

Amazfit GTR - FAQ

Indice

Parametri delle specifiche tecniche di Amazfit GTR.....	3
Dotazione standard di Amazfit GTR	4
Funzioni principali di Amazfit GTR.....	4
Download dell'APP e registrazione	5
Come faccio ad associare Amazfit GTR?	5
Devo tenere il Bluetooth sempre attivo per il collegamento con Amazfit GTR?	5
Non riesco a registrarli all'app Amazfit, cosa devo fare?.....	5
Posso associare Amazfit GTR con un account già associato a un altro orologio Amazfit?	6
Le radiazioni emesse da Amazfit GTR sono dannose per l'utente?	6
Amazfit GTR è impermeabile?.....	6
Quali sono le specifiche tecniche del display e dello schermo tattile di Amazfit GTR?	6
Qual è il range di temperatura ambiente di Amazfit GTR?	6
Posso usare un caricabatterie per cellulari per caricare Amazfit GTR?.....	7
Posso usare un caricabatterie veloce per cellulari per caricare il mio orologio Amazfit?	7
Come faccio a sincronizzare l'app Strava/Google fit/Salute di Apple?	7
Come faccio a caricare Amazfit GTR?	7
Perché la batteria del mio orologio (GTR) si scarica velocemente?	7
Perché il mio orologio non vibra?	8
Cos'è la modalità di risparmio energetico?	8
Come faccio a misurare la mia frequenza cardiaca?.....	8
Cosa sono la modalità DND, Quiet intelligente e Sincr. DND?	8
Come faccio a impostare la modalità DND sul mio orologio?	8
Come faccio a controllare i dettagli delle notifiche sull'orologio e a eliminarle?.....	8
Come faccio a visualizzare le applicazioni sul mio orologio?.....	9
Quali dati posso controllare nello stato dell'orologio?.....	9
Quali tipi di esercizi sono inclusi nell'orologio?.....	9
Come faccio a usare la funzione di corsa?.....	9
Come vengono suddivise le zone di frequenza cardiaca quando si corre indossando l'orologio?	10
Cosa succede se non viene visualizzata l'icona di carica?	10
Perché ho ricevuto il messaggio "Spazio insufficiente. Continuare?" quando ho toccato Corsa?.....	10

Quali impostazioni sono disponibili per gli esercizi?	10
Scarto del GPS.....	11
Fattori che impediscono al GPS di registrare i percorsi	11
Come faccio a cambiare la lingua dell'orologio?.....	11
Perché i dati sul sonno non sono precisi?	11
Come faccio a impostare una sveglia?.....	12
Perché la funzione di misurazione della frequenza cardiaca continua ad attivarsi quando l'orologio è a riposo?...	12
Come faccio a impostare la bussola/la pressione atmosferica/l'altitudine?	12
Perché devo aggiornare AGPS?.....	13
Gli utenti di destinazione di Amazfit GTR (47 mm) e Amazfit GTR (42 mm).....	13
Come faccio a sincronizzare l'app Strava/Google fit/Salute di Apple?	13
Perché non riesco ad aggiornare l'orologio?	13

Parametri delle specifiche tecniche di Amazfit GTR

Nome del prodotto	AMAZFIT GTR (47 mm)	AMAZFIT GTR (42 mm)
Dimensioni	47,2 X 47,2 X 10,75 mm	42,6 X 42,6 X 9,2 mm
Peso	Lega di alluminio: circa 36 g Acciaio inox: circa 48 g Lega di titanio: circa 40 g (cinturino escluso)	Circa 25,5 g (cinturino escluso)
Livello di resistenza all'acqua	5 ATM	5 ATM
Schermo	AMOLED da 1,39", risoluzione 454 x 454, 326 ppi	AMOLED da 1,2", risoluzione 390 x 390, 326 ppi
Schermo tattile	Vetro temperato Corning Gorilla di terza generazione + rivestimento anti-impronta	Vetro temperato Corning Gorilla di terza generazione + rivestimento anti-impronta
Tipi di cinturini standard per l'orologio	Lega di alluminio: cinturino in pelle e silicone marrone Acciaio inox: cinturino in pelle e silicone marrone Lega di titanio: cinturino in gomma fluorurata	Nero stellato: cinturino in silicone; Rosa fiori di ciliegio: cinturino in silicone; Bianco lunare: cinturino in silicone; Rosso corallo: cinturino in silicone Glitter Edition: cinturino bianco in pelle
Larghezza del cinturino	22 mm	20 mm
Sensori	Sensore ottico biotecnologico BioTracker™ PPG, sensore di accelerazione a 6 assi, sensore geomagnetico a 3 assi, sensore per la pressione atmosferica, sensore capacitivo, sensore luce ambientale	
Posizionamento	GPS + GLONASS	
Connessione	BT5.0 BLE	
Batteria	410 mAh LiPo	195 mAh LiPo
Metodo di ricarica	Base di ricarica magnetica, carica Pin Pogo a 2 pin	
Durata di ricarica	Circa 2 ore	

