



# fitbit versa 2



Manuale dell'utente  
Versione 1.2

# Sommario

---

<b>Introduzione</b> .....	<b>6</b>
Contenuto della confezione .....	6
<b>Configurazione di Versa 2</b> .....	<b>7</b>
Ricarica dello smartwatch .....	7
Configurazione con smartphone o tablet .....	8
Connessione alla rete Wi-Fi .....	8
Visualizzazione dei dati nell'app Fitbit .....	8
<b>Sblocco di Fitbit Premium</b> .....	<b>9</b>
<b>Come indossare Versa 2</b> .....	<b>10</b>
Come indossare il dispositivo tutto il giorno e per l'allenamento .....	10
Mano dominante .....	11
<b>Sostituzione del cinturino</b> .....	<b>12</b>
Rimozione di un cinturino .....	12
Inserimento di un nuovo cinturino.....	13
<b>Informazioni di base</b> .....	<b>14</b>
Navigazione su Versa 2.....	14
Navigazione di base.....	14
Collegamenti pulsanti.....	16
Regolazione delle impostazioni .....	18
Controllo del livello della batteria.....	19
Configurazione del blocco dispositivo .....	19
Regolazione dell'opzione Display sempre acceso .....	20
Spegnimento dello schermo .....	21
Manutenzione di Versa 2 .....	21
<b>App e quadranti orologio</b> .....	<b>22</b>
Modifica del quadrante orologio .....	22
Apertura delle app.....	22
Organizzazione delle app .....	23
Download di app aggiuntive.....	23
Rimozione delle app.....	23
Aggiornamento delle app .....	23
<b>Controlli vocali</b> .....	<b>24</b>
Configurazione di Alexa .....	24
Interazioni con Alexa .....	24

Controllo di sveglie, promemoria e timer Alexa .....	25
<b>Stile di vita.....</b>	<b>26</b>
Starbucks.....	26
Strava.....	26
Agenda.....	26
Meteo .....	26
Controllo del meteo .....	27
Aggiunta o rimozione di una città.....	27
<b>Notifiche.....</b>	<b>28</b>
Configurazione delle notifiche .....	28
Visualizzazione delle notifiche in arrivo .....	28
Gestione delle notifiche.....	29
Disattivazione delle notifiche.....	29
Risposta o rifiuto di chiamate telefoniche.....	30
Risposta ai messaggi .....	30
<b>Funzioni correlate al tempo.....</b>	<b>31</b>
Uso dell'app Sveglie .....	31
Come spegnere o ripetere una sveglia.....	31
Uso dell'app Timer .....	32
<b>Attività e sonno .....</b>	<b>33</b>
Visualizzazione delle statistiche.....	33
Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiano.....	34
Scelta di un obiettivo .....	34
Rilevamento dell'attività oraria.....	34
Rilevamento del sonno.....	35
Impostazione di un obiettivo di sonno .....	35
Impostazione di un promemoria per andare a dormire.....	35
Informazioni sulle abitudini di sonno.....	35
Visualizzazione del battito cardiaco .....	35
Respirazione guidata .....	36
<b>Fitness e allenamento.....</b>	<b>37</b>
Rilevamento automatico dell'allenamento.....	37
Rilevamento e analisi dell'allenamento con l'app Allenamento .....	37
Requisiti GPS .....	38
Rilevamento di un allenamento.....	38
Personalizzazione delle impostazioni di allenamento e dei collegamenti.....	39

Controllo del riepilogo dell'allenamento.....	40
Monitoraggio del battito cardiaco.....	40
Margini del battito cardiaco predefiniti.....	40
Margini del battito cardiaco personalizzati .....	41
Allenamento con Fitbit Coach .....	42
Condivisione dell'attività .....	42
Visualizzazione del punteggio di attività cardio.....	42
<b>Musica e podcast .....</b>	<b>43</b>
Connessione di auricolari o altoparlanti Bluetooth.....	43
Come ascoltare musica personale e podcast.....	44
Controllo della musica con Versa 2.....	44
Scelta della fonte della musica .....	44
Controllo della musica.....	44
Controllo della musica con l'app Spotify .....	45
Uso di Pandora su Versa 2 (solo Stati Uniti).....	45
Uso di Deezer su Versa 2 .....	45
<b>Fitbit Pay .....</b>	<b>46</b>
Uso di carte di credito e debito.....	46
Configurazione di Fitbit Pay .....	46
Acquisti .....	46
Modifica della carta predefinita.....	48
Pagamento di pedaggi.....	48
<b>Aggiornamento, riavvio e cancellazione dei dati .....</b>	<b>49</b>
Aggiornamento di Versa 2.....	49
Riavvio di Versa 2.....	49
Arresto di Versa 2 .....	49
Cancellazione dei dati di Versa 2 .....	50
<b>Risoluzione dei problemi .....</b>	<b>51</b>
Segnale del battito cardiaco mancante.....	51
Segnale GPS mancante.....	51
Connessione Wi-Fi non riuscita .....	52
Altri problemi.....	52
<b>Informazioni generali e specifiche .....</b>	<b>53</b>
Sensori.....	53
Materiali.....	53
Tecnologia wireless .....	53

Feedback aptico .....	53
Batteria.....	53
Memoria .....	53
Display .....	54
Dimensione del cinturino.....	54
Condizioni ambientali .....	54
Ulteriori informazioni .....	54
Garanzia e condizioni di restituzione .....	54
<b>Avvisi normativi e sulla sicurezza .....</b>	<b>55</b>
USA: Dichiarazione FCC (Federal Communications Commission) .....	55
Canada: Dichiarazione IC (Industry Canada).....	56
Unione Europea (UE).....	57
Classificazione IP .....	58
Argentina.....	58
Australia e Nuova Zelanda .....	58
Bielorussia .....	58
Unione doganale.....	58
Cina.....	58
India .....	60
Indonesia .....	60
Israele.....	60
Giappone .....	60
Messico.....	60
Marocco .....	61
Nigeria .....	61
Oman.....	61
Pakistan.....	61
Filippine.....	62
Serbia .....	62
Corea del Sud .....	62
Taiwan .....	63
Emirati Arabi Uniti.....	65
Vietnam .....	66
Zambia.....	66
Informazioni sulla sicurezza .....	66

# Introduzione

---

Dai più sprint alla tua giornata con Fitbit Versa 2, lo smartwatch per il fitness e la salute di alta qualità con Amazon Alexa incorporato, funzionalità per il fitness, app e molto altro ancora. Rivedi rapidamente le nostre informazioni sulla sicurezza complete all'indirizzo [fitbit.com/safety](https://fitbit.com/safety).

## Contenuto della confezione

La confezione di Versa 2 include:



Smartwatch con cinturino Small  
(colori e materiali vari)



Cavo di ricarica



Cinturino Large aggiuntivo

I cinturini intercambiabili di Versa 2, disponibili in un'ampia gamma di colori e materiali, sono venduti separatamente.

# Configurazione di Versa 2

---

Per un'esperienza migliore, utilizza l'app Fitbit per iPhone e iPad o smartphone Android.

Per creare un account Fitbit viene richiesto di inserire data di nascita, altezza, peso e sesso per calcolare la lunghezza del passo e stimare la distanza, il metabolismo basale e le calorie bruciate. Una volta configurato il tuo account, nome, iniziale del cognome e foto del profilo sono visibili a tutti gli altri utenti Fitbit. Puoi scegliere di condividere altre informazioni, ma per impostazione predefinita la maggior parte delle informazioni fornite per creare un account è privata.

## Ricarica dello smartwatch

La batteria completamente carica di Versa 2 dura più di 6 giorni. La durata della batteria e i cicli di ricarica variano in base a uso e molti altri fattori; i risultati effettivi varieranno di conseguenza.

Per ricaricare Versa 2:

1. Collega il cavo di ricarica a una porta USB sul tuo computer, a un caricabatteria a parete USB certificato UL o a un altro dispositivo di ricarica a basso consumo energetico.
2. Stringi la clip e posiziona Versa 2 nella base di ricarica. I piedini sulla base di ricarica devono essere allineati ai contatti dorati sul retro dello smartwatch. La percentuale di carica appare sullo schermo.



Durante la ricarica dello smartwatch, tocca lo schermo due volte per attivare lo schermo e controllare il livello della batteria. Tocca di nuovo per utilizzare Versa 2.

## Configurazione con smartphone o tablet

Configura Versa 2 con l'app Fitbit per iPhone e iPad o smartphone Android. L'app Fitbit è compatibile con gli smartphone e i tablet più comuni. Per ulteriori informazioni, visita il sito [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices).

Per iniziare:

1. Scarica l'app Fitbit:
  - Apple App Store per iPhone e iPad
  - Google Play Store per smartphone Android
2. Installa l'app e aprila.
  - Se già disponi di un account Fitbit, accedi al tuo account > tocca la scheda Oggi  > la tua immagine di profilo > **Configura un dispositivo**.
  - Se non disponi di un account Fitbit, tocca **Iscriviti a Fitbit** per avviare un processo guidato con una serie di domande per creare un account Fitbit.
3. Continua a seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo per connettere Versa 2 al tuo account.

Una volta eseguita la configurazione, leggi la guida per maggiori informazioni sul nuovo smartwatch ed esplora l'app Fitbit.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Connessione alla rete Wi-Fi

Durante la configurazione, viene richiesto di connettere Versa 2 alla rete Wi-Fi. Versa 2 utilizza la rete Wi-Fi per scaricare più rapidamente playlist e app dalla Galleria app di Fitbit e per eseguire aggiornamenti più veloci e affidabili del sistema operativo.

Versa 2 può connettersi a reti Wi-Fi aperte, WEP, WPA personali e WPA2 personali. Il tuo smartwatch non si connetterà a reti 5 GHz, WPA enterprise o Wi-Fi pubbliche che richiedono più di una password per l'accesso, ad esempio credenziali di login, abbonamenti o profili. Se viene richiesto di compilare i campi di nome utente o dominio quando ti connetti alla rete Wi-Fi su un computer, la rete non è supportata.

Per risultati migliori, connetti Versa 2 alla rete Wi-Fi domestica. Assicurati di conoscere la password della rete prima di eseguire la connessione.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Visualizzazione dei dati nell'app Fitbit

Sincronizza Versa 2 per trasferire i dati nell'app Fitbit, dove puoi rivedere dati di attività e sonno, registrare alimenti e consumo di acqua, partecipare alle sfide e molto altro ancora. Per ottenere risultati migliori, mantieni attivata l'opzione Sincro tutto il giorno, in modo che Versa 2 si sincronizzi periodicamente con l'app. L'opzione Sincro tutto il giorno è necessaria per utilizzare determinate funzionalità su Versa 2, come Amazon Alexa.



# Sblocco di Fitbit Premium

---

Fitbit Premium ti consente di creare abitudini salutari offrendo esercizi personalizzati, consigli su come il tuo comportamento ha impatto sulla tua salute e piani personalizzati per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi. Versa 2 Special Edition prevede una prova gratuita per 3 mesi di Fitbit Premium in determinati paesi.

