

Sommario

Associazione e connessione

Come associare la smart band al telefono	1
--	---

Operazioni preliminari

Icone	3
Indossare la smart band	5
Gesture	6
Carica della smart band	7
Accendere/spegnere e riavviare la smart band	8
Ripristino della smart band alle impostazioni di fabbrica	8

Promemoria intelligenti

Chiamate in arrivo	10
Rifiuto di una chiamata in arrivo	10
Notifiche	10
Promemoria attività	10
Avviso di completamento obiettivo	11
Individuazione del telefono	11

Fitness e benessere

Modalità di utilizzo	12
Monitoraggio della postura della corsa	12
Monitoraggio delle prestazioni del basket	14
Tracciamento dell'attività quotidiana	17
Monitoraggio del sonno	17
Sincronizzazione e condivisione dei dati relativi ad attività sportiva e salute	18
Connessione di due dispositivi	20

Impostazione delle sveglie

Impostazione di una sveglia intelligente	22
Impostazione di una sveglia evento	22

Aggiornamento e ripristino delle impostazioni di fabbrica

Visualizzazione delle informazioni sulla versione	24
Aggiornamento della smart band	24
Visualizzazione del nome Bluetooth e dell'indirizzo MAC	25

Manutenzione

Resistenza all'acqua	26
Pulizia e cura della smart band	26

Associazione e connessione

Come associare la smart band al telefono

Durante il primo utilizzo, collega la smart band alla base di carica per attivarla. Per impostazione predefinita, la smart band è pronta per essere associata via Bluetooth.

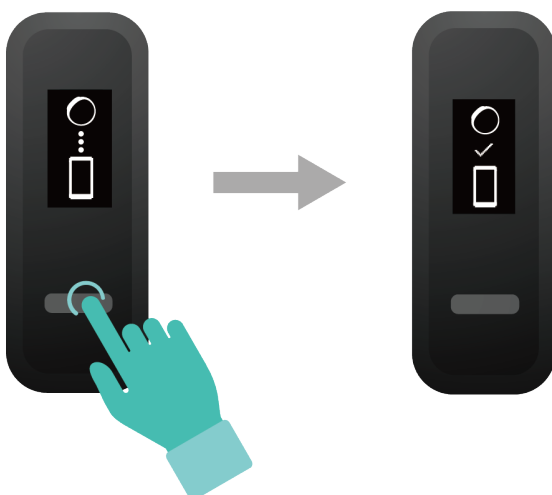
Invece di associare la smart band al telefono direttamente tramite Bluetooth, associa la smart band al telefono utilizzando l'app Huawei Health. In caso contrario, il telefono non visualizzerà dati corretti per l'ora e il conteggio dei passi.


• Per utenti Android:

- 1 Scarica l'ultima versione dell'app Huawei Health.
- 2 Apri l'app Huawei Health, accedi a **Dispositivi** > **Aggiungi** > **Smart Band** e seleziona il nome della smart band.
- 3 Tocca **ASSOCIA**. L'app Huawei Health cercherà automaticamente la smart band. Seleziona il nome del dispositivo corretto dall'elenco dei dispositivi disponibili. La smart band inizierà quindi automaticamente l'associazione con il telefono.
- 4 La smart band vibrerà quando riceverà una richiesta di associazione. Tocca il pulsante touch sulla smart band per iniziare l'associazione.

• Per utenti iOS:


- 1 Scarica l'ultima versione dell'app Huawei Health.
- 2 Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, quindi accedi a + > **Smart Band** e tocca il nome della smart band.
- 3 L'app Huawei Health cercherà automaticamente la smart band. Seleziona il dispositivo corretto dall'elenco dei dispositivi Bluetooth disponibili. La smart band inizierà quindi automaticamente l'associazione con il telefono.
- 4 La smart band vibrerà quando riceverà una richiesta di associazione. Tocca il pulsante touch sulla smart band per iniziare l'associazione.














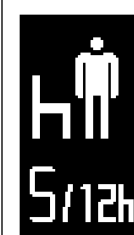


-  La smart band mostrerà un'icona sullo schermo per informarti che l'associazione è riuscita. Quindi riceverà informazioni (come la data e l'ora) dal telefono.
- Altrimenti, lo schermo della smart band mostrerà un'icona per informarti che l'associazione non è riuscita. Quindi l'orologio tornerà alla schermata di avvio.





Operazioni preliminari


Icone

 Le icone possono variare in base alla versione della smart band. Le seguenti informazioni sono solo di riferimento.







Polso:

Ora 	Passi 	Distanza 
Calorie 	Durata del sonno 	Trova telefono 
Passa a Corsa 	Chiamate in arrivo 	Silenzia chiamate in arrivo 
Sveglia 	Ignora sveglia 	Tempo in piedi 
Intensità da moderata ad alta 	Obiettivo raggiunto 	Promemoria messaggi 




<p>Altro</p> 	<p>Riavvio</p> 	<p>Spegnimento</p> 
<p>Nome dispositivo</p> 	-	-

 L'icona "Trova telefono" non verrà visualizzata quando la smart band non è connessa al telefono.



Corsa:

<p>Corsa</p> 	<p>Passa a Polso</p> 	<p>Distanza di attività fisica individuale</p> 
<p>Tempo di attività fisica individuale</p> 	<p>App connessa in esecuzione</p> 	<p>Basket</p> 


Connessione e associazione:

Bluetooth da connettere	Problema di connessione Bluetooth	Bluetooth connesso
		
Connessione a Bluetooth	-	-

Batteria:

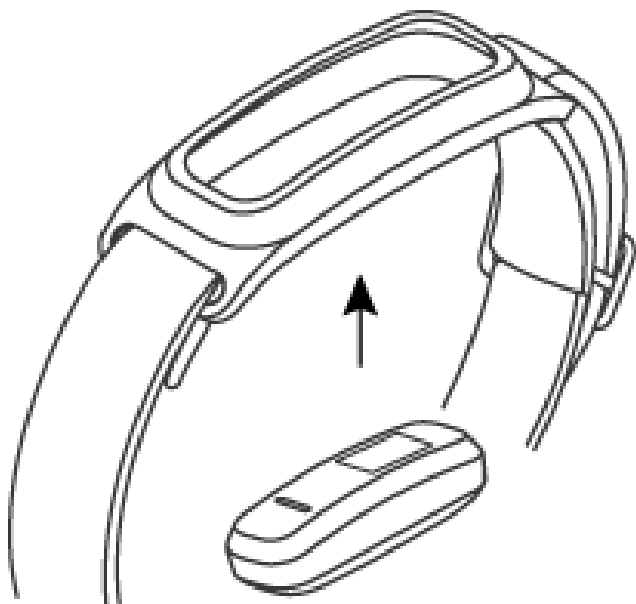
In carica	Batteria scarica	-
		

Altre:

Aggiornamenti del sistema	-	-
		

Indossare la smart band

1 Collegare e fissare il corpo al cinturino come mostrato nella figura seguente.



- 2** Il cinturino è realizzato con materiali flessibili. Regolalo prima di indossarlo. In caso sia necessario regolare ulteriormente il cinturino dopo aver indossato la smart band, inserisci il dito medio fra gli strati del cinturino e usa pollice e indice per far scorrere la fibbia.



- i** • I materiali della smart band sono sicuri. Se si manifestano disturbi cutanei durante l'utilizzo della smart band, interrompi l'utilizzo e consulta un medico.
- Assicurati di indossare la smart band in maniera corretta per massimizzare il comfort.
- Mantieni la pelle e il bracciale asciutti e puliti per evitare danni causati dall'umidità.

Gesture

Azione	Funzione
Toccare il tasto tattile	Passare da una schermata all'altra
Toccare e tenere premuto il tasto tattile	Attivare la funzione corrispondente

Attivazione dello schermo

Per riattivare lo schermo, alza il polso o ruotalo verso l'interno e lo schermo rimarrà acceso per 5 secondi.

- Apri l'app Huawei Health, quindi attiva la funzione **Gira il polso e attiva lo schermo** nella schermata dei dettagli del dispositivo.

Passaggio da una schermata all'altra

Per passare da una schermata all'altra, ruota il polso quando lo schermo è acceso.

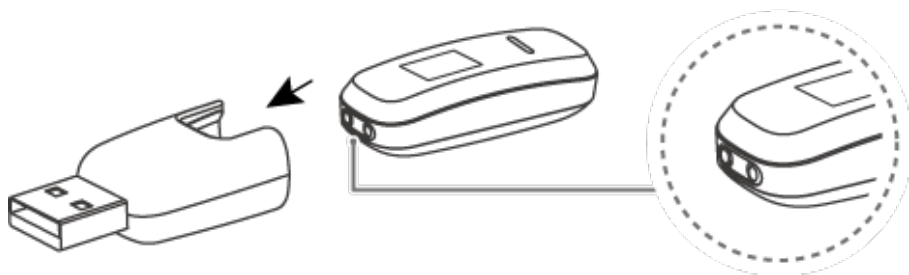
- Apri l'app Huawei Health, quindi attiva la funzione **Ruota per attivare lo schermo** nella schermata dei dettagli del dispositivo.
- La funzione Ruota per attivare lo schermo non è supportata in **Corsa**.

Spegnimento dello schermo

- Per spegnere lo schermo, abbassa il polso.
- Lo schermo si spegne automaticamente quando la smart band resta inattiva per 5 secondi.
- Quando lo schermo si riattiva entro 5 secondi dallo spegnimento, ritorna alla schermata precedente. Quando lo schermo si riattiva dopo più di 5 secondi dallo spegnimento, passa alla schermata Home.

Carica della smart band

Rimuovi il corpo della smart band, allinea l'estremità di carica in metallo con la base di carica, quindi collega la base a un alimentatore. Verrà visualizzato un indicatore della batteria sullo schermo della smart band e il corpo si accenderà automaticamente.




- Assicurati di utilizzare un caricabatterie Huawei standard con una tensione di uscita nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 0,5 A o superiore, oppure collega la smart band alla porta USB di un laptop per caricarla. L'uso di caricabatterie non Huawei può causare rallentamenti della carica, surriscaldamento o altri problemi. Pertanto, ti consigliamo di acquistare un caricabatterie standard HUAWEI da un punto vendita Huawei ufficiale.
- Ricarica la smart band in un ambiente ben ventilato. Prima di caricare la smart band, assicurati che **l'estremità di carica sia pulita e asciutta** per evitare cortocircuiti.

Tempo di carica: Dopo circa 2 ore di carica, l'indicatore della batteria sullo schermo della smart band indicherà che è completamente carica.

Visualizzare il livello della batteria: Consulta l'indicatore della batteria sulla schermata Home della smart band o nell'app Huawei Health.

Avviso di livello della batteria basso:

Se il livello della batteria è inferiore al 10%, la smart band vibrerà e visualizzerà  per ricordarti di caricarla al più presto.

Accendere/spegnere e riavviare la smart band

Accensione della smart band

La smart band si accenderà automaticamente durante la carica.

Spegnimento della smart band

- La smart band si spegnerà automaticamente quando la batteria è scarica.
- In **Polso**, tocca il tasto tattile sotto lo schermo finché non viene visualizzata la schermata



, tocca e tieni premuto il tasto tattile per accedervi, quindi tocca il tasto tattile per



passare alla schermata , quindi tocca e tieni premuto il tasto tattile per spegnere la smart band.

Riavvio della smart band

In **Polso**, tocca il tasto tattile sotto lo schermo finché non viene visualizzata la schermata



, tocca e tieni premuto il tasto tattile per accedervi, quindi tocca il tasto tattile per

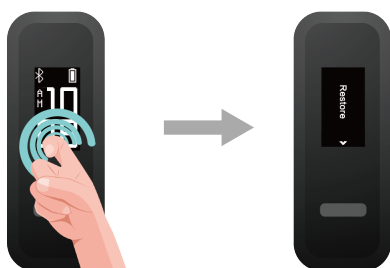


passare alla schermata , quindi tocca e tieni premuto il tasto tattile per riavviare la smart band.

Ripristino della smart band alle impostazioni di fabbrica

Metodo 1: Ripristinare la smart band alle impostazioni di fabbrica usando la smart band.