Durata della batteria	<p>Scenario di utilizzo tipico: 24 giorni; Frequenza cardiaca sempre attiva, monitoraggio del sonno, GPS attivo per 15 minuti ogni giorno, inoltro di 150 notifiche, sollevamento del polso per 30 volte per vedere lo schermo, 5 minuti di altre operazioni; Modalità di utilizzo di base: 74 giorni Disattivazione del Bluetooth, della funzione Frequenza cardiaca e di altre funzioni, sollevamento del polso per 100 volte al giorno per vedere lo schermo; Durata del GPS sempre acceso: 40 ore; La durata della batteria può variare in base all'utilizzo, alle impostazioni e molti altri fattori; i risultati effettivi possono pertanto variare.</p>	<p>Scenario di utilizzo tipico: 12 giorni; Frequenza cardiaca sempre attiva, monitoraggio del sonno, GPS attivo per 15 minuti ogni giorno, inoltro di 150 notifiche, sollevamento del polso per 30 volte per vedere lo schermo, 5 minuti di altre operazioni; Modalità di utilizzo di base: 34 giorni Disattivazione del Bluetooth, della funzione Frequenza cardiaca e di altre funzioni, sollevamento del polso per 100 volte al giorno per vedere lo schermo; Durata del GPS sempre acceso: 22 ore; La durata della batteria può variare in base all'utilizzo, alle impostazioni e molti altri fattori; i risultati effettivi possono pertanto variare.</p>
Materiali della cassa	Metallo, ceramica di zirconio microcristallino, materiali altamente polimerici	
Dispositivi supportati	Android 5.0 e versioni successive, iOS 10.0 e versioni successive	
Accessori	Base di ricarica magnetica, manuale utente	

Dotazione standard di Amazfit GTR

Orologio, cinturino, base di ricarica, manuale utente

Funzioni principali di Amazfit GTR

Passi	√
Modalità Esercizio	Corsa, camminata, ciclismo al coperto, ciclismo, corsa in interni, ellittica, esercizio, nuoto libero, nuoto in piscina, alpinismo, corsa da pista, sci
Frequenza cardiaca	√
Registrazione degli esercizi	√
Bussola	√
Pressione barometrica	√
Visualizzazione dell'altitudine	√
Avviso di raggiungimento dell'obiettivo	√
Impostazione degli obiettivi	√
Monitoraggio del sonno	√
Calorie bruciate	√
Meteo	√

Cronometro	√
Avviso Seduto per lungo tempo	√
Sveglia	√
Attivazione della sveglia	√
Avvisi per le notifiche	Avviso per le chiamate in arrivo, gli SMS, le app, l'e-mail di iOS
Sblocco dello schermo	√ (sistemi MIUI basati su una versione di Android superiore a 4.4, o qualsiasi dispositivo con un sistema superiore ad Android 5.0 che supporti la funzione Blocco intelligente)
Modalità Non disturbare	√
Visualizzazione dello stato di avanzamento della carica	√
Torcia	√
Simulazione della carta di controllo dell'accesso	√
Pre-impostazione del quadrante	√

Download dell'APP e registrazione

L'app per Amazfit GTR è disponibile nell'App Store di Apple (per iOS) e nel Google Play Store (per Android). Cerca "Amazfit" per scaricare e installare l'app.

Scansiona il codice QR contenuto nel manuale di Amazfit GTR per scaricare e installare l'app Amazfit.

Sono disponibili 6 metodi per registrare l'account, seleziona quello che preferisci (Mi account, Wechat, Google, Facebook, Line, e-mail).

Come faccio ad associare Amazfit GTR?

- Scarica l'app Amazfit dagli appositi store, registrati o accedi con il tuo account.
- Apri l'app e seleziona Profilo > Aggiungi dispositivo > Orologio > Amazfit GTR per cercare i dispositivi nelle vicinanze.
- Tocca il segno di spunta quando viene visualizzata una richiesta di associazione sull'orologio.
- Se quando apri l'app Amazfit ti accorgi che è disponibile l'associazione tramite la scansione diretta dei codici, scansiona il codice QR sull'orologio per associare rapidamente il dispositivo.
- Solitamente, una volta associato, l'orologio deve essere aggiornato. Attendi il completamento del processo di aggiornamento. Per un corretto aggiornamento, con la rete mobile e il Bluetooth attivati, tieni anche l'orologio vicino al cellulare.
- Per dissociare l'orologio, apri l'app Amazfit e seleziona Dissocia nella pagina del dispositivo.