Fitbit Premium include:

- Programmi dettagliati personalizzati per i tuoi obiettivi di salute e fitness
- Dettagli sulla tua attività e sui tuoi progressi rispetto ai programmi
- Esercizi guidati passo-passo con Fitbit Coach

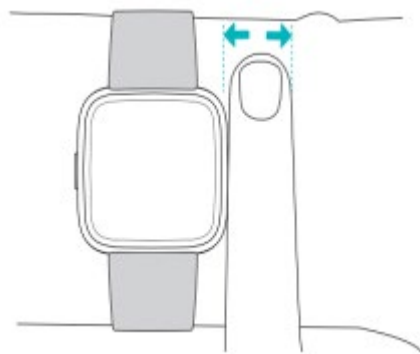
Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Come indossare Versa 2

Posiziona Versa 2 sul polso. Per cambiare il cinturino da Large a Small o se hai acquistato un altro cinturino, vedi le istruzioni nella sezione "[Sostituzione del cinturino](#)" a pagina 12.

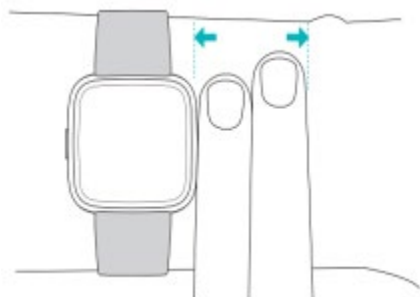
### Come indossare il dispositivo tutto il giorno e per l'allenamento

Quando non ti alleni, indossa Versa 2 un dito sopra l'osso del polso.



Per ottimizzare il monitoraggio del battito cardiaco durante l'allenamento:


- Durante un esercizio, prova a indossare il dispositivo più in alto sul polso (2 dita sopra l'osso del polso) per una maggiore aderenza. Molti allenamenti come la bicicletta o il sollevamento pesi ti portano a inclinare frequentemente il polso e, quindi, possono interferire con maggiore probabilità con il segnale del battito cardiaco se indossi lo smartwatch più in basso sul polso.



- Indossa il tuo dispositivo Fitbit sul polso e assicurati che il retro del dispositivo sia a contatto con la pelle.
- Ricorda di stringere il cinturino prima di un esercizio e allentarlo al termine. Il cinturino deve essere aderente ma non troppo stretto (un cinturino stretto limita il flusso sanguigno, influenzando potenzialmente il segnale del battito cardiaco).

## Mano dominante

Per una maggiore precisione, devi specificare se indossi Versa 2 sulla mano dominante o non dominante. La mano dominante è quella che solitamente utilizzi per scrivere o mangiare. Per iniziare, l'opzione Polso è impostata sulla mano non dominante. Se indossi Versa 2 sulla mano dominante, cambia l'impostazione Polso nell'app Fitbit:

Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2 > **Polso** > **Dominante**.

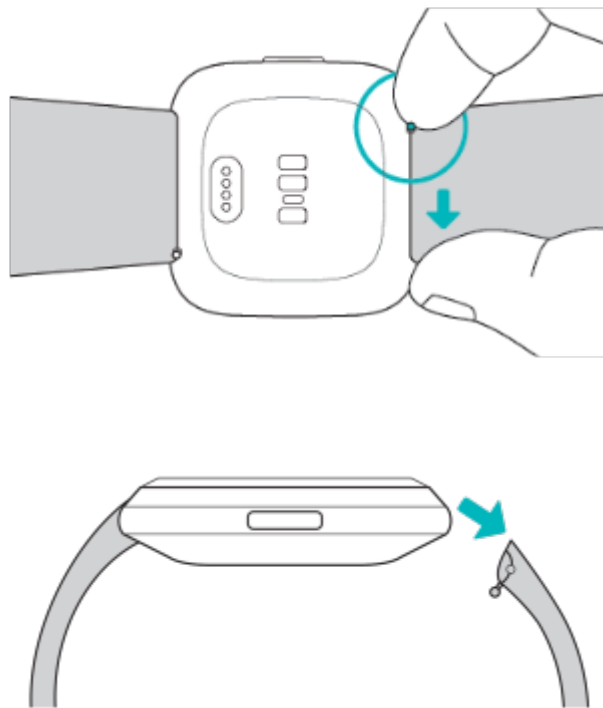
## Sostituzione del cinturino

---

Versa 2 viene fornito con un cinturino Small, ma nella confezione è incluso anche un cinturino aggiuntivo Large. Entrambe le parti del cinturino, superiore e inferiore, possono essere sostituite con cinturini intercambiabili, venduti separatamente su [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Per le misure del cinturino, vedi "Dimensione del cinturino" a pagina 54. Tutti i cinturini della serie Versa sono compatibili con tutti i dispositivi della serie Fitbit Versa.

### Rimozione di un cinturino

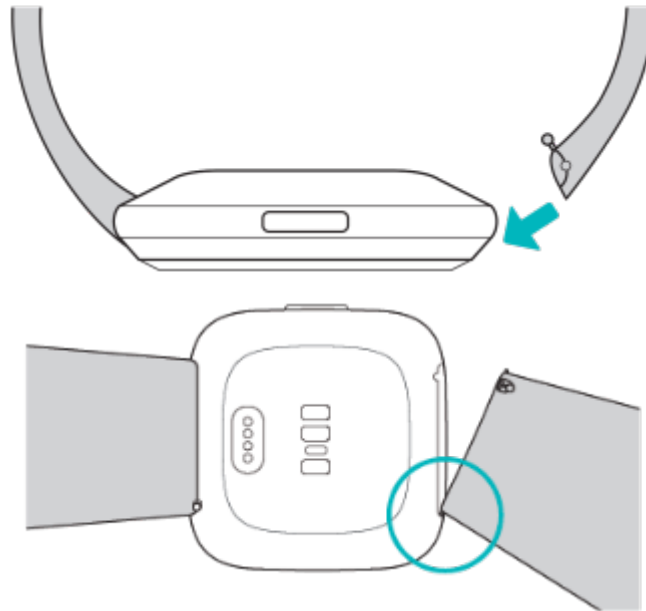
1. Capovolgi Versa 2 e trova la leva di rilascio rapido.
2. Mentre premi la leva di rilascio rapido verso l'interno, estrai delicatamente il cinturino dallo smartwatch per staccarlo.



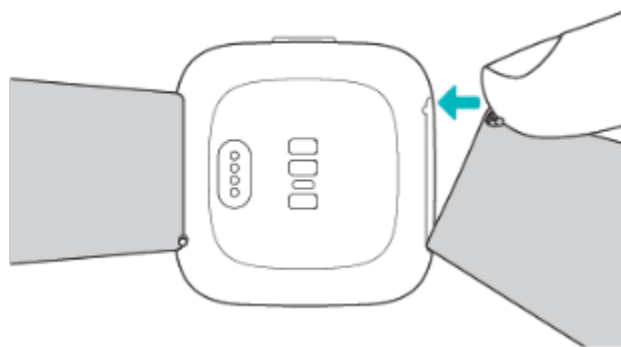
3. Ripeti per l'altro lato.

## Inserimento di un nuovo cinturino

1. Per attaccare un cinturino, tieni il cinturino a un'angolazione di 45° e inserisci il perno (il lato opposto della leva di rilascio opposta) nell'incavo sullo smartwatch.



2. Mentre premi il fermo a rilascio rapido verso l'interno, inserisci l'altra estremità del cinturino.



3. Quando entrambe le estremità del perno sono inserite, rilascia il fermo a rilascio rapido.

# Informazioni di base

---

Scopri come gestire le impostazioni di Versa 2, impostare un codice PIN personale, muoverti tra le schermate e altro ancora.

## Navigazione su Versa 2

Versa 2 è dotato di un display touch-screen a colori AMOLED e un pulsante.

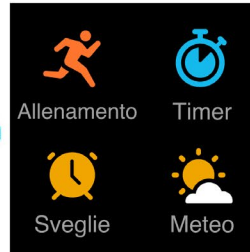
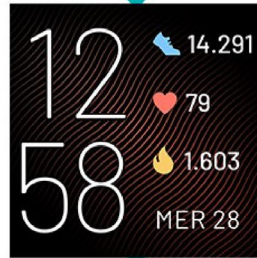
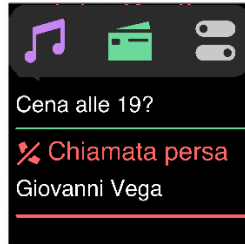
Puoi spostarti tra le diverse opzioni di Versa 2 toccando lo schermo, scorrendo il dito orizzontalmente o verticalmente oppure premendo il pulsante. Per risparmiare batteria, lo schermo dello smartwatch si spegne quando non in uso, a meno che non attivi l'opzione Display sempre acceso. Per ulteriori informazioni, vedi "[Regolazione dell'opzione Display sempre acceso](#)" a pagina 20.

## Navigazione di base

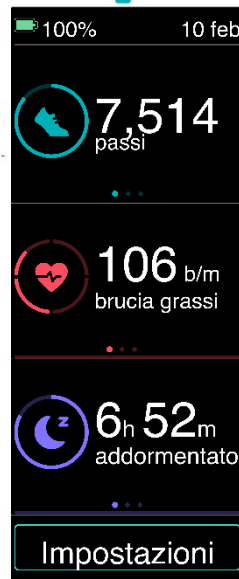
La schermata iniziale è l'orologio.

- Scorri il dito in basso dall'alto dello schermo per vedere le notifiche e accedere ai collegamenti per i controlli della musica, Fitbit Pay e le impostazioni rapide. I collegamenti scompaiono dopo 2 secondi. Scorri il dito verso il basso per visualizzarli di nuovo.
- Scorri il dito verso l'alto per visualizzare le tue statistiche giornaliere.
- Scorri il dito a sinistra per visualizzare le app sullo smartwatch.
- Premi il pulsante per tornare a una schermata precedente o al quadrante orologio.

**SCORRI IL DITO VERSO IL BASSO PER VISUALIZZARE LE NOTIFICHE E COLLEGAMENTI**



**SCORRI IL DITO VERSO SINISTRA PER VISUALIZZARE LE APP**



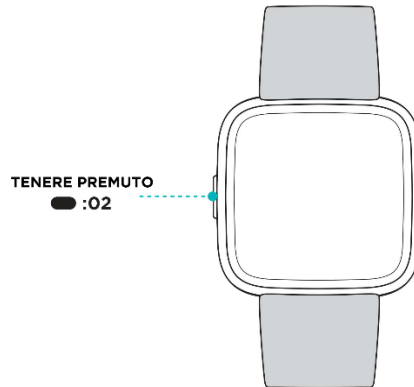
**SCORRI IL DITO VERSO L'ALTO PER VISUALIZZARE FITBIT OGGI**


## Collegamenti pulsanti

Tieni premuto il pulsante su Versa 2 per accedere più rapidamente a determinate impostazioni.


### Scelta di un collegamento



Tieni premuto il pulsante per 2 secondi per attivare Fitbit Pay, Alexa, controlli della musica, notifiche o determinate app.