Batti la nocca sulla schermata dell'orario quattro volte consecutive e tocca il tasto tattile fino a trovare la schermata **Ripristina**, quindi tocca e tieni premuto il tasto tattile per ripristinare la smart band alle impostazioni di fabbrica.



Metodo 2: Ripristinare la smart band alle impostazioni di fabbrica utilizzando l'app Huawei Health

Apri l'app Huawei Health, accedi alla scheda **Dispositivi** e seleziona il dispositivo, tocca **Ripristina impostazioni di fabbrica**, quindi tocca **Ripristina**.

Promemoria intelligenti

Chiamate in arrivo

Quando la smart band è collegata al telefono, ci sono due scenari in caso di chiamata in arrivo.

Se stai indossando la smart band al polso, questa vibrerà e accenderà lo schermo per informarti della chiamata in arrivo. Non riceverai alcuna notifica se indossi la smart band sulle scarpe.

Rifiuto di una chiamata in arrivo

Quando è connessa al telefono, la smart band vibrerà, accenderà lo schermo e visualizzerà l'icona di una chiamata in arrivo per informarti della chiamata. Tocca e tieni premuto il tasto tattile sullo schermo della smart band per rifiutare la chiamata.

Notifiche


Assicurati che la smart band sia associata al telefono tramite l'app Huawei Health.

Per utenti Android: Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, poi tocca il dispositivo. Tocca **Notifiche** e attiva **Notifiche**. Attiva l'opzione per le app per le quali desideri ricevere notifiche.

Per utenti iOS: Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, scegli la smart band dall'elenco dei dispositivi per accedere alla schermata dei dettagli del dispositivo, attiva **Notifiche**, quindi passa alle impostazioni di sistema per selezionare le app di cui visualizzare le notifiche.

La smart band vibrerà e accenderà lo schermo per ricordare che il telefono ha ricevuto nuove notifiche dell'app.

App compatibili del telefono: SMS, E-mail, Calendario e app di social media che supportano questa funzione.

-  • La smart band non visualizzerà le notifiche in **Corsa**.
 - Dato che lo schermo della smart band non è abbastanza grande, mostra solo l'origine e il tipo di notifica invece di mostrare un messaggio dettagliato.

Promemoria attività

Quando **Promemoria attività** è attivato, l'orologio monitorerà la tua attività durante il giorno a intervalli regolari (l'impostazione predefinita è 1 ora). L'orologio vibrerà e accenderà lo schermo per ricordarti di mantenere un buon equilibrio tra attività e riposo durante il giorno.

Disattiva **Promemoria attività** nell'app Huawei Health se ritieni che i promemoria ti distraggano.

- La smart band non vibrerà per ricordarti di muoverti se hai attivato **Non disturbare** per la smart band nell'app Huawei Health.
- La smart band non vibrerà quando rileverà che stai dormendo.
- La smart band invierà promemoria solo dalle 8:00 alle 22:00.

Avviso di completamento obiettivo

Accedi a **Personale > Impostazioni > Obiettivo** nell'app Huawei Health per impostare il tuo obiettivo giornaliero. Se completi gli obiettivi preimpostati, la smart band vibrerà e accenderà lo schermo per congratularsi con te.

Individuazione del telefono

Hai perso il telefono? Non preoccuparti. La tua smart band è pronta ad aiutarti.

In **Polso**, tocca il tasto tattile sotto lo schermo fino a trovare la schermata **Trova telefono**, quindi tocca e tieni premuto il tasto tattile per attivare la funzione Trova telefono. Se il telefono si trova nel raggio di azione del Bluetooth, verrà riprodotta una suoneria per avisarti, anche in modalità silenziosa. Nella schermata Trova telefono, tocca il tasto tattile per disattivare la funzione.

- Per attivare la funzione Trova telefono, assicurati che la smart band sia connessa al telefono e che l'app Huawei Health sia in esecuzione in primo piano o in background.
- La funzione Trova telefono viene disattivata automaticamente quando non riceve risposta per più di 30 secondi.
- Il suono riprodotto sarà diverso per i telefoni iOS e Android.

Fitness e benessere

Modalità di utilizzo

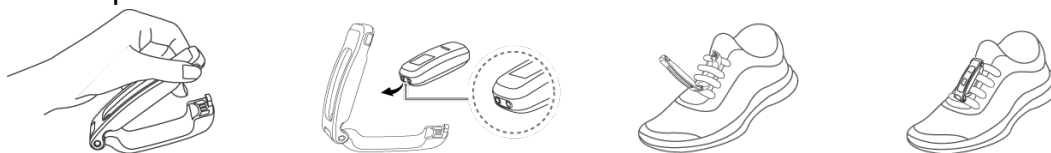
La smart band supporta **Polso** e **Corsa**.

- Le seguenti funzioni sono supportate in **Polso**: rilevamento delle attività quotidiane, monitoraggio del sonno, promemoria dei messaggi, notifiche di chiamate in arrivo, promemoria delle sveglie e ricerca del telefono tramite la smart band.
- Le seguenti funzioni sono supportate in **Corsa**: conteggio dei passi, tracciamento della postura della corsa (cadenza, falcata, tempo di contatto al suolo, fase di movimento del piede, impatto di atterraggio, escursione di eversione e angolo di oscillazione) e rilevamento delle prestazioni del basket (altezza verticale del salto media e massima, numero di salti, tempo medio in sospensione e velocità media e massima di movimento).

Monitoraggio della postura della corsa

1 Passa a **Corsa**

- a** Quando usi la smart band per la prima volta, scarica l'app Huawei Health e associa la smart band al telefono.
- b** Stringi tra le dita i tasti su entrambi i lati della fibbia da scarpa per aprirla. Inserisci il corpo della smart band, allineando i contatti metallici con quelli sulla fibbia da scarpa, quindi chiudila. Fai scorrere la parte posteriore della custodia dietro i lacci delle scarpe. Chiudi saldamente la fibbia da scarpa. Ricorda che allacciare la fibbia da scarpa intorno a troppi lacci, o a troppo pochi, può far allentare la fibbia da scarpa; allaccia la fibbia da scarpa.