Devo tenere il Bluetooth sempre attivo per il collegamento con Amazfit GTR?

No, non devi tenere il Bluetooth sempre attivato sul telefono.

Attiva il Bluetooth per sincronizzare i dati, ricevere le notifiche, aggiornare il firmware e impostare le sveglie.

Quando disattivi il Bluetooth l'orologio continuerà a monitorare i passi, il sonno, le attività e a vibrare in caso di attivazione delle sveglie.

Non riesco a registrarli all'app Amazfit, cosa devo fare?

- Controlla se l'account utente e la password da te inseriti sono corretti.
- Passa dalla rete Wi-Fi alla rete 3G/4G nelle impostazioni del telefono.

- Elimina i dati di Bluetooth Share ed elimina la cache/i dati dell'app.
- Riavvia il telefono.

Se i passaggi descritti sopra non funzionano, inoltra una segnalazione tramite l'app Amazfit e invia il tuo ID al servizio di assistenza clienti.

Posso associare Amazfit GTR con un account già associato a un altro orologio Amazfit?

Sì, puoi associare Amazfit GTR con un account già associato ad altri modelli, ma non puoi collegarli nello stesso momento. Solo uno dei dispositivi può essere attivo e connesso al cellulare, mentre l'altro verrà disconnesso.

Nota: non puoi associare due orologi Amazfit GTR a uno stesso account contemporaneamente.

Le radiazioni emesse da Amazfit GTR sono dannose per l'utente?

Amazfit GTR è dotato di chip Bluetooth a basso consumo energetico; il livello di radiazione del dispositivo è di gran lunga inferiore rispetto a quello degli auricolari Bluetooth e corrisponde a meno di un millesimo dell'intensità di emissione di un telefono. Dopo più di dieci anni di ricerche e studi, l'Organizzazione mondiale della sanità non ha rilevato alcun effetto sul corpo umano causato dai segnali Bluetooth; pertanto, l'utilizzo non comporta alcun rischio.

Amazfit GTR è impermeabile?

Sì. Il livello di impermeabilità di Amazfit GTR è di 5 ATM; pertanto, l'orologio può essere usato per attività in acque poco profonde come in piscina o al mare, ma NON all'interno di saune, alle terme e durante le immersioni.

Nota:

1. L'orologio è impermeabile fino a 50 metri di profondità in base alla norma GB/T 30106-2013/ISO 22810:2010. Amazfit GTR ha superato i test effettuati dal National Clock Quality Supervision and Inspection Center, ottenendo il seguente numero di riferimento: QT1906052\QT1906054.
2. Non indossare i cinturini in pelle o in pelle e silicone mentre nuoti.
3. Per un corretto utilizzo dell'orologio, asciugalo il prima possibile nel caso in cui sia stato immerso nell'acqua.

Quali sono le specifiche tecniche del display e dello schermo tattile di Amazfit GTR?

Display: l'orologio AMAZFIT GTR da 47 mm è dotato di uno schermo AMOLED rotondo da 1,39", mentre la risoluzione è di 454 x 454, 326 ppi.

L'orologio AMAZFIT GTR da 42 mm è dotato di uno schermo AMOLED rotondo da 1,2", mentre la risoluzione è di 390 x 390, 326 ppi.

Schermo tattile: lo schermo tattile è realizzato in vetro Corning Gorilla di terza generazione, che previene efficacemente i graffi causati all'orologio dal normale utilizzo quotidiano. Tuttavia, tieni presente che oggetti duri, come ad esempio granelli di sabbia (contenenti quarzo) o chiavi, possono danneggiare il vetro del quadrante. Il rivestimento anti-impronta sulla superficie del vetro elimina efficacemente le contaminazioni causate dalle dita sul quadrante, assicurando uno schermo liscio e pulito.

Rivestimento anti-impronta: è costituito da uno strato oleofobico, uno strato idrofobico e un rivestimento anti-contaminazione che rimuove le contaminazioni causate dalle dita sullo schermo dell'orologio, mantenendolo liscio e pulito.

Qual è il range di temperatura ambiente di Amazfit GTR?

Da 0 °C a 40 °C.

Nota: il range standard della temperatura di esercizio per le batterie al litio è compreso tra -20 °C e 60 °C. Tuttavia,

la funzionalità delle batterie al litio e la tendenza a scaricarsi peggiorano se la temperatura è inferiore a 0 °C, pertanto il range standard della temperatura di esercizio per batterie al litio pienamente funzionanti è compreso tra 0 °C e 40 °C.

