sur votre montre est celle de votre téléphone quand les étapes de réglage ci-dessus sont terminées. Chaque fois que la montre et l'application du smartphone sont synchronisées, l'heure sera mise à jour.

Pour remplacer manuellement l'heure sur votre montre, tirez doucement sur la couronne pour la mettre en position extérieure. L'aiguille du sous-cadran sera orientée vers le HAUT pour indiquer que vous allez modifier l'heure du Fuseau horaire principal (c.-à-d. l'heure indiquée sur le cadran principal.) Tournez la couronne pour régler l'heure.

Si vous appuyez sur le Bouton 2, l'aiguille du sous-cadran sera orientée vers le BAS pour indiquer que vous pouvez modifier l'heure du 2^e Fuseau horaire. Tournez la couronne pour régler l'heure.

Puis appuyez sur la couronne pour la mettre en position fermée pour terminer le réglage de l'heure.

Suite à une synchronisation, les heures affichées sur la montre retourneront à l'heure du smartphone sur le cadran principal et au 2^e Fuseau horaire sur le sous-cadran, selon les réglages définis dans l'application de smartphone.

POSITIONS DE LA COURONNE DE LA MONTRE

La couronne de la montre comporte quatre positions :

La première de ces positions correspond à la position temporaire de couronne enfoncée. Appuyez brièvement sur la couronne pour activer la veilleuse INDIGLO® et pour montrer la fonction Perfect Date®. Appuyez sur la couronne pendant plus de 5 secondes pour activer la fonction Bluetooth®.

Les trois autres positions sont les positions fermée, intermédiaire et extérieure. Observez comment les aiguilles de la montre se déplacent avec le déplacement de la couronne : D'abord, sortez la couronne pour la mettre en position extérieure, puis appuyez très légèrement sur la couronne jusqu'à ce que vous sentiez un clic, indiquant qu'elle s'emboîte dans la position intermédiaire, et enfin mettez-la en position fermée.

ACTIVATION DE LA VEILLEUSE INDIGLO®

Appuyez sur et maintenez la couronne enfoncée pour activer la veilleuse INDIGLO®. La lumière restera allumée pendant 2 à 3 secondes après le relâchement de la couronne. Si la couronne est appuyée pendant plus de 5 secondes, le mode de synchronisation sera activé et les aiguilles se déplaceront à la position 12 heures.

BOUTONS DE LA MONTRE

La montre comporte deux boutons.

BOUTON1 situé à 2 h

Échange temporairement les heures affichées sur le cadran principal et le sous-cadran. La trotteuse affiche la date parfaite du 2^e fuseau horaire.

BOUTON2 situé à 4 h

En fonction du réglage de l'application, la trotteuse affiche temporairement le nombre total de pas ou la distance totale.

Si vous appuyez sur les deux boutons simultanément sans relâcher pendant plus de 10 secondes, une mélodie sera émise pour indiquer que la montre est en mode Avion. Dans ce mode, la montre cesse d'essayer d'activer la fonction Bluetooth® automatiquement.

Pour annuler le mode Avion, appuyez sans relâcher sur les deux boutons pendant 10 secondes jusqu'à entendre une mélodie, ou appuyez sur et maintenez la couronne enfoncée pour activer la fonction Bluetooth®.

SYNCHRONISATION DE LA MONTRE ET DU SMARTPHONE

La synchronisation effectuée :


- le transfert des données de suivi d'activité et de sommeil des 7 jours précédents de votre montre à votre téléphone.
- la mise à jour de l'heure de la montre pour correspondre à celle du smartphone.
- l'envoi des autres réglages de l'application à la montre, comme l'alarme, le 2^e fuseau horaire à afficher, etc.
- l'envoi d'autres informations de la montre, comme une pile faible, vers le smartphone.
- aucune donnée de suivi d'activité n'est effacée, que ce soit pendant ou après la synchronisation.

- la recherche de mises à jour de la montre et une installation automatique de celles-ci.

REMARQUE : Pour éviter de perdre des données, synchronisez la montre avec l'application du smartphone au moins tous les six jours.

REMARQUE : La montre doit être à moins de 2 mètres (6,5 pi) de votre smartphone pour assurer une communication optimale.

Pour synchroniser la montre et l'application de smartphone :

1. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre smartphone.
2. Sur votre montre, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes jusqu'à entendre la mélodie et à voir que les aiguilles se déplacent à la position de midi/minuit.
3. Tapez immédiatement sur l'icône de synchronisation  située dans le coin inférieur droit de l'application.
4. Écoutez pour entendre la mélodie qui indique que la synchronisation de la montre avec le smartphone est terminée.

REMARQUE : Si la connexion Bluetooth® entre l'application du smartphone et la montre est interrompue, il faut les rejumeler de nouveau comme suit :

1. Supprimez la connexion avec la montre sur le smartphone :
 - a. Dans les réglages du smartphone (et non pas dans l'application Timex), affichez les appareils Bluetooth®.
 - b. Déjumelez la montre iQ+ Move MULTI-TIME du smartphone (en sélectionnant Oublier ou Déconnecter cet appareil).
 - c. Quittez l'écran des réglages Bluetooth®.
 - d. Ouvrir l'application Timex Connected et synchroniser la montre et le smartphone.

AFFICHAGE DES SECONDES, DE LA DATE, DE LA DISTANCE ET DES PAS

Par défaut, la trotteuse affiche les secondes ainsi que sur toute montre analogique.

Quand la trotteuse est réglée de manière à afficher les secondes, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse se déplacera pour indiquer le jour du mois. Par exemple, à 23 secondes après une minute, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse indiquera 10^e est le dixième jour du mois.

Il est possible de régler la trotteuse à afficher le nombre de pas, la distance, le jour du mois ou l'heure du 3^e fuseau horaire au format 24 heures au lieu d'afficher les secondes. Ces réglages peuvent être effectués dans l'application du smartphone.

ALARME

Utilisez l'application du smartphone pour régler l'alarme et l'activer. Effectuez une synchronisation pour envoyer les réglages de l'alarme à la montre. Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse de la montre clignote. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alarme. Elle sonnera pendant 20 secondes si aucun bouton n'est appuyé.

MINUTERIE RÉGRESSIVE

Utilisez l'application du smartphone pour régler et démarrer la minuterie régressive. Effectuez une synchronisation pour envoyer ce réglage à la montre. La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alerte. Elle sonnera pendant 20 secondes si aucun bouton n'est appuyé.

RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DE FOULÉE

La montre Timex iQ+ Move Multi-Time utilise un algorithme pour calculer la distance qui détermine automatiquement votre foulée, en fonction de votre taille et vitesse. Si vous vous apercevez que la distance rapportée ne coïncide pas avec votre distance réelle de marche ou de course, vous pouvez étalonner la distance jusqu'à +/- 25 % par l'intermédiaire de l'application de smartphone. L'option de réglage de distance dans la partie Montre de l'application de smartphone vous permet d'effectuer cette modification.

ALERTE PILE FAIBLE

La montre indique le moment auquel il faut remplacer la pile :

- Pendant la synchronisation de la montre avec le smartphone, l'application avertira l'utilisateur si la pile doit être bientôt remplacée.
- La trotteuse commencera à se déplacer toutes les 2 secondes par intervalles de 2 secondes, jusqu'à ce que la pile soit remplacée.

Quand la charge de la pile est faible :

- Pour économiser plus de batterie jusqu'au remplacement de la pile, la veilleuse INDIGLO® ne fonctionnera qu'une fois la pile remplacée.
- La montre et le smartphone ne se synchroniseront plus.

La fonction de suivi d'activité restera active jusqu'à ce que la pile soit complètement déchargée, mais les nouvelles données ne seront pas sauvegardées.

REMPLENER LA PILE

Avant de remplacer la pile, il vous est recommandé de synchroniser la montre avec l'application du smartphone afin de vous assurer d'avoir extrait les dernières données d'activité et de sommeil de votre montre. Une fois que la pile est remplacée, il faut recalibrer la montre avec le smartphone.

RANGER LA MONTRE

L'alimentation peut être retirée de la montre afin de la ranger. Pour ce faire, tirez la couronne pour la mettre en position extérieure. Quand la couronne est dans cette position, les aiguilles des heures et des minutes ainsi que la trotteuse cesseront de fonctionner immédiatement et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil seront désactivées après 30 minutes.

MISES À JOUR DE L'APPLICATION DE SMARTPHONE

Quand des mises à jour de l'application de smartphone sont disponibles, vous recevrez une alerte sur celui-ci, de la même manière que des notifications de mises à jour d'autres applications arrivent sur votre smartphone. Vous pouvez mettre cette application à jour en utilisant le même processus de mise à jour que vous utilisez pour toute autre application. Les processus de mise à jour varie en fonction du type de smartphone utilisé.

MISES À JOUR DE LA MONTRE

Quand des mises à jour pour la montre sont disponibles, vous recevrez des notifications dans l'application Timex Connected sur votre smartphone. Suivez les instructions fournies par l'application.


REMARQUE : La mise à jour du microprogramme supprimera toute activité enregistrée pour le jour en cours. Il est donc recommandé d'effectuer la mise à jour au début de la journée afin de minimiser la perte d'activités enregistrées.

Pour assurer une connexion ininterrompue pendant la mise à jour, placez le smartphone et la montre sur une surface plate, l'un à côté de l'autre, et évitez de les déplacer avant la fin de la mise à jour. Quand la mise à jour est en cours, le sous-cadran inférieur indique le progrès de celle-ci, de 0 à 100 %.

La durée de la mise à jour varie, allant de 5 à 10 minutes en général, mais parfois elle peut demander jusqu'à 30 minutes.

ÉTANCHÉITÉ

ATTENTION : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, N'ENFONCEZ PAS LES BOUTONS SOUS L'EAU.

REMARQUE : Pour confirmer que votre montre est étanche, cherchez le symbole () avant de l'immerger dans l'eau.

Votre montre Your iQ+ Move Multi-Time est étanche jusqu'à une profondeur de 50 mètres (164 pieds).

- L'étanchéité de la montre dépend de l'état du verre, des boutons poussoir et du boîtier ; ceux-ci doivent être intacts.
- La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
- Rincez à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.

TIMEX®**iQ+®**

FRANÇAIS 328-095-000

Enregistrez votre produit sur www.timex.com

Profondeur de l'étanchéité	p.s.i.a.* Pression de l'eau sous la surface
30 m/98 pi	60
50 m/164 pi	86
100 m/328 pi	160
200m/656 pi	284

* Livres par pouce carré (abs.)

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX<http://www.timex.com/productWarranty.html>**AVIS FCC (États-Unis) / AVIS IC (Canada)**

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) CNR exempte(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

(1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Conformément aux réglementations d'Industrie Canada, ce radio-émetteur ne doit être utilisé qu'avec une antenne d'un certain type et un gain maximum (ou inférieur) approuvé pour cet émetteur par Industrie Canada.

Attention— Toute modification de cet appareil effectuée par un utilisateur peut annuler l'autorisation de celui-ci d'utiliser cet appareil.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ**Nom du fabricant :** Timex Group USA, Inc.**Nom du fabricant :** 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
États-Unis d'Amérique

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : Fonctions de la montre Timex® iQ+® Move
Multi-Time

Numéros de modèle : M328

est conforme aux législations harmonisées pertinentes de l'UE. La présente déclaration est établie sous la seule responsabilité du fabricant et se conforme aux normes suivantes :

R&TTE : 1999/05/CE – Directive RED 2014/53/UE

Normes :CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD : 2006/95/CE – 2014/35/UE

Normes :IEC 60950-1 : 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1 : 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1 : 2007:R10

Compatibilité électromagnétique (EMC) – Radio-fréquence (RF)

Normes :

FCC 47CFR 15, Sous-partie C
IC RSS 102; 4^e édition
IC RSS 210; 89^e édition
IC RSS GEN 4^e édition
AS/NZS 4268 : 2017

Agent :



Sam Everett

Ingénieur Qualité Réglementaire

Date : 1 août 2017, Middlebury, Connecticut, É.-U.

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE et iQ+ sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales aux États-Unis et dans d'autres pays. La marque et les logos *Bluetooth* sont des marques déposées qui appartiennent à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Timex se fait sous licence. IOS est une marque commerciale et une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays, et toute utilisation est sous licence. Le robot Android est reproduit ou modifié à partir du travail créé et partagé par Google et utilisé selon les termes décrits dans l'Attribution de la Licence Creative Commons 3.0.

CARACTERÍSTICAS DE TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time

Tu reloj Timex® iQ+™ Move Multi-Time reúne lo mejor de ambos mundos. Te ofrece la belleza de un reloj analógico clásico y la capacidad de registrar diferentes métricas, como pasos, distancia, calorías y sueño.

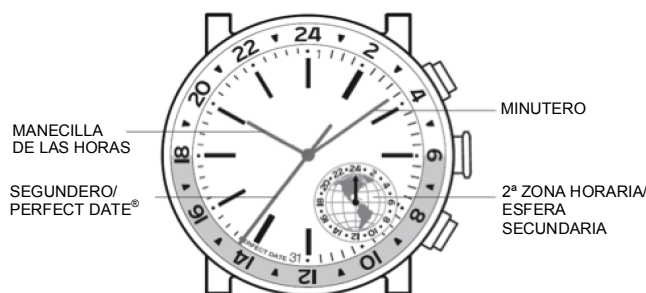
- Diseño analógico clásico
- Conexión Bluetooth® Low Energy (BLE) con aplicación para teléfonos inteligentes (iOS y Android OS)
- Se muestran múltiples zonas horarias
- Seguimiento de actividades que se puede mostrar en la esfera del reloj tanto en pasos como en distancia
- Registro del sueño que mide el tiempo dormido así como el nivel de sueño y lo muestra en la pantalla de un teléfono inteligente
- Alarma y temporizador de cuenta atrás controlados por la aplicación del teléfono inteligente
- La aplicación de teléfono inteligente conserva los datos de sueño y actividad y los muestra por día, semana o mes
- Luz nocturna INDIGLO®
- La duración aproximada de la pila es de 1 año

REQUISITOS MÍNIMOS

Este reloj requiere el uso de un teléfono inteligente iOS o Android compatible y la aplicación Timex® Connected para teléfonos inteligentes.

Visita <http://www.timex.com/getstarted> y baja la aplicación Timex Connected mobile para tu teléfono inteligente.

DESCRIPCIÓN GENERAL



CÓMO PROGRAMAR TU RELOJ

NOTA: tu reloj y tu teléfono inteligente se conectan durante los pasos iniciales a continuación. No intentes conectar los dispositivos desde los ajustes manuales para Bluetooth® de tu teléfono inteligente.

1. Descarga la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
2. Asegúrate de que la función de Bluetooth® esté activada en la configuración de tu teléfono inteligente.
3. Pulsa y suelta la corona de tu reloj para que quede en la posición cerrada (pulsada hacia dentro).
4. En tu teléfono inteligente, **con el reloj cerca del teléfono**, sigue las instrucciones de la aplicación:
 - a. Abre la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
 - b. Acepta el acuerdo de usuario.
 - c. Selecciona el reloj iQ+ Move Multi-Time.
 - d. Solo para Android: da permiso y acepta la ubicación del dispositivo.
 - e. Responde a las preguntas del perfil de usuario para configurar zonas horarias, dar seguimiento a actividades y establecer metas.
 - f. Cuando se te pida, mantén la corona pulsada durante 5 segundos, hasta que suene la melodía y todas las agujas del reloj se muevan aproximadamente a la posición de las 12 en punto. La función de Bluetooth® está ahora activada.
 - g. Selecciona el reloj "iQ Move Multi-Time xxxxxx" de la lista.
 - h. Si hay disponible una actualización del reloj, se instalará automáticamente.
 - i. Sigue las instrucciones de la aplicación para calibrar las agujas del reloj.

Después de completar estos pasos, tu reloj estará sincronizado con tu teléfono inteligente y ajustado a la hora del teléfono, con sus funciones de registro de actividad y de sueño listas para uso.

PARA CAMBIAR LA HORA

La hora que aparece en tu reloj se actualiza desde tu teléfono inteligente al terminar correctamente los pasos de configuración que se indican anteriormente. Cada vez que el reloj y el teléfono inteligente se sincronicen, la hora se actualizará.