La prima volta che utilizzi il collegamento del pulsante, seleziona la funzione che deve attivare. Per modificare in seguito la funzione attivata dal pulsante, apri l'app Impostazioni  sul tuo smartwatch e tocca l'opzione **Pulsante sinistro**.

### Impostazioni rapide

Scorri verso il basso dall'alto dello schermo dello smartwatch e tocca l'icona delle impostazioni rapide  per accedere a determinate impostazioni.

Non disturbare 	<p>Quando l'impostazione Non disturbare è attivata:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se ricevi notifiche, celebrazioni di obiettivi e promemoria per il movimento, lo smartwatch non vibra e lo schermo non si attiva.</li><li>• Appare l'icona Non disturbare  in alto nello schermo quando scorri il dito verso l'alto per visualizzare le statistiche.</li></ul> <p>Puoi attivare Non disturbare e Modalità sonno contemporaneamente.</p>
--	--



<p>Modalità Sonno </p>	<p>Quando la Modalità sonno è attivata:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ricevi notifiche, lo smartwatch non vibra o lo schermo non si attiva.</li> <li>• La luminosità dello schermo è impostata per attenuarsi.</li> <li>• Il quadrante orologio Display sempre acceso è disattivato.</li> <li>• Ruotando il polso, lo schermo dello smartwatch non si attiva.</li> <li>• Viene visualizzata l'icona della Modalità sonno  in alto nello schermo quando scorri il dito verso l'alto per vedere le tue statistiche.</li> </ul> <p>La Modalità sonno non si disattiva automaticamente a meno che non imposti un piano per la Modalità sonno. Per pianificare la Modalità sonno in modo che si attivi automaticamente durante determinate ore, apri l'app Impostazioni  e tocca <b>Modalità sonno &gt; Pianifica</b>. La Modalità sonno automaticamente viene disattivata all'ora pianificata, anche se attivata manualmente.</p> <p>Puoi attivare Non disturbare e Modalità sonno contemporaneamente.</p>
<p>Attivazione schermo </p>	<p>Quando imposti Attivazione schermo su Auto (Movimento), lo schermo si attiva ogni volta che ruoti il polso.</p> <p>Quando imposti Attivazione schermo su Manuale (Pulsante), premi il pulsante per attivare lo schermo.</p>
<p>Icona della luminosità </p>	<p>Consente di regolare la luminosità dello schermo.</p>
<p>Display sempre acceso </p>	<p>Per ulteriori informazioni, vedi "<a href="#">Regolazione dell'opzione Display sempre acceso</a>" a pagina 20.</p>

## Regolazione delle impostazioni

Puoi gestire le impostazioni di base nell'app Impostazioni  :

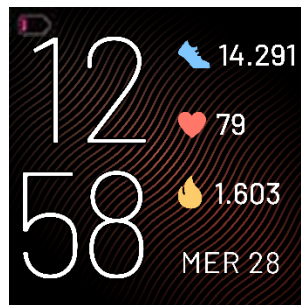
Luminosità	Consente di modificare la luminosità dello schermo.
Timeout schermo	Consente di scegliere per quanto tempo lo schermo rimane acceso quando non interagisci con lo smartwatch.
Display sempre acceso	Consente di regolare le impostazioni Display sempre acceso, incluse le informazioni visualizzate sul quadrante orologio.
Modalità Sonno	Consente di regolare le impostazioni Modalità sonno, inclusa l'impostazione di un piano per l'attivazione e la disattivazione automatica della modalità.
Non disturbare	Consente di regolare le impostazioni Non disturbare, inclusa l'impostazione che determina se la modalità si attiva automaticamente quando utilizzi l'app Allenamento.
Attivazione schermo	Consente di impostare l'attivazione dello schermo quando ruoti il polso.
Vibrazione	Consente di regolare la forza della vibrazione dello smartwatch.
Microfono	Consente di scegliere se lo smartwatch può accedere al microfono.
Pulsante sinistro	Consente di scegliere la funzionalità attivata dal pulsante.
Alexa	Consente di attivare o disattivare notifiche Alexa.
Bluetooth	Consente di gestire dispositivi Bluetooth connessi.
Battito cardiaco	Consente di attivare o disattivare il rilevamento del battito cardiaco.

Tocca un'impostazione per regolarla. Scorri il dito verso l'alto per visualizzare l'elenco completo delle impostazioni.

## Controllo del livello della batteria

Scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo. Attendi 2 secondi, trascorsi i quali il centro di controllo scompare. L'icona del livello della batteria si trova in alto a sinistra.

Se il livello della batteria dello smartwatch è basso (meno di 24 ore residue), sul quadrante orologio appare un indicatore della batteria rosso. Se il livello della batteria del tuo smartwatch è molto basso (meno di 4 ore residue), appare un messaggio sullo schermo e l'indicatore della batteria lampeggia.



---


Il Wi-Fi non funziona su Versa 2 se la batteria è al 25% o un livello inferiore e non sarà possibile aggiornare il dispositivo.

---

## Configurazione del blocco dispositivo

Per proteggere il tuo smartwatch, attiva il blocco del dispositivo nell'app Fitbit, che richiede l'inserimento di un codice PIN di 4 cifre personale per sbloccare lo smartwatch. Se hai configurato Fitbit Pay per effettuare pagamenti contactless dal tuo smartwatch, il blocco del dispositivo è attivato automaticamente e viene richiesto di impostare un codice. Se non utilizzi Fitbit Pay, il blocco del dispositivo è opzionale.

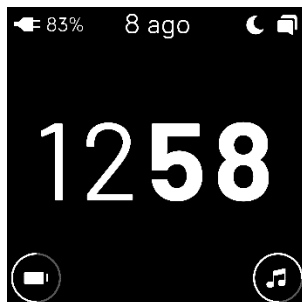
Attiva il blocco del dispositivo o ripristina il tuo codice PIN nell'app Fitbit:

Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2 > **Blocco dispositivo**.

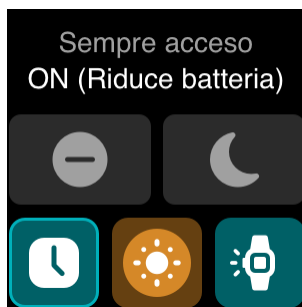
Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Regolazione dell'opzione Display sempre acceso

Attiva l'opzione Display sempre acceso per visualizzare sempre l'ora sul tuo smartwatch, anche quando non interagisci con lo schermo. Molti quadranti orologio dispongono di una propria modalità Display sempre acceso. Se un quadrante orologio non dispone di questa funzione, vedi il quadrante orologio Display sempre acceso predefinito. Nel quadrante orologio Display sempre acceso predefinito, puoi scegliere tra il quadrante orologio analogico e digitale, se visualizzare il livello della batteria dello smartwatch e i tuoi progressi rispetto a 2 delle tue statistiche di base.




Per attivare o disattivare l'impostazione Display sempre acceso, scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo dello smartwatch e tocca l'icona delle impostazioni rapide  > icona Display sempre acceso  oppure trova **Display sempre acceso** nell'app Impostazioni .



---

Tieni presente che l'attivazione di questa funzionalità ha impatto sulla durata della batteria dello smartwatch. Quando l'impostazione Display sempre acceso è attivata, la batteria di Versa 2 dura fino a 3 giorni.

---

Per regolare quanto visualizzato sullo schermo quando utilizzi il quadrante orologio Display sempre acceso predefinito o per impostare intervalli inattivi quando Display sempre acceso si spegne automaticamente, apri l'app Impostazioni  > **Display sempre acceso** > **Personalizza**.

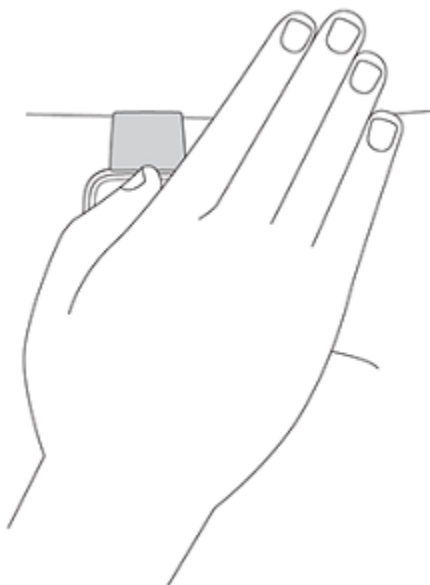
Stile orologio	Puoi scegliere il quadrante orologio digitale o analogico quando utilizzi il quadrante orologio Display sempre acceso predefinito.
Barra di stato	Attiva un indicatore del livello della batteria restante quando utilizzi il quadrante orologio Display sempre acceso predefinito.
Statistiche di base	Visualizza i tuoi progressi per 2 statistiche di base a scelta quando utilizzi il quadrante orologio Display sempre acceso predefinito.
Intervallo inattivo	Imposta il display per spegnersi automaticamente durante determinate ore.

L'opzione Display sempre acceso si disattiva automaticamente quando il livello della batteria dello smartwatch è basso.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Spegnimento dello schermo

Per disattivare lo schermo di Versa 2 quando non in uso, copri per un breve momento il quadrante dello smartwatch con l'altra mano, premi il pulsante o allontana il polso dal corpo.



Tieni presente che se attivi l'opzione Display sempre acceso, lo schermo non si spegnerà.

## Manutenzione di Versa 2


È importante pulire e asciugare Versa 2 regolarmente. Per ulteriori informazioni, visita il sito [fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare).

# App e quadranti orologio



La Galleria app e la Galleria orologi di Fitbit offrono app e quadranti orologio per personalizzare il tuo smartwatch e soddisfare un'ampia gamma di esigenze di salute, fitness, attività correlate al tempo e necessità quotidiane.



## Modifica del quadrante orologio

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **Quadranti orologio** > **Tutti gli orologi**.
3. Sfoglia i quadranti orologio disponibili. Tocca un quadrante orologio per una vista dettagliata.
4. Tocca **Seleziona** per aggiungere il quadrante orologio a Versa 2.

Salva fino a 5 quadranti orologio per passare tra loro:

- Quando selezioni un nuovo quadrante orologio, viene automaticamente salvato fino a quando non hai salvato 5 quadranti orologio.
- Per vedere i tuoi quadranti orologio salvati dallo smartwatch, apri l'app Orologi  e scorri il dito per trovare il quadrante orologio che vuoi utilizzare. Tocca per selezionarlo.
- Per vedere i tuoi quadranti orologio salvati nell'app Fitbit, tocca la scheda Oggi  > immagine di profilo > immagine del dispositivo > **Quadranti orologio**. Vengono visualizzati i quadranti orologio salvati in I miei quadranti orologio.
  - Per rimuovere un quadrante orologio, tocca il quadrante orologio > **Rimuovi quadrante orologio**.
  - Per passare a un quadrante orologio salvato, tocca il quadrante orologio > **Seleziona**.

## Apertura delle app


Dal quadrante orologio, scorri il dito a sinistra per visualizzare le app installate sullo smartwatch. Per aprire un'app, toccala.

