

# Manuale utente di Amazfit Neo

## Indice

Istruzioni operative e navigazione delle funzioni.....	2
Operazioni con i tasti .....	2
Indossare e caricare l'orologio .....	3
Uso dell'orologio.....	4
Associazione e dissociazione dell'orologio.....	4
Pagine delle funzioni.....	5
Schermo secondario Allenamento.....	9
Trova il mio telefono.....	11
Ripristinare le impostazioni di fabbrica .....	12

## Istruzioni operative e navigazione delle funzioni

Amazfit Neo è dotato di uno schermo STN e di quattro tasti fisici.

### Operazioni con i tasti

Nome tasto: SELECT

Funzione tasto: conferma o seleziona

1. Pagina di associazione: conferma
2. Pagina Reset fabbrica: conferma
3. Funzione del tasto su una pagina specifica:

Pagina Cronometro: avvia, metti in pausa o continua

Schermo secondario allenamento: metti in pausa o continua

Misurazione singola della frequenza cardiaca: Inizia misurazione.

Modalità DND: cambia e conferma

4. Attivazione/disattivazione: Tieni premuto il tasto SELECT per 2 secondi.

Nome tasto: BACK

Funzione tasto: torna indietro o esci

1. Pagina quadrante orologio: Premi per tornare alla pagina precedente.
2. Funzione del tasto su una pagina specifica:

Schermo secondario allenamento: Nella pagina Metti in pausa allenamento, premi il tasto BACK per uscire dall'allenamento.

3. Tieni premuto il tasto BACK per 2 secondi per abilitare o disabilitare la funzione di retroilluminazione.

Nome del tasto: UP

Funzione del tasto: pagina precedente

1. Pagina precedente: premi il tasto UP per cambiare pagina delle funzioni.
2. Pagina Cronometro:
  - a. Funzione di conteggio
  - b. Quando il cronometro viene messo in pausa, premi il tasto UP per controllare il conteggio.

Nome tasto: DOWN

Funzione tasto: pagina successiva

1. Pagina successiva: Premi il tasto DOWN per cambiare pagina delle funzioni.
2. Pagina Cronometro: Quando il cronometro viene messo in pausa, premi questo tasto per controllare i dati relativi ai conteggi.

Combinazioni di tasti: Tieni premuto una combinazione di tasti per 2 secondi.

1. Riavvio: SELECT + UP
2. Reset fabbrica: BACK + DOWN
3. Regolazione: SELECT + DOWN
4. Trova il mio telefono: BACK + UP

## **Indossare e caricare l'orologio**

Uso quotidiano: ti consigliamo di indossare l'orologio in maniera non troppo aderente, mantenendo una distanza di due dita dal polso affinché il cardiofrequenzimetro ottico sia in grado di misurare correttamente la frequenza cardiaca.

Uso durante gli allenamenti: quando ti alleni, ti consigliamo di indossare l'orologio in maniera comoda, assicurandoti che sia abbastanza aderente e non scivoli. Se l'orologio è troppo stretto o troppo allentato, i dati dell'allenamento monitorato potrebbero essere imprecisi.

Carica

1. Collega il caricabatterie dell'orologio a un dispositivo che supporta la carica mediante USB come una presa, un PC o un power bank.
2. Posiziona l'orologio nella base di ricarica. Assicurati che la direzione e la posizione dell'orologio siano corrette e che i contatti metallici sul retro dell'orologio siano ben a contatto con la base di ricarica.
3. Quando l'orologio è posizionato in maniera corretta, sullo schermo viene visualizzata un'icona rappresentante lo stato di carica.



## Uso dell'orologio

Prima di usare Amazfit Neo, scarica l'app Zepp sul telefono. Puoi usare tutte le funzioni dell'orologio e salvare i dati generati sul tuo account cloud personale solo dopo aver associato il telefono all'orologio mediante l'app Zepp.

### Associazione e dissociazione dell'orologio

1. Scansiona il codice QR presente sul manuale utente per scaricare l'app Zepp, registra un account ed effettua l'accesso.
2. Apri l'app e seleziona Profilo > Dispositivi > Orologio > Orologio senza un codice QR per cercare i dispositivi nelle vicinanze.
3. Quando l'app trova l'orologio, segui le indicazioni sull'orologio per completare il processo di associazione.



4. Dopo l'associazione, l'orologio deve essere aggiornato regolarmente. Per aggiornare l'orologio, abilita la rete mobile e il Bluetooth, quindi tieni l'orologio e il telefono ravvicinati per assicurarti che l'orologio venga aggiornato.



5. Una volta che l'orologio è stato associato e aggiornato, puoi iniziare a usare l'orologio. Inoltre, puoi effettuare delle operazioni o configurare le funzioni dell'orologio nell'app.

6. Per dissociare l'orologio dal telefono, avvia l'app e tocca Dissocia nella pagina del dispositivo.

### **Pagine delle funzioni**

Premi il tasto UP o DOWN per cambiare pagina delle funzioni.

Conteggio dei passi: Mostra il numero di passi correnti.



Distanza: Mostra la distanza corrente.



Consumo: Mostra il numero corrente di calorie consumate.



Meteo: Mostra i dati relativi al meteo della giornata corrente. Se i dati del meteo non possono essere visualizzati, connetti l'orologio all'app sul telefono e aggiorna i dati meteo.



