



Visita consumer.huawei.com o esegui la scansione del codice a barre 2D a destra per cercare e scaricare la Guida dell'utente di TalkBand B1 in altre lingue.



Operazioni preliminari

TalkBand B1 è un bracciale che integra le funzioni di monitoraggio degli esercizi, di monitoraggio del sonno e di chiamate Bluetooth. Iniziamo a configurare B1.

Scarica l'applicazione Huawei TalkBand

1. Cerca **Huawei TalkBand** in App Store o GooglePlay Store.



2. Scarica e installa l'applicazione TalkBand.

3. Dopo l'installazione dell'applicazione, verrà visualizzata sul telefono o il tablet.

Associazione del telefono

Per i dispositivi compatibili con B1, visita consumer.huawei.com. Per associare il telefono a B1, esegui i seguenti passaggi:

1. Tieni premuto il pulsante laterale di B1 per accenderla e attivare il Bluetooth. inizierà a lampeggiare.



2. Tocca per aprire l'applicazione TalkBand e controlla lo stato Bluetooth del telefono. Se il Bluetooth è disattivo, tocca l'interruttore Bluetooth visualizzato nell'angolo in alto a destra della schermata dell'applicazione per attivarlo.

3. Il telefono cercherà e visualizzerà automaticamente i dispositivi Bluetooth nelle vicinanze.



4. Tocca il nome di B1 per eseguire l'associazione. Quindi, verrà visualizzata sulla schermata di B1.



1. Dopo l'associazione di B1 al telefono, le informazioni Bluetooth del telefono vengono salvate. Pertanto, B1 si collegherà automaticamente al telefono dopo ogni riavvio.

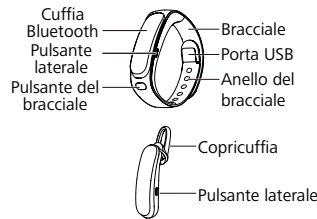
Indossare B1

Allaccia le fibbiette del bracciale.



1. B1 è impermeabile. Puoi indossarlo sotto la pioggia, mentre ti lavi le mani o usarlo mentre ti docci.
2. Se la pelle si irrita mentre indossi B1, togliolo e consulta un medico.

Panoramica generale su B1



Elemento	Descrizione
Cuffia Bluetooth	Puoi rimuoverla da B1 per le chiamate Bluetooth.
Pulsante laterale	<ul style="list-style-type: none"> Tieni premuto per accendere o spegnere B1 o rifiutare una chiamata in entrata. Premilo per alternare tra le schermate, rispondere o terminare una chiamata e disattivare i promemoria.
Pulsante del bracciale	Premilo per estrarre la cuffia Bluetooth.
Porta USB	Collegalo a una caricatore per caricarlo.
Copricuffia	Usalo per indossare una cuffia Bluetooth in modo più pratico.
Display dello schermo	Descrizione
	<ul style="list-style-type: none"> Luce intermittente: associazione a un altro dispositivo Bluetooth. Accesa fissa: è stata impostata una connessione Bluetooth.

Monitoraggio del fitness



Promemoria di esercizio

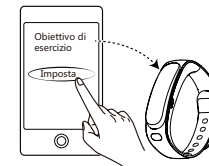
L'applicazione TalkBand consente di impostare dei promemoria per gli esercizi, consentendo di impostare l'ora in cui ricevere il promemoria per eseguire l'esercizio.

Se non si esegue l'esercizio all'intervallo impostato, B1 vibrerà e visualizzerà come promemoria.

Indossa B1 al polso e inizia uno stile di vita più salutare.

Impostazione dell'obiettivo di esercizio

Usa l'applicazione TalkBand per impostare l'obiettivo di esercizio quotidiano.



1. Allo stesso modo puoi impostare un obiettivo per le calorie bruciate.

Display dello schermo	Descrizione
	La connessione Bluetooth non è riuscita o è terminata.
	Stato, ora e livello della batteria Bluetooth
	Promemoria di esercizio
	Contapassi
	Contacalorie
	Avanzamento del completamento dell'obiettivo
	Completamento dell'obiettivo
	Congratulazioni per il completamento dell'obiettivo
	Durata del sonno
	Sveglia
	Aggiornamento
	Chiamata in arrivo
	Terminare una chiamata
	Rifiutare una chiamata
	Nome o numero del chiamate
	Chiamata
	Livello della batteria da basso ad alto

Visualizzazione delle statistiche di fitness

Quando fai gli esercizi, premi il pulsante laterale per visualizzare le statistiche di fitness.