## Organizzazione delle app

Per modificare la posizione di un'app su Versa 2, tieni premuto su un'app fino a quando non viene selezionata e trascinala nella nuova posizione desiderata. L'app è selezionata quando la relativa icona appare leggermente più grande e lo smartwatch vibra.

## Download di app aggiuntive


Aggiungi nuove app a Versa 2 dalla Galleria app di Fitbit:

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **App > Tutte le app**.
3. Sfoglia le app disponibili. Una volta trovata l'app desiderata, tocca questa app.
4. Tocca **Installa** per aggiungere l'app a Versa 2.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Rimozione delle app

Puoi rimuovere la maggior parte delle app installate su Versa 2:

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **App**.
3. Nella scheda Le mie app, trova l'app che desideri rimuovere. È possibile che sia necessario scorrere il dito verso l'alto per trovare l'app.
4. Tocca l'app > **Rimuovi**.

## Aggiornamento delle app

Le app vengono aggiornate tramite Wi-Fi, come necessario. Versa 2 cerca gli aggiornamenti quando collegato al caricabatteria e nella portata della rete Wi-Fi.


Puoi anche aggiornare manualmente le app. Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Controlli vocali

---


Controlla il meteo, imposta timer e sveglie, controlla i tuoi dispositivi intelligenti a casa e altro ancora parlando al tuo smartwatch.

## Configurazione di Alexa

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **Amazon Alexa** > **Accedi con Amazon**.
3. Tocca **Inizia**.
4. Accedi al tuo account Amazon o crea un account se necessario.
5. Leggi quello che può fare Alexa e tocca **Chiudi** per tornare alle impostazioni del tuo dispositivo nell'app Fitbit.

Per cambiare la lingua riconosciuta da Alexa o disconnettere il tuo account Amazon, tocca il riquadro **Amazon Alexa** nella pagine delle impostazioni del dispositivo e regola le impostazioni.

## Interazioni con Alexa

1. Apri l'app Alexa  sul tuo smartwatch. Tieni presente che l'app Fitbit deve rimanere in esecuzione in background sul tuo smartphone.
2. Pronuncia la tua richiesta.



Non occorre dire "Alexa" prima di parlare. Ad esempio:

- Imposta un timer per 10 minuti.
- Imposta una sveglia alle 8.00.
- Qual è la temperatura esterna?
- Ricordami di preparare la cena alle 18.
- Quante proteine ci sono in un uovo?
- Chiedi a Fitbit di iniziare una corsa.\*
- Avvia una corsa in bici con Fitbit.\*






\*Per chiedere ad Alexa di aprire l'app Allenamento sul tuo smartwatch, devi prima configurare la Funzionalità Fitbit per Alexa. Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



Tieni presente che dicendo "Alexa" non si attiva Alexa sul tuo smartwatch. Devi aprire Alexa utilizzando il collegamento a pulsante o l'app Alexa prima che il microfono dello smartwatch si attivi. Il microfono si spegne quando chiudi Alexa o quando lo schermo dello smartwatch si spegne.

Per funzionalità aggiunta, installa l'app Amazon Alexa sul tuo smartphone. Con l'app, il tuo smartwatch può accedere a ulteriori funzionalità di Alexa. Tieni presente che non tutte le funzionalità sono disponibili con Versa 2, in quanto devono essere in grado di visualizzare feedback come testo sullo schermo dello smartwatch. Versa 2 non è dotato di un altoparlante, quindi non potrà riprodurre la risposta di Alexa.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).





## Controllo di sveglie, promemoria e timer Alexa

1. Apri l'app Alexa  sul tuo smartwatch.
2. Tocca l'icona degli avvisi  e scorri il dito a sinistra o destra per spostarti tra sveglie, promemoria e timer.
3. Tocca una sveglia per attivarla o disattivarla. Per regolare o annullare un promemoria o un timer, tocca l'icona Alexa  e pronuncia la tua richiesta.

Tieni presente che sveglie e timer di Alexa sono separati da quelli impostati nell'app Sveglie  o Timer .

## Stile di vita


---

Usa app come Starbucks , Strava , Agenda  e Meteo  per essere sempre connesso a quello che ti interessa di più. Vedi "App e quadranti orologio" a pagina 22 per istruzioni su come aggiungere ed eliminare app.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


### Starbucks

Aggiungi la tua carta Starbucks o il numero del programma a premi Starbucks nella Galleria app di Fitbit nell'app Fitbit e sincronizza il tuo smartwatch. Quindi, utilizza

l'app Starbucks  per pagare direttamente dal polso.


Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Strava

Connetti gli account Strava e Fitbit nell'app Fitbit per vedere i dati di corsa e bici nell'app Strava  sul tuo smartwatch.


Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Agenda

Connetti il calendario del tuo smartphone nell'app Fitbit per vedere i prossimi eventi di calendario per oggi e domani nell'app Agenda .

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Meteo

Controlla il meteo della tua posizione attuale, nonché di altre 2 posizioni scelte nell'app Meteo  sul tuo smartwatch.

## Controllo del meteo

Apri l'app Meteo per vedere le condizioni nella tua posizione attuale. Scorri il dito a sinistra per visualizzare il meteo in qualsiasi altra posizione che hai aggiunto.

Se le informazioni sul meteo per la posizione corrente non vengono visualizzate, controlla di aver attivato i servizi di localizzazione per l'app Fitbit. Se cambi posizione, sincronizza il tuo smartwatch per vedere la nuova posizione nell'app Meteo.

Scegli l'unità della temperatura nell'app Fitbit. Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Aggiunta o rimozione di una città

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **App**.
3. Tocca l'icona dell'ingranaggio  accanto a **Meteo**. È possibile che sia necessario scorrere il dito in alto per trovare l'app.
4. Tocca **Aggiungi città** per aggiungere fino a 2 posizioni aggiuntive oppure tocca **Modifica** > icona **X** per eliminare una posizione. Tieni presente che non puoi eliminare la tua posizione corrente.
5. Sincronizza lo smartwatch con l'app Fitbit per visualizzare le posizioni aggiornate sul tuo smartwatch.


# Notifiche

---

Versa 2 può visualizzare avvisi di chiamata, SMS, di calendario e notifiche di app del tuo smartphone. Tieni lo smartwatch entro 9 metri di distanza dallo smartphone per ricevere notifiche.

## Configurazione delle notifiche

Controlla che il Bluetooth sia attivo sul tuo smartphone e che lo smartphone possa ricevere notifiche (spesso sotto Impostazioni > Notifiche). Quindi, configura le notifiche:

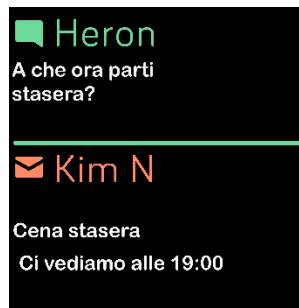
1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **Notifiche**.
3. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per associare il tuo smartwatch, se necessario. Avvisi di chiamata, SMS e di calendario sono attivati automaticamente.
4. Per attivare le notifiche di app installate sul tuo smartphone, incluse le app Fitbit e WhatsApp, tocca **Notifiche app** e attiva le notifiche che desideri ricevere.

Tieni presente che se utilizzi un dispositivo iPhone o iPad, Versa 2 mostra gli avvisi di tutti i calendari sincronizzati con l'app di calendario. Se utilizzi uno smartphone Android, Versa 2 mostra gli avvisi di calendario dell'app di calendario scelta durante la configurazione.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Visualizzazione delle notifiche in arrivo

Quando ricevi una notifica, lo smartwatch vibra. Se non vedi la notifica quando arriva, puoi trovarla più tardi scorrendo il dito verso il basso dall'alto dello schermo.



---

Se il livello della batteria dello smartwatch è molto basso, quando ricevi notifiche Versa 2 non vibrerà e lo schermo non si attiverà.

---

## Gestione delle notifiche

Versa 2 memorizza fino a 30 notifiche, dopodiché le più vecchie vengono sostituite con quelle più nuove.


Per gestire le notifiche:

- Scorri il dito verso il basso per visualizzare le notifiche e tocca una notifica per espanderla.
- Per eliminare una notifica, tocca per espanderla e scorri verso il basso e tocca **Cancella**.
- Per eliminare tutte le notifiche contemporaneamente, scorri il dito verso l'alto fino all'inizio dell'elenco delle notifiche e tocca **Cancella tutto**.



## Disattivazione delle notifiche

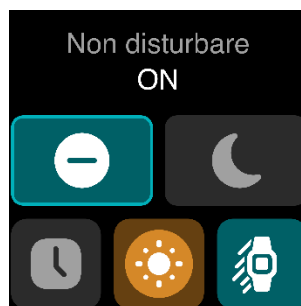
Disattiva determinate notifiche nell'app Fitbit o disattiva tutte le notifiche nelle impostazioni rapide su Versa 2. Quando tutte le notifiche sono disattivate, il tuo smartwatch non vibrerà e lo schermo non si accenderà quando il tuo smartphone riceve una notifica.

Per disattivare solo determinate notifiche:

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit sul tuo smartphone, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2 > **Notifiche**.
2. Disattiva le notifiche che non desideri più ricevere sul tuo smartwatch.
3. Sincronizza il tuo smartwatch per salvare le modifiche.

Per disattivare tutte le notifiche:

1. Scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo e tocca l'icona delle impostazioni rapide .
2. Tocca l'icona Non disturbare . Tutte le notifiche, incluse celebrazioni di obiettivi e promemoria per il movimento, sono disattivate.



Tieni presente che se utilizzi l'impostazione Non disturbare sullo smartphone, non riceverai notifiche sul tuo smartwatch fino a quando non disattivi questa impostazione.

## Risposta o rifiuto di chiamate telefoniche

Se associato a un iPhone o uno smartphone Android (8.0+), Versa 2 consente di accettare o rifiutare chiamate in arrivo. Se il tuo smartphone utilizza una versione di sistema operativo Android meno recente, puoi rifiutare, ma non accettare, chiamate sul tuo smartwatch.

Per accettare una chiamata, tocca l'icona del telefono verde sullo schermo dello smartwatch. Tieni presente che non puoi parlare tramite lo smartwatch, puoi accettare la chiamata e rispondere sullo smartphone nelle vicinanze.

Il nome del chiamante viene visualizzato se presente nell'elenco dei contatti, altrimenti viene visualizzato un numero di telefono.



## Risposta ai messaggi

Rispondi direttamente a SMS e notifiche da app selezionate sul tuo smartwatch con risposte rapide predefinite o pronunciando la tua risposta in Versa 2. Questa funzione è attualmente disponibile su smartwatch associati a uno smartphone Android. Tieni il tuo smartphone nelle vicinanze con l'app Fitbit in esecuzione in background per rispondere ai messaggi dal tuo smartwatch.