DND:

ON: La modalità DND è abilitata e l'orologio non può più ricevere le notifiche inviate dal telefono.

OFF: La modalità DND è disabilitata e l'orologio può nuovamente ricevere le notifiche dal telefono.

SMART: La funzione DND smart è abilitata. Quando l'orologio rileva che stai dormendo, la modalità DND viene automaticamente abilitata.



Cronometro: Il risultato è accurato ai centesimi di un secondo.

1. Avvio: Premi il tasto SELECT per avviare il cronometraggio.
2. Conteggio: Durante il processo di cronometraggio, puoi premere il tasto UP per accedere ai tempi. Potrai registrare fino a 9 tempi.
3. Pausa: Durante il processo di cronometraggio, puoi premere il tasto SELECT per mettere in pausa il cronometro.
4. Reset: Quando il cronometro è in pausa, puoi premere il tasto BACK per effettuare il reset del cronometro, cioè per far tornare il cronometro alla pagina Home.
5. Registrazione cronometro: Quando il cronometro è in pausa, puoi premere il tasto UP o DOWN per visualizzare le registrazioni.



Orologio: Nell'app puoi impostare la sveglia e l'orologio mostrerà l'ora della sveglia successiva.

Chiusura: Quando la sveglia suona sull'orologio, puoi premere qualsiasi tasto per disabilitare la sveglia.



PAI: Viene visualizzato il valore accumulato. Il valore PAI viene generato quando è abilitato il rilevamento della frequenza cardiaca per tutto il giorno.



Frequenza cardiaca:

1. Vai alla pagina della frequenza cardiaca. L'orologio misura automaticamente la tua frequenza cardiaca. Durante la misurazione è necessario indossare correttamente l'orologio e tenere il retro dell'orologio vicino alla pelle fino alla rilevazione di una frequenza cardiaca stabile.
2. Per avviare una misurazione della frequenza cardiaca singola, premi il tasto SELECT.
3. Per abilitare il rilevamento della frequenza cardiaca per tutto il giorno, apri l'app, scegli Profilo > Amazfit Neo > Rilevazione della frequenza cardiaca e seleziona Rilevamento automatico della frequenza cardiaca.

Nota: Quando il rilevamento automatico della frequenza cardiaca è abilitato, l'orologio misurerà la frequenza cardiaca all'ora programmata. Quando visiterai nuovamente la pagina della frequenza cardiaca, verranno visualizzati gli ultimi risultati della misurazione della frequenza cardiaca.



## Schermo secondario Allenamento

Quando l'orologio è connesso al telefono, i dati dell'allenamento vengono automaticamente visualizzati sull'orologio se inizi un determinato allenamento nella pagina degli allenamenti dell'app.

Durante un allenamento, puoi usare i tasti nel modo seguente:

1. Metti in pausa/continua: Premi il tasto SELECT.
2. Fine (Back): Nella pagina Pausa, premi il tasto BACK.



## Notifiche

Abilitare la funzione delle notifiche

Per usare la funzione delle notifiche devi abilitare la funzione delle notifiche nell'app e mantenere l'orologio connesso al telefono. Puoi anche abilitare le notifiche per SMS e chiamate in arrivo.

1. Se il tuo telefono usa il sistema iOS, associa l'orologio con il telefono mediante il Bluetooth.
2. Se il telefono usa il sistema Android, lascia l'app in esecuzione in background oppure aggiungi l'app alla whitelist di esecuzione automatica per assicurarti che sia possibile inviare le notifiche all'orologio mediante il telefono.



Visualizzazione delle notifiche

1. In caso di notifica in entrata, l'orologio vibra e mostra le informazioni sulla notifica.
2. Puoi premere qualsiasi tasto per uscire dalla pagina delle notifiche.



Promemoria

Durante un allenamento, l'orologio genera una notifica ogni chilometro/miglio.



## Trova il mio telefono

Amazfit Neo ti consente di trovare il telefono mediante il Bluetooth. Puoi premere i tasti BACK e UP sull'orologio per abilitare questa funzione.

1. Per usare questa funzione, assicurati che l'app sia in esecuzione e che l'orologio sia connesso al telefono. Se l'app non è in esecuzione o l'orologio non è connesso al telefono, non è possibile usare la funzione.
2. Vai alla pagina Trova il mio telefono. L'orologio troverà automaticamente il telefono. Se il telefono non viene trovato in 60 secondi, sull'orologio viene visualizzato un messaggio e viene richiesto di riprovare.
3. Se il telefono viene trovato, il telefono suona. Puoi premere qualsiasi tasto per interrompere la suoneria del telefono.

Nota: Se vuoi poter usare la funzione Trova il mio telefono in qualsiasi momento, aggiungi l'app alla whitelist di esecuzione automatica per lasciare l'app in esecuzione in background. Altrimenti, la funzione Trova il mio telefono non sarà disponibile perché l'orologio è disconnesso dal telefono.



## Ripristinare le impostazioni di fabbrica

Questa funzione ripristina le impostazioni di fabbrica dell'orologio.

Nella pagina del reset fabbrica, puoi usare i tasti nel modo seguente:

1. Ripristinare le impostazioni di fabbrica: Tieni premuti i tasti BACK + DOWN.
2. Confermare: Premi il tasto SELECT.
3. Annullare (Tornare al quadrante originale): Premi il tasto BACK.