Posso usare un caricabatterie per cellulari per caricare Amazfit GTR?

Sì. Ti consigliamo di usare un power bank portatile della stessa marca del caricabatterie con tensione di ricarica pari a 5,0 V CC.

Nota: i power bank portatili potrebbero presentare dei problemi e non caricare completamente l'orologio dato che la maggior parte di essi è dotato di una funzione di spegnimento automatico che si attiva quando raggiungono la massima alimentazione. La corrente di entrata nei telefoni è estremamente ridotta quando il telefono è quasi completamente carico, inducendo il power bank portatile a interrompere il processo di caricamento per risparmiare energia; quindi, se l'orologio è quasi completamente carico e la corrente è troppo bassa per essere rilevata, il power bank portatile potrebbe interrompere l'alimentazione ritenendo che l'orologio abbia raggiunto la carica massima.

Posso usare un caricabatterie veloce per cellulari per caricare il mio orologio Amazfit?

Puoi usare un caricabatterie veloce con una tensione di entrata di 5 V per caricare l'orologio.

Come faccio a impostare le notifiche delle app nell'app Amazfit?

- 1) Apri l'app Amazfit e tocca Profilo in basso a destra.
- 2) Tocca Dispositivi > Amazfit GTR.
- 3) Tocca Avvisi delle app per consentire all'app Amazfit di accedere alle notifiche.
- 4) Attiva Avvisi delle app.
- 5) Tocca Gestione app in basso al centro dello schermo e seleziona l'app per cui attivare l'avviso.

Nota: se attivi l'opzione Ricevi gli avvisi delle app solo quando lo schermo è spento, riceverai gli avvisi delle app solo quando lo schermo del telefono è spento.

Come faccio a sincronizzare l'app Strava/Google fit/Salute di Apple?

Scarica l'app Amazfit per associare e connettere l'orologio. Nell'app Amazfit, puoi sincronizzare i dati dell'orologio con l'app Strava/Google fit/Salute di Apple.

1. Accedi all'app Amazfit.
2. Tocca Aggiungi account nella pagina Profilo e scegli l'app Strava/Google fit/Salute di Apple per aggiungerla.

Come faccio a caricare Amazfit GTR?

- 1) Prendi la base di ricarica, fai combaciare le teste dei cilindri in rame con i punti di contatto in acciaio inox dell'orologio ed esercita una pressione per assicurarti che siano sufficientemente agganciati senza spazi vuoti evidenti.
- 2) Per caricare l'orologio, collega il connettore USB all'altra estremità della base di ricarica a un caricabatterie per telefoni con una tensione di 5,0 V CC e una corrente di uscita superiore a 500 mA (ti consigliamo di usare un caricabatterie per telefoni di marca); in alternativa, collega la base al PC per caricare il dispositivo.

Perché la batteria del mio orologio (GTR) si scarica velocemente?

Le funzioni dell'orologio Amazfit GTR che consumano più batteria sono la vibrazione, il posizionamento GPS e l'illuminazione dello schermo. Se corri spesso, ricevi messaggi push frequentemente, usi un quadrante non predefinito o imposti una durata di schermo acceso troppo lunga, è normale che la batteria dell'orologio si scarichi velocemente. Se non usi queste funzioni spesso, carica completamente l'orologio, attiva la modalità Non disturbare, imposta la luminosità dello schermo al livello più basso, spegni il Bluetooth, imposta il quadrante predefinito e

controlla il consumo della batteria dopo aver tenuto l'orologio a riposo per 24 ore. Se il consumo della batteria è superiore al **2% (Amazfit GTR da 47 mm)** o al **5% (Amazfit GTR da 42 mm)** invia una segnalazione per permetterci di esaminare e individuare il problema.

Perché il mio orologio non vibra?

- Innanzitutto, verifica se la modalità Non disturbare è attiva; in tal caso, disattivala.
- Se non è attiva, prova a impostare diverse sveglie e, quando la sveglia si attiva e suona, verifica se sull'orologio compare una schermata con la sveglia che suona senza che il dispositivo vibri. In tal caso, è difficile per noi esaminare il problema da remoto. Inviaci l'orologio in modo che possiamo analizzarlo.

Cos'è la modalità di risparmio energetico?

La modalità di risparmio energetico consente di ridurre al minimo il consumo della batteria dell'orologio e di aumentarne la durata. Se la modalità di risparmio energetico è attiva, l'orologio registra solamente il numero di passi compiuti e le ore di sonno. Le altre funzioni sono disabilitate.

Per uscire dalla modalità di risparmio energetico, tieni premuto il pulsante Home.