Per rispondere a un messaggio:

1. Tocca la notifica sullo smartwatch. Per visualizzare i messaggi recenti, scorri il dito verso il basso dal quadrante orologio.
2. Tocca **Rispondi**. Se non vedi un'opzione per rispondere al messaggio, le risposte non sono disponibili per l'app che ha inviato la notifica.
3. Scegli una risposta dall'elenco di risposte rapide e tocca l'icona emoji 😊 per scegliere un emoji. Tocca **Altre risposte** o **Altri emoji** per visualizzare opzioni aggiuntive.
4. Per rispondere a un messaggio con la voce, tocca l'icona del microfono 🗣️ e pronuncia il tuo messaggio. Se il messaggio è corretto, tocca **Invia** o tocca **Riprova** per riprovare. Se noti un errore dopo aver inviato il messaggio, tocca **Annulla** entro 3 secondi per annullare il messaggio.
  - Per cambiare la lingua riconosciuta dal microfono, tocca l'icona dei 3 puntini ●●● accanto a Lingue e seleziona una lingua diversa.

Per ulteriori informazioni, incluso come personalizzare le risposte rapide, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Funzioni correlate al tempo

Le sveglie vibrano per svegliarti e avvisarti all'ora impostata. Imposta fino a 8 sveglie silenziose per l'attivazione una volta o più giorni alla settimana. Puoi anche impostare il tempo per determinati eventi con il cronometro o impostare un timer con conto alla rovescia.

### Uso dell'app Sveglie

Imposta sveglie una-tantum o ricorrenti con l'app Sveglie . Quando una sveglia suona, lo smartwatch vibra.

Quando imposti una sveglia, attiva la funzionalità Sveglia intelligente per consentire allo smartwatch di trovare l'ora migliore per svegliarti a partire da 30 minuti prima dell'ora di sveglia che hai impostato. Evita di svegliarti durante il sonno profondo per un risveglio più rigenerante. Se la funzionalità Sveglia intelligente non riesce a trovare l'ora migliore per svegliarti, la sveglia suona all'ora che hai impostato.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


### Come spegnere o ripetere una sveglia

Per spegnere la sveglia, tocca il segno di spunta. Per ripetere la sveglia dopo 9 minuti, tocca l'icona ZZZ.

Puoi posticipare la sveglia tutte le volte che vuoi. Versa 2 passa automaticamente in modalità ripetizione se la sveglia viene ignorata per più di 1 minuto.



## Uso dell'app Timer

Monitora il tempo degli eventi con il cronometro o imposta un timer con conto alla rovescia con l'app Timer . Puoi attivare il cronometro o il timer del conto alla rovescia contemporaneamente.

Se l'impostazione Display sempre acceso è attivata, lo schermo continua a visualizzare il cronometro o il timer del conto alla rovescia fino a quando non termina o esci dall'app.

Tieni presente che le sveglie e i timer impostati con Alexa sono separati da quelli impostati nelle app Sveglie e Timer. Per ulteriori informazioni, vedi "Controlli vocali" a pagina 24.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



## Attività e sonno

Versa 2 rileva continuamente un'ampia gamma di statistiche ogni volta che lo indossi, inclusa attività oraria, battito cardiaco e sonno. I dati vengono automaticamente sincronizzati, quando nella portata, con l'app Fitbit tutto il giorno.

### Visualizzazione delle statistiche

Scorri il dito verso l'alto dal quadrante orologio sul tuo smartwatch per accedere a Fitbit Oggi, che mostra fino a 7 statistiche tra le seguenti:

Statistiche di base	Passi effettuati oggi, distanza percorsa, piani saliti, calorie bruciate, minuti attivi e cronologia degli obiettivi negli ultimi 7 giorni
Passi orari	Passi effettuati nell'ora corrente e numero di ore in cui hai soddisfatto l'obiettivo di attività oraria
Battito cardiaco	Battito cardiaco attuale e margine del battito cardiaco o battito cardiaco a riposo (se non rientra in un margine), tempo trascorso in ciascun margine del battito cardiaco e punteggio di attività cardio
Allenamento	Numero di giorni in cui hai soddisfatto l'obiettivo di allenamento questa settimana e fino a 5 allenamenti registrati tra quelli più recenti
Statistiche sul ciclo	Informazioni sulla fase attuale del tuo ciclo mestruale, se applicabile
Sonno	Durata e qualità del sonno e la cronologia del sonno negli ultimi 7 giorni
Acqua	Quantità di acqua assunta oggi e cronologia negli ultimi 7 giorni
Alimenti	Calorie assunte, calorie restanti e analisi di macronutrienti per percentuale
Peso	Peso restante ancora da perdere o aumentare per raggiungere il tuo obiettivo, peso corrente e progressi dall'ultima impostazione del tuo obiettivo
Medaglie	La prossima medaglia giornaliera e generale che sbloccherai

Scorri il dito a sinistra o destra su ciascun riquadro per visualizzare il set completo di statistiche. Tocca l'icona + nel riquadro dell'acqua o del peso per registrare i dati.

Per riordinare i riquadri, tieni premuto su una riga e trascinala in alto o in basso per cambiare la posizione. Tocca **Impostazioni** in basso nella schermata per scegliere le statistiche da visualizzare.

Trovi la cronologia completa e altre informazioni rilevate dal tuo smartwatch nell'app Fitbit.

## Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiano

Versa 2 tiene traccia dei tuoi progressi verso l'obiettivo di attività quotidiana scelto. Quando raggiungi l'obiettivo, lo smartwatch vibra e mostra un messaggio di congratulazioni.

### Scelta di un obiettivo

Imposta un obiettivo per iniziare il tuo percorso di salute e benessere. Per iniziare, l'obiettivo è 10.000 passi al giorno. Scegli di aumentare o diminuire il numero di passi o di modificare l'obiettivo in minuti attivi, distanza percorsa o calorie bruciate.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Tieni traccia dei progressi verso il tuo obiettivo su Versa 2. Per ulteriori informazioni, vedi "Visualizzazione delle statistiche" a pagina 33.

## Rilevamento dell'attività oraria

Versa 2 ti aiuta a rimanere attivo per tutto il giorno grazie alla funzione di monitoraggio del tempo di sedentarietà e ai promemoria per il movimento.

I promemoria ti ricordano di effettuare almeno 250 passi ogni ora. Il dispositivo emetterà una vibrazione e visualizzerà un promemoria 10 minuti prima dell'ora se non hai effettuato 250 passi. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, il tracker vibra una seconda volta e visualizza un messaggio di congratulazioni.



Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Rilevamento del sonno

Indossa Versa 2 per andare a dormire e monitorare automaticamente durata e fasi del sonno (tempo speso nelle fasi del sonno REM, leggero e profondo) e Punteggio del sonno (la qualità del sonno). Per visualizzare le statistiche del sonno, sincronizza il tuo smartwatch quando ti svegli e controlla l'app Fitbit oppure scorri il dito verso l'alto dal quadrante orologio sul tuo smartwatch per controllare il riquadro del sonno in Fitbit Oggi.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Impostazione di un obiettivo di sonno

Per iniziare, il tuo obiettivo di sonno è 8 ore per notte. Personalizza questo obiettivo in base alle tue esigenze.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Impostazione di un promemoria per andare a dormire

L'app Fitbit può consigliare ore per andare a dormire e di sveglia per aiutarti a migliorare la regolarità del tuo ciclo del sonno. Attiva i promemoria per andare a dormire da ricevere ogni sera quando è ora di andare a dormire.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Informazioni sulle abitudini di sonno

Versa 2 rileva diverse metriche del sonno, tra cui l'ora in cui vai a dormire, la durata del sonno, il tempo speso in ciascuna fase del sonno e la qualità generale del sonno. Monitora il sonno con Versa 2 e controlla l'app Fitbit per comprendere i tuoi schemi di sonno e confrontarli con quelli di persone simili. Con un abbonamento Fitbit Premium, accedi a ulteriori dettagli sul punteggio del sonno per creare una routine del sonno migliore e svegliarti più rigenerato.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Visualizzazione del battito cardiaco



Versa 2 monitora il battito cardiaco durante l'intera giornata. Scorri il dito verso l'alto dal quadrante orologio per vedere battito cardiaco in tempo reale e battito cardiaco a riposo. Per ulteriori informazioni, vedi "[Visualizzazione delle statistiche](#)" a pagina 33. Determinati quadranti orologio mostrano il tuo battito cardiaco in tempo reale nella schermata orologio.

Durante un esercizio, Versa 2 mostra il margine del battito cardiaco per aiutarti a regolare l'intensità dell'allenamento scelta.

Per ulteriori informazioni, vedi "[Monitoraggio del battito cardiaco](#)" a pagina 40.

## Respirazione guidata

L'app Relax  su Versa 2 fornisce sessioni di respirazione guidata personalizzate per aiutarti a trovare momenti di relax durante il giorno. Puoi scegliere tra sessioni di 2 e 5 minuti.

1. Su Versa 2, apri l'app Relax .
2. La sessione di 2 minuti è la prima opzione. Tocca l'icona dell'ingranaggio  per scegliere la sessione di 5 minuti o disattivare la vibrazione opzionale. Premi il pulsante sullo smartwatch per tornare alla schermata Relax.



3. Tocca l'icona di riproduzione per avviare la sessione e segui le istruzioni visualizzate sullo schermo.



Completato l'allenamento, appare un riepilogo che mostra il tuo allineamento (come hai seguito le istruzioni per la respirazione), il tuo battito cardiaco all'inizio e alla fine della sessione e quanti giorni la settimana hai completato la sessione di respirazione guidata.

Tutte le notifiche sono disattivate automaticamente durante la sessione.





Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Fitness e allenamento

---

Rileva l'attività tramite l'app Allenamento  e completa esercizi guidati con l'app Fitbit Coach  direttamente dal polso.

Sincronizza Versa 2 con l'app Fitbit e condividi la tua attività con amici e familiari, confronta il tuo livello di allenamento generale con quello dei tuoi colleghi e altro ancora.

Durante un esercizio, puoi riprodurre musica tramite l'app Musica , l'app Pandora  o l'app Deezer  sul tuo smartwatch o controllare la riproduzione della musica sul tuo smartphone. Per riprodurre la musica memorizzata sul tuo smartwatch, apri l'app e scegli la musica che desideri ascoltare. Quindi, torna indietro all'app Allenamento o Fitbit Coach e avvia un esercizio. Per controllare la riproduzione della musica durante l'allenamento, scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo e tocca l'icona dei controlli della musica . Tieni presente che dovrai associare un dispositivo audio Bluetooth, come gli auricolari o un altoparlante, a Versa 2 per ascoltare la musica memorizzata sul tuo smartwatch.

Per ulteriori informazioni, vedi "[Musica e podcast](#)" a pagina 43.

## Rilevamento automatico dell'allenamento

Versa 2 riconosce e registra automaticamente molte attività intense della durata di almeno 15 minuti. Sincronizza il tuo dispositivo per vedere statistiche di base sulla tua attività nella cronologia di allenamento.