1. Premi il pulsante laterale per visualizzare i passaggi e l'avanzamento del completamento dell'obiettivo 5368
2. Premi il pulsante laterale di nuovo per visualizzare quante calorie hai bruciato 1200

Completamento dell'obiettivo di esercizio

Dopo aver completato l'obiettivo di esercizio, B1 visualizza .

Sincronizzazione delle statistiche di fitness

B1 memorizza le statistiche di fitness. Puoi sincronizzare i dati con l'applicazione TalkBand per visualizzarli.

1. Tocca Talk per aprire l'applicazione TalkBand.
2. Associa B1 al telefono. Per dettagli, vedere "Associazione al telefono".
3. Per sincronizzare i dati tra l'applicazione TalkBand e B1, trascina la schermata dell'applicazione, quindi solleva il dito.

1. Dopo la sincronizzazione dei dati, l'applicazione TalkBand genererà automaticamente una figura per fornire una rapida visualizzazione delle statistiche di fitness precedenti e attuali.

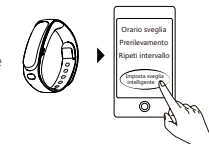
Monitoraggio del sonno



Quando indossi B1 a letto, raccoglie le statistiche su sonno profondo, sonno leggero e su quando sei sveglio. Dopo aver impostato una sveglia intelligente, se la sveglia rileva che sei in una fase leggera del sonno durante il periodo di prelievamento, si disattiva in anticipo; se sei in uno stato di sonno profondo, la sveglia si disattiverà all'ora impostata.

Impostazione di una sveglia intelligente

Usa l'applicazione TalkBand per impostare l'ora della sveglia, la durata di prelievamento e l'intervallo di ripetizione.



Risveglio

Quando arriva l'ora della sveglia, B1 vibra e visualizza e l'ora corrente 08:08. Premi il pulsante laterale per annullare la sveglia.



Conoscere lo stato del sonno

Sincronizza le statistiche del sonno con l'applicazione TalkBand per visualizzare lo stato del sonno. Se dormi male, fai dell'esercizio, ad esempio yoga.

1. Puoi disattivare la funzione di sveglia intelligente mediante l'applicazione TalkBand.

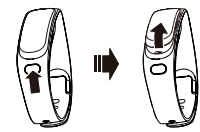
Chiamate Bluetooth



B1 notifica le chiamate in entrata e consente di rispondere anche quando è poco pratico farlo, quando sei alla guida o trasporti un bagaglio. In dotazione vi è una cuffia Bluetooth che vibra quando ricevi una chiamata e visualizza le informazioni sul chiamante.

Risposta a una chiamata

1. Premi il pulsante del bracciale e segui le istruzioni di seguito per rimuovere la cuffia.

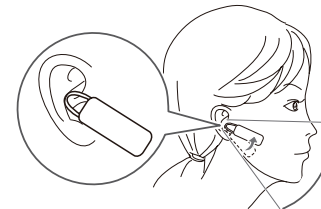


2. Se le dimensioni del copricuffia incluso in B1 non sono comode, segui le istruzioni nelle illustrazioni di seguito per sostituirlo.



1. Copricuffia di riserva sono inclusi nella confezione del prodotto.

3. Indossa il copricuffia e regolalo nell'angolo indicato nella seguente figura in modo che sia comodo e fissato in modo sicuro.



4. Premi il pulsante laterale per rispondere alle chiamate in entrata.



1. Tieni premuto il pulsante laterale per rifiutare una chiamata in entrata.
2. Durante una chiamata, premi il pulsante laterale per terminare la chiamata.

Ascolto della musica

Un volta associato B1 al telefono, potrai ascoltare la musica con il telefono mediante la cuffia Bluetooth.