Come faccio a misurare la mia frequenza cardiaca?

- Scorri verso sinistra sul quadrante per accedere a Frequenza cardiaca e cominciare a misurare la tua frequenza cardiaca. Durante la misurazione è necessario indossare correttamente l'orologio e tenere il retro dell'orologio ben aderente alla pelle fino alla rilevazione di una frequenza cardiaca stabile.
- Per attivare la funzione di misurazione per tutto il giorno, apri l'app Amazfit, seleziona Amazfit GTR > Rilevazione della frequenza cardiaca e attiva la Rilevazione automatica della frequenza cardiaca.
- Nota: se la funzione di misurazione per tutto il giorno è attiva, l'orologio misurerà regolarmente la frequenza cardiaca. Scorri verso destra sul quadrante per visualizzare l'ultimo valore della frequenza cardiaca. Tocca la pagina dei dettagli della frequenza cardiaca dell'intera giornata per accedervi.

Cosa sono la modalità DND, Quiet intelligente e Sincr. DND?

- Modalità DND: se questa modalità è attiva, non riceverai gli avvisi per le chiamate, gli SMS, le notifiche delle app e le e-mail, ma l'orologio continuerà comunque a creare contenuti e potrai visualizzare tutte le notifiche non lette nell'elenco delle notifiche.
- Quiet intelligente: se questa opzione è attiva, la modalità DND sarà attivata automaticamente quando l'orologio rileva che stai dormendo.
- Attivazione immediata: la modalità DND viene attivata immediatamente.
- Sincr. DND: se questa opzione è attiva, la modalità DND verrà attivata nell'arco di tempo da te impostato.

Come faccio a impostare la modalità DND sul mio orologio?

La modalità DND deve essere impostata sull'orologio. Per impostarla scorri verso il basso nell'interfaccia di sistema dell'orologio > Icona della luna a sinistra > Tocca l'icona della luna per eseguire l'impostazione. Se il colore di sfondo dell'icona è bianco significa che la modalità DND è attiva.

Come faccio a controllare i dettagli delle notifiche sull'orologio e a eliminarle?

Se ricevi una notifica, lo schermo dell'orologio si accenderà automaticamente mostrandone il contenuto. Puoi visualizzare una notifica non letta nell'elenco delle notifiche; tocca quella che ti interessa per accedere alla pagina dei dettagli della notifica in questione.

Eliminazione delle notifiche

Tutte le notifiche lette sul telefono verranno eliminate automaticamente dall'elenco delle notifiche dell'orologio. Per eliminare manualmente una notifica nell'orologio, scorri verso sinistra sulla notifica da cancellare e tocca il pulsante

Elimina.

Come faccio a visualizzare le applicazioni sul mio orologio?

Apri l'app Amazfit, accedi a Profilo > Amazfit GTR > Impostazioni del display dell'orologio, quindi seleziona le applicazioni che vuoi visualizzare sull'orologio.

Quali dati posso controllare nello stato dell'orologio?

Puoi controllare i passi compiuti, la distanza percorsa, le calorie bruciate e il numero di avvisi di sedentarietà prolungata.

Note:

Passi: mostra il numero di passi compiuti aggiornandolo in tempo reale.

Avvisi di sedentarietà prolungata superiore a un'ora nella giornata: se questa situazione non si verifica, il numero è 0. Questo calcolo consiste nella registrazione di un avviso dopo la notifica dell'avviso Seduto per lungo tempo.

Distanza

Sistema metrico:

- a. Mostra XX metri se inferiore a un chilometro;
- b. Mostra XX,X chilometri se viene raggiunto un chilometro e il dato è arrotondato per difetto alla prima cifra dopo il separatore decimale;
- c. Il dato della distanza è arrotondato per difetto alla prima cifra dopo il separatore decimale; o
- d. Se la distanza è 0, mostra 0 metri.

Sistema imperiale:

- b. Mostra X,XX miglia se è inferiore a 10 miglia e il dato è arrotondato per difetto alla seconda cifra dopo il separatore decimale;
- b. Mostra XX,X chilometri se vengono raggiunte le 10 miglia e il dato è arrotondato per difetto alla prima cifra dopo il separatore decimale;
- c. Se il valore raggiunge diverse centinaia di miglia è arrotondato per difetto alla prima cifra dopo il separatore decimale; o
- d. Se la distanza è 0, mostra 0 miglia.

Nota: se non è stata eseguita l'associazione, la distanza non viene mostrata.

Calorie: se non è stata eseguita l'associazione, le calorie bruciate non vengono mostrate.

Quali tipi di esercizi sono inclusi nell'orologio?