Per ulteriori informazioni, incluso come modificare la durata minima prima del rilevamento di un'attività, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Rilevamento e analisi dell'allenamento con l'app Allenamento

Rileva allenamenti specifici con l'app Allenamento su Versa 2 per vedere statistiche in tempo reale, inclusi dati su battito cardiaco, calorie bruciate, tempo trascorso e un riepilogo post-allenamento direttamente sul tuo polso. Per statistiche di esercizi complete e informazioni su percorso e velocità se hai utilizzato il GPS, rivedi la cronologia di allenamento nell'app Fitbit.


---

Nota: Versa 2 utilizza i sensori GPS sullo smartphone nelle vicinanze per acquisire dati GPS.






---

## Requisiti GPS

Il GPS condiviso è disponibile per tutti gli smartphone supportati dotati di sensori GPS.

1. Attiva le funzionalità Bluetooth e GPS sul tuo smartphone.
2. Assicurati che Versa 2 sia associato al tuo smartphone.
3. Assicurati che l'app Fitbit disponga delle autorizzazioni necessarie per utilizzare il GPS o i servizi di localizzazione.
4. Controlla che il GPS condiviso sia acceso per l'allenamento.
  - a. Apri l'app Allenamento e scorri il dito per trovare l'allenamento che desideri rilevare.
  - b. Tocca l'icona dell'ingranaggio  e assicurati che il GPS condiviso sia impostato su **On**. È possibile che sia necessario scorrere in alto per trovare questa opzione.
5. Tieni il tuo smartphone con te durante l'allenamento.

## Rilevamento di un allenamento

1. Su Versa 2, apri l'app Allenamento . Puoi anche chiedere ad Alexa di aprire l'app Allenamento o avviare il rilevamento di un esercizio. Per ulteriori informazioni, vedi ["Interazioni con Alexa"](#) a pagina 24.
2. Scorri per trovare un allenamento e tocca per sceglierlo. Per visualizzare altri tipi di allenamento, tocca **Altro** in basso.
3. Tocca l'icona di riproduzione  per iniziare l'allenamento oppure tocca l'icona della bandiera  per scegliere un obiettivo di tempo, distanza o calorie in base all'attività.
4. Al termine dell'esercizio o se desideri fare una pausa, tocca l'icona della pausa .
5. Tocca l'icona di riproduzione per riprendere l'esercizio o tocca l'icona della bandiera  per terminare.
6. Quando richiesto, conferma che desideri terminare l'esercizio. Viene visualizzato il riepilogo dell'esercizio.
7. Tocca **Fatto** per chiudere la schermata di riepilogo.

Note:

- Versa 2 mostra 3 statistiche in tempo reale a tua scelta. Scorri il dito o tocca la statistica centrale per vedere tutte le statistiche in tempo reale. Puoi regolare le statistiche visualizzate nelle impostazioni per ogni allenamento.
- Se imposti un obiettivo di allenamento, il tuo smartwatch vibra quando sei a metà strada e quando raggiungi l'obiettivo.



- Se l'allenamento utilizza il GPS, un'icona appare in alto a sinistra mentre lo smartwatch si connette ai sensori GPS del tuo smartphone. Quando sullo schermo appare "connesso" e Versa 2 vibra, il GPS è connesso.




## Personalizzazione delle impostazioni di allenamento e dei collegamenti


Personalizza le diverse impostazioni per ogni tipo di allenamento sul tuo smartwatch. Le impostazioni includono:

Mostra giri	Ricevi avvisi quando raggiungi determinati traguardi durante l'esercizio
Impostazioni giri automatiche	Quando Mostra giri è impostato su <b>Automatico</b> , personalizza come vengono conteggiati i giri.
Personalizza statistiche	Scegli le statistiche che desideri visualizzare quando rilevi un allenamento
GPS condiviso	Rilevamento del percorso con il GPS
Pausa automatica	Sospende automaticamente un'attività quando ti fermi
Rilevamento corsa	Tiene traccia delle corse automaticamente senza aprire l'app Allenamento
Schermo sempre acceso	Mantiene lo schermo acceso durante l'allenamento

1. Su Versa 2, apri l'app Allenamento .
2. Scorri il dito sull'elenco di allenamenti fino a quando non trovi quello che desideri personalizzare.
3. Tocca l'icona dell'ingranaggio  o scorri l'elenco di impostazioni.
4. Tocca un'impostazione per regolarla.
5. Al termine, premi il pulsante per tornare alla schermata dell'allenamento e tocca l'icona di riproduzione per avviare l'esercizio.

Per modificare o riordinare i collegamenti agli allenamenti nell'app Allenamento:

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **Collegamenti ad allenamenti**.

- Per aggiungere un nuovo collegamento a un allenamento, tocca l'icona + e seleziona un allenamento.
- Per rimuovere un collegamento a un allenamento, scorri il dito a sinistra sul collegamento.
- Per riordinare un collegamento a un allenamento, tocca **Modifica** e tieni premuta l'icona a forma di hamburger , quindi trascinala in alto o in basso.

## Controllo del riepilogo dell'allenamento

Dopo aver completato un esercizio, Versa 2 mostra un riepilogo delle tue statistiche.


Sincronizza il tuo smartwatch per salvare l'esercizio nella cronologia di allenamento, dove puoi trovare ulteriori statistiche e vedere il tuo percorso e ritmo se hai utilizzato il GPS condiviso.

## Monitoraggio del battito cardiaco

I margini del battito cardiaco consentono di regolare l'intensità dell'allenamento scelta. Versa 2 mostra il margine corrente e i progressi verso il tuo battito cardiaco massimo accanto al valore del battito cardiaco. Nell'app Fitbit, puoi vedere il tempo speso nei diversi margini durante un determinato giorno o allenamento. Sono disponibili tre margini consigliati dall'American Heart Association, altrimenti puoi creare un margine personalizzato in base a un battito cardiaco specifico.

### Margini del battito cardiaco predefiniti

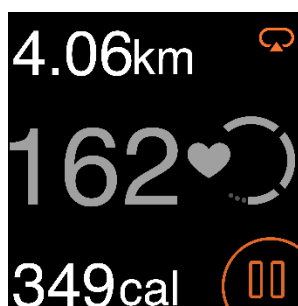
I margini del battito cardiaco predefiniti vengono calcolati utilizzando il battito cardiaco massimo stimato. Fitbit calcola il battito cardiaco massimo mediante la formula comune di 220 meno la tua età.

Icona	Margine	Calcolo	Descrizione
	Fuori margine	Sotto il 50% del battito cardiaco massimo	Il battito cardiaco può essere elevato, ma non sufficiente da essere considerato un allenamento.



Icona	Margine	Calcolo	Descrizione
	Brucia grassi	Tra il 50% e il 69% del battito cardiaco massimo	Questo è un margine di allenamento a bassa-media intensità. Questo margine può essere un buon punto di partenza per principianti. Lo definiamo margine "Brucia grassi" perché con questo tipo di allenamento si brucia una percentuale maggiore di calorie da grassi, ma la percentuale totale di calorie bruciate è inferiore.
	Cardio	Tra il 70% e l'84% del battito cardiaco massimo	Questo è un margine di allenamento a media-alta intensità. In questo margine, l'allenamento è intenso ma non troppo faticoso. Per la maggior parte delle persone questo è il margine a cui puntare.
	Picco	Sopra l'85% del battito cardiaco massimo	Questo è un margine di allenamento ad alta intensità. Questo margine è indicato per sessioni brevi e intense che aiutano a migliorare le prestazioni e la velocità.

Tieni presente che il valore del battito cardiaco appare in grigio se il tuo smartwatch sta cercando un segnale più forte.





### Margini del battito cardiaco personalizzati

Imposta un margine del battito cardiaco personalizzato o un battito cardiaco massimo personalizzato nell'app Fitbit se hai in mente uno specifico obiettivo. Ad esempio, atleti professionisti potrebbero avere un target diverso da quello consigliato dall'American Heart Association per la maggior parte delle persone.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Allenamento con Fitbit Coach

L'app Fitbit Coach  fornisce esercizi a corpo libero guidati direttamente sul tuo polso per aiutarti a rimanere in forma, ovunque ti trovi.

1. Su Versa 2, apri l'app Fitbit Coach .
2. Scorri il dito per trovare un esercizio.
3. Tocca l'esercizio desiderato e l'icona di riproduzione per iniziare. Per visualizzare l'anteprima dell'esercizio, tocca l'icona di menu in alto a destra.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Condivisione dell'attività

Dopo aver completato un esercizio, sincronizza il tuo smartwatch con l'app Fitbit per condividere le tue statistiche con amici e familiari.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Visualizzazione del punteggio di attività cardio

Visualizza il tuo allenamento cardiovascolare generale sul polso o nell'app Fitbit. Controlla il tuo punteggio e livello di attività cardio per confrontare i tuoi risultati con quelli dei tuoi colleghi.

Sullo smartwatch scorri il dito in alto su Fitbit Oggi e trova il riquadro del battito cardiaco. Scorri il dito a sinistra per vedere il tempo trascorso in ciascun margine del battito cardiaco per la giornata corrente. Scorri il dito di nuovo a sinistra per vedere il tuo punteggio e livello di attività cardio.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Musica e podcast


---

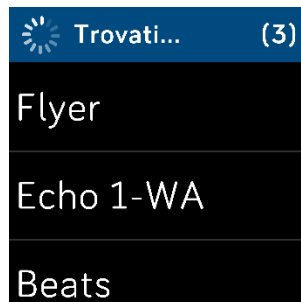
Memorizza le tue playlist preferite su Versa 2 e ascolta musica e podcast con auricolari Bluetooth o altoparlanti, senza utilizzare il tuo smartphone.

## Connessione di auricolari o altoparlanti Bluetooth

Connetti fino a 8 dispositivi audio Bluetooth per ascoltare le playlist sul tuo smartwatch. Quando aggiungi un nuovo dispositivo Bluetooth, assicurati che entrambi il dispositivo e Versa 2 siano in modalità di associazione.

Per associare un nuovo dispositivo audio Bluetooth:


1. Inizia attivando la modalità di associazione sui tuoi auricolari Bluetooth o altoparlanti.
2. Su Versa 2, apri l'app **Impostazioni**  > **Bluetooth**.
3. Tocca **+ Dispositivo audio**. Versa 2 ricerca i dispositivi nelle vicinanze.



4. Quando Versa 2 trova dispositivi audio Bluetooth nelle vicinanze, mostra un elenco sullo schermo. Tocca il nome del dispositivo che desideri associare.


Completata l'associazione, viene visualizzato un segno di spunta.

Per ascoltare musica con un dispositivo Bluetooth diverso:

1. Su Versa 2, apri l'app **Impostazioni**  > **Bluetooth**.
2. Tocca il dispositivo che desideri utilizzare o associa un nuovo dispositivo. Quindi, attendi che il dispositivo si connetta.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Come ascoltare musica personale e podcast



Con l'app Musica  su Versa 2, puoi memorizzare diverse ore dei tuoi brani e podcast preferiti da riprodurre direttamente dal tuo polso. Per scaricare playlist sul tuo smartwatch, è necessario un computer che può connettersi alla stessa rete Wi-Fi dello smartwatch e l'app Fitbit Connect gratuita. Tieni presente che puoi trasferire solo file di cui sei il proprietario o che non richiedono una licenza. Brani di servizi di musica in abbonamento non sono supportati per il download nell'app Musica. Per informazioni sui servizi in abbonamento supportati, vedi "[Uso di Deezer su Versa 2](#)" a pagina 45 e "[Uso di Pandora su Versa 2 \(solo Stati Uniti\)](#)" a pagina 45.