- c** La smart band passerà automaticamente a **Corsa** e verrà visualizzata una schermata di

inizio corsa 

- i** **1** Per avere risultati più accurati, assicurati che il dispositivo poggi sulla parte superiore dei lacci, vicino al centro.
- 2** Puoi far passare la smart band a **Corsa** manualmente. Per farlo, apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi** e seleziona il nome del tuo dispositivo, quindi tocca **Modalità Wearing**. Tocca **Passa alla Modalità Wearing** e seleziona **Manuale**. In



Polso, tocca il tasto tattile per accedere alla schermata , quindi tocca e tieni premuto il tasto tattile per passare a **Corsa**.

- 3** Il monitoraggio della postura della corsa è una funzione basata su un algoritmo progettato appositamente per la corsa in **Corsa** e offre sette tipi di dati professionali per la postura della corsa. Indossa il dispositivo sulla scarpa durante la corsa per ottenere dati più efficienti e precisi.
- 2** Monitoraggio della postura della corsa
Metodo 1: Inizia una corsa usando la smart band.
La smart band può registrare i dati della corsa durante l'attività fisica anche quando non è connessa al telefono. È sufficiente collegare la smart band al telefono dopo la corsa usando l'app Huawei Health per sincronizzare i dati dei due dispositivi.

- a** Iniziare la corsa: Tocca e tieni premuto il tasto tattile nella schermata di inizio della



corsa  sulla smart band.


- b** Interrompere la corsa: Tocca e tieni premuto il tasto tattile sulla smart band per terminare la corsa.
- c** Sincronizzare i dati: Assicurati che la smart band sia connessa al telefono tramite l'app Huawei Health affinché i dati vengano sincronizzati automaticamente. Puoi anche scorrere verso il basso sulla schermata Home nell'app Huawei Health per sincronizzare manualmente i dati. La sincronizzazione dei dati potrebbe richiedere alcuni istanti.
- d** Visualizzare i dati: Apri l'app Huawei Health e tocca **Dettagli esercizio** per visualizzare i nuovi dati dell'attività fisica, inclusi i dati di monitoraggio della postura della corsa e i consigli professionali sulla corsa.
- i** • L'app Huawei Health può sincronizzare i dati dell'attività fisica dalla smart band per una durata non superiore alle sei ore.
- Per evitare la perdita di dati, ti consigliamo di sincronizzare i dati una volta al giorno.

Metodo 2: Iniziare la corsa tramite l'app Huawei Health.

Dovrai portare con te il telefono e la smart band durante l'attività fisica se vuoi avere la certezza che i dati dell'attività sportiva siano sincronizzati tra i due dispositivi.

- a** Iniziare la corsa: Attiva **Corsa all'esterno** o **Corsa all'interno** in **Esercizio** nell'app



Huawei Health. Verrà visualizzata l'icona "App connessa in esecuzione"  sulla smart band una volta attivato uno dei due tipi di corsa.

- b** Interrompere la corsa: Tocca l'icona stop all'interno dell'app Huawei Health.

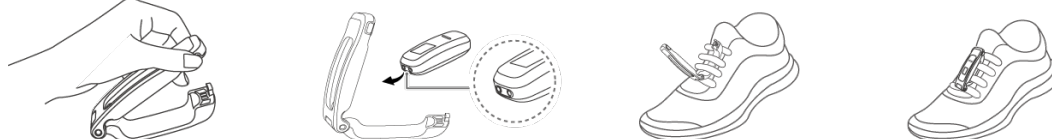
- c** Visualizzare i dati: Apri l'app Huawei Health e tocca **Dettagli esercizio** per visualizzare i nuovi dati dell'attività fisica, inclusi i dati di postura della corsa, il percorso su mappa GPS (solo corse all'esterno), i consigli professionali sulla corsa e altro.

Monitoraggio delle prestazioni del basket

- i** La funzione di monitoraggio delle prestazioni del basket è supportata solo su telefoni con Android 4.4 o versioni successive.

1 Passa a **Corsa**



- a** Quando usi la smart band per la prima volta, scarica l'app Huawei Health e associa la smart band al telefono.
- b** Stringi tra le dita i tasti su entrambi i lati della fibbia da scarpa per aprirla. Inserisci il corpo della smart band, allineando i contatti metallici con quelli sulla fibbia da scarpa, quindi chiudila. Fai scorrere la parte posteriore della custodia dietro i lacci delle scarpe. Chiudi saldamente la fibbia da scarpa. Ricorda che allacciare la fibbia da scarpa intorno a troppi lacci, o a troppo pochi, può far allentare la fibbia da scarpa; allaccia la fibbia da scarpa.



- c** La smart band passerà automaticamente a **Corsa** e verrà visualizzata una schermata di



inizio corsa.

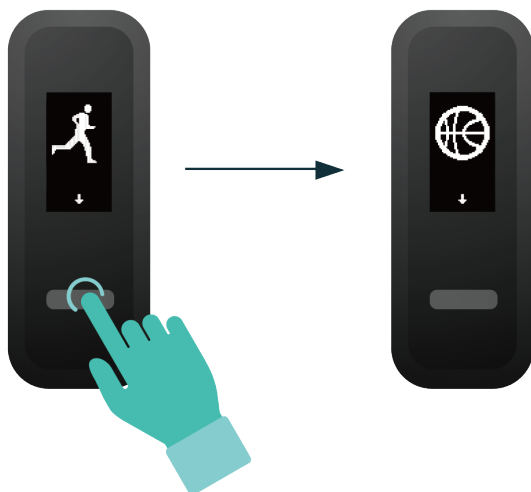
- i** **1** Per avere risultati più accurati, assicurati che il dispositivo poggi sulla parte superiore dei lacci, vicino al centro.
- 2** Puoi anche far passare la smart band a **Corsa** come segue. Apri l'app Huawei Health, accedi alla schermata **Dispositivi** e seleziona il nome del tuo dispositivo, quindi tocca **Modalità Wearing** e imposta **Passa alla Modalità Wearing** su **Manuale**. In **Polso**,

 tocca il tasto tattile sullo schermo della smart band fino a trovare la schermata

 quindi tocca e tieni premuto il tasto tattile per passare a **Corsa**.
- 3** Durante i tiri nel basket, un giocatore tende a saltare con la gamba di spinta mentre flette l'altra; indossare la smart band su gambe diverse porta a discrepanze nei dati. Indossa la smart band sulla gamba di spinta (quella con cui tendi a saltare quando fai sport).