Amazfit GTR supporta dodici tipi di esercizi: Corsa, Camminata, Ciclismo, Corsa domestica, Ciclismo al coperto, Nuoto in piscina, Nuoto libero, Ellittica, Alpinismo, Corsa da pista, Sci ed Esercizio. Gli esercizi come Corsa, Camminata, Ciclismo, Nuoto libero, Alpinismo, Corsa da pista e Sci supportano la registrazione del percorso tramite il GPS.

Come faccio a usare la funzione di corsa?

- Scorri verso l'alto nell'interfaccia principale dell'orologio, cerca Esercizi e tocca la relativa opzione per accedervi (useremo Corsa come esempio). All'apertura dell'opzione Corsa verrà attivata la funzione di posizionamento GPS (durante il posizionamento il dispositivo ti informerà che il segnale è migliore negli spazi aperti, il GPS continuerà a effettuare automaticamente il posizionamento nelle corse successive, ma i percorsi precedenti per i quali la posizione non è stata rilevata correttamente non saranno registrati, con ripercussioni sulla distanza, sul ritmo, sui percorsi, ecc.).
- Dopo il corretto posizionamento GPS, tocca Inizio per avviare il conto alla rovescia; l'orologio mostrerà

l'indicazione "Indossa l'orologio in maniera aderente per una misurazione della frequenza cardiaca più precisa", quindi passerà all'interfaccia dei dati relativi alla corsa.

- Mentre esegui un esercizio, sull'orologio verranno mostrati in tempo reale i relativi dati, come la durata, la distanza, il ritmo/la velocità e la frequenza cardiaca. Se lo schermo si spegne, riaccendilo sollevando il polso o toccando lo schermo stesso.
- Scorri verso destra durante gli esercizi per visualizzare l'ora, la data e il livello di batteria dell'orologio.
- Per uscire durante la corsa, tieni premuto il pulsante in alto nell'orologio per mettere in pausa l'esercizio, quindi scegli se mettere in pausa o interrompere l'allenamento.
- Dopo aver interrotto l'allenamento, se la distanza registrata dall'orologio è inferiore a 50 metri, verrà visualizzata una schermata che indica "Distanza troppo breve per essere salvata. Interrompere comunque?" Se la distanza percorsa è superiore alla distanza minima obbligatoria, quando esci dall'attività di corsa visualizzerai un set di dati relativi all'esercizio in questione.
- Nota: inoltre, se hai impostato la pressione prolungata del pulsante per accedere rapidamente alla modalità Corsa, puoi direttamente accedere a tale modalità tenendo premuto il pulsante.
- Per eseguire questa impostazione: Orologio > Imp.zione > Pressione prolungata del pulsante > Attivazione veloce > Seleziona esercizio

Come vengono suddivise le zone di frequenza cardiaca quando si corre indossando l'orologio?

Le zone di frequenza cardiaca dell'orologio si suddividono in Rilassato, Leggero, Intensivo, Aerobico, Anaerobico e VO₂max.

Ad esempio, se un utente ha 25 anni, la frequenza cardiaca massima sarà pari a: $220 - \text{età} = 220 - 25 = 195$, e se il valore della frequenza cardiaca misurato dall'orologio è compreso tra 50% - 60% della frequenza cardiaca massima, l'orologio la considererà come la zona leggera. Se il valore è compreso tra 60% - 70%, sarà considerata come zona intensiva e così via; questa è la modalità che usiamo per dividere le zone.

Nota: non è prevista un'interfaccia di blocco schermo per Amazfit GTR durante la corsa; se alzi il polso mentre corri potresti accendere lo schermo, mentre se abbassi il braccio lo schermo si spegnerà immediatamente.

Cosa succede se non viene visualizzata l'icona di carica?

Il problema potrebbe essere dovuto alla batteria scarica. In tal caso, ti consigliamo di caricare il dispositivo per mezz'ora, dopodiché potrai visualizzare nuovamente l'icona di carica.

Perché ho ricevuto il messaggio "Spazio insufficiente. Continuare?" quando ho toccato Corsa?

Questo messaggio indica che lo spazio di archiviazione dell'orologio è esaurito. Tocca Annulla, quindi connettiti all'app per sincronizzare i dati.

Se tocchi Continua parte dei dati non sincronizzati verrà sovrascritta, causandone la perdita.

Quali impostazioni sono disponibili per gli esercizi?

Scorri verso il basso fino a Esercizio nell'interfaccia principale dell'orologio, trova Impostazioni degli esercizi, quindi tocca questa opzione per impostare gli obiettivi e gli avvisi degli esercizi, la visualizzazione della

frequenza cardiaca in tempo reale, ecc.

