

U15957

September 2019

Second Edition

ASUS VivoWatch™ BP

HC-A04 / HC-A04A

Manuale Utente



Android App



iOS App

Introduzione

Vi ringraziamo per aver acquistato ASUS VivoWatch BP! ASUS VivoWatch BP è il primo dispositivo indossabile al mondo dotato della tecnologia ASUS HealthAI e di altre funzioni fitness; ASUS VivoWatch BP ha tutti i benefici di un prodotto preciso, intelligente e compatto. Inserite le seguenti informazioni per referenza futura:

DATA D'ACQUISTO: _____

NUMERO DI SERIE: _____

Pinzate qui la ricevuta

Registrate il prodotto al sito https://account.asus.com/product_reg.aspx

Informazioni sul manuale

Questo manuale descrive le caratteristiche hardware e software del vostro ASUS VivoWatch BP e le organizza nei seguenti capitoli:

Capitolo 1: Per iniziare

Questo capitolo descrive le componenti hardware del vostro ASUS VivoWatch BP e fornisce informazioni su come utilizzare le differenti parti del vostro ASUS VivoWatch BP.

Capitolo 2: Utilizzo del vostro ASUS VivoWatch BP

Informazioni generali sull'utilizzo del vostro ASUS VivoWatch BP.

Appendice

Comunicazioni e avvisi per il vostro ASUS VivoWatch BP.



Prima di operare il dispositivo leggete tutte le informazioni sul manuale di istruzioni e il resto del materiale contenuto nella confezione. Per la versione completa del manuale del vostro ASUS VivoWatch BP visitate il nostro sito multi-lingua all'indirizzo: https://www.asus.com/VivoWatch/VivoWatch-BP-HC-A04/HelpDesk_Manual/ o https://www.asus.com/VivoWatch/ASUS-VivoWatch-BP-HC-A04A/HelpDesk_Manual/.

Note e messaggi del manuale

Per evidenziare le informazioni chiave contenute nel manuale alcuni messaggi sono presentati nelle forme seguenti:



Messaggio contenente informazioni importanti per il completamento di un'operazione.



Messaggio contenente informazioni aggiuntive e suggerimenti per completare un'operazione.



Messaggio contenente le indicazioni da seguire per garantire la sicurezza di determinate operazioni onde evitare danni ai dati e alle componenti del vostro ASUS VivoWatch BP.

Formati carattere

Grassetto = Indica il menu o l'oggetto da selezionare.

Corsivo = Indica le sezioni alle quali potete fare riferimento in questo manuale.

Norme di sicurezza

- ASUS VivoWatch BP e la base di ricarica devono essere riciclati o smaltiti correttamente.
- Tenete le altre componenti di piccole dimensioni lontano dalla portata dei bambini.
- ASUS VivoWatch BP deve essere utilizzato solamente in ambienti con temperature comprese fra 5 °C e 40 °C, e conservato in condizioni di temperatura ambiente compresa tra -20°C e 45°C.
- NON lasciate ASUS VivoWatch BP in automobile in condizioni di alta temperatura. In un'auto parcheggiata in una giornata di sole la temperatura può superare la temperatura ambiente consigliata.
- Alcune persone potrebbero avere una reazione innaturale ad alcuni materiali usati in gioielli, orologi o altri oggetti indossabili a contatto con la pelle. Queste reazioni possono essere causate da allergie, fattori ambientali, esposizione prolungata a irritanti quali sapone, sudore o altre cause.
- Se avete qualche allergia è più probabile che andiate incontro a irritazioni se entrate in contatto con un qualsiasi dispositivo indossabile.
- Se siete a conoscenza di queste ipersensibilità indossate il vostro ASUS VivoWatch BP con molta cura.
- Se indossate ASUS VivoWatch BP troppo stretto è più probabile che andiate incontro a irritazioni.
- Rimuovete il vostro ASUS VivoWatch BP periodicamente in modo da permettere alla pelle di respirare.

- Mantenete il vostro ASUS VivoWatch BP e il cinturino puliti, questo aiuterà a ridurre la possibilità di irritazioni.
- Se andate incontro a rossore, gonfiore, prurito o qualsiasi altra irritazione o disturbo sulla pelle attorno a ASUS VivoWatch BP, o in profondità, rimuovete subito ASUS VivoWatch BP e consultate il vostro medico curante.
- Un uso continuato, anche dopo il placarsi dei sintomi, potrebbe