2 Monitoraggio delle prestazioni del basket

Puoi iniziare una sessione di basket senza portare il telefono con te. I dati dell'attività fisica vengono salvati sulla smart band e possono essere sincronizzati con l'app Huawei Health dopo che la smart band viene connessa al telefono.

- a** Inizia la sessione di basket:

a In **Corsa**, tocca il tasto tattile per visualizzare la schermata della sessione di basket.



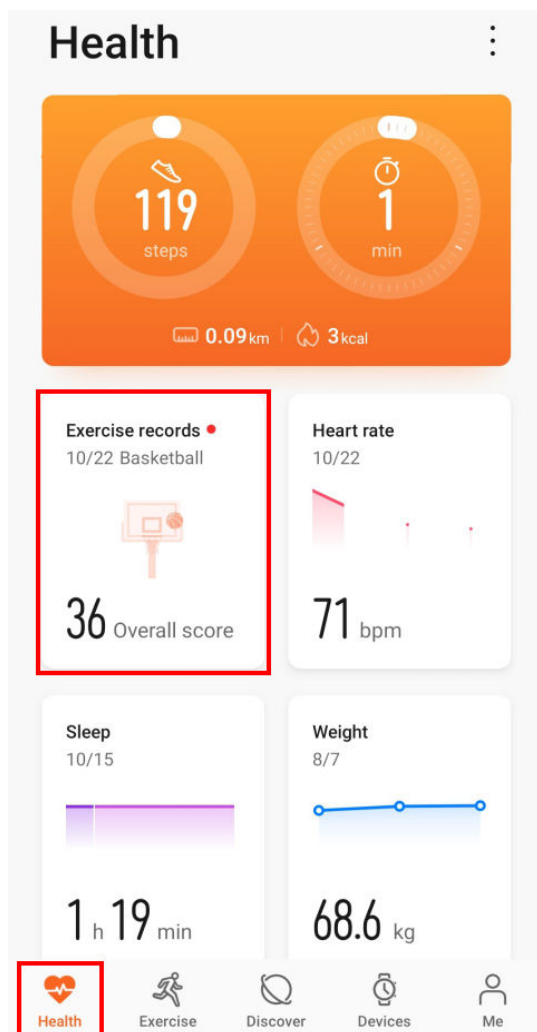
- b** Tieni premuto il tasto tattile fino a quando la smart band vibra per tre secondi per iniziare la sessione di basket.



- b** Termina la sessione di basket:
Tocca il tasto tattile per accendere lo schermo. Tieni premuto il tasto tattile finché la smart band non vibra e termina la sessione di basket.



- c** Visualizzare i dati: Apri l'app Huawei Health, tocca la scheda **Dettagli esercizio** sulla schermata **Health** e scegli **Basket** per visualizzare dati specifici, tra cui l'altezza verticale di salto media e massima, il numero di salti, il tempo in sospensione medio e la velocità di spostamento media e massima, nonché una varietà di punteggi.



- 1 Per risultati più precisi, procedi come segue prima di iniziare una sessione di basket. Apri l'app Huawei Health, accedi a **Me > Profile** e modifica di conseguenza altezza, età e peso.
- 2 Riportiamo qui di seguito le definizioni dei diversi punteggi delle prestazioni di basket.
 - Punteggio di salto: Valuta la tua capacità di saltare, in base all'altezza verticale di salto e al numero di salti.
 - Punteggio di esplosività: Valuta la forza degli arti inferiori, in base al peso e alla forza impulsiva di spinta.
 - Punteggio di sprint: Valuta la tua capacità di scatto in scarto veloce, difesa, corsa e altri scenari, in base alla velocità e ai tempi di scatto.
 - Punteggio di movimento: Valuta la tua capacità di movimento, in base alla velocità e alla continuità dei movimenti.
 - Punteggio di accelerazione: Valuta la tua capacità di accelerare e cambiare velocità, in base ai tassi e tempi di accelerazione. Punteggio complessivo: Valuta a 360 gradi la tua abilità in termini di salto, forza degli arti inferiori, scatto, movimento e accelerazione.

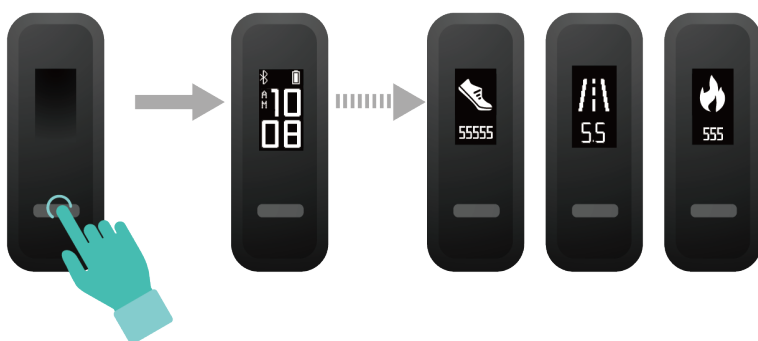
Tracciamento dell'attività quotidiana

In modalità Polso, la smart band può identificare automaticamente lo stato della camminata o della corsa e registrare il conteggio dei passi, la distanza percorsa, le calorie bruciate e altri dati.

Per visualizzare i dati relativi alle attività quotidiane, procedi come segue.

Metodo 1: Visualizzare i dati sulla smart band

In **Polso**, tocca il tasto tattile sotto lo schermo, quindi tocca il tasto tattile per passare da una schermata all'altra e visualizzare il conteggio dei passi, la distanza percorsa, le calorie bruciate e altri dati.



Metodo 2: Visualizzare i dati nell'app Huawei Health

Visualizza i dati dettagliati delle attività sulla schermata Home nell'app Huawei Health.

- ❗ Per visualizzare i dati dell'attività fisica nell'app Huawei Health, assicurati che la smart band sia connessa al telefono tramite l'app Huawei Health.