- Sono disponibili tre tipi di obiettivi degli esercizi: Chilometr., Tempo e Calorie. Quando raggiungi un obiettivo impostato in precedenza, l'orologio vibra per avvisarti.
- La funzione Avviso esercizio supporta cinque tipologie: Distanza, Ritmo, HR sicura, Intervallo HR e Velocità. Se imposti un avviso, l'orologio vibrerà per avvertirti non appena raggiungi l'obiettivo impostato durante un esercizio.
- Se la funzione di pausa automatica è attiva, l'orologio rileverà automaticamente lo stato dell'esercizio. Quando interrompi l'esercizio, l'orologio lo sospende automaticamente. L'orologio ricomincerà a registrare i dati quando riprendi l'esercizio.
- Il grafico in tempo reale mostra la frequenza cardiaca e il ritmo in tempo reale. Se la funzione del grafico in tempo reale è attiva, verrà disegnata una curva rappresentante le variazioni della frequenza cardiaca o del ritmo durante gli esercizi.

Nota: alcuni esercizi non supportano le quattro impostazioni riportate sopra. Queste impostazioni possono variare leggermente a seconda del tipo di esercizio.

Scarto del GPS

Con scarto del GPS si intende che al momento del posizionamento GPS vi è una grande differenza tra la tua posizione effettiva e la posizione rilevata dal GPS e durante gli esercizi il percorso rilevato potrebbe discostarsi da quello effettivamente seguito.

Fattori che impediscono al GPS di registrare i percorsi

1. Grandi edifici nelle vicinanze
2. Paesaggi complessi e ambienti con segnali elettrici
3. Condizioni meteo scarse, come tempeste di sabbia, temporali, ecc.
4. Minore presenza di satelliti GPS nella zona in cui ci si trova

Come faccio a cambiare la lingua dell'orologio?

Se modifichi la lingua nel telefono verrà modificata anche la lingua nell'orologio; se l'orologio non supporta determinate lingue, verrà visualizzata la lingua inglese.

Perché i dati sul sonno non sono precisi?

L'algoritmo utilizzato è progettato per rilevare i movimenti durante il sonno nelle normali ore dedicate al riposo (18:00 - 10:00). Se dormi al di fuori della tradizionale fascia oraria, i dati sul sonno non verranno registrati o visualizzati.

Il rilevamento del sonno si basa principalmente sul Movimento del corpo + Frequenza cardiaca. I movimenti del corpo si riferiscono all'attività fisica e, più nello specifico, all'attività del polso su cui indossi il cinturino/l'orologio (potrebbero quindi esserci delle differenze nei risultati relativi al sonno). Quando i movimenti del corpo sono minimi e la frequenza cardiaca è bassa durante il sonno, si parla di sonno profondo. Movimenti del corpo maggiori e una frequenza cardiaca alta indicano invece un sonno leggero.

Perché non riesco ad aggiornare l'orologio?

Se non riesci ad aggiornare Amazfit GTR, prova la seguente procedura:

- a) Disconnettiti dall'app Amazfit e accedi nuovamente. Quando apri l'app Amazfit, questa si conatterà con l'orologio ed eseguirà l'aggiornamento automaticamente.
- b) Disinstalla/installa l'app Amazfit, accedivi ed esegui nuovamente la connessione.
- c) Se stai usando un telefono Android, elimina i dati di Bluetooth Share e le cache delle app.
- d) Riavvia il telefono.

Prima di aggiornare il dispositivo, ti consigliamo di caricarlo completamente oppure assicurati che il livello della batteria sia almeno al 10%. Durante l'aggiornamento tieni acceso lo schermo del telefono e non eseguire altre operazioni sullo stesso.

Come faccio a impostare una sveglia?

- Puoi impostarla nell'app Amazfit come indicato di seguito:
- Apri l'app Amazfit, accedi a Profilo > Amazfit GTR > Sveglia > Aggiungi > Impostazioni della sveglia
- Creazione e gestione delle sveglie nell'orologio
 - Tocca il pulsante Crea nella pagina della sveglia nell'orologio per impostare l'ora della sveglia e il ciclo. Dopo aver salvato le impostazioni, puoi attivare e disattivare la sveglia nell'elenco delle sveglie.
 - Per creare una sveglia nell'app Amazfit, accedi a Profilo > Amazfit GTR > Sveglia e aggiungi la sveglia seguendo le indicazioni nella pagina.
- Attivazione della sveglia
- In caso di attivazione della sveglia sull'orologio, puoi scegliere di spegnerla o di posticiparla.
- Per spegnere una sveglia, tieni premuto un pulsante qualsiasi per 2 secondi mentre la sveglia suona.
- Per posticipare una sveglia, tocca il pulsante Z in fondo mentre la sveglia suona. La sveglia verrà posticipata di 10 minuti.