Per istruzioni, vedi [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).


## Controllo della musica con Versa 2

Controlla la riproduzione di musica e podcast su Versa 2 o sul tuo smartphone.


### Scelta della fonte della musica

1. Scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo e tocca l'icona dei controlli della musica .
2. Tocca l'icona  dei 3 puntini.
3. Tocca l'icona dello smartphone o dello smartwatch per cambiare la fonte.

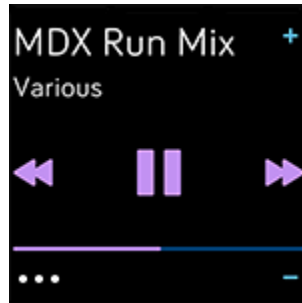
Se disponi di uno smartphone Android, attiva il Bluetooth Classic per controllare la musica sul tuo smartphone:

1. Apri l'app Impostazioni  su Versa 2 > **Bluetooth** > **Ripristina controlli musica**.
2. Sullo smartphone, spostati nella schermata delle impostazioni Bluetooth dove sono elencati i dispositivi associati. Il tuo smartphone ricerca i dispositivi disponibili.
3. Tocca **Versa 2 (Classic)**.


### Controllo della musica

1. Durante la riproduzione della musica, scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo e tocca l'icona dei controlli della musica .

2. Riproduci, metti in pausa o tocca le icone delle frecce per passare al brano precedente o successivo. Tocca le icone + e - per regolare il volume.




## Controllo della musica con l'app Spotify

Usa l'app Spotify  su Versa 2 per controllare Spotify sul tuo smartphone, computer o un altro dispositivo Spotify Connect. Puoi spostarti tra playlist, come brani, e tra dispositivi dal tuo smartwatch. Tieni presente che l'app non supporta la riproduzione della musica offline, quindi il tuo smartphone associato deve rimanere nelle vicinanze e connesso a Internet. È necessario un abbonamento a Spotify Premium per utilizzare questa app. Per ulteriori informazioni su Spotify Premium, vedi [support.spotify.com](https://support.spotify.com).


Per istruzioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Uso di Pandora su Versa 2 (solo Stati Uniti)

Con l'app Pandora  per Versa 2, puoi scaricare fino a 3 stazioni Pandora preferite o più popolari specifiche per l'allenamento direttamente sul tuo smartwatch. Tieni presente che devi aver sottoscritto un abbonamento a pagamento con Pandora e devi disporre di una connessione Wi-Fi per scaricare le stazioni. Per ulteriori informazioni su abbonamenti Pandora, visita il sito [help.pandora.com](https://help.pandora.com).

Per istruzioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Uso di Deezer su Versa 2

Con l'app Deezer  per Versa 2, puoi scaricare le tue playlist Deezer e Flow direttamente sul tuo smartwatch. Tieni presente che devi aver sottoscritto un abbonamento a Deezer e devi disporre di una connessione Wi-Fi per scaricare la musica. Per ulteriori informazioni su abbonamenti Deezer, visita il sito [support.deezer.com](https://support.deezer.com).

Per istruzioni, vedi [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Fitbit Pay

---

Versa 2 include un chip NFC incorporato, che consente di utilizzare carte di credito e debito sul tuo smartwatch.


## Uso di carte di credito e debito

Configura Fitbit Pay nella sezione Wallet dell'app Fitbit e utilizza il tuo smartwatch per effettuare acquisti in negozi che accettano pagamenti contactless.

Aggiungiamo continuamente nuovi paesi e società emittenti di carte di credito al nostro elenco di partner. Per controllare se la tua carta di pagamento è compatibile con Fitbit Pay, visita il sito [fitbit.com/fitbit-pay/banks](https://fitbit.com/fitbit-pay/banks).

## Configurazione di Fitbit Pay

Per utilizzare Fitbit Pay, aggiungi almeno una carta di credito o debito di una banca partecipante alla sezione Wallet dell'app Fitbit. La sezione Wallet è dove puoi aggiungere e rimuovere carte di pagamento, impostare una carta predefinita per il tuo smartwatch, modificare un metodo di pagamento e rivedere gli ultimi acquisti.

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca il riquadro **Wallet**.
3. Segui le istruzioni riportate sullo schermo per aggiungere una carta di pagamento. In alcuni casi, la banca può richiedere ulteriori verifiche. Se stai aggiungendo una carta per la prima volta, potrebbe esserti richiesto di impostare un codice PIN di 4 cifre per il tuo smartwatch. Tieni presente che devi avere attivato anche la protezione tramite passcode sul tuo smartphone.
4. Una volta aggiunta una carta, segui le istruzioni sullo schermo per attivare le notifiche sul tuo smartphone (se non hai ancora attivato le notifiche) per completare la configurazione.


Puoi aggiungere fino a 6 carte di pagamento alla sezione Wallet e scegliere la carta da utilizzare come opzione di pagamento predefinita sul tuo smartwatch.

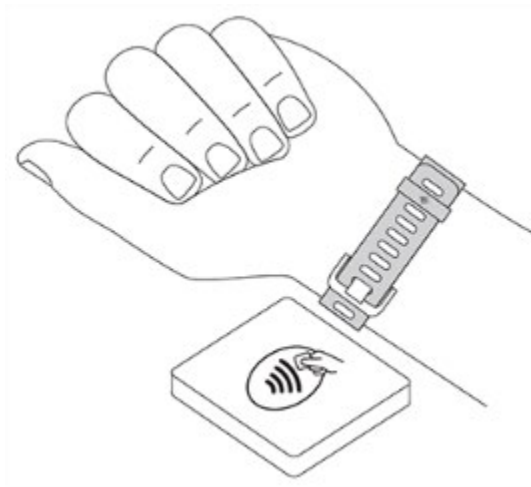
## Acquisti

Effettua gli acquisti con Fitbit Pay in qualsiasi negozio che accetta pagamenti contactless. Per capire se il negozio accetta Fitbit Pay, cerca il simbolo seguente sul terminale di pagamento:



*Tutti i clienti eccetto quelli in Australia:*

1. Attiva Fitbit Pay.
  - Se hai scelto Fitbit Pay come collegamento a pulsante, tieni premuto il pulsante sul tuo smartwatch per 2 secondi.
  - Scorri il dito verso il basso dall'alto dello schermo e tocca l'icona Fitbit Pay  se hai scelto un collegamento a un pulsante diverso.
2. Se richiesto, inserisci il codice PIN di 4 cifre dello smartwatch. La carta predefinita appare sullo schermo.
3. Per pagare con la tua carta predefinita, avvicina il polso al terminale di pagamento. Per pagare con un'altra carta, scorri il dito per individuare la carta che desideri utilizzare e avvicina il polso al terminale di pagamento.



*Clienti in Australia:*

1. Se disponi di una carta di credito o debito di una banca australiana, avvicina lo smartwatch al terminale di pagamento per pagare. Se la tua carta è stata emessa da una banca al di fuori dell'Australia o se desideri pagare con una carta diversa da quella predefinita, completa i passaggi da 1 a 3 della sezione precedente.
2. Se richiesto, inserisci il codice PIN di 4 cifre dello smartwatch.
3. Se l'importo dell'acquisto è superiore a \$100 AU, segui le istruzioni del terminale di pagamento. Se viene richiesto un codice PIN, inserisci il codice PIN della tua carta (non dello smartwatch).

Quando il terminale riceve il pagamento, lo smartwatch vibra e viene visualizzata una conferma.

Se il terminale di pagamento non riconosce Fitbit Pay, accertati che lo smartwatch sia vicino al lettore e che il cassiere sappia che stai utilizzando un pagamento contactless.


---

Per maggiore sicurezza, devi indossare Versa 2 al polso per utilizzare Fitbit Pay.

---

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Modifica della carta predefinita

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca il riquadro **Wallet**.
3. Trova la carta che desideri impostare come opzione predefinita.
4. Tocca **Imposta come predefinito su Versa 2**.

## Pagamento di pedaggi

Utilizza Fitbit Pay con lettori di pedaggio che accettano pagamenti con carta di credito o debito contactless. Per pagare con lo smartwatch, segui la procedura indicata in "[Uso di carte di credito e debito](#)" a pagina 46.

---

Paga con la stessa carta sul tuo smartwatch Fitbit quando tocchi il lettore di pedaggio all'inizio e alla fine del tuo viaggio. Assicurati che il dispositivo sia carico prima di partire.

---



# Aggiornamento, riavvio e cancellazione dei dati

---

Alcune procedure di risoluzione dei problemi possono richiedere il riavvio dello smartwatch, mentre la cancellazione dei dati è utile se desideri dare il tuo Versa 2 a un'altra persona. Aggiorna il tuo smartwatch per ricevere nuovi aggiornamenti del sistema operativo Fitbit.

## Aggiornamento di Versa 2

Aggiorna il tuo smartwatch per ottenere gli ultimi miglioramenti di funzionalità e aggiornamenti di prodotto.

Quando un aggiornamento è pronto per l'installazione appare una notifica nell'app Fitbit. Dopo aver avviato l'aggiornamento, appare una barra dei progressi su Versa 2 e nell'app Fitbit fino a quando l'aggiornamento non è scaricato e installato. Tieni il tuo smartwatch e il tuo smartphone vicini l'uno all'altro durante l'aggiornamento.

---

Nota: L'aggiornamento di Versa 2 può consumare batteria. È consigliabile collegare lo smartwatch al caricabatteria prima di avviare un aggiornamento.

---

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Riavvio di Versa 2

Per riavviare il tuo smartwatch, tieni premuto il pulsante per 10 secondi fino a quando non vedi il logo Fitbit sullo schermo.

Riavviando lo smartwatch, viene riavviato il dispositivo ma non vengono eliminati i dati.

---

Versa 2 è dotato di piccoli fori sul dispositivo per l'altimetro e il microfono. Non tentare di riavviare il tuo dispositivo inserendo oggetti, come graffette, in questi fori, perché potrebbero danneggiare Versa 2.

---

## Arresto di Versa 2

Per spegnere lo smartwatch, apri l'app Impostazioni  > **Info** > **Arresto**.

Per accendere lo smartwatch, premi il pulsante.

Per ulteriori informazioni su come conservare Versa 2 a lungo termine, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Cancellazione dei dati di Versa 2

Se desideri dare il tuo Versa 2 a un'altra persona o restituirlo, prima cancella i tuoi dati personali:

Su Versa 2, apri l'app Impostazioni  > **Informazioni** > **Ripristino di fabbrica**.