Para anular manualmente la hora de tu reloj, tira suavemente de la corona hacia fuera hasta la posición externa. La manecilla de la esfera secundaria apuntará hacia ARRIBA, indicando que vas a cambiar la hora de la zona de tiempo primaria (es decir, la hora que normalmente se muestra en la esfera principal). Gira la corona para ajustar la hora.

Pulsar el Botón 2 hará que la manecilla de la esfera secundaria apunte hacia ABAJO, indicando que puedes cambiar la hora de la 2ª zona horaria. Gira la corona para ajustar la hora.

A continuación empuja la corona hasta la posición cerrada para terminar de cambiar la hora.

Después de una sincronización, las horas que se muestran en la esfera principal y en la esfera secundaria del reloj volverán a mostrar la hora del teléfono en la esfera principal, y la hora de la 2ª zona horaria en la esfera secundaria, según lo ajustado en la aplicación del teléfono.

POSICIONES DE LA CORONA DEL RELOJ

La corona del reloj tiene cuatro posiciones.

Una es la posición pulsada temporal. Pulsa brevemente para activar la luz nocturna INDIGLO® y mostrar la función Perfect Date®. Pulsa durante un poco más de 5 segundos para activar la función de Bluetooth®.

Las otras tres posiciones son cerrada, media y externa. Observa cómo cambian las manecillas del reloj a medida que mueves la corona: primero extiende la corona hasta la posición externa y luego púlsala con mucha suavidad hasta sentir el clic de ajuste a la posición media, antes de pulsarla para cerrarla.

ACTIVACIÓN DE LA LUZ NOCTURNA INDIGLO®

Mantén la corona pulsada para activar la luz nocturna INDIGLO®. La luz permanecerá encendida de 2 a 3 segundos tras soltar la corona. Pulsar la corona durante más de 5 segundos activará el modo de sincronización y las agujas empezarán a moverse a la posición de las 12 en punto.

BOTONES DEL RELOJ

El reloj tiene dos botones.

BUTTON1 en 2H

Cambia temporalmente la hora que se muestra en la esfera secundaria a la hora de la esfera principal y cambia la hora de la esfera principal a la de la esfera secundaria. El segundero muestra la función Perfect Date de la 2ª zona horaria.

BUTTON2 en 4H

El segundero muestra temporalmente los pasos totales o la distancia total, según se haya ajustado en la aplicación.

Mantener pulsados ambos botones simultáneamente durante más de 10 segundos hará que suene una melodía para indicar que has puesto el reloj en modo avión. En este estado, el reloj no intentará activar el Bluetooth® automáticamente.

Para cancelar el modo avión, mantén oprimidos ambos botones durante 10 segundos hasta que suene una melodía o mantén pulsada la corona para activar el Bluetooth®.

SINCRONIZACIÓN DEL RELOJ Y EL TELÉFONO INTELIGENTE


La sincronización lleva a cabo lo siguiente:

- Transfiere los datos de registro de sueño y actividad de los 7 días laborables anteriores de tu reloj a tu teléfono inteligente.
- Actualiza la hora del reloj para que corresponda con la del teléfono.
- Envía al reloj otros ajustes de la aplicación, como la alarma, la 2ª zona horaria a mostrar, etc.
- Envía al teléfono otros datos del reloj, tales como pila baja de carga.
- No borra información de actividad, ni durante ni después de la sincronización.
- Busca actualizaciones del reloj y lo actualiza automáticamente.

NOTA: para evitar pérdidas de información, sincroniza el reloj con la aplicación del teléfono inteligente al menos cada seis días.

NOTA: el reloj debe hallarse en un perímetro de 2 metros (6,5 pies) de distancia del teléfono inteligente para que la comunicación sea óptima.

Para sincronizar el reloj y el teléfono inteligente:

1. Abre la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
2. En el reloj, mantén pulsada la corona durante 5 segundos hasta que suene una melodía y se muevan las manecillas a las 12 en punto.
3. Toca inmediatamente el icono de sincronización  en la esquina inferior derecha de la aplicación.
4. Espera a que suene la melodía que indica que el reloj ha completado la sincronización Bluetooth® con la aplicación del teléfono inteligente.

NOTA: si se interrumpe la conexión Bluetooth® entre la aplicación del teléfono inteligente y el reloj, vuelve a conectar el reloj y el teléfono inteligente de este modo:

1. Indícale al teléfono inteligente que se "olvide" del reloj:
 - a. En los ajustes del teléfono inteligente (no en la aplicación de Timex), consulta los dispositivos Bluetooth®.
 - b. Haz que el teléfono inteligente se desacople ("olvide" o se desconecte) del reloj iQ+ Move MULTI-TIME.
 - c. Sal de los ajustes Bluetooth®.
 - d. Abre la aplicación Timex Connected y sincroniza el reloj y el teléfono inteligente.

MOSTRAR SEGUNDOS, FECHA, DISTANCIA, PASOS

Por defecto, el segundero muestra los segundos como en cualquier reloj analógico.

Cuando el segundero está ajustado para que muestre segundos, pulsar la corona temporalmente hace que el segundero apunte al día actual del mes; por ejemplo, a los 23 segundos después del minuto, pulsar la corona haría que el segundero apuntara al 10 en el décimo día del mes.

Se puede ajustar el segundero para que muestre, en vez de los segundos, el número de pasos, la distancia o día del mes o la 3ª zona horaria en formato de 24 horas. Estos ajustes están en la aplicación del teléfono inteligente.

ALARMA

Programa y activa una alarma en la aplicación del teléfono inteligente. Sincroniza para enviar el ajuste de alarma al reloj. Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella en el reloj. Pulsa la corona para silenciarla; de lo contrario la alarma sonará por 20 segundos.

TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

Programa e inicia el temporizador de cuenta atrás en la aplicación del teléfono inteligente. Sincroniza para enviarlo al reloj. El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza la cuenta atrás. Pulsa la corona para silenciarlo; de lo contrario sonará por 20 segundos.

AJUSTE DE LA LONGITUD DE ZANCADA

El reloj Timex iQ+ Move Multi-Time usa un algoritmo para la medición de la distancia que determina automáticamente la longitud de tu zancada según tu estatura y velocidad. Si notas que la distancia indicada no corresponde con la distancia real corrida o caminada, puedes calibrar la distancia en +/- 25% mediante la aplicación del teléfono inteligente. Puedes hacer esto en la opción de ajuste de distancia en la sección reloj de la aplicación.

PILA BAJA DE CARGA

El reloj indica cuándo es necesario cambiar la pila:

- Durante la sincronización del reloj con el teléfono inteligente, la aplicación avisará si la pila necesita ser cambiada pronto.
- El segundero del reloj comenzará a moverse cada 2 segundos en incrementos de 2 segundos hasta que la pila sea sustituida.

Cuando la pila esté baja de carga:

- Para ahorrar energía, la luz nocturna INDIGLO® no funcionará hasta que se cambie la pila.
- El reloj y el teléfono inteligente no se comunicarán.

Las funciones de registro de actividad seguirán vigentes hasta que la pila se agote por completo, pero no se guardarán datos nuevos.

CAMBIO DE LA PILA

Antes de cambiar la pila, te recomendamos sincronizar con la aplicación del teléfono inteligente para asegurarte de obtener del reloj toda la

información más reciente sobre actividad y sueño. Después de cambiar la pila, hay que volver a calibrar el reloj con el teléfono inteligente.

ALMACENAMIENTO DEL RELOJ

Puedes retirar el reloj de la fuente de alimentación eléctrica para guardarlo. Para ello, tira de la corona hasta la posición externa. Con la corona en esta posición, la manecilla horaria, minuterio y segundero se pararán de inmediato y las funciones de registro de actividad y sueño estarán inactivas después de 30 minutos.

ACTUALIZACIONES DE LA APLICACIÓN DEL TELÉFONO INTELIGENTE

A medida que haya actualizaciones de la aplicación del teléfono inteligente, se te notificará en el teléfono del mismo modo en que recibes información sobre las actualizaciones de otras aplicaciones del teléfono. Actualiza esta aplicación con el mismo procedimiento que actualizarías cualquier otra aplicación. El procedimiento específico varía según el teléfono inteligente.

ACTUALIZACIONES DEL RELOJ

A medida que haya disponibilidad de actualizaciones para el reloj, se te avisará en la aplicación Timex Connected del teléfono inteligente. Sigue las instrucciones de la aplicación,


NOTA: debido a que la actualización borrará toda la actividad grabada para el día actual, realizar la actualización a una hora temprana minimizará la pérdida de actividad grabada.

Para asegurar una conexión ininterrumpida durante la actualización, coloca el reloj y el teléfono inteligente sobre una superficie plana, uno al lado del otro, y evita moverlos hasta que termine la actualización. Durante la actualización, la esfera secundaria inferior muestra el avance, de 0 a 100%.

La duración de la actualización varía, siendo de 5 a 10 minutos de media, pero algunas veces tarda hasta 30 minutos.

RESISTENCIA AL AGUA

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

NOTA: para confirmar que tu reloj es resistente al agua, busca si tiene el símbolo () antes de sumergirlo en el agua.

Tu reloj iQ+ Move Multi-Time es resistente al agua a una profundidad de 50 metros (164 pies).

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería utilizarse para ello.
- Enjuaga el reloj con agua fresca después de la exposición al agua salada.

Profundidad de resistencia al agua	p.s.i.a.* Presión bajo la superficie del agua (p.s.i.a.*)
30 m/98 pies	60
50 m/164 pies	86
100 m/328 pies	160
200 m/656 pies	284

*libras por pulgada cuadrada absoluta

GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

TIMEX

iQ+

ESPAÑOL 328-095-000

Registra tu producto en www.timex.com**AVISO DE LA FCC (EE.UU.) / AVISO DE IC (CANADÁ):**

Este dispositivo cumple con la Sección 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no provocará interferencias nocivas y (2) aceptará todas las interferencias que reciba, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado.

Este dispositivo cumple con la(s) norma(s) de exención de licencia RSS de Industry Canada. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

(1) este dispositivo no provocará interferencias y (2) aceptará todas las interferencias, incluso interferencias que podrían provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

Bajo las normas de Industry Canada, este radiotransmisor únicamente puede operar utilizando una antena de un tipo y una ganancia máxima (o inferior) conforme a lo aprobado para transmisores por Industry Canada.

Advertencia: cualquier cambio/modificación del usuario a este dispositivo podría anular la autoridad del usuario para operar este dispositivo.

DECLARACIÓN DE CUMPLIMIENTO

Nombre del fabricante: Timex Group USA, Inc.

Dirección del fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Estados Unidos de América

declara que el producto:

Nombre del producto: Timex® iQ+® Move Multi-Time

Números de modelo: M328

Cumple con las legislaciones armonizadas relevantes de la Unión Europea. Esta declaración se emite bajo la responsabilidad exclusiva del fabricante y de acuerdo a lo siguiente:

R&TTE: 1999/05/EC – Directiva para equipos de radio 2014/53/UE

Normas:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/CE – 2014/35/UE

Normas:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Compatibilidad electromagnética (CEM) – Radiofrecuencia (RF)

Normas:

FCC 47CFR 15, Subparte C
IC RSS 102; Edición 4
IC RSS 210; Edición 89
IC RSS GEN Edición 4
AS/NZS 4268: 2017

Agente: 

Sam Everett

Ingeniero de cumplimiento regulatorio y calidad Fecha: 1 ago 2017,
Middlebury, Connecticut, EE.UU.

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE y iQ+ son marcas comerciales registradas de Timex Group USA, Inc. en Estados Unidos y otros países. La palabra *Bluetooth* y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de Timex se efectúa bajo licencia. IOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco en Estados Unidos y otros países y se utiliza bajo licencia. El robot de Android se reproduce o modifica a partir de trabajo creado y compartido por Google y se utiliza conforme a los términos descritos en la licencia de atribución Creative Commons 3.0.

RECURSOS do TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time

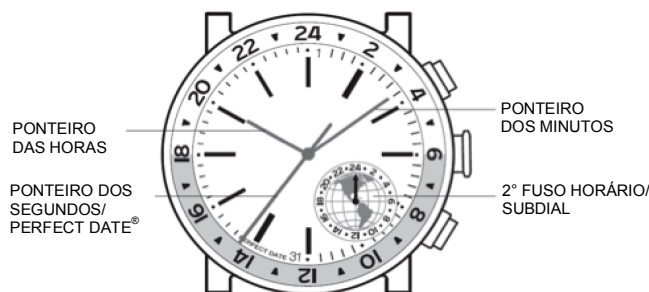
O relógio Timex® iQ+™ Move Multi-Time oferece todos os melhores recursos. Oferece a beleza de um relógio analógico clássico e a habilidade de controlar várias métricas incluindo: passos, distância, calorias e sono.

- Design analógico clássico
- Conexão Bluetooth® Low Energy (BLE) com aplicativo para smartphone (iOS e Android OS)
- Vários fusos horários exibidos
- Acompanhamento das atividades exibidas no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- O acompanhamento do sono mede o tempo dormido, bem como os níveis de sono exibidos no aplicativo para smartphone
- Alarme e cronômetro controlados no aplicativo para smartphone
- O aplicativo para smartphone armazena os dados das atividades e do sono e os exibe por dia, semana, mês ou ano
- Luz noturna INDIGLO®
- Previsão de 1 ano para a vida útil da bateria

REQUERIMENTOS MÍNIMOS

Este relógio requer o uso de um smartphone compatível com os sistemas iOS ou Android e com o aplicativo Timex® Connected para smartphone.

Acesse <http://www.timex.com/getstarted> e baixe o aplicativo móvel Timex Connect para o seu smartphone.

VISÃO GERAL**COMO CONFIGURAR O RELÓGIO**

OBSERVAÇÃO: O alinhamento do relógio com o smartphone é realizado durante as etapas de introdução a seguir. Não tente alinhar dispositivos a partir das configurações manuais de Bluetooth® do smartphone.

1. Baixe o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. Certifique-se de que a função Bluetooth® esteja ativada (ON) nas configurações do smartphone.
3. No relógio, pressione e solte a coroa na posição de fechado (empurrado para dentro).
4. No smartphone, **com o relógio posicionado próximo do telefone**, siga as instruções no aplicativo:
 - a. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
 - b. Aceite o Contrato do Usuário (User Agreement).
 - c. Selecione o relógio iQ+ Move Multi-Time.
 - d. Somente para sistema Android: dê permissão e aceite a localização do dispositivo.
 - e. Responda às perguntas do perfil de usuário para configurar os fusos horários, acompanhar as atividades e definir metas.
 - f. Quando for solicitado, pressione e mantenha pressionada a coroa por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e todos os ponteiros se movimentarem para 12:00. O recurso Bluetooth® já está ativado.
 - g. Na lista, selecione o relógio "iQ Move Multi-Time xxxxxx".
 - h. Se tiver uma atualização do relógio disponível, a instalação será automática.
 - i. Siga as instruções do aplicativo para calibrar os ponteiros do relógio.

Após concluir essas etapas, o relógio está sincronizado com o smartphone e configurado para o horário do telefone, e os recursos de acompanhamento de atividades e sono estão prontos para o uso.

CONFIGURAÇÃO DA HORA

A hora exibida no relógio é atualizada a partir do telefone de acordo com as etapas de acima configuradas inicialmente e concluídas com êxito. Sempre que o relógio e o aplicativo no smartphone forem sincronizados, a hora será atualizada.

Para cancelar manualmente a hora no relógio, puxe delicadamente a coroa para fora. O ponteiro do subdial apontará para UP (para cima), indicando que a hora será alterada no fuso horário principal (ex., a hora geralmente mostrada no dial principal). Gire a coroa para ajustar a hora.

Empurrar o botão 2 faz com que o ponteiro do subdial aponte para DOWN (para baixo), indicando que é possível alterar a hora no segundo fuso horário. Gire a coroa para ajustar a hora.

Em seguida, empurre a coroa para a posição de fechado para terminar de ajustar a hora.

Após a sincronização, as horas exibidas no dial principal do relógio e no subdial voltarão a mostrar a hora do telefone no dial principal, e o segundo fuso horário no subdial conforme definidos pelo aplicativo do telefone.

POSIÇÕES DA COROA DO RELÓGIO

A coroa do relógio tem quatro posições.

Uma é a posição temporária para empurrá-la. Pressione rapidamente para ativar a luz noturna INDIGLO® e exibir o recurso Perfect Date®. Pressione por mais de 5 segundos para ativar o recurso Bluetooth®.

As outras três posições são: fechada, meio e para fora. Observe como os ponteiros do relógio mudam conforme você movimenta a coroa: Primeiro, puxe a coroa para a posição para fora, depois, empurre a coroa com delicadeza até sentir um clique na posição do meio antes de empurrá-la para a posição de fechada.

ATIVAÇÃO DA LUZ NOTURNA INDIGLO®

Pressione e mantenha pressionada a coroa para ativar a luz noturna INDIGLO®. A luz fica acesa por 2 a 3 segundos depois de liberar a coroa. Pressionando a coroa por mais de 5 segundos ativa-se o modo de sincronização e os ponteiros se movimentam para as posições de 12 horas.

BOTÕES DO RELÓGIO

O relógio tem dois botões.

BOTÃO 1 às 2h00

Altera temporariamente a hora exibida no subdial para o dial principal, e altera a hora do dial principal para o subdial. O segundo ponteiro exibe a data perfeita do segundo fuso horário.

BOTÃO 2 às 4h00

O segundo ponteiro exibe temporariamente o total de passos ou a distância total, conforme definido no aplicativo.

Pressionar os dois botões e mantê-los simultaneamente pressionados por mais de 10 segundos emitirá uma melodia para indicar que o relógio foi colocado no modo avião. Nesse status, o relógio não tenta ativar automaticamente o Bluetooth®.

Para cancelar o modo avião, despressione e segure os dois botões por 10 segundos até tocar a melodia ou despressione e mantenha a coroa pressionada para ativar o Bluetooth®.

SINCRONIZAÇÃO DO RELÓGIO E DO SMARTPHONE


A sincronização realiza as seguintes etapas:

- Transfere os dados dos 7 dias anteriores de atividade e de acompanhamento do sono do relógio para o telefone.
- Atualiza a hora do relógio para corresponder com a hora do smartphone.
- Envia as configurações de outros aplicativos, como alarme, segundo fuso horário a ser exibido no relógio, etc.
- Envia outras informações do relógio, como bateria fraca, para o smartphone.
- Não exclui dados das atividades, nem durante nem após a sincronização.
- Verifica as atualizações do relógio e faz as atualizações automaticamente.

OBSERVAÇÃO: Para evitar perda de dados, sincronize o relógio para o aplicativo do smartphone no mínimo a cada seis dias.

OBSERVAÇÃO: Para obter uma comunicação ideal, o relógio deve estar dentro de uma distância de dois metros do smartphone.

Para sincronizar o relógio e o smartphone:

1. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. No relógio, pressione a coroa e mantenha-a pressionada por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem para a posição de 12:00.
3. Toque imediatamente no ícone  de sincronização, localizado na parte inferior direita do aplicativo.
4. Ouça a melodia que indica que o relógio concluiu a sincronização do Bluetooth® com o aplicativo para smartphone.

OBSERVAÇÃO: Se a conexão Bluetooth® entre o aplicativo para smartphone e o relógio for interrompida, faça a reconexão do relógio e do smartphone da seguinte maneira:

1. Informe ao smartphone para “esquecer” do relógio:
 - a. Nas configurações do smartphone (não no aplicativo Timex), visualize os dispositivos Bluetooth®.
 - b. Faça o smartphone se desconectar (“esquecer”) do relógio iQ+ Move MULTI-TIME.
 - c. Saia das configurações do Bluetooth®.
 - d. Abra o aplicativo Timex Connected e sincronize o relógio e o smartphone.

EXIBIÇÃO DOS SEGUNDOS, DATA, DISTÂNCIA E PASSOS

Por padrão, o ponteiro dos segundos exibe os segundos como em qualquer relógio analógico.

Quando o ponteiro dos segundos está definido para exibir os segundos, pressionar a coroa temporariamente faz com que o ponteiro dos segundos aponte para a data corrente do mês. Por exemplo, aos 23 segundos passados do minuto, pressionando a coroa faz o ponteiro do segundo apontar para o 10 no décimo dia do mês.

É possível definir o segundo ponteiro para exibir, em vez dos segundos, o número de passos, a distância, o dia do mês ou o terceiro fuso horário no formato de 24 horas. Essas configurações estão no aplicativo para smartphone.

ALARME

Defina e ative diariamente o alarme no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração do alarme para o relógio. Quando o alarme toca, a luz noturna ascende no relógio. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alarme tocará por 20 segundos.

TEMPORIZADOR DE CONTAGEM REGRESSIVA

Configure e inicie o Countdown Timer (temporizador de contagem regressiva) no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração para o relógio. O relógio emite um som e a luz noturna acende quando termina a contagem regressiva. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alerta tocará por 20 segundos.

AJUSTE DA EXTENSÃO DO PASSO

O iQ+ Move Multi-Time da Timex utiliza um algoritmo para medir a distância, que determina automaticamente o passo com base na sua altura e velocidade. Se você achar que a distância indicada não corresponde à distância real da sua caminhada ou corrida, é possível calibrar a distância em até +/- 25% através do aplicativo para smartphone. Essa etapa pode ser feita na opção de ajuste de distância (*distance adjustment*) na seção do relógio do aplicativo.

INDICADOR DE BATERIA BAIXA

O relógio indica quando a bateria precisa ser trocada.

- Durante a sincronização do relógio com o smartphone, o aplicativo informa se a bateria precisa ser trocada em breve.
- O ponteiro dos segundos do relógio começa a se mover a cada dois segundos em incrementos de dois segundos até a bateria ser trocada.

Quando a bateria estiver fraca:

- Para economizar energia da bateria, a luz noturna INDIGLO® não funcionará até a bateria ser trocada.
- Não haverá comunicação entre o relógio e o smartphone.

As funções de controle de atividades continuarão ativadas até a bateria acabar completamente, mas novos dados não serão armazenados.

TROCA DA BATERIA

Antes de trocar a bateria, recomenda-se fazer a sincronização com o aplicativo do smartphone para se certificar de ter recuperado do relógio todos os dados das últimas atividades e do sono. Após a troca da bateria, será preciso calibrar novamente o relógio com o smartphone.

COMO GUARDAR O RELÓGIO

O relógio pode ser desligado para ser guardado. Para fazer isso, puxe a coroa para fora. Com a coroa nessa posição, os ponteiros de hora, minutos e segundos param imediatamente e as funções de acompanhamento de atividades e do sono ficarão inativadas após 30 minutos.

ATUALIZAÇÕES DO APLICATIVO PARA SMARTPHONE

Quando houver atualizações disponíveis do aplicativo para smartphone, a notificação chega no smartphone da mesma maneira como você fica sabendo de atualizações de outros aplicativos para smartphone. Atualize esse aplicativo usando o mesmo processo que usaria para atualizar qualquer outro aplicativo. O processo específico varia por smartphone.

ATUALIZAÇÕES DO RELÓGIO

Quando as atualizações ficam disponibilizadas, a notificação chega no aplicativo Timex Connected do smartphone. Siga as instruções no aplicativo.


OBSERVAÇÃO: Como a atualização exclui todas as atividades registradas para o dia presente, recomendamos fazer a atualização no início do dia para minimizar a perda das atividades registradas.

Para garantir uma conexão sem interrupções durante a atualização, coloque o relógio e o smartphone sobre uma superfície plana, um ao lado do outro, e evite movimentá-los até a atualização ser concluída. Durante a atualização, o ponteiro inferior do subdial exibe o progresso, de 0% até 100%.

A duração da atualização varia em média entre 5 e 10 minutos, podendo às vezes, durar até 30 minutos.

RESISTÊNCIA À ÁGUA

ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER DEBAIXO D'ÁGUA.

OBSERVAÇÃO – Para confirmar se o relógio é à prova d'água, verifique o símbolo () antes de submergir na água.

O relógio iQ+ Move Multi-Time é à prova d'água até uma profundidade de 50 metros (164 pés).

- O relógio é resistente à água contanto somente se as lentes, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
- Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
- Enxágue o relógio com água doce logo após entrar em contato com a água salgada.

Profundidade da resistência à água	em p.s.i.a.* Pressão da água abaixo da superfície
30 m/98 pés	60
50 m/164 pés	86
100 m/328 pés	160
200m/656 pés	284

* Pressão absoluta em libras por polegada quadrada

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

Notificação da Federal Communications Commission – FCC (EUA) e Notificação da Industry Canada – IC (Canadá)

Este dispositivo cumpre com a Seção 15 das normas da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não deverá causar nenhuma interferência nociva e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados.

Este aparelho está em conformidade com a isenção da(s) norma(s) RSS da licença da Indústria do Canadá. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes:

(1) este aparelho não deverá causar nenhuma interferência e (2) este aparelho deve aceitar qualquer interferência recebida, inclusive aquela que possa causar funcionamentos indesejados do aparelho.

De acordo com as regulamentações da Indústria do Canadá, este radiotransmissor pode apenas funcionar com o uso de antena de um tipo e ganho máximo (ou inferior) aprovado pela Indústria do Canadá para o transmissor.

Advertência – Qualquer alteração/modificação que o usuário fizer neste dispositivo poderá anular a autoridade do usuário operar este dispositivo.

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nome do fabricante: Timex Group USA, Inc.

Endereço do fabricante: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

declara que o produto:

Nome do produto: Timex® iQ+® Move Multi-Time

Número do modelo: M328

está em conformidade com as legislações relevantes vigentes da União Europeia. Esta declaração foi emitida de acordo com a responsabilidade exclusiva do fabricante e em conformidade com o seguinte:

R&TTE: 1999/05/EC – Diretiva RED 2014/53/EU

Padrões:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

Padrões:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Compatibilidade eletromagnética (EMC) – Radiofrequência (RF)

Padrões:

FCC 47CFR 15, Subparte C
IC RSS 102; Emissão 4
IC RSS 210; Emissão 89
IC RSS GEN Emissão 4
AS/NZS 4268: 2017

Representante: 

Sam Everett Engenheiro de Regulamentação e Qualidade Data:
1 de agosto de 2017, Middlebury, Connecticut, EUA

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE e iQ+ são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias nos EUA e em outros países. A palavra da marca *Bluetooth* e os logotipos são marcas comerciais registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Timex está sob licença. IOS é uma marca comercial ou uma marca comercial registrada da Cisco nos EUA e em outros países e é usado sob licença. O robot Android é reproduzido ou modificado a partir do trabalho criado e compartilhado pela Google e é utilizado de acordo com os termos descritos na licença Creative Commons 3.0 Attribution.

CARATTERISTICHE DI TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time

L'orologio Timex® iQ+ Move Multi-Time rappresenta una combinazione ottimale di varie caratteristiche: alla bellezza di un classico orologio analogico unisce la capacità di tracciare vari parametri, fra cui numero di passi, distanze, calorie e sonno.

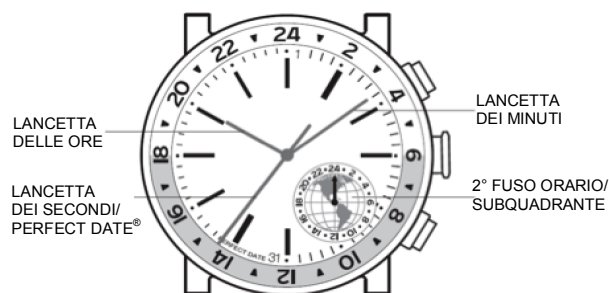
- Classico design analogico
- Connessione Bluetooth® Low Energy (BLE) con app per smartphone (iOS e Android OS)
- Visualizzazione di vari fusi orari
- Il tracciamento delle attività può essere visualizzato sul quadrante dell'orologio con entrambi i parametri relativi a passi e distanza
- Il tracciamento del sonno misura il tempo e i livelli di sonno visualizzati sull'app dello smartphone
- Allarme e conto alla rovescia controllati dall'app dello smartphone
- L'app dello smartphone salva i dati relativi ad attività e sonno, visualizzandoli nel formato giorno, settimana, mese o anno
- Luce notturna INDIGLO®
- Durata stimata della batteria: 1 anno

REQUISITI MINIMI

Questo orologio richiede l'uso di uno smartphone compatibile con iOS o Android e l'app per smartphone Timex® Connected.

Collegandosi a <http://www.timex.com/getstarted> è possibile scaricare l'app Timex Connected sul proprio smartphone.

PANORAMICA



COME ESEGUIRE LE IMPOSTAZIONI DELL'OROLOGIO

NOTA: l'accoppiamento di orologio e smartphone viene eseguito durante i seguenti passaggi di on-boarding. Non tentare di accoppiare i dispositivi dalle impostazioni manuali di Bluetooth® nello smartphone.

1. Scaricare l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth® sia accesa nelle impostazioni dello smartphone.
3. Sull'orologio, premere e rilasciare la corona in posizione chiusa (premuta).
4. Sullo smartphone, **con l'orologio accanto al telefono**, seguire le istruzioni che compaiono nell'app:
 - a. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
 - b. Accettare l'accordo con l'utente.
 - c. Selezionare l'orologio iQ+ Move Multi-Time.
 - d. Solo per Android: consentire l'accesso e accettare la localizzazione del dispositivo.
 - e. Rispondere alle domande relative al profilo utente per impostare i fusi orari, il tracciamento delle attività e stabilire degli obiettivi.
 - f. Quando richiesto, premere e tenere premuta la corona per 5 secondi, fino alla riproduzione di una melodia e allo spostamento delle lancette in posizione ore ~12. A questo punto la funzione Bluetooth® è attiva.
 - g. Dall'elenco, selezionare l'orologio "iQ Move Multi-Time xxxxx".
 - h. Se è disponibile un aggiornamento per l'orologio, verrà installato automaticamente.
 - i. Seguire le istruzioni dell'app per calibrare le lancette dell'orologio.

Dopo il completamento di questi passaggi, l'orologio è sincronizzato con lo smartphone e impostato all'ora dell'orologio, con le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno pronte per essere utilizzate.

CAMBIO DELL'ORA

L'orario visualizzato sull'orologio viene aggiornato dal telefono, dopo il completamento iniziale corretto dei passaggi di configurazione elencati in precedenza. Ogni volta che si sincronizza orologio e smartphone, si aggiorna anche l'orario.

Per ignorare manualmente l'orario sull'orologio, estrarre delicatamente la corona. La lancetta del subquadrante punterà verso l'ALTO, indicando che l'orario potrà essere cambiato nel fuso orario principale (ovvero l'orario normalmente visualizzato nel quadrante principale). Ruotare la corona per impostare il tempo.

Premendo il pulsante 2, la lancetta del subquadrante punterà verso il BASSO, indicando che si può cambiare l'ora del secondo fuso orario. Ruotare la corona per impostare il tempo.

Quindi premere la corona in posizione chiusa per terminare il cambio di orario.

A seguito di una sincronizzazione, gli orari visualizzati nel quadrante principale e nel subquadrante dell'orologio torneranno a indicare l'orario del telefono sul quadrante principale e il secondo fuso orario sul subquadrante, come impostato dall'app del telefono.

POSIZIONI DELLA CORONA

La corona ha quattro posizioni.

Una è la posizione premuta temporaneamente. Premere brevemente per attivare la luce notturna INDIGLO® e visualizzare la funzione Perfect Date®. Per attivare la funzione Bluetooth® premere per oltre 5 secondi.

Le altre tre posizioni sono: chiusa, mediana, ed estratta. Osservare come le lancette dell'orologio cambiano non appena si sposta la corona: estendere prima la corona in posizione estratta, quindi premerla molto leggermente fino a quando non si inserisce in posizione mediana, prima di premerla in posizione chiusa.

ATTIVAZIONE DELLA LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere e mantenere premuta la corona per attivare la luce notturna INDIGLO®. La luce resterà accesa per 2-3 secondi dopo il rilascio della corona. Premendo la corona per oltre 5 secondi, si attiverà la modalità di sincronizzazione e le lancette si sposteranno in posizione 12 ore.

PULSANTI DELL'OROLOGIO

L'orologio ha due pulsanti.

PULSANTE1 in posizione ore 2

Passa temporaneamente dall'orario indicato sul subquadrante all'orario principale e viceversa. La seconda lancetta visualizza Perfect Date sul secondo fuso orario.

PULSANTE2 in posizione ore 4

La seconda lancetta indica temporaneamente i passi totali o la distanza totale, come impostato nell'app.

Premendo e mantenendo premuti entrambi i pulsanti simultaneamente per oltre 10 secondi, risuonerà una melodia a indicare che l'orologio è stato impostato in modalità Aereo. In questa modalità, l'orologio non tenterà di attivare automaticamente la funzione Bluetooth®.

Per cancellare la modalità Aereo, premere e mantenere premuti entrambi i pulsanti per 10 secondi, fino al risuonare di una melodia, o premere e mantenere premuta la corona per attivare la funzione Bluetooth®.

SINCRONIZZAZIONE DI OROLOGIO E SMARTPHONE


Con la sincronizzazione si eseguono le seguenti operazioni:

- Trasferimento degli ultimi 7 giorni di calendario in relazione ai dati di attività e di sonno dall'orologio al telefono.
- Aggiornamenti dell'orario dell'orologio in modo che sia lo stesso dello smartphone.
- Invio di altre impostazioni dell'app, come allarme, secondo fuso orario da visualizzare, ecc. all'orologio.
- Invio di altre informazioni dell'orologio, come il segnale di batteria scarica, allo smartphone.
- Durante o dopo la sincronizzazione non si verifica alcuna eliminazione dei dati delle attività.
- Controllo ed esecuzione automatica degli aggiornamenti per l'orologio.

NOTA: per prevenire la perdita di dati, sincronizzare l'orologio con l'app dello smartphone app almeno ogni sei giorni.

NOTA: l'orologio deve trovarsi a 2 metri di distanza dallo smartphone, per una comunicazione ottimale.

Per sincronizzare orologio e smartphone:

1. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Sull'orologio, premere e tenere premuta la corona per 5 secondi, fino all'emissione di una melodia e allo spostamento delle lancette alla posizione 12 ore.
3. Toccare immediatamente l'icona di sincronizzazione  in basso a destra sull'app.
4. Ascoltare la melodia che indica il completamento da parte dell'orologio della sincronizzazione Bluetooth® con l'app dello smartphone.

NOTA: se la connessione Bluetooth® fra l'app dello smartphone e l'orologio viene interrotta, riparare l'orologio e lo smartphone come segue:

1. Indicare allo smartphone di "dimenticare" l'orologio:
 - a. Nelle impostazioni dello smartphone (non nella app Timex), visualizzare i dispositivi Bluetooth®.
 - b. Fare disconnettere (o "dimenticare") l'orologio iQ+ Move MULTI-TIME dallo smartphone.
 - c. Uscire dalle impostazioni Bluetooth®.
 - d. Aprire l'app Timex Connected e sincronizzare l'orologio e lo smartphone.

VISUALIZZAZIONE DI SECONDI, DATI, DISTANZA, PASSI

Come impostazione predefinita, la lancetta dei secondi mostra i secondi come qualsiasi orologio analogico.

La lancetta dei secondi punta al giorno corrente del mese, con la pressione temporanea della corona, nell'impostazione di visualizzazione dei secondi; per esempio, premendo la corona 23 secondi dopo il minuto, la lancetta dei secondi punterà su 10 nel decimo giorno del mese.

La seconda lancetta può essere impostata in modo tale da mostrare, invece dei secondi, il numero di passaggi, distanza, giorno del mese o terzo fuso orario in formato 24 ore. Queste impostazioni si trovano nell'app dello smartphone.

SVEGLIA

Impostare e accendere la sveglia quotidiana sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni di allarme all'orologio. Quando l'allarme suona, la luce notturna lampeggia sull'orologio. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA

Impostare e avviare il timer per il conto alla rovescia sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni all'orologio. L'orologio emette un segnale acustico e la luce notturna lampeggia al termine del conto alla rovescia. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEI PASSI

Timex iQ+ Move Multi-Time utilizza un algoritmo per la misurazione della distanza, che determina automaticamente i passi in base ad altezza e velocità dell'utente. Se si notasse che la distanza riportata non corrisponde alla distanza effettivamente percorsa, si può calibrare la distanza fino a +/- 25% tramite l'app dello smartphone. È possibile eseguire tale operazione utilizzando l'opzione di regolazione della distanza nella sezione dell'app relativa all'orologio.

BATTERIA SCARICA

L'orologio indica il momento in cui è necessario sostituire la batteria:

- Durante la sincronizzazione dell'orologio con lo smartphone, l'app avvertirà se è necessario sostituire la batteria a breve termine.
- La lancetta dei secondi comincerà a muoversi ogni 2 secondi in incrementi di 2 secondi, fino alla sostituzione della batteria.

Quando la batteria è scarica:

- Per conservare energia, la luce notturna INDIGLO® non funzionerà fino alla sostituzione della batteria.

- L'orologio e lo smartphone non comunicheranno.

Le funzioni di tracciamento delle attività resteranno attive fino a quando la batteria non sarà completamente scarica, ma non verranno salvati nuovi dati.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Prima della sostituzione della batteria, si raccomanda di sincronizzare l'app dello smartphone per garantire di aver ottenuto tutti i dati delle ultime attività e periodi di sonno dall'orologio. Dopo la sostituzione della batteria, sarà necessario ricalibrare l'orologio con lo smartphone.

CONSERVAZIONE DELL'OROLOGIO

Per la conservazione dell'orologio, è possibile spegnere l'orologio stesso. Per farlo, portare la corona in posizione estratta. Con la corona in questa posizione, le lancette di ora, minuti e secondi si fermeranno immediatamente, e dopo 30 minuti verranno disattivate le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno.

AGGIORNAMENTI DELL'APP DELLO SMARTPHONE

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche sullo smartphone, analogamente a quanto accade per gli aggiornamenti di altre app dello smartphone. Aggiornare questa app analogamente a come si aggiornerebbe qualsiasi altra app. Il processo specifico cambia a seconda dello smartphone.

AGGIORNAMENTI DELL'OROLOGIO

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche nell'app dello smartphone Timex Connected. Seguire le istruzioni nell'app.


NOTA: l'aggiornamento cancellerà tutte le attività registrate per il giorno corrente, pertanto si consiglia di eseguire l'aggiornamento durante la mattina, per minimizzare la perdita delle attività registrate.

Per garantire una connessione ininterrotta durante l'aggiornamento, collocare orologio e smartphone su una superficie piana, uno accanto all'altro, evitando di spostarli fino al completamento dell'aggiornamento. Durante l'aggiornamento, la lancetta inferiore del subquadrante mostrerà l'avanzamento da 0 a 100%.

La durata degli aggiornamenti varia, ed è compresa in media fra 5 e 10 minuti, con occasionali punte massime di 30 minuti.

RESISTENZA ALL'ACQUA

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

NOTA: per confermare la resistenza all'acqua dell'orologio, controllare il simbolo () prima dell'immersione in acqua.

L'orologio iQ+ Move Multi-Time è resistente all'acqua fino a una profondità di 50 metri (164 piedi).

- L'orologio è resistente all'acqua solo finché le lenti, i pulsanti e la cassa restano intatti.
- L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
- Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.

Profondità di resistenza all'acqua	p.s.i.a.* Pressione dell'acqua sotto la superficie
30 m/98 piedi	60
50m/164 piedi	86
100 m/328 piedi	160
200 m/656 piedi	284

* libbre per pollice quadrato assolute

TIMEX®**iQ+**

ITALIANO 328-095-000

Registrazione il prodotto all'indirizzo www.timex.com**GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX**<http://www.timex.com/productWarranty.html>**AVVERTENZA FCC (USA) / AVVERTENZA IC (CANADA):**

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 dei regolamenti FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) che il presente dispositivo non possa causare interferenze dannose, e (2) che il presente dispositivo debba accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti.

Il presente dispositivo rispetta lo/gli standard RSS esenti da licenza di Industry Canada. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

(1) che il presente dispositivo non possa causare interferenze dannose, e (2) che il presente dispositivo debba accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse interferenze che potrebbero causare malfunzionamenti del dispositivo.

Secondo le norme di Industry Canada, il presente radiotrasmittitore può funzionare solo usando un'antenna di tipo e guadagno massimo (o inferiore) approvati per il trasmettitore da Industry Canada.

Cautela - Qualsiasi cambiamento/modifica eseguiti dall'utente al presente dispositivo possono annullare l'autorizzazione dell'utente all'uso del dispositivo stesso.

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ**Nome del produttore:** Timex Group USA, Inc.**Indirizzo del produttore:** 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Stati Uniti d'America

dichiara che il prodotto:

Nome del prodotto: Caratteristiche di Timex® iQ+™
Move Multi-Time**Numeri modello:** M328

è conforme alla relativa legislazione armonizzata UE.
La presente dichiarazione viene emessa sotto l'esclusiva responsabilità del produttore ed è conforme alle seguenti normative:

R&TTE: 1999/05/CE – Direttiva RED 2014/53/UE

Standard:CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/CE – 2014/35/UE

Standard:IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Compatibilità elettromagnetica (EMC) – Radiofrequenza (RF)

Standard:FCC 47CFR 15, sottoparte C
IC RSS 102; Numero 4
IC RSS 210; Numero 89
IC RSS GEN Numero 4
AS/NZS 4268: 2017Agente: *Sam Everett*

Sam Everett

Ingegnere addetto alla qualità normativa

Data: 1° agosto 2017, Middlebury, Connecticut, USA

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE e iQ+ sono marchi commerciali registrati di Timex Group B.V. e sue filiali negli USA e in altri paesi. Il marchio e il logo della parola *Bluetooth* sono marchi commerciali registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Timex è soggetto a licenza. IOS è un marchio commerciale o marchio commerciale registrato di Cisco negli USA e altri paesi, ed è utilizzato sotto licenza. Il robot Android è riprodotto o modificato dall'opera creata e condivisa da Google e utilizzato in relazione ai termini descritti nella licenza di attribuzione Creative Commons 3.0.

Timex® iQ+™ Move Multi-Time – FUNKTIONEN

Ihre Timex® iQ+™ Move-Multi-Time-Uhr stellt eine Brücke zwischen zwei Welten dar. Sie verbindet die Schönheit einer klassischen analogen Uhr mit der Möglichkeit, gewisse Messdaten zu verfolgen, d. h. Schritte, Entfernung, Kalorien und Schlaf.

- Klassisches Analog-Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE)-Verbindung mit Smartphone-App (iOS und Android OS)
- Anzeige mehrerer Zeitzonen
- Aktivitätsverfolgung kann auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung angezeigt werden
- Schlafphasenverfolgung misst die Schlafdauer sowie die Tiefe der Schlafphase und zeigt diese Informationen auf der Smartphone-App an
- Wecker und Countdown-Timer werden über die Smartphone-App gesteuert
- Smartphone-App speichert Aktivitätsdaten und zeigt diese nach Tag, Monat oder Jahr an
- INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung
- Geschätzte Batterielebensdauer von 1 Jahr

MINDESTVORAUSSETZUNGEN

Für diese Uhr wird ein kompatibles iOS- oder Android-Smartphone benötigt sowie die Timex® Connected-Smartphone-App.

Die Times-Connected-App wird unter <http://www.timex.com/getstarted> auf Ihr Smartphone heruntergeladen.

ÜBERBLICK



UHR EINRICHTEN

HINWEIS: Die Kopplung Ihrer Uhr und Ihres Smartphone erfolgt mithilfe dieser Integrationschritte. Die Geräte dürfen nicht über die manuellen Bluetooth® Einstellungen des Smartphone gekoppelt werden.

1. Timex-Connected-App auf Ihr Smartphone herunterladen.
2. Sicherstellen, dass Bluetooth® in Ihren Smartphone-Einstellungen aktiviert ist.
3. Auf Ihrer Uhr die Krone drücken und in die geschlossene (gedrückte) Position versetzen.
4. Anweisungen in der Smartphone-App befolgen (**während sich die Uhr in der Nähe befindet**):
 - a. Timex Connected-App auf Ihrem Smartphone öffnen.
 - b. Benutzervereinbarung akzeptieren.
 - c. Die iQ+ Move-Multi-Time-Uhr auswählen.
 - d. Nur für Android: Genehmigung erteilen und Gerätestandort akzeptieren.
 - e. Fragen zum Benutzerprofil beantworten, um Zeitzonen einzurichten, die Aktivitätsnachverfolgung einzustellen und Ziele zu setzen.
 - f. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegen. Die Bluetooth®-Funktion ist jetzt aktiviert.
 - g. In der Liste die iQ+ Move-Multi-Time-Uhr auswählen.
 - h. Wenn ein Update für die Uhr vorhanden ist, wird es automatisch installiert.
 - i. App-Anleitungen zur Kalibrierung der Uhrzeiger befolgen.

Nach Abschluss dieser Schritte ist Ihre Uhr mit Ihrem Smartphone synchronisiert und auf die Telefonzeit eingestellt. Außerdem ist die Aktivitäts- und Schlafphasenverfolgung jetzt aktiviert.

UHRZEIT ÄNDERN

Die auf Ihrer Uhr angezeigte Zeit wird gemäß Ihres Telefons angepasst, wenn Sie die o. a. Schritte für die Einrichtung erfolgreich durchgeführt haben. Bei jeder Synchronisierung der Uhr und der Smartphone-App wird die Uhrzeit aktualisiert.

Wenn Sie die Zeit auf Ihrer Uhr anders einstellen möchten, ziehen Sie die Krone vorsichtig ganz heraus. Der Zeiger auf dem Hilfszifferblatt zeigt nach OBEN und verweist darauf, dass Sie die Zeit in der primären Zeitzone ändern (d. H. die Zeit, die normalerweise auf dem Hauptzifferblatt erscheint). Drehen Sie die Krone, um die Zeit einzustellen.

Bei Drücken auf Knopf 2 fährt der Zeiger des Hilfszifferblatts NACH UNTEN und verweist darauf, dass Sie die Uhrzeit der zweiten Zeitzone einstellen können. Drehen Sie die Krone, um die Zeit einzustellen.

Schieben Sie die Krone dann wieder rein, um die Zeiteinstellung zu beenden.

Nach einer Synchronisierung entspricht die Zeit auf dem Hauptzifferblatt der Telefonzeit und die Zeit auf dem Hilfszifferblatt der zweiten Zeitzone (laut Smartphone-App).

KRONENPOSITIONEN

Die Krone der Uhr kann drei Positionen einnehmen.

Eine Position ist die vorübergehende gedrückte Position. Kurz auf die Krone drücken, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren und die PERFECT DATE®-Funktion anzuzeigen. Krone länger als 5 Sekunden gedrückt halten, um Bluetooth® zu aktivieren.

Die anderen drei Positionen sind: geschlossen, Mitte und ganz herausgezogen. Die Zeiger auf der Uhr ändern sich mit der Kronenbewegung wie folgt: Die Krone ganz herausziehen und dann leicht in die mittlere Position drücken, bis ein Klicken zu spüren ist. Danach die Krone wieder in die geschlossene Position schieben.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG AKTIVIEREN

Die Krone gedrückt halten, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Das Licht bleibt 2-3 Sekunden nach Loslassen der Krone aktiviert. Das Drücken der Krone für mehr als 5 Sekunden aktiviert den Sync-Modus und die Zeiger werden auf die 12-Uhr-Stellung gesetzt.

UHRENKNÖPFE

Die Uhr verfügt über 2 Knöpfe.

KNOPF1 – 2-UHR-POSITION

Zeigt die auf dem Hilfszifferblatt angezeigte Zeit vorübergehend auf dem Hauptzifferblatt und die auf dem Hauptzifferblatt angezeigte Zeit vorübergehend auf dem Hilfszifferblatt an. Der Sekundenzeiger zeigt das perfekte Datum der zweiten Zeitzone an.

KNOPF2 – 4-UHR-POSITION

Der Sekundenzeiger zeigt vorübergehend die Gesamtschritte oder Entfernung an (laut den Einstellungen in der App).

Werden beide Knöpfe gleichzeitig länger als 10 Sekunden lang gedrückt, erklingt eine Melodie als Hinweis darauf, dass die Uhr in den Flugzeugmodus geschaltet wurde. In diesem Zustand aktiviert die Uhr Bluetooth® nicht automatisch.

Um den Flugzeugmodus zu verlassen, halten Sie beide Knöpfe erneut 10 Sekunden lang gedrückt, bis eine Melodie erklingt, oder Sie halten die Krone gedrückt, um Bluetooth® zu aktivieren.

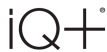
UHR UND SMARTPHONE SYNCHRONISIEREN

Bei einer Synchronisierung passiert Folgendes:

- Die Aktivitäten der letzten 7 Kalendertage und die Daten des Schlafprotokolls werden von der Uhr in das Smartphone übertragen.
- Die Uhrzeit wird der Zeit auf dem Smartphone angepasst.
- Andere App-Einstellungen wie z. B. der Alarm, die zweite anzuzeigende Zeitzone usw. werden an die Uhr gesendet.
- Sonstige Informationen der Uhr (wie Angaben zum Batteriestatus) werden an das Smartphone übertragen.
- Weder während noch nach der Synchronisierung werden Aktivitätsdaten gelöscht.
- Updates werden automatisch abgerufen und vorgenommen.

HINWEIS: Die Uhr sollte mindestens alle 6 Tage mit der Smartphone-App synchronisiert werden, um einen Datenverlust zu verhindern.


HINWEIS: Die Uhr darf höchstens 2 m von Ihrem Smartphone entfernt sein, um eine optimale Kommunikation zu gewährleisten.



DEUTSCH 328-095-000

Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.com

So wird die Uhr mit der Smartphone-App synchronisiert:

1. Timex-Connected-App auf dem Smartphone öffnen.
2. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang gedrückt halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegen.
3. Sofort das Sync-Symbol  unten rechts auf der App antippen.
4. Eine Melodie zeigt an, wenn die Uhr die Bluetooth®-Synchronisierung mit der Smartphone-App erfolgreich abgeschlossen hat.

HINWEIS: Wenn die Bluetooth®-Verbindung zwischen der Smartphone-App und der Uhr unterbrochen wird, können beide Geräte wie folgt wieder gekoppelt werden:

1. Das Smartphone muss die Uhr jedoch erst „vergessen“.
 - a. Dazu in den Smartphone-Einstellungen (nicht in der Timex-App) die Anzeige der Bluetooth®-Geräte aufrufen.
 - b. Smartphone von der iQ+ Move-MULTI-TIME-Uhr trennen.
 - c. Bluetooth®-Einstellungen ausblenden.
 - d. Die Timex-Connected App öffnen und Uhr und Smartphone synchronisieren.

SEKUNDEN, DATUM, ENTFERNUNG, SCHRITTE ANZEIGEN

Der Sekundenzeiger zeigt standardmäßig die Sekunden wie bei einer Analoguhr an.

Wenn der Sekundenzeiger auf die Sekundenanzeige eingestellt ist, zeigt dieser Zeiger bei Drücken auf die Krone das aktuelle Datum. Zum Beispiel: Bei 23 Sekunden nach der vollen Minute zeigt der Sekundenzeiger bei Drücken auf die Krone auf die 10 und gibt somit den Monatszehnten an.

Der Sekundenzeiger kann so eingestellt werden, dass anstatt Sekunden die Anzahl der Schritte, die Entfernung, der Tag oder die dritte Zeitzone im 24-Stunden-Format angezeigt wird. Diese Einstellungen werden in der Smartphone-App vorgenommen.

WECKER

Über die Smartphone-App kann eine tägliche Weckfunktion eingestellt und aktiviert werden. Durch Synchronisieren wird die Weckereinstellung dann auf die Uhr übertragen. Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt die Zifferblattbeleuchtung auf der Uhr. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird nicht auf die Krone gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang.

COUNTDOWN-TIMER

Countdown-Timer in der Smartphone-App einstellen und aktivieren. Durch Synchronisieren auf die Uhr übertragen. Nach Beendigung des Countdown ertönt ein Signal und die Zifferblattbeleuchtung blinkt. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Signal 20 Sekunden lang.

SCHRITTLÄNGE ANPASSEN

Die Timex iQ+ Move Multi-Time errechnet automatisch Ihre Schrittlänge auf Grundlage eines Algorithmus für die Entfernungsmessung, der Ihre Körpergröße und Geschwindigkeit heranzieht. Wenn Sie feststellen, dass die gemeldete Entfernung nicht Ihrem tatsächlichen Geh- oder Laufpensum entspricht, können Sie die Entfernung bis zu +/-25 % über die App anpassen. Dieser Schritt kann über die Option zur Einstellung der Entfernung im Uhrenabschnitt der App vorgenommen werden.

SCHWACHE BATTERIE

Die Uhr zeigt an, wenn die Batterie ausgewechselt werden muss:

- Während der Synchronisierung der Uhr mit dem Smartphone informiert Sie die App, dass die Batterie bald ausgewechselt werden muss.
- Der Sekundenzeiger der Uhr beginnt, alle 2 Sekunden in Abständen von 2 Sekunden vorzurücken, bis die Batterie ausgewechselt wird.

Wenn die Batterie schwach ist:

- Funktioniert die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung nicht, bis die Batterie ausgewechselt wird, um die Ladung der Batterie nicht weiter zu belasten.
- Uhr und Smartphone tauschen dann auch keine Daten aus.

Die Aktivitätsverfolgungsfunktion verbleibt aktiv, bis die Batterie vollkommen aufgebraucht ist, es werden aber keine neuen Daten mehr gespeichert.

BATTERIE AUSWECHSELN

Vor dem Auswechseln der Batterie sollten Sie die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um zu gewährleisten, dass alle Aktivitäts- und Schlafdaten von der Uhr heruntergeladen wurden. Nach Auswechseln der Batterie muss die Uhr erneut mit dem Smartphone kalibriert werden.

UHR LAGERN

Der Energieverbrauch der Uhr kann für Lagerzwecke gestoppt werden. Dazu wird die Krone auf die Außenposition gezogen. Befindet sich die Krone in dieser Position, bewegen sich der Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger nicht mehr, und die Aktivitäts- und Schlafverfolgungsfunktion wird nach 30 Minuten deaktiviert.

UPDATES FÜR DIE SMARTPHONE-APP

Wenn es neue Updates für die Smartphone-App gibt, werden Sie über Ihr Smartphone darüber informiert – auf dieselbe Art wie Sie über andere Updates von Apps informiert werden. Bei Updates für diese App wird ebenso vorgegangen wie mit Updates für andere Apps. Die einzelnen Schritte richten sich nach Ihrem Smartphone.

UPDATES FÜR DIE UHR

Wenn es neue Updates für die Uhr gibt, werden Sie über die Connected-Smartphone-App von Timex entsprechend informiert. Anweisungen in der App befolgen.


HINWEIS: Beim Update werden alle Aktivitäten gelöscht, die für den aktuellen Tag aufgezeichnet wurden. Es wird deswegen empfohlen, den Update früh am Tag durchzuführen, um den Verlust an aufgezeichneten Daten gering zu halten.

Um sicherzustellen, dass die Verbindung während des Update nicht unterbrochen wird, sollten die Uhr und das Smartphone flach nebeneinander hingelegt werden, um zu vermeiden, dass sie vor Ende des Update voneinander entfernt werden. Während des Update zeigt der Zeiger auf dem Hilfszifferblatt den Verlauf von 0 bis 100 % an.

Updates können jeweils zwischen 5 bis 10 Minuten in Anspruch nehmen, können aber auch bis zu 30 Minuten dauern.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

ACHTUNG: DAMIT WASSERBESTÄNDIGKEIT GEWÄHRLEISTET IST, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

HINWEIS: Zur Bestätigung der Wasserbeständigkeit Ihrer Uhr sollten Sie das ()-Symbol überprüfen, bevor Sie die Uhr in Wasser tauchen.

Ihre iQ+ Move-Multi-Time-Uhr ist bis zu einer Tiefe von 50 m wasserbeständig.

- Die Uhr ist nur wasserbeständig, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
- Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit klarem Wasser abspülen.

Wasserbeständig bis	p.s.i.a.* Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
30 m	60
50 m	86
100 m	160
200 m	284

* Pounds per square inch absolute

TIMEX – INTERNATIONALE GARANTIE

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

TIMEX®**iQ+**

DEUTSCH 328-095-000

Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.com**FCC-HINWEIS (USA)/IC-HINWEIS (KANADA):**

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Richtlinien. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede eintreffende Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der/den lizenzfreien RSS-Norm(en) von Industry Canada. Die Inbetriebnahme unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

(1) dieses Gerät darf keine störende Interferenz ausstrahlen, und (2) dieses Gerät muss jede eintreffende Interferenz aufnehmen, einschließlich der Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Den Industry-Canada-Vorschriften entsprechend darf dieser Funktransmitter nur mit einer Antenne des Typs und einer maximalen (oder geringeren) Verstärkung verwendet werden, wie sie für den Transmitter durch Industry Canada zugelassen sind.

Vorsicht – Vom Benutzer an diesem Gerät vorgenommene Änderungen/Modifikationen können zum Erlöschen der Betriebserlaubnis für das Gerät führen.

KONFORMITÄTSERLÄRUNG

Herstellername: Timex Group USA, Inc.

Anschrift des Herstellers: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
USA

erklärt, dass das Produkt:

Produktname: Timex® iQ+® Move Multi-Time

Modellnummer: M328

befindet sich in Übereinstimmung mit der jeweiligen harmonisierten Rechtsgebung der EU. Diese Erklärung wird unter der alleinigen Verantwortung des Herstellers ausgestellt und entspricht Folgendem:

R&TTE: 1999/05/EG – RED-Richtlinie 2014/53/EU

Normen:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

NSR: 2006/95/EG – 2014/35/EU

Normen:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) – Hochfrequenz (HF)

Normen:

FCC 47CFR 15, Unterabschnitt C
IC RSS 102; Ausgabe 4
IC RSS 210; Ausgabe 89
IC RSS GEN Ausgabe 4
AS/NZS 4268: 2017

Bevollmächtigter: *Sam Everett*

Sam Everett Qualitätsaufsicht Datum: 1. Aug 2017, Middlebury, Connecticut, USA

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE und iQ+ sind eingetragene Marken der Timex Group B.V. Und ihrer Tochtergesellschaften in den USA und in anderen Ländern. Die *Bluetooth*-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und die Verwendung dieser Marken durch Timex erfolgt unter Lizenz. IOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco in den USA und anderen Ländern und wird unter Lizenz verwendet. Der Android Roboter wurde von Werken reproduziert oder modifiziert, die von Google geschaffen und freigegeben wurden und wird gemäß der in der Creative Commons 3.0 Attribution License beschriebenen Bedingungen eingesetzt.

TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time FUNCTIES

Uw Timex® iQ+™ Move Multi-Time uurwerk is het beste van twee dingen. Het biedt de schoonheid van een klassiek analogo horloge en de mogelijkheid om meerdere gegevens te volgen, waaronder stappen, afstand, calorieën en slaap.

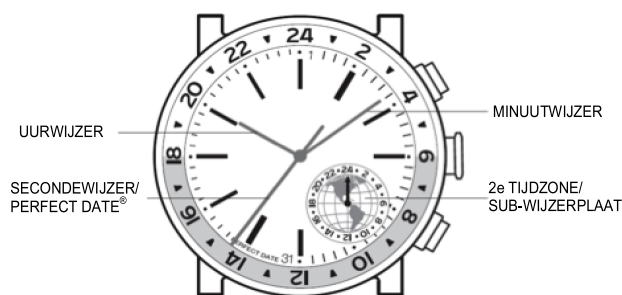
- Klassiek analogo ontwerp
- Bluetooth® BLE-verbinding (laag energieverbruik) met smartphone-app (iOS en Android OS)
- Meerdere tijdzones worden weergegeven
- Volgen van activiteit kan worden weergegeven op wijzerplaat van horloge in zowel stappen als afstand
- Volgen van slaap meet geslapen tijd alsook niveau van slaap weergegeven op smartphone-app
- Alarm en afteltimer geregeld door smartphone-app
- Smartphone-app behoudt activiteits- en slaapgegevens en geeft dit per dag, week, maand of jaar weer
- INDIGLO® nachtverlichting:
- Geschatte levensduur van batterij 1 jaar

MINIMALE VEREISTEN

Dit horloge vereist het gebruik van een compatibele iOS of Android smartphone en de Timex® Connected smartphone-app.

Ga naar <http://www.timex.com/getstarted> en download de mobiele app Timex Connected naar uw smartphone.

OVERZICHT



UW HORLOGE INSTELLEN

OPMERKING: Uw horloge en smartphone worden tijdens de onderstaande stappen gekoppeld. Probeer apparaten niet vanuit de handmatige Bluetooth®-instellingen van de smartphone te koppelen.

1. Download de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Controleer of de Bluetooth®-functie AAN staat in de instellingen van de smartphone.
3. Druk op uw horloge de kroon in en laat hem los in de gesloten (ingedrukte) stand.
4. **Met uw horloge nabij uw telefoon** volgt u op uw smartphone de instructies in de app:
 - a. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
 - b. Accepteer de overeenkomst voor gebruikers.
 - c. Selecteer het iQ+ Move Multi-time horloge.
 - d. Alleen voor Android: geef toestemming en accepteer de locatie van het apparaat.
 - e. Beantwoord de vragen in het gebruikersprofiel om tijdzones, het volgen van activiteiten en doelen in te stellen.
 - f. Wanneer daarom gevraagd wordt, houdt u de kroon 5 seconden ingedrukt tot u het melodietje hoort en alle wijzers naar 12 uur draaien. De Bluetooth®-functie is nu ingeschakeld.
 - g. Uit de lijst selecteert u het "iQ Move Multi-Time xxxxx" horloge.
 - h. Als een horloge-update beschikbaar is, wordt deze automatisch geïnstalleerd.
 - i. Volg de instructies van de app om de wijzers van het horloge te kalibreren.

Na deze stappen is het horloge gesynchroniseerd met uw smartphone en op de telefoontijd ingesteld, met de functies voor het volgen van activiteiten en slaap klaar voor gebruik.

DE TIJD VERANDEREN

De op uw horloge weergegeven tijd wordt, nadat de hierboven vermelde instelstappen met succes zijn voltooid, vanuit uw telefoon bijgewerkt.

Steeds wanneer het horloge en de smartphone-app worden gesynchroniseerd, wordt de tijd bijgewerkt.

Om de tijd op uw horloge handmatig te veranderen trekt u de kroon voorzichtig naar de buitenste stand. De kleine wijzer wijst OMHOOG, wat aangeeft dat u de tijd in de primaire tijdzone verandert (d.w.z. de tijd die u normaliter op de hoofdwijsplaat ziet). Draai de kroon om de tijd in te stellen.

Als u op knop 2 drukt, zal de kleine wijzer OMLAAG wijzen, wat aangeeft dat u de tijd van de 2e tijdzone kunt veranderen. Draai de kroon om de tijd in te stellen.

Druk de kroon vervolgens naar de gesloten stand om het veranderen van de tijd te beëindigen.

Na de synchronisatie toont de tijd, weergegeven op de hoofdwijsplaat en op de sub-wijzerplaat van het horloge, weer de telefoontijd op de hoofdwijsplaat en de 2e tijdzone op de sub-wijzerplaat, zoals ingesteld door de telefoon-app

STANDEN VAN HORLOGEKROON

De kroon van het horloge heeft vier standen.

Eén daarvan is de tijdelijke drukstand. Kortstondig indrukken om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren en de functie Perfect Date® te tonen. Langer dan 5 seconden indrukken om de Bluetooth®-functie te activeren.

De andere drie standen zijn gesloten, middelste en buitenste. Kijk hoe de horlogewijzers veranderen terwijl u de kroon beweegt. Trek de kroon eerst naar de buitenste stand en druk dan lichtjes op de kroon tot u hem in de middelste stand voelt klikken voordat u hem naar de gesloten stand drukt.

DE INDIGLO® NACHTVERLICHTING ACTIVEREN

Houd de kroon ingedrukt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren. De verlichting blijft 2-3 seconden aan nadat u de kroon heeft losgelaten. Als de kroon langer dan 5 seconden wordt ingedrukt, wordt de synchronisatiemodus geactiveerd en gaan de wijzers naar de stand 12 uur.

HORLOGEKNOPPEN

Het horloge heeft twee knoppen.

KNOP 1 bij 2 U

Schakelt de op de sub-wijzerplaat weergegeven tijd tijdelijk naar de hoofdwijsplaat en de tijd op de hoofdwijsplaat naar de sub-wijzerplaat. De secondewijzer geeft de perfecte datum van de 2e tijdzone weer.

KNOP 2 bij 4 U

De secondewijzer geeft tijdelijk het totaal aantal stappen of de totale afstand weer, zoals ingesteld in de app.

Als beide knoppen tegelijk langer dan 10 seconden ingedrukt worden gehouden, weerklinkt een melodietje om aan te geven dat u het horloge in de vliegtuigmodus heeft gezet. In deze toestand probeert het horloge Bluetooth® niet automatisch te activeren.

Om de vliegtuigmodus te annuleren houdt u beide knoppen 10 seconden ingedrukt tot een melodietje weerklinkt of houdt u de kroon ingedrukt om Bluetooth® te activeren.

HORLOGE EN SMARTPHONE SYNCHRONISEREN

Bij synchronisatie, oftewel sync, gebeurt het volgende:

- Brengt de gegevens van gevolgde activiteiten en slaap over de afgelopen 7 kalenderdagen over van uw horloge naar uw telefoon.
- Werkt de tijd van het horloge bij zodat deze overeenkomt met de tijd van de smartphone.
- Stuurt andere app-instellingen zoals alarm, weer te geven 2e tijdzone enz. naar het horloge.
- Stuurt andere horloge-informatie, zoals batterij bijna leeg, naar de smartphone.
- Wist activiteitsgegevens niet tijdens of na synchronisatie.
- Controleert of er updates voor het horloge zijn en werkt automatisch bij.

OPMERKING: Om gegevensverlies te voorkomen moet u het horloge minstens om de zes dagen met de smartphone synchroniseren.

OPMERKING: Het horloge moet binnen 2 meter (6,5 ft) van uw smartphone zijn voor optimale communicatie.

Het horloge en de smartphone synchroniseren:

1. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Houd op het horloge de kroon 5 seconden ingedrukt tot een melodietje weerklinkt en de wijzers naar de stand 12 uur gaan.
3. Tik onmiddellijk op het synchronisatiepictogram  rechtsonder op de app.

4. Luister naar het melodietje dat aangeeft dat het horloge de Bluetooth®-synchronisatie met de smartphone-app heeft voltooid.

OPMERKING: Als de Bluetooth®-verbinding tussen de smartphone-app en het horloge wordt verbroken, koppelt u het horloge en de smartphone als volgt weer.

1. Vertel de smartphone om het horloge te "vergeten":
 - a. Kijk in de smartphone-instellingen (niet de Timex-app) naar Bluetooth®-apparaten.
 - b. Koppel de smartphone los van het iQ+ Move MULTI-TIME horloge ("vergeten" of verbinding verbreken).
 - c. Sluit de Bluetooth®-instellingen af.
 - d. Open de Timex Connected app en synchroniseer het horloge en de smartphone.

SECONDEN, DATUM, AFSTAND, STAPPEN TONEN

Standaard toont de secondewijzer seconden zoals op een analoog horloge.

Wanneer de secondewijzer ingesteld is om seconden te tonen, wijst de secondewijzer naar de huidige dag van de maand als de kroon even wordt ingedrukt; bijvoorbeeld: als de kroon bij 23 seconden voorbij de minuut wordt ingedrukt, wijst de secondewijzer naar 10 op de tiende dag van de maand.

U kunt de secondewijzer instellen om in plaats van seconden het aantal stappen, de afstand, de dag van de maand of de 3e tijdzone in 24-uurs indeling te tonen. Deze instellingen bevinden zich in de smartphone-app.

ALARM

Stel het dagelijkse alarm op de smartphone-app in en schakel het in. Synchroniseer om alarminstellingen naar het horloge te sturen. Wanneer het alarm afgaat, knippert de nachtverlichting op het horloge. Druk op de kroon om het alarm te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af.

AFTELTIMER

Stel de afteltimer op de smartphone-app in en start de afteltimer. Synchroniseer om naar het horloge te sturen. Het horloge geeft een pieptoon en de nachtverlichting knippert wanneer het aftellen is geëindigd. Druk op de kroon om de pieptoon te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het signaal gedurende 20 seconden af.

STAPLENGTE BIJSTELLEN

De Timex iQ+ Move Multi-Time maakt gebruik van een algoritme voor afstandsmetingen dat uw staplengte automatisch bepaalt op grond van uw lengte en snelheid. Als u ziet dat de gerapporteerde afstand niet overeenkomt met de werkelijke (hard)gelopen afstand, kunt u de afstand kalibreren met maximaal +/- 25% via de smartphone-app. U kunt dit doen via de afstandafsteloptie op het horlogegedeelte van de app.

BATTERIJ BIJNA LEEG

Het horloge geeft aan wanneer de batterij moet worden vervangen:

- Tijdens de synchronisatie van het horloge met de smartphone waarschuwt de app u als de batterij spoedig vervangen moet worden.
- De secondewijzer van het horloge begint te bewegen om de 2 seconden in stappen van 2 seconden tot de batterij is vervangen.

Wanneer de batterij bijna leeg is:

- Om de batterij langer te laten meegaan werkt de INDIGLO® nachtverlichting pas weer nadat de batterij is vervangen.
- Het horloge en de smartphone communiceren niet.

De functies voor het volgen van activiteiten blijven werken tot de batterij helemaal leeg is, maar nieuwe gegevens worden niet opgeslagen.

DE BATTERIJ VERVANGEN

Voordat u de batterij vervangt, wordt aanbevolen dat u het horloge met de smartphone-app synchroniseert om te verzekeren dat u alle laatste activiteits- en slaapgegevens uit het horloge heeft gehaald. Nadat de batterij is vervangen, moet het horloge opnieuw worden gekalibreerd met de smartphone.

HET HORLOGE OPBERGEN

U kunt de voeding van het horloge verwijderen als u het wilt opbergen. Hiervoor trekt u de kroon naar buiten naar de buitenste stand. Terwijl de kroon in deze

stand is, stoppen de uur-, minuut- en secondewijzer onmiddellijk en werken de functies voor het volgen van activiteiten en slaap niet na 30 minuten.

UPDATES VOOR SMARTPHONE APP

Naarmate updates voor de smartphone-app beschikbaar worden, wordt u op uw smartphone op de hoogte gesteld, net zoals bij updates voor andere smartphone-apps. Werk deze app bij met hetzelfde proces waarmee u andere apps bijwerkt. Het specifieke proces varieert per smartphone.

UPDATES VOOR HORLOGE

Naarmate updates voor het horloge beschikbaar worden, wordt u in de Timex Connected smartphone-app op de hoogte gesteld. Volg de instructies in de app.

OPMERKING: Omdat de update alle activiteiten die voor de huidige dag zijn geregistreerd, wist, wordt aanbevolen om de update vroeg in de dag uit te voeren om verlies van geregistreerde activiteiten tot een minimum te beperken.

Om een ononderbroken verbinding tijdens de update te verzekeren, plaatst u het horloge en de smartphone op een vlak oppervlak naast elkaar en mag u ze niet verplaatsen voordat de update voltooid is. Tijdens de update toont de onderste sub-wijzerplaat de voortgang van 0 tot 100%.

De duur van de update varieert; gemiddeld is deze 5 tot 10 minuten maar soms wel 30 minuten.

WATERBESTENDIGHEID

WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

OPMERKING: Om te bevestigen dat het horloge waterbestendig is, controleert u of het symbol () aanwezig is voordat u het horloge onder water houdt.

Het iQ+ Move Multi-Time horloge is waterbestendig tot een diepte van 50 meter (164 ft).

- Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

Waterbestendig tot diepte van	p.s.i.a.* Waterdruk onder oppervlak
30 m/98 ft	60
50 m/164 ft	86
100 m/328 ft	160
200 m/656 ft	284

* lb per vierkante inch absoluut

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC-KENNISGEVING (VS) / IC-KENNISGEVING (CANADA):

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-voorschriften. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit apparaat voldoet aan de van licentie vrijgestelde RSS-norm(en) van Industry Canada. Het gebruik is afhankelijk van de volgende twee voorwaarden:

(1) dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen storing accepteren, waaronder storing die ongewenste werking kan veroorzaken.

Onder de voorschriften van Industry Canada mag deze radiozender alleen werken met een antenne van een type en maximale (of minder) versterking die voor de zender door Industry Canada zijn goedgekeurd.

Voorzichtig - Veranderingen of wijzigingen in dit apparaat, aangebracht door de gebruiker, kunnen ertoe leiden dat de toestemming voor de gebruiker om dit apparaat te gebruiken wordt ingetrokken.

CONFORMITEITSVERKLARING

Naam van fabrikant: Timex Group USA, Inc.

Adres van fabrikant: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
Verenigde Staten van Amerika

verklaart dat het product:

Productnaam: Timex® iQ+® Move Multi-Time

Modelnummers: M328

voldoet aan de relevante EU geharmoniseerde wetgeving.
Deze verklaring wordt afgegeven onder de uitsluitende verantwoordelijkheid van de fabrikant en voldoet aan het volgende:

R&TTE: 1999/05/EG – RED richtlijn 2014/53/EU

Normen:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EG – 2014/35/EU

Normen:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 nr. 60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Elektromagnetische compatibiliteit (EMC) – Radiofrequentie (RF)

Normen:

FCC 47CFR 15, subdeel C
IC RSS 102; uitgave 4
IC RSS 210; uitgave 89
IC RSS GEN uitgave 4
AS/NZS 4268: 2017

Agent: 

Sam Everett Quality Regulatory Engineer Datum: 1 aug 2017, Middlebury, Connecticut, VS

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE en iQ+ zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen in de VS en andere landen. Het *Bluetooth*-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Timex is onder licentie. IOS is een handelsmerk of gedeponeerd handelsmerk van Cisco in de VS en andere landen en wordt onder licentie gebruikt. De Android-robot wordt gereproduceerd of gewijzigd van werk gecreëerd en gedeeld door Google en wordt gebruikt volgens de voorwaarden beschreven in de licentie Naamsvermelding Creative Commons 3.0.

TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time 功能

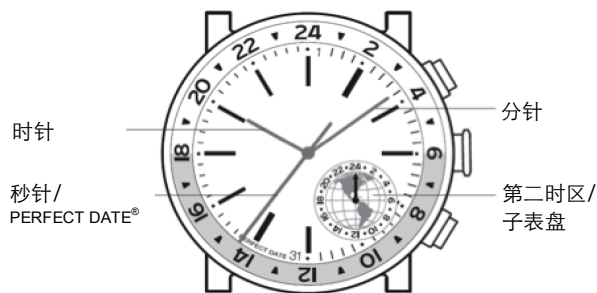
您的 Timex® iQ+™ Move Multi-Time 手表结合了两大大好处。这为您提供经典指针式手表的美丽，以及跟踪多个指标的能力，包括：步数、距离、卡路里和睡眠。

- 经典指针式设计
- Bluetooth® Low Energy (BLE) 连接，带智能手机应用 (iOS 和 Android 操作系统)
- 显示多个时区
- 在表盘上以步数和距离显示活动跟踪
- 睡眠跟踪测量睡觉的时间，以及在智能手机应用上显示睡眠水平
- 报警和倒计时计时器由智能手机应用控制
- 智能手机应用保留活动和睡眠数据并按日、周、月或年显示
- INDIGLO® 夜间照明功能
- 预计电池寿命为 1 年

最低要求

本手表需要使用兼容的 iOS 或 Android 智能手机，以及 Timex® Connected 智能手机应用。

转到 <http://www.timex.com/getstarted> 并下载 Timex Connected 移动应用到智能手机。

概览**如何设置手表**

注：在以下介绍的加载步骤期间，将您的手表与智能手机进行配对。不要尝试从智能手机的手动 Bluetooth® 设置配对设备。

1. 下载 Timex Connected 应用到您的手机。
2. 确保智能手机设置上的 Bluetooth® 功能打开。
3. 在手表上，按下并松开表冠至关闭关闭（推入）位置。
4. 在智能手机上（将手表放在电话旁边），遵照应用中的说明：
 - a. 打开智能手机上的 Timex Connected 应用。
 - b. 接受用户协议。
 - c. 选择 iQ+ Move Multi-Time 手表。
 - d. 仅对于 Android：准许并接受设备位置。
 - e. 回答设置时区的用户配置文件问题，活动跟踪和设定目标。
 - f. 收到提示时，按下并按住表冠 5 秒，直到播放音乐，所有指针转到 ~12 点。Bluetooth® 功能现在打开。
 - g. 从列表选择 “iQ Move Multi-Time xxxxx” 手表。
 - h. 如果手表更新可用，这将自动安装。
 - i. 遵照应用说明校准手表指针。

完成这些步骤后，您的手表将与智能手机同步并设为手机时间，活动和睡眠跟踪功能可以开始使用。

更改时间

成功初次完成以上列出的设置步骤后，手表上显示的时间将更新为手机时间。每次同步手机和智能手机应用时，时间将被更新。

要手动覆盖手表上的时间，轻轻将表冠拉到外部位置。子表盘指针向上指，表示您

可以更改主要时区的时间（即通常显示在主表盘上的时间）。旋转表冠设定时间。

按按钮 2 次会使得子表盘指针向下指，表示可以更改第二时区时间。旋转表冠设定时间。

然后，将表冠推至关闭位置完成时间更改。

同步后，手表主表盘和子表盘上显示的时间将返回，在主表盘上显示应用设定的手机时间并在子表盘上显示第二时区。

手表表冠位置

手表表冠有四个档位。

一个用于临时推入档位。短暂推入激活 INDIGLO® 夜间照明功能，并显示 Perfect Date® 功能。长按 5 秒以上激活 Bluetooth® 功能。

其他三个是合上、中间和外部。观察移动表冠时手表指针变化：首先，将表冠移到外部位置，轻轻推入表冠，直到感觉卡入中间位置，之后再合上。

激活 INDIGLO® 夜间照明功能

按住表冠激活 INDIGLO® 夜间照明功能。松开表冠后，光线将保持亮起 2-3 秒。按下表冠超过 5 秒将激活同步模式，指针将移动到 12 点位置。

手表按钮

手表有两个按钮。

2H 的按钮 1

短暂切换子表盘上显示的时间到主表盘，以及切换主表盘的时间到子表盘。第二个指针显示第二时区的准确日期。

4H 的按钮 2

第二个指针短暂显示总步数或总距离（通过应用设定）。

同时按下并按住两个按钮 10 秒钟以上将播放音乐，表示您的手表进入飞行模式。在这种状态下，手表不会尝试自动激活 Bluetooth®。

要取消飞行模式，按下并按住两个按钮 10 秒钟以上，直到播放音乐，或按下并按住表冠即可激活 Bluetooth®。

同步手表和智能手机

同步将完成以下：

- 将手表前 7 个日历日的活动和睡眠跟踪数据转移到手机。
- 更新手表时间以匹配智能手机时间。
- 发送其他应用设置，如闹钟、要显示的第二时区等到手表。
- 发送其他手表信息到智能手机，如电量低。
- 不删除活动数据，无论同步期间还是之后。
- 检查手表更新，同时自动更新。

注：为防止数据损失，最少每六天同步手表到智能手机应用一次。

注：手表必须在智能手机 2 米（6.5 英尺）距离内以保证最佳通信。

要同步手表与智能手机：

1. 打开智能手机上的 Timex Connected 应用。
2. 在手表上，按下并按住表冠 5 秒，直到播放音乐，指针转到 12 点。
3. 立即点击应用右下角的同步  图标。
4. 听到旋律表示手表已完成与智能手机应用的 Bluetooth® 同步。

注：如果智能手机应用和手表之间的 Bluetooth® 连接中断，按以下修复手表和智能手机：

1. 告诉智能手机“忘记”手表：
 - a. 在智能手机设置（不是 Timex 应用）中，查看 Bluetooth® 设备。
 - b. 取消与智能手机的配对（“忘记”或断开）iQ+ Move MULTI-TIME 手机。
 - c. 退出 Bluetooth® 设置。
 - d. 打开 Timex Connected 应用，并同步手表和智能手机。

显示秒、日期、距离、步数

默认情况下，秒指针在任何模拟手表上显示秒。

当第二个指针被设为显示秒时时，临时按表冠将导致第二个指针指向一个月的当天；例如，在 23 秒，按表冠将导致秒指针指向当月第 10 天上的 10。

您可将秒针设为显示步数、距离、每月的天数或 24 小时格式的第三时区而不是秒钟。这些设置在智能手机应用中。

闹铃

设置并打开智能手机应用上的每日闹铃。同步以发送闹铃设置到手表。当闹铃响起，手表上的夜间照明灯闪烁。按下表冠静音，如果未按下表冠，闹铃将响 20 秒钟。

倒计时器

设定并启动智能手机应用上的倒计时器。同步以发送到手表。倒计时结束时，手表发出鸣音同时夜间照明灯闪烁。按下表冠静音，如果未按下表冠，提醒将响 20 秒钟。

调整步长

Timex iQ+ Move Multi-Time 使用的距离测量算法将基于您的身高和速度自动确定步长。如果发现报告的距离与实际的行走或跑步距离不匹配，则可通过智能手机应用校准距离最多 +/- 25%。您可通过应用手机部分的距离调整选项完成。

电池电量低

需要更换电池时，手表会发出指示：

- 将手表与智能手机同步期间，应用将提醒您需要很快更换电池。
- 手机秒钟将开始以 2 秒的增量每 2 秒移动一次，直到更换电池。

电池电量低时：

- 为节省能量，INDIGLO® 夜间照明功能将不运行，直到更换电池。
- 手表和智能手机将不通信。

活动跟踪功能将保持运行，直到电池完全耗尽，但手表不会存储新数据。

更换电池

更换电池之前，建议您同步智能手机应用，以确保检索来自手表的所有最新活动和睡眠数据。更换电池后，手表将需与智能手机重新校准。

存放手表

可从手表拆下电池以存放。为此，将表冠拉出至外部档位。当表冠处于这一档位时，小时、分钟和秒指针立即停止，活动和睡眠跟踪功能将在 30 分钟后不活动。

智能手机应用更新

随着智能手机应用更新变得可用，您将在智能手机上收到通知，与其他智能手机应用更新的方式相同。使用与更新任何其他应用相同的流程更新本应用。指定流程因智能手机而异。

手表更新

随着手表更新变得可用，您将在 Timex Connected 智能手机应用中收到通知。遵照应用中的说明。


注：由于更新将删除当日记录的所有活动，因此在该日较早的时间进行更新可以尽量减少活动记录损失。

为确保更新期间的不间断连接，将手表和智能手机放到平面上，靠近并避免移动，直到更新完成。更新期间，下子表盘指针将显示从 0 到 100% 的进度。

更新持续时间平均在 5 至 10 分钟之间，但有时会持续最多 30 分钟。

防水功能

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

注：要确认您的手表防水，浸水之前检查是否有 () 符号。

您的 iQ+ Move Multi-Time 手表耐 50 米 (164 英尺) 的水深。

- 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
- 接触盐水后，请用清水冲洗。

防水深度	p.s.i.a.*水面以下水压
30米/98英尺	60
50米/164英尺	86
100米/328英尺	160
200米/656英尺	284

* 按磅每平方英寸计算的绝对压力值

TIMEX 国际保修规定

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC 公告 (美国) / IC 公告 (加拿大) :

此设备符合 FCC 法规第 15 部分的规定。运行需要满足以下两个条件：(1) 本设备不得导致有害的干扰，和 (2) 本设备必须接受任何干扰，包括可能导致设备不当运行的干扰。

本设备符合加拿大工业部许可的要求，RSS 标准除外。操作时必须符合以下两个条件：

(1) 本设备不得导致干扰，和 (2) 本设备必须接受任何干扰，包括可能导致设备不当运行的干扰。

依照加拿大工业部法规，本无线电发射机仅可使用经加拿大工业部批准类型和最大（或更小）增益的天线运行。

注意 - 任何用户更改/修改本设备都可能导致用户无权操作本设备。

符合标性声明

制造商名称： Timex Group USA, Inc.
 制造商地址： 555 Christian Road
 Middlebury, CT 06762
 United States of America

声明该产品：

产品名称： Timex® iQ+® Move Multi-Time
 产品型号： M328

符合相关欧盟立法的要求。

本声明由制造商独家发行，符合以下：

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

标准：

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
 CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
 CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
 ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
 ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
 ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

TIMEX

iQ+

中文 328-095-000

请在 www.timex.com 上注册您的产品

标准:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

电磁兼容性 (EMC) – 射频 (RF)

标准:

FCC 47CFR 15, Subpart C
IC RSS 102; Issue 4
IC RSS 210; Issue 89
IC RSS GEN Issue 4
AS/NZS 4268: 2017

代理:

Sam Everett

Sam Everett质量管理工程师日期: 2017年8月1日, Middlebury,
Connecticut, U.S.A.

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO、PERFECT DATE 和
iQ+ 是 Timex Group B.V. 及其子公司在美国和其他国家的注册商标。
Bluetooth 单词标记和标识是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标, Timex 使用
此类标记经过许可。IOS 是 Cisco 在美国和其他国家的商标或注册商
标, 需许可使用。Android 机器人复制或修改自 Google 设计和分享的
作品, 依照 Creative Commons 3.0 开源许可中介绍的条款使用。

TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time の機能

Timex® iQ+™ Move Multi-Time はアナログとデジタルの両機能を最高に発揮します。王道的な腕時計の美しさを持ちながら、ステップ・距離・カロリー・睡眠時間などの指数を追跡できます。

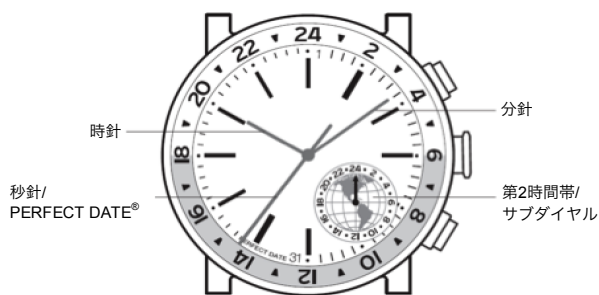
- 伝統的なアナログデザイン
- スマホアプリ(iOS/Android 対応)のBluetooth® Low Energy (BLE)接続
- 多時間帯表示
- 時計文字盤にステップと距離を表示する活動追跡
- スリープトラッキングで睡眠時間や睡眠レベルをスマホアプリ上に表示
- スマホアプリ上に操作できるアラームとカウントダウンタイマー機能
- スマホアプリに活動や睡眠データを記憶し、日または週、月、年単位で表示
- INDIGLO® ナイトライト
- 電池の推定寿命: 1年

必要要件

この時計の使用は、iOSかAndroidに対応するスマートフォンとTimex® Connectedスマホアプリが必要です。

<http://www.timex.com/getstarted> にアクセスし、Timex Connectedアプリを手持ちのスマートフォンにダウンロードしてください。

概要



腕時計の設定

注: 時計とスマートフォンのペアリングは下記のオンボード手順によって行います。スマートフォンのマニュアルBluetooth®設定でペアリングしないでください。

1. Timex Connectedアプリをスマートフォンにダウンロードします。
2. スマートフォンの設定にてBluetooth®機能が有効になっていることを確認します。
3. 時計のリューズを押して離し、押されたままにしておきます。
4. スマートフォンに腕時計を近づけ、アプリ内の説明に従って設定します。
 - a. スマートフォンにてTimex Connectedアプリを開きます。
 - b. 利用規約に同意します。
 - c. iQ+ Move Multi-Time 腕時計を選択します。
 - d. Android版のみ: 許可ボタンを押し、端末の場所を確認します。
 - e. ユーザープロファイルの質問に答えて、時間帯、活動追跡や目的を設定します。
 - f. アプリに指示されたら、リューズを5秒間押し続けます。メロディとともに指針が12時へ動き出します。これでBluetooth®の機能は起動します。
 - g. 「iQ+ Move Multi-Time xxxxxx」腕時計をリストから選択します。
 - h. 腕時計の新しいソフトウェアバージョンが存在したら、自動的にインストールされます。
 - i. アプリの説明に従って腕時計の指針を調整します。

この手順が終わると腕時計はスマートフォンに同期し、活動追跡や睡眠の追跡機能が作動して、スマホの時間が表示されます。

時間の設定

上記の初期設定が完成したら、腕時計の時間はスマートフォンの時間に自動設定されるようになります。時計とアプリを同期する度にも更新されます。

腕時計の時間を手で設定するには、リューズを優しくアウトターの位置に引き出します。サブダイヤルの針は上の方向に移動し、

第1時間帯(普段メインダイヤルに表示される時間)の時間が設定できることを表します。リューズを回して、時間の設定を行います。

ボタン2を押すとサブダイヤルの針は下の方向に移動し、第2時間帯の時間が設定できることを表します。リューズを回して、時間の設定を行います。

設定が終わったら、リューズをクローズドの位置に押しします。

同期の後、メインダイヤルの時間はスマートフォンの時間に戻り、サブダイヤルの時間はスマホアプリにて設定された第2時間帯の時間に戻ります。

リューズの位置

この腕時計のリューズは4つの位置に動かせます。

1つ目は押ししている状態です。リューズを押すとINDIGLO®ナイトライトは点灯し、Perfect Date®機能が表示されます。5秒以上押し続けるとBluetooth®機能が作動されます。

その他の位置はクローズド・ミドル・アウトターです。リューズを動かしてみて、時計の針の変化を確認してください。まずはアウトターの位置に引き出します。それから優しく押し込むと、カチッとミドルの位置に動きます。最後にもう一度押し込むと、インナーの位置に動きます。

INDIGLO® ナイトライトの使い方

リューズを押ししたまましているとINDIGLO® ナイトライトが作動します。ナイトライトは、リューズから指を離してから2~3秒間点灯します。リューズを5秒間以上押し続けるを同期モードが開始し、全ての針は12時の位置に戻ります。

時計ボタン

この腕時計は2つのボタンが備わっています。

2時方向のボタン1

メインダイヤルとサブダイヤルに表示されている時間を一時的に切り替えます。秒針は第2時間帯の現地日付を表示します。

4時方向のボタン2

秒針は一時的に累計ステップや距離(アプリにて設定)を表示します。

両ボタンを10秒以上同時押しすると、メロディが再生され、腕時計は機内モードになります。このモードになると、Bluetooth®は自動的に起動されません。

機内モードを解除するには、メロディーが再生されるまで両ボタンを10秒以上同時押しするか、リューズを押してBluetooth®を起動してください。

腕時計とスマートフォンの同期

腕時計とスマートフォンを同期すると以下の処理が行われます:


- 時計から過去7日間の活動と睡眠トラッキングデータをスマートフォンに送信する。
- 時計の表示時間をスマートフォン上の時間に同期される。
- アラーム、表示される第2時間帯などのアプリ設定を腕時計に送信する。
- 電池不足など、時計に関する情報をスマートフォンに送信する。
- 活動データは同期中もその後も削除されません。
- 時計の新しいソフトウェアバージョンをチェックし、自動的にインストールする。

注: 時計を最低6日間ごとにスマートフォンアプリに同期してください。同期しないとデータ損失の原因になります。

注: 最適なコミュニケーションのためには、時計はスマホから2m (6.5フィート)以内の距離に置かなければなりません。

時計とスマートフォンの同期は以下のように行います:

1. スマートフォンにてTimex Connectedアプリを開きます。

- 腕時計のリューズを5秒間押し続けます。メロディとともに指針が12時の位置に移動します。
- アプリ画面の右下にある同期アイコン  を速やかにタップします。
- メロディがもう一度鳴るまで待ちます。これでスマートフォンアプリとのBluetooth®同期は完成します。

注: 腕時計とスマートフォンのBluetooth®接続が切られたら、以下のステップを行って再接続します。

- スマートフォンにて腕時計の登録を解除します:
 - Timex アプリではなく、スマートフォンの設定を開き、Bluetooth® デバイスを表示します。
 - iQ+ Move Multi-Time 腕時計の登録を解除します。
 - Bluetooth® 設定を終了します。
 - Timex Connectedアプリを開き、腕時計とスマートフォンの同期手順を行います。

秒・日付・距離・ステップを表示する

デフォルトでは、秒針は普通のアナログ時計と同様に秒を表示します。

この状態でリューズを軽く押し込むと、秒針は今日の日付を表示します。例えば現在の日付は10日の状態でリューズを押し込むと、秒針は10秒の位置を指します。

秒の代わりに、秒針の表示をステップ数・距離・日付・第3時間帯の時間(24時間表示)の表示に設定できます。この設定はスマートフォンアプリにて行います。

アラーム

毎日のアラームはスマートフォンアプリ上で設定したり、有効にしたりします。腕時計と同期すると、アラームの設定は腕時計に送信されます。アラームが鳴ると同時に腕時計のナイトライトも点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと20秒間鳴り続けます。

カウントダウンタイマー

カウントダウンタイマーはスマートフォンアプリ上で設定したり、スタートしたりします。腕時計と同期すると、そのデータは腕時計に送信されます。カウントダウンが終了すると、ピープ音とともにナイトライトが点滅します。リューズを押し込むとアラートは止まります。押し込まないと20秒間鳴り続けます。

歩幅を調整する

Timex iQ+ Move Multi-Timeは、ユーザーの身長と歩行速度に従って歩幅を自動的に決定する、歩行距離測定アルゴリズムを使用しています。報告された距離が実際の歩行/走行距離と一致しない場合は、アプリを通じて最大 +/- 25% 校正することができます。これはアプリの腕時計項目の距離調整にて行います。

電池不足

電池が不足すると、腕時計は電池の交換を促します。

- 時計とスマホとの同期操作中に、スマホのアプリが早めに電池交換するよう知らせます。
- 時計の秒針が電池が交換されるまで2秒刻みで移動します。

電池が不足する場合は:

- 電池残量節約のため、INDIGLO® ナイトライト機能は停止する。
- 腕時計とスマートフォンは交信しなくなる。

電池残量が完全になくなるまで活動追跡機能は作動しますが、データは保存されません。

電池の交換

電池交換の前に、スマホと同期させ時計から最近の活動・睡眠データを回収していることを確認することを推奨します。電池交換の後にはもう一度、腕時計とスマートフォンを同期してください。

腕時計の保管

時計を保管する際には電力消費を止めることができます。リューズをアウター位置まで引き出します。すると時間・分・秒の針はすべて止まり、30分が経過すると活動・睡眠の追跡機能も停止します。

スマートフォンアプリの更新

スマートフォンアプリが更新されると、スマートフォン上に(他のアプリと同様に)お知らせが表示されます。通常のアプリ更新過程に従ってアプリを更新してください。具体的な過程はスマートフォンによって異なります。

腕時計の更新

腕時計のソフトウェアが更新されると、Timex Connectedスマートフォンアプリ上にお知らせが表示されます。アプリの説明に従って更新してください。


注: 腕時計を更新すると現在の日付でのすべての活動記録は消去されます。活動記録の消失を最小限にするためには前日に更新してください。

更新中は接続が切られないように腕時計とスマートフォンを隣り合わせにテーブルなどの平面に置いて、更新が完成するまで動かさないようにします。更新の間、サブダイヤルの針は0から100%までの更新達成度を表します。

更新は普段5~10分かかりますが、最大30分かかる場合もあります。

耐水性

警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

注意: 腕時計を水に浸す前に、() の表記があるかどうかをチェックし、防水であることを確認してください。

あなたのiQ+ Move Multi-Time腕時計は50メートル(164フィート)までの耐水性を保ちます。

- この時計は、レンズ、プッシュボタン、ケースがそのままの状態の場合のみで耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計が塩水にさらされた場合は真水ですすいでください。

耐水深度	p.s.i.a.*水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160
200m/656ft	284

* 重量ポンド/平方インチ絶対圧

TIMEX 国際保証書

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC公告 (米国) / IC公告 (カナダ)

この機器はFCC 規則第15章に適合しています。操作は下記の2つの条件を前提とします。(1) 本機器は有害な電波障害の原因とはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

本装置は、カナダ産業省ライセンス免除 RSS 標準を順守しています。操作は下記の2つの条件を前提とします。

(1) 本機器は有害な電波障害の原因とはなりません。(2) 本機器は、望ましくない動作の原因となるような電波障害も含めて、受信したすべての電波障害を許容しなければなりません。

カナダ産業省の規制下では、このラジオ送信機はカナダ産業省により送信機に対して許可される種類のアンテナを使用し、最大(またはそれ以下)の利得で作動させることのみが許可されています。

ご注意：ユーザーによる機器の改造・変更は機器の使用権を無効にする可能性があります。

製品適合性宣言

Manufacturer's Name: Timex Group USA, Inc.