Perché la funzione di misurazione della frequenza cardiaca continua ad attivarsi quando l'orologio è a riposo?

Al momento, vi è la possibilità che la funzione di rilevamento della frequenza cardiaca mostri i relativi valori quando l'orologio è posizionato su degli oggetti; ciò avviene principalmente perché l'orologio rileva i segnali attraverso i sensori fotoelettrici per analizzare la frequenza cardiaca dell'utente. L'algoritmo per la misurazione della frequenza cardiaca tiene conto di varie condizioni di segnale scadente; perciò l'orologio potrebbe rilevare erroneamente una frequenza cardiaca che in realtà non esiste. Da un lato, dal momento che gli utenti non possono indossare l'orologio in maniera troppo aderente per tutto il giorno, e poiché la temperatura ambiente e l'umidità influiscono sulla pelle e sui vasi sanguigni delle persone, la qualità dei segnali rilevati dal sensore potrebbe essere scarsa; per questo motivo, l'algoritmo deve tenere conto di queste condizioni per poter misurare quanto più possibile la frequenza cardiaca. D'altro canto, dal momento che il funzionamento del sensore presenta delle limitazioni, i segnali provenienti da alcuni oggetti potrebbero essere simili a quelli sopra menzionati, per cui, se l'algoritmo li prende in considerazione, i segnali provenienti dagli oggetti potrebbero essere interpretati in maniera errata, con la conseguente misurazione del valore della frequenza cardiaca.

Come faccio a impostare la bussola/la pressione atmosferica/l'altitudine?

Amazfit GTR supporta la funzione della bussola. L'orologio rileva automaticamente l'orientamento e il grado corrente quando apri la pagina della bussola. Se necessario puoi indossare l'orologio e calibrare la bussola eseguendo dei movimenti a forma di 8 nell'aria, fino a quando l'orologio non vibra. A questo punto, è possibile usare di nuovo la funzione della bussola.

Scorri verso l'alto nella pagina della bussola per accedere alla pagina della pressione atmosferica. Il barometro sull'orologio mostra in tempo reale la pressione atmosferica.

Scorri verso l'alto nella pagina della pressione atmosferica per accedere alla pagina dell'altitudine. La funzione dell'altitudine richiede la doppia calibrazione del barometro e del GPS dell'orologio. Per dati sull'altitudine più precisi prova a rilevare la posizione del satellite in uno spazio aperto non appena possibile.

Perché devo aggiornare AGPS?

Dato che le posizioni dei satelliti GPS variano continuamente, dopo un certo periodo di tempo l'orologio impiegherà più tempo per rilevare la posizione e cercare i satelliti.

Dopo aver eseguito la connessione all'app per aggiornare AGPS, l'orologio sarà in grado di trovare rapidamente le posizioni dei satelliti; pertanto, impiegherà meno tempo per rilevare la posizione prima di iniziare gli esercizi.

Gli utenti di destinazione di Amazfit GTR (47 mm) e Amazfit GTR (42 mm)

- Amazfit GTR (47 mm) è destinato a utenti di sesso maschile dal look elegante e sportivo allo stesso tempo. È anche disponibile una versione in lega di titanio per gli utenti che non vogliono rinunciare all'aspetto, ai materiali e alla qualità.
- Amazfit GTR (42 mm) è più sottile, adatto tipicamente sia a utenti di sesso maschile che femminile che desiderano uno stile giovanile e alla moda.

Come faccio a sincronizzare l'app Strava/Google fit/Salute di Apple?

Scarica l'app Amazfit per associare e connettere l'orologio. Nell'app Amazfit, puoi sincronizzare i dati dell'orologio con l'app Strava.

1. Accedi all'app Amazfit.
2. Tocca Aggiungi account nella pagina Profilo e scegli l'app Strava/Google fit/Salute di Apple per aggiungerla.

Perché non riesco ad aggiornare l'orologio?

- Disconnettiti dall'app Amazfit e accedi nuovamente. Quando apri l'app Amazfit, questa si conatterà con l'orologio ed eseguirà l'aggiornamento automaticamente.
- Disinstalla/installa l'app Amazfit, accedivi ed esegui nuovamente la connessione.
- Elimina i dati di Bluetooth Share e le cache delle app se stai usando un telefono Android.
- Riavvia il telefono.

Prima di aggiornare il dispositivo, ti consigliamo di caricarlo completamente oppure assicurati che il livello della batteria sia almeno al 10%. Durante l'aggiornamento tieni acceso lo schermo del telefono e non eseguire altre operazioni sullo stesso.