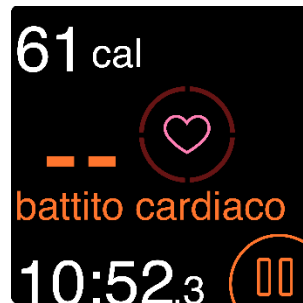
## Risoluzione dei problemi

---

Se Versa 2 non funziona correttamente, vedi le informazioni per la risoluzione dei problemi di seguito. Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Segnale del battito cardiaco mancante

Versa 2 rileva continuamente il battito cardiaco mentre ti alleni e nel corso della giornata. Se il sensore del battito cardiaco sul tuo smartwatch non riesce a rilevare un segnale, appaiono delle linee tratteggiate.

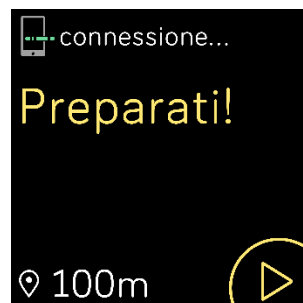


Se il dispositivo non rileva un segnale di battito cardiaco, assicurati prima che il monitoraggio del battito cardiaco sia attivato nell'app Impostazioni sul dispositivo. Quindi, assicurati di indossare lo smartwatch correttamente, prova a spostarlo più in alto o più in basso sul polso oppure stringere o allentare il cinturino. Versa 2 deve essere a contatto con la pelle. Dopo aver tenuto il braccio fermo e dritto per un breve momento, il battito cardiaco viene visualizzato di nuovo.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Segnale GPS mancante


Fattori ambientali, tra cui edifici alti, fitti boschi, colline ripide e anche un cielo molto nuvoloso, possono interferire con la capacità del tuo smartphone di connettersi ai satelliti GPS. Se il tuo smartphone ricerca il segnale GPS durante un allenamento, nella parte superiore della schermata appare "connessione".



Per risultati ottimali, attendi che lo smartphone rilevi il segnale prima di iniziare l'esercizio.

## Connessione Wi-Fi non riuscita

Se Versa 2 non riesce a connettersi alla rete Wi-Fi, è possibile che sia stata inserita la password errata o che la password sia stata modificata:

1. Dalla scheda Oggi  nell'app Fitbit, tocca l'immagine di profilo > riquadro Versa 2.
2. Tocca **Impostazioni Wi-Fi > Avanti**.
3. Tocca la rete che desideri utilizzare > **Rimuovi**.
4. Tocca **Aggiungi rete** e segui le istruzioni sullo schermo per riconnetterti alla rete Wi-Fi.

Per controllare se la rete Wi-Fi funziona correttamente, connetti un altro dispositivo alla rete; se si connette, prova di nuovo a connettere il tuo smartwatch.

Se Versa 2 non riesce a connettersi alla rete Wi-Fi, assicurati prima che stai provando a connettere il tuo smartwatch a una rete compatibile. Per risultati migliori, utilizza la tua rete Wi-Fi domestica. Versa 2 non può connettersi a reti 5 GHz, Wi-Fi, WPA enterprise o pubbliche che richiedono credenziali di login, abbonamenti o profili. Per un elenco di tipi di reti compatibili, vedi "[Connessione alla rete Wi-Fi](#)" a pagina 8.

Dopo aver verificato la compatibilità della rete, riavvia il tuo smartwatch e prova di nuovo a connetterti alla rete Wi-Fi. Se nell'elenco di reti disponibili sono presenti altre reti, ma non la tua rete preferita, sposta lo smartwatch più vicino al tuo router.

Se stai tentando di scaricare musica personale o podcast, assicurati che Versa 2 e il tuo computer siano connessi alla stessa rete Wi-Fi. Per una connessione Wi-Fi più stabile, tieni il tuo smartwatch vicino al router.

Per ulteriori informazioni, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Altri problemi

Se si verificano i seguenti problemi, riavvia il dispositivo:

- Mancata sincronizzazione
- Mancata risposta a tocchi, scorrimenti o pressione dei pulsanti
- Mancata registrazione di passi o altri dati

Vedi "[Riavvio di Versa 2](#)" a pagina 49 per istruzioni su come riavviare lo smartwatch.

Per ulteriori informazioni o per contattare il Supporto clienti, visita il sito [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Informazioni generali e specifiche

---

## Sensori

Fitbit Versa 2 contiene i seguenti sensori e motori:

- Un accelerometro a 3 assi MEMS, che tiene traccia dei movimenti
- Un altimetro, che tiene traccia dei cambiamenti di altitudine
- Un tracker del battito cardiaco ottico
- Un sensore luce ambientale
- Un microfono
- Un motore con vibrazione

## Materiali

L'alloggiamento e la fibbia su Versa 2 sono realizzati in alluminio anodizzato. Sebbene l'alluminio anodizzato possa contenere tracce di nichel e possa causare una reazione allergica in alcune persone sensibili al nichel, la quantità di nichel in tutti i prodotti Fitbit soddisfa la direttiva specifica dell'Unione Europea.

Il cinturino Classic fornito con Versa 2 è realizzato in silicone di alta qualità e confortevole, simile a quello utilizzato in molti orologi sportivi.

## Tecnologia wireless

Versa 2 contiene un ricevitore radio Bluetooth 4.0, un chip Wi-Fi e un chip NFC.

## Feedback aptico

Versa 2 contiene un motore di vibrazione per sveglie, obiettivi, notifiche, promemoria e app.

## Batteria

Versa 2 contiene una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

## Memoria

Versa 2 memorizza i tuoi dati, incluse statistiche giornaliere, informazioni sul sonno e cronologia di allenamento, per 7 giorni. Sincronizza il tuo smartwatch con l'app Fitbit per accedere ai dati della cronologia. Assicurati che l'opzione Sincro tutto il giorno sia attivata.

## Display

Versa 2 è dotato di un display AMOLED a colori.

## Dimensione del cinturino

Le dimensioni dei cinturini sono mostrate di seguito. Tieni presente che i cinturini intercambiabili venduti separatamente possono variare leggermente rispetto a queste dimensioni.

Cinturino Small	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 140 e 180 mm (5,5" - 7,1").
Cinturino Large	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 180 e 220 mm (7,1" - 8,7").

## Condizioni ambientali

Temperatura operativa	Da -10° a 45° C (da 14° a 113° F)
Temperatura non operativa	Da -20° a -10° C (da -4° a 14° F)  Da 45° a 60° C (da 113° a 140° F)
Resistenza all'acqua	Resistente all'acqua fino a 50 metri
Altitudine massima di funzionamento	8.534 m (28.000 piedi)

## Ulteriori informazioni

Per maggiori informazioni sul tuo smartwatch, su come registrare i progressi nell'app Fitbit e su come creare abitudini salutari con Fitbit Premium, visita [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Garanzia e condizioni di restituzione

Trovi informazioni sulla garanzia e la politica per i resi di fitbit.com all'indirizzo [fitbit.com/legal/returns-and-warranty](https://fitbit.com/legal/returns-and-warranty).

# Avvisi normativi e sulla sicurezza

---

Avviso per l'utente: Il contenuto relativo alle normative per determinate aree può essere visualizzato anche sul dispositivo. Per visualizzare il contenuto:

**Impostazioni > Info > Info normative**

## USA: Dichiarazione FCC (Federal Communications Commission)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

**Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > About > Regulatory Info**

### **Supplier's Declaration of Conformity**

**Unique Identifier: FB507**

#### **Responsible Party - U.S. Contact Information**

199 Fremont Street, 14th Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
877-623-4997

#### **FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### **FCC Warning**

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Canada: Dichiarazione IC (Industry Canada)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

**Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > About > Regulatory Info**

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:**

**Paramètres> À propos> Informations réglementaires**

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).



Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## Unione Europea (UE)

### **Simplified EU Declaration of Conformity**

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Vereinfachte EU-Konformitätserklärung**

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Declaración UE de Conformidad simplificada**

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Déclaration UE de conformité simplifiée**

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### **Dichiarazione di conformità UE semplificata**

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## Classificazione IP

Model FB507 has a water resistance rating of IP X8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

## Argentina



## Australia e Nuova Zelanda



## Bielorussia



## Unione doganale



## Cina

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device.  
Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

## China RoHS

部件名称 Part Name	有毒和危险品 Toxic and Hazardous Substances or Elements					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Model FB507						
表带和表扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
电子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
电池 (Battery)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz

Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm

Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz

Modulation system: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi: DSSS/OFDM

CMIIT ID displayed: On packaging

## India

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > About > Regulatory Info**

## Indonesia

62652/SDPPI/2019 3788
--------------------------

## Israele

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932. אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

## Giappone

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > About > Regulatory Info**



**R** 201-190454

## Messico



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Marocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Oman

OMAN - TRA  
TRA/TA-  
R/7991/19  
D090258

## Pakistan

TAC No: 9.9585/2019



Model: FB507  
Serial No: Refer to retail box  
Year of Manufacture: 2019

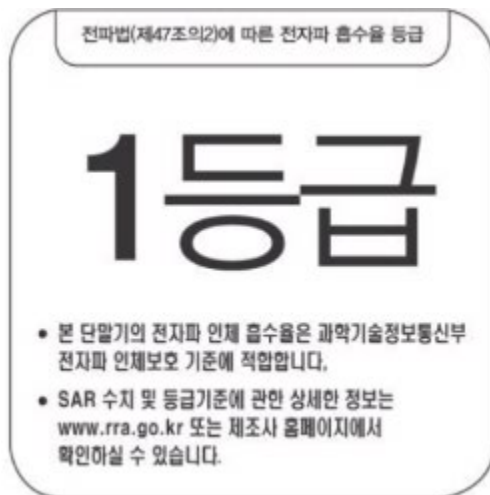
# Filippine



# Serbia



# Corea del Sud



본 제품의 전자파흡수율은 과학기술정보통신부의「전자파 인체보호기준」을 만족합니다.

본 제품은 국립전파연구원의「전자파흡수율 측정기준」에 따라 최대출력 조건에서 머리에 근접하여 시험되었으며, 최대 전자파흡수율 측정값은 다음과 같습니다.

모델명 (Model)	머리 전자파흡수율 (Head SAR)
FB507	0.127 W/kg

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**\* 해당 무선설비는 전파통신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.\***

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

## Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user can not replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.



- Do not use sharp objects to remove the battery.

Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 , 型號 ( 型式 ) : FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
<p>備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.</p> <p>備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.</p> <p>備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.</p>						

Emirati Arabi Uniti

TRA Registered No: ER73716/19

Dealer No: DA35294/14

Model: FB507

Type: Smartwatch

Vietnam



Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

## Informazioni sulla sicurezza

Il presente dispositivo è stato testato e dichiarato conforme alla certificazione di sicurezza in linea con le specifiche dello standard EN: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

©2019 Fitbit, Inc. Tutti i diritti riservati. Fitbit e il logo Fitbit sono marchi o marchi registrati di Fitbit negli Stati Uniti e in altri paesi. Un elenco più completo di marchi Fitbit è disponibile su <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Marchi di terze parti menzionati sono di proprietà dei rispettivi detentori.