Monitoraggio del sonno

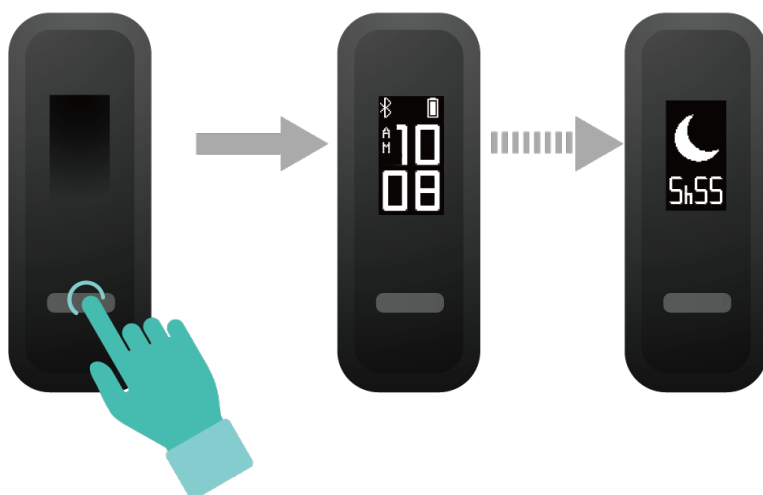
La smart band può registrare automaticamente i dati del sonno mentre dormi e determinare il tuo stato di sonno, ad esempio profondo o leggero, o se ti sei svegliato.

- ❗ Indossa la smart band comodamente per ottenere dati precisi sul sonno. Ti consigliamo di indossarla abbastanza stretta. Quando non usi la smart band, riponila su un fianco su una superficie piana. Non coprire il retro del bracciale.

Puoi usare uno dei metodi seguenti per controllare i dati sul sonno.

Metodo 1: Visualizzare sul bracciale i dati relativi al sonno.

Assicurati di indossare il bracciale al polso. Tocca il tasto tattile sotto lo schermo per accedere ai dati del sonno e visualizzarli.



Metodo 2: Visualizzare i dati dell'attività sportiva tramite l'app Huawei Health.

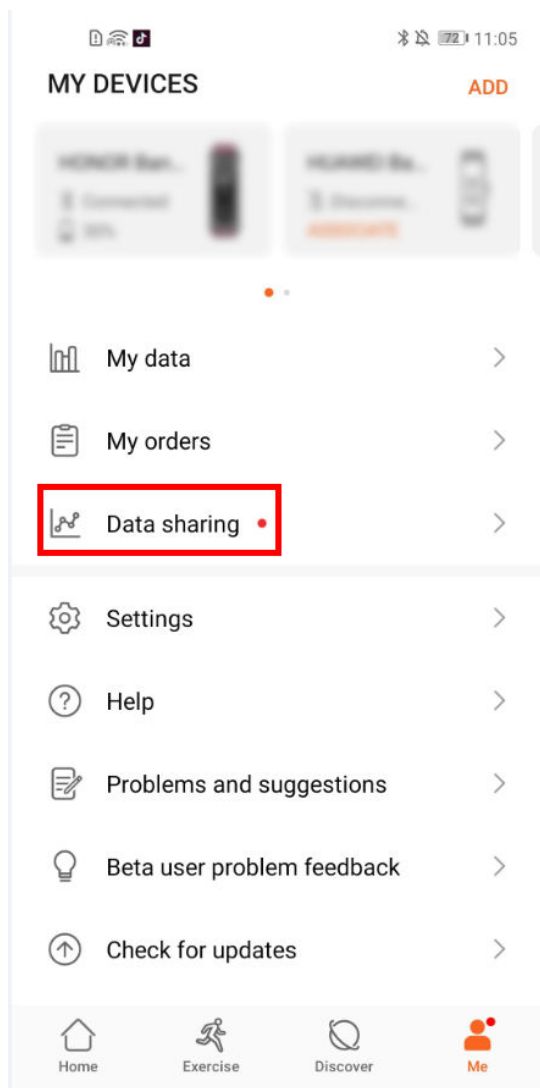
Per visualizzare i dati del sonno, apri l'app Huawei Health e tocca la scheda **Sonno** nell'app.

Sincronizzazione e condivisione dei dati relativi ad attività sportiva e salute

Puoi condividere i dati attività sportiva con app di terzi e confrontarli con gli amici.

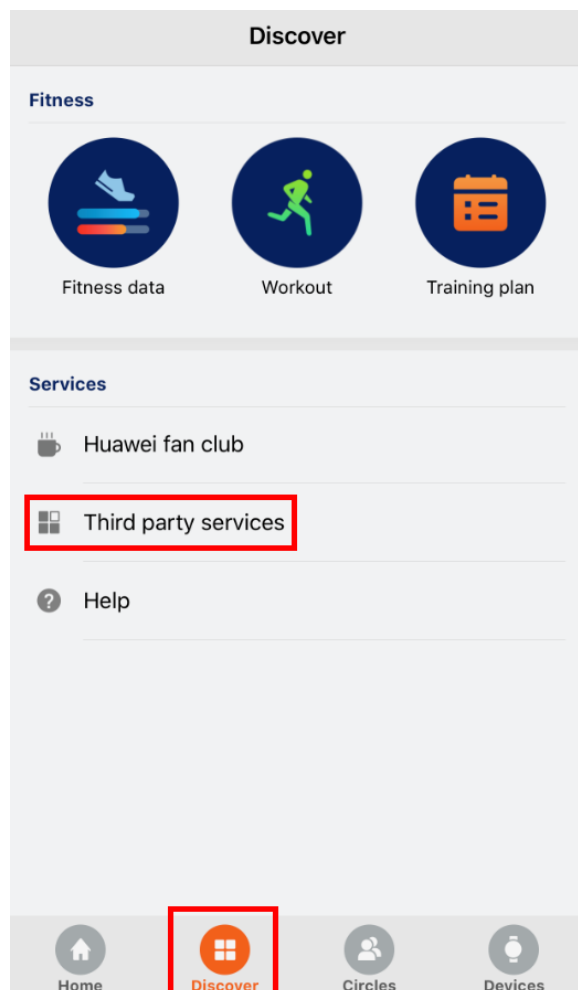
Per utenti Android:

Per condividere i dati dell'attività sportiva con un'app di terze parti, apri l'app Huawei Health, accedi a **Personale** > **Data sharing** e seleziona la piattaforma su cui effettuare la condivisione. Segui le istruzioni sullo schermo specifiche per ciascuna piattaforma.