Manufacturer's Address: 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

適合を宣言する製品:

製品名: Timex® iQ+® Move Multi-Time

モデル番号: M328

この商品は関連するヨーロッパ連合の整合した法律に適合しています。
この宣言は製造者独自の責任で発表され、以下の企画に準拠しています:

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

規格:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

規格:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)

規格:

FCC 47CFR 15, Subpart C
IC RSS 102; Issue 4
IC RSS 210; Issue 89
IC RSS GEN Issue 4
AS/NZS 4268: 2017

代理人: 

Sam Everett

品質規制エンジニア

日付：2017年8月1日、アメリカ合衆国コネチカット州ミドルベリー

©2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO、PERFECT DATE、iQ+ は Timex Group B.V. と米国・海外の子会社の登録商標です。Bluetooth の語句とロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Timex 社はライセンス許可を得てそれらを使用しています。IOS は、米国およびその他の国々において Cisco 社の登録商標であり、ライセンス許可を得て使用しています。Android ロボットは、Google 社の製品から再生あるいは改造され、共有されたものであり、Creative Commons 3.0 Attribution License に記述される条件に従って使用されています。

ФУНКЦИИ ЧАСОВ TIMEX® iQ+™ Move Multi-Time

Часы Timex® iQ+™ Move Multi-Time объединяют в себе и то и другое. Они предлагают не только элегантность классических аналоговых часов, но и возможность отслеживания таких показателей, как шаги, дистанция, калории и сон.

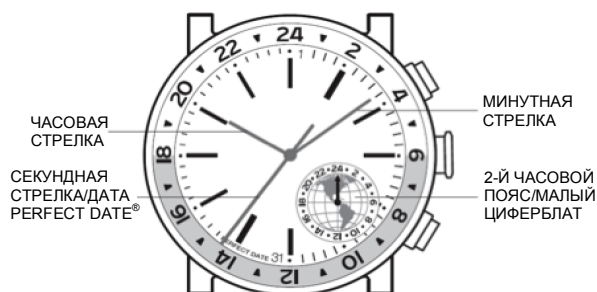
- Классический аналоговый дизайн
- Связь Bluetooth® Low Energy (BLE) с приложением для смартфона (платформы iOS и Android)
- Отображение времени в нескольких часовых поясах
- Отслеживание действий: может быть отображено на часовом циферблате как в шагах, так и в пройденной дистанции.
- Отслеживание сна: измеряет время, а также фазу сна, отображаемую в приложении для смартфона
- Будильник и таймер обратного отсчета, контролируемые приложением для смартфона
- Данные о действиях и сне сохраняются в приложении для смартфона и отображаются по дням, неделям, месяцам или годам
- Ночная подсветка INDIGLO®
- Приблизительный срок работы батарейки - 1 год

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Пользование данными часами требует наличия смартфона с совместимой платформой iOS или Android, а также приложения для смартфона Timex® Connected.

На сайте <http://www.timex.com/getstarted> скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.

ОПИСАНИЕ



НАСТРОЙКА ЧАСОВ

ПРИМЕЧАНИЕ: Связь между часами и смартфоном осуществляется во время процесса адаптации, описанного ниже. Не пытайтесь связать устройства вручную в настройках Bluetooth® смартфона.

1. Скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.
2. Убедитесь в том, что в настройках смартфона включена функция Bluetooth®.
3. Надавите на заводную головку часов и задвиньте ее до упора.
4. **Расположите смартфон рядом с часами** и следуйте инструкциям в приложении на смартфоне:
 - a. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
 - b. Примите пользовательское соглашение.
 - c. Из перечня выберите часы iQ+ Move Multi-Time.
 - d. Только для платформы Android: дайте разрешение и примите адрес устройства.
 - e. Ответьте на вопросы профиля пользователя для настройки часовых поясов, отслеживания действий и установки целей.
 - f. После получения соответствующего указания, нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, до тех пор, пока не зазвучит мелодия и все стрелки не передвинутся на 12 часов. Функция Bluetooth® включена.
 - g. Из перечня выберите часы "iQ Move Multi-Time xxxxxx".
 - h. Если доступно обновление программного обеспечения часов, оно установится автоматически.
 - i. Следуйте инструкциям в приложении для калибровки часовых стрелок.

После выполнения данных действий часы будут синхронизированы со смартфоном, время будет соответствовать времени на телефоне,

и функции отслеживания действий и сна будут готовы к использованию.

КОРРЕКЦИЯ ВРЕМЕНИ

Показываемое на часах время синхронизируется с временем на телефоне после успешного завершения начальных этапов настройки, перечисленных выше. Время также корректируется каждый раз при синхронизации часов с приложением для смартфона.

Для коррекции времени вручную осторожно выдвините заводную головку в крайнее положение. Стрелка малого циферблата укажет на UP. Это означает, что вы корректируете время в первичном часовом поясе (т.е. время, отображаемое на основном циферблате). Установите время, вращая заводную головку.

При нажатии на кнопку 2 стрелка малого циферблата укажет ВНИЗ. Это означает, что можно корректировать время во вторичном часовом поясе. Установите время, вращая заводную головку.

Завершив коррекцию времени, задвиньте заводную головку до упора.

По синхронизации, время, показываемое на основном циферблате часов, сравнится с тем, что на телефоне, а время на малом циферблате - с тем, что во 2-м часовом поясе, в соответствии с установками в приложении для смартфона.

ПОЛОЖЕНИЯ ЗАВОДНОЙ ГОЛОВКИ ЧАСОВ

Заводная головка имеет четыре положения.

Первое - положение кратковременного нажатия. Кратковременное нажатие на головку включает ночную подсветку INDIGLO® и функцию Perfect Date®. Нажатие и удерживание свыше 5 секунд включает функцию Bluetooth®.

Остальные три положения - задвинутое, среднее и крайнее. Проследите за изменением стрелок часов при перемещении заводной головки в разные положения: Сначала выдвините головку в крайнее положение, затем, слегка надавив, установите ее в среднее, после чего задвиньте до упора.

ВКЛЮЧЕНИЕ НОЧНОЙ ПОДСВЕТКИ INDIGLO®

Нажмите и удерживайте заводную головку для включения подсветки INDIGLO®. Свет будет гореть в течение 2-3 секунд после того, как вы отпустите заводную головку. Удерживание заводной головки в нажатом положении свыше 5 секунд активирует режим синхронизации, и стрелки передвинутся на 12 часов.

КНОПКИ НА ЧАСАХ

Часы имеют две кнопки.

КНОПКА 1 рядом с цифрой 2 на циферблате

Временно меняет время, отображаемое на основном циферблате, на время, отображаемое на малом циферблате, и наоборот. Секундная стрелка указывает на дату во 2-м часовом поясе.

КНОПКА 2 рядом с цифрой 4 на циферблате

Секундная стрелка временно указывает на общее кол-во шагов или общую дистанцию, в соответствии с установками в приложении.

При нажатии и удерживании обеих кнопок одновременно свыше 10 секунд зазвучит мелодия, указывающая на то, что вы перевели часы в авиарежим. В данном состоянии функция Bluetooth® не будет активирована автоматически.

Чтобы отменить авиарежим, нажмите и удерживайте обе кнопки в течение 10 секунд, пока не зазвучит мелодия, или нажмите и удерживайте заводную головку для активации Bluetooth®.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ


При синхронизации происходит следующее:

- Перемещение отслеженной информации о действиях и сне за последние 7 календарных дней с часов на телефон.
- Обновление времени на часах в соответствии с временем на смартфоне.
- Передача таких параметров приложения, как будильник, 2-й часовой пояс и т.п. на часы.
- Передача прочей информации, например, о низком заряде батарейки, с часов на смартфон.
- Сохранение данных о действиях, как во время, так и после синхронизации.
- Проверка наличия обновления программного обеспечения часов и автоматическое обновление.

ПРИМЕЧАНИЕ: В целях предотвращения потери данных, синхронизируйте часы с приложением на смартфоне, по меньшей мере, каждые шесть дней.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для оптимального сообщения, часы должны находиться не дальше, чем на расстоянии 2 метров (6.5 футов) от смартфона.

Синхронизация между часами и смартфоном.

1. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
2. Нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, до тех пор, пока не зазвучит мелодия и стрелки не передвинутся на 12 часов.
3. Сразу же нажмите на значок синхронизации  в правом нижнем углу приложения.
4. Звучащая мелодия указывает на то, что синхронизация часов с приложением на смартфоне посредством Bluetooth® завершилась.

ПРИМЕЧАНИЕ: В случае возникновения помех в связи Bluetooth® между часами и смартфоном, осуществите синхронизацию следующим образом:

1. Дайте указание смартфону «забыть» часы:
 - a. В настройках смартфона (не в приложении Timex) просмотрите перечень устройств Bluetooth®.
 - b. Дайте указание смартфону отвязать («забыть» или отсоединить) часы iQ+ Move MULTI-TIME.
 - c. Выйдите из настроек Bluetooth®.
 - d. Откройте приложение Timex Connected и синхронизируйте часы со смартфоном.

ОТОБРАЖЕНИЕ СЕКУНД, ДАТЫ, ДИСТАНЦИИ, ШАГОВ

Как и в любых других аналоговых часах, по умолчанию, секундная стрелка указывает на секунды.

В то время как секундная стрелка установлена на показ секунд, при кратковременном нажатии на заводную головку, секундная стрелка укажет на текущий день месяца; к примеру, в минуту и 23 секунды, при нажатии на головку, секундная стрелка укажет на цифру 10 десятого числа месяца.

Вместо секунд, можно настроить секундную стрелку на показ кол-ва шагов, дистанции, числа месяца или 3-го часового пояса в 24-часовом формате. Данные настройки находятся в приложении для смартфона.

БУДИЛЬНИК

Установите и включите ежедневный будильник в приложении на смартфоне. Синхронизируйте смартфон с часами для передачи настроек будильника. При срабатывании будильника на часах мигает ночная подсветка. Чтобы отключить будильник, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звонить в течение 20 секунд.

ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Установите и включите таймер обратного отсчета в приложении на смартфоне. Синхронизируйте с часами. Об окончании обратного отсчета свидетельствует звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Чтобы отключить сигнал, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звучать в течение 20 секунд.

РЕГУЛИРОВКА ДЛИНЫ ШАГА

Часы Timex iQ+ Move Multi-Time оснащены алгоритмом измерения расстояния, который автоматически определяет длину шага на основании вашего роста и скорости. Если вы находите, что указанная дистанция не соответствует той, которую вы прошли или пробежали в действительности, дистанцию можно откалибровать вплоть до +/- 25% через приложение для смартфона. Можно сделать это в параметрах регулировки дистанции в разделе часов в приложении.

НИЗКИЙ ЗАРЯД БАТАРЕЙКИ

Часы сообщат о том, что необходимо заменить батарейку:

- Во время синхронизации часов со смартфоном приложение предупредит вас о том, что в ближайшее время необходимо заменить батарейку.
- Секундная стрелка часов начнет передвигаться каждые 2 секунды 2-х секундными интервалами до тех пор, пока батарейка не будет заменена.

При низком заряде батарейки:

- В целях сохранения заряда, ночная подсветка INDIGLO® не будет работать до тех пор, пока батарейка не будет заменена.
- Связь между часами и смартфоном прекратится.

Функции отслеживания действий будут функционировать до полного разряда батарейки, однако новые данные не будут сохранены.

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

Перед заменой батарейки рекомендована синхронизация с приложением на смартфоне, чтобы убедиться в том, что получены все последние данные о действиях и сне, имеющиеся на часах. После замены батарейки необходимо заново откалибровать связь часов со смартфоном.

ХРАНЕНИЕ ЧАСОВ

Помещая часы на хранение, можно удалить из них заряд энергии. Для этого выдвините заводную головку в крайнее положение. В данном положении часовая, минутная и секундная стрелки немедленно остановятся и функции отслеживания действий и сна деактивируются через 30 минут.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНА

Каждый раз, при доступности обновления данного приложения, как и при обновлении прочих приложений, на смартфон поступит оповещение. Порядок обновления данного приложения ничем не отличается от обновления любых других приложений. Подробный процесс зависит от модели смартфона.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЧАСОВ

Каждый раз, при доступности обновления программного обеспечения часов, вы получите оповещение в приложении Timex Connected на смартфоне. Следуйте инструкциям в приложении.


ПРИМЕЧАНИЕ: Обновление удалит все, накопленные за текущий день, данные о действиях, поэтому обновление в раннее время суток уменьшит риск потери сохраненных данных.

В целях обеспечения бесперебойной связи в процессе обновления, расположите часы рядом со смартфоном на плоской поверхности и избегайте их перемещения до тех пор, пока обновление полностью не завершится. В ходе обновления, стрелка нижнего малого циферблата будет постепенно передвигаться от 0% к 100%.

Длительность обновления варьируется, составляя в среднем от 5 до 10 минут, однако в некоторых случаях занимает до 30 минут.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для того, чтобы убедиться в водонепроницаемости своих часов, перед погружением в воду, проверьте, есть ли на них значок ().

Ваши часы iQ+ Move Multi-Time водонепроницаемы на глубине до 50 метров (164 фута).

- Часы сохраняют водонепроницаемость только пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует ополоснуть пресной водой.

TIMEX®**iQ+**

РУССКИЙ 328-095-000

Зарегистрируйте свое изделие на сайте www.timex.com

Глубина водонепроницаемости	фунт/кв. дюйм абс.* Давление воды ниже поверхности
30м/98футов	60
50м/164фута	86.
100м/328футов	160.
200м/656футов	284

* абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX<http://www.timex.com/productWarranty.html>**УВЕДОМЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО СВЯЗИ США (ФСС) / КОМИССИИ ПО СВЯЗИ КАНАДЫ (КС):**

Настоящее устройство соответствует части 15 Правил Федеральной комиссии по связи. Эксплуатация может осуществляться при выполнении следующих двух условий: (1) настоящее устройство не должно вызывать вредных помех и (2) настоящее устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Настоящее устройство соответствует стандартам, установленным Министерством промышленности Канады для устройств RSS. двух условий:

(1) настоящее устройство не должно вызывать помех и (2) настоящее устройство должно принимать любые помехи, включая те, которые могут вызывать нежелательные последствия при его эксплуатации.

Согласно стандартам, установленным Министерством промышленности Канады, данный радиоприемник может работать исключительно при использовании антенны типа и максимально разрешимого (или меньшего) усиления для радиоприемников, утвержденных Министерством промышленности Канады.

Внимание - Любые изменения или модификации данного устройства пользователем могут лишить пользователя права управлять данным устройством.

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ**Название производителя:** Timex Group USA, Inc.**Адрес производителя:** 555 Christian Road
Middlebury, CT 06762
United States of America

заявляет, что изделие:

Название изделия: Timex® iQ+® Move Multi-Time

Номер модели: M328

соответствует всем, распространяющимся на него, согласованным с ЕС, законодательствам. Настоящее заявление сделано под исключительной ответственностью производителя и соответствует следующим стандартам:

R&TTE: 1999/05/EC – RED Directive 2014/53/EU

Стандарты:

CENELEC EN 61000-4-2: 2009
CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
CENELEC EN 55032: 2015/AC:2016-07
ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
ETSI EN 301 489-1: V1.9.2
ETSI EN 301 489-17: V2.2.1

LVD: 2006/95/EC – 2014/35/EU

Стандарты:

IEC 60950-1: 2005+A1:A2
CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
CENELEC EN 60950-1: 2007:R10

Электромагнитная совместимость (EMC) – Радиочастота (RF)

Стандарты:

FCC 47CFR 15, подраздел C
IC RSS 102; издание 4
IC RSS 210; издание 89
IC RSS GEN издание 4
AS/NZS 4268: 2017

Агент:

Sam Everett

Сэм Эверетт

Инженер контроля за качеством

Дата: 1 августа 2017 г., Мидлбери, штат Коннектикут, США

© 2017 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE и iQ+ являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий в США и других странах. Обозначение и логотипы со словом *Bluetooth* являются зарегистрированными торговыми марками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование подобных обозначений компанией Timex происходит по лицензии. IOS является торговой маркой или зарегистрированной торговой маркой фирмы Cisco в США и других странах и используется по лицензии. Робот для платформы Android создан и модифицирован по подобию модели, изобретенной компанией Google, которая поделилась секретом ее изобретения, и использован здесь в соответствии с правилами, установленными в Лицензии «с указанием авторства» компании Creative Commons (Creative Commons 3.0 Attribution License).