Per utenti iOS:


Per condividere i dati dell'attività sportiva con un'app di terze parti, apri l'app Huawei Health, accedi a **Momenti** > **Servizio di terzi** e seleziona la piattaforma su cui effettuare la condivisione. Segui le istruzioni sullo schermo specifiche per ciascuna piattaforma.



Connessione di due dispositivi

Puoi connettere al telefono una smart band in **Corsa** e un altro dispositivo indossabile Huawei/Honor tramite l'app Huawei Health. Il secondo dispositivo deve supportare il monitoraggio della frequenza cardiaca. Dopo aver collegato entrambi i dispositivi, la smart band viene utilizzata come dispositivo di monitoraggio della postura della corsa mentre l'altro dispositivo indossabile viene utilizzato come dispositivo di monitoraggio della frequenza cardiaca.

- 1 Connetti la smart band al telefono utilizzando l'app Huawei Health. Fissa il corpo della smart band alla fibbia da scarpa e la smart band passerà automaticamente a **Corsa**.
- 2 Connetti la smart band al telefono utilizzando l'app Huawei Health e connetti un altro dispositivo indossabile Huawei/Honor al telefono utilizzando l'app Huawei Health.
- 3 Inizia una corsa nell'app Huawei Health e assicurati che entrambi i dispositivi siano stati connessi all'app Huawei Health. La schermata effettiva può variare in base al modello del dispositivo.
- 4 Tocca l'icona di arresto per interrompere la corsa nell'app Huawei Health.
- 5 I dettagli dell'attività fisica possono essere visualizzati in **Dettagli esercizio** all'interno dell'app Huawei Health.

-  La funzione di doppia connessione ai dispositivi è disponibile solo su telefoni con Android 4.4 o versioni successive.
- Attualmente, i seguenti dispositivi indossabili supportano la funzione di doppia connessione: HUAWEI Band 4, HONOR Band 5i, HONOR Band 3, HONOR Band 4, HONOR Band 5, HUAWEI Band 2 Pro, HUAWEI TalkBand B5, HUAWEI Band 3 Pro, HUAWEI Band 3, HONOR WATCH S1, HUAWEI WATCH GT2, HUAWEI WATCH GT e HONOR Watch Magic/Dream.

Impostazione delle sveglie

Impostazione di una sveglia intelligente

Puoi usare l'app Huawei Health per impostare una sveglia intelligente, in modo da consentire alla smart band di svegliarti se rileva che sei in stato di sonno leggero durante un periodo preimpostato. Questo aiuta a svegliare gradualmente il cervello e farti sentire più rinfrescato.

Per utenti Android:

- 1 Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, tocca il tuo dispositivo e poi accedi a **Avviso > Sveglia intelligente**.
- 2 Imposta l'ora della sveglia, il ciclo di ripetizione e il ciclo di posposizione sotto **Sveglia intelligente**.
- 3 Tocca ✓ nell'angolo in alto a destra per salvare le impostazioni.
- 4 Scorri verso il basso sulla schermata Home per assicurarti che le impostazioni della sveglia siano sincronizzate con la smart band.

Per utenti iOS:

- 1 Apri l'app Huawei Health e tocca **Dispositivi**.
 - 2 Tocca il nome Bluetooth della smart band nell'elenco dispositivi.
 - 3 Accedi a **Avviso > Sveglia intelligente**.
 - 4 Imposta l'ora della sveglia, il ciclo di ripetizione e il ciclo di posposizione sotto **Sveglia intelligente**.
 - 5 Tocca **Salva**.
 - 6 Scorri verso il basso sulla schermata Home per assicurarti che le impostazioni della sveglia siano sincronizzate con la smart band.
- Quando la sveglia suona, tocca il tasto tattile per posporre oppure tocca e tieni premuto il tasto tattile per disattivare la sveglia. Se non esegui alcuna operazione, la sveglia si disattiverà automaticamente dopo essere stata posposta due volte.
 - La sveglia potrebbe non funzionare come previsto se riavvii la smart band o la associ di nuovo al telefono. In entrambi i casi, ti consigliamo di aprire l'app Huawei Health e accedere alla schermata **Dispositivi**, poi toccare **Avviso** per accedere alla schermata Sveglia, disattivare la sveglia e quindi riattivarla.


Impostazione di una sveglia evento

Puoi usare l'app Huawei Health per impostare un massimo di cinque sveglie eventi per ricordare attività lavorative e sociali, come riunioni o raduni.

Per utenti Android:

- 1 Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, tocca il tuo dispositivo e poi accedi a **Avviso > Allarmi eventi**.
- 2 Imposta l'ora della sveglia, il tag e il ciclo di ripetizione.
- 3 Tocca ✓ nell'angolo in alto a destra per salvare le impostazioni.
- 4 Scorri verso il basso sulla schermata Home per assicurarti che le impostazioni della sveglia siano sincronizzate con la smart band.

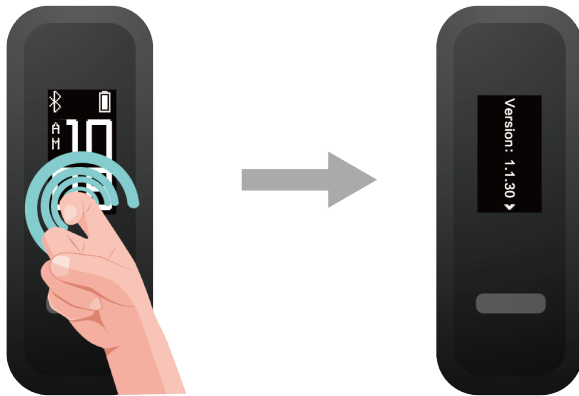
Per utenti iOS:

- 1 Apri l'app Huawei Health e tocca **Dispositivi**.
 - 2 Tocca il nome Bluetooth della smart band nell'elenco dispositivi.
 - 3 Accedi a **Avviso > Allarmi eventi**.
 - 4 Imposta l'ora della sveglia, il tag e il ciclo di ripetizione.
 - 5 Tocca **Salva**.
 - 6 Scorri verso il basso sulla schermata Home per assicurarti che le impostazioni della sveglia siano sincronizzate con la smart band.
-  • La sveglia evento suonerà all'ora specificata. Se imposti un tag per la sveglia evento, la smart band mostrerà il nome. Altrimenti verrà mostrato solamente l'orario.
 - Quando la sveglia suona, tocca il tasto tattile per posporre oppure tocca e tieni premuto il tasto tattile per disattivare la sveglia. Se non esegui alcuna operazione, la sveglia si disattiverà automaticamente dopo essere stata posposta due volte.
 - La sveglia potrebbe non funzionare come previsto se riavvii la smart band o la associ di nuovo al telefono. Ti consigliamo di aprire l'app Huawei Health e accedere alla schermata **Dispositivi**, toccare **Avviso** per accedere alla schermata Sveglia, disattivare la sveglia e quindi riattivarla.

Aggiornamento e ripristino delle impostazioni di fabbrica

Visualizzazione delle informazioni sulla versione

Metodo 1: Batti la nocca sulla schermata dell'orario quattro volte consecutive e tocca il tasto tattile per cambiare schermata fino a visualizzare le informazioni sulla versione.



Metodo 2: Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, tocca il dispositivo, poi seleziona **Aggiornamento firmware**. Le informazioni sulla versione della smart band verranno quindi visualizzate alla voce **Versione corrente**.

Aggiornamento della smart band

Metodo 1: Connetti la smart band al telefono utilizzando l'app Huawei Health. Apri l'app Huawei Health, tocca **Dispositivi**, poi tocca il nome del dispositivo. Tocca **Aggiornamento firmware** e segui le istruzioni sullo schermo per aggiornare la smart band.

Metodo 2:


- **Per utenti Android:** Apri l'app Huawei Health. Tocca **Dispositivi**, poi il nome del dispositivo, quindi attiva **Aggiornamento automatico dispositivo via Wi-Fi**. Se è disponibile un aggiornamento, verrà visualizzata una notifica sulla smart band. Segui le istruzioni sullo schermo per aggiornare la smart band.
- **Per utenti iOS:** Apri l'app Huawei Health e tocca la foto del profilo nell'angolo in alto a sinistra. Tocca **Impostazioni** e attiva **Aggiornamento automatico dispositivo via Wi-Fi**. Se è disponibile un aggiornamento, verrà visualizzata una notifica sulla smart band. Segui le istruzioni sullo schermo per aggiornare la smart band.


- i** Durante un aggiornamento, la smart band si disconetterà automaticamente da Bluetooth, ma si riconetterà una volta completato l'aggiornamento.

Visualizzazione del nome Bluetooth e dell'indirizzo MAC

Visualizzazione del nome Bluetooth:

Metodo 1: In **Polso**, tocca il tasto tattile sotto lo schermo finché non viene visualizzata la

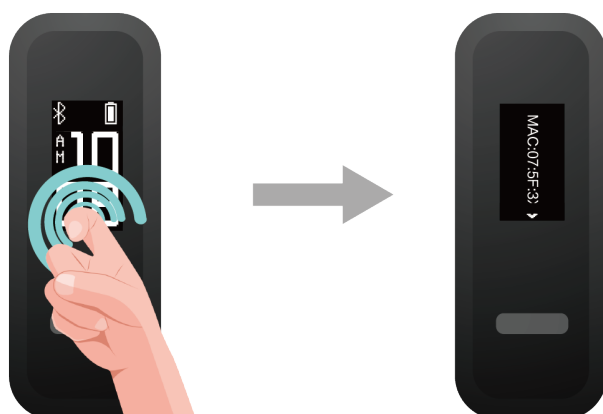
schermata , tocca e tieni premuto il tasto tattile per accedervi, quindi tocca il tasto tattile

per passare alla schermata . Verrà quindi visualizzato il nome Bluetooth della smart band.

Metodo 2: Accedi alla scheda **Dispositivi**. È possibile visualizzare il nome Bluetooth del dispositivo sulla schermata **Dispositivi**.

Visualizzazione dell'indirizzo MAC:

Metodo 1: Batti la nocca sulla schermata dell'orario quattro volte consecutive e tocca il tasto tattile fino a trovare la schermata delle informazioni MAC. L'indirizzo MAC della smart band verrà quindi visualizzato sotto forma di 12 caratteri alfanumerici accanto a **MAC:**.



Metodo 2: Visualizza il nome Bluetooth e l'indirizzo MAC sul retro della smart band.

L'indirizzo MAC della smart band viene visualizzato sotto forma di 12 caratteri alfanumerici accanto a **MAC:**.

Metodo 3: Apri l'app Huawei Health e tocca **Dispositivi**. Tocca il nome del dispositivo.

L'indirizzo MAC della smart band verrà quindi visualizzato accanto a **Ripristina impostazioni di fabbrica**.

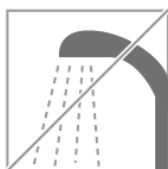
Manutenzione

Resistenza all'acqua

- La smart band ha una valutazione di resistenza all'acqua a 5 atmosfere, ma questa protezione non è permanente e potrebbe deteriorarsi nel tempo.
- Puoi indossare la smart band quando ti lavi le mani, sotto la pioggia o quando nuoti in acque poco profonde. Non indossare la smart band durante la doccia, i tuffi o le immersioni, oppure mentre fai surf.

Quanto segue può influire sulla resistenza all'acqua della smart band.

- La smart band cade o subisce urti di qualsiasi altro genere.
- La smart band viene esposta a sostanze alcaline, come sapone, bagnoschiuma, profumo, emulsione o olio.
- La smart band viene usata in condizioni di umidità e temperatura elevate, ad esempio in una doccia calda o in una sauna.



Pulizia e cura della smart band

- Puoi lavare a mano il cinturino da polso con acqua calda e sapone e lasciarlo ad asciugare lontano dalla luce solare diretta.
- Per evitare il trasferimento di colore, non lasciare il cinturino da polso in tessuto troppo a lungo immerso nell'acqua con abiti di colore chiaro e non lasciarlo esposto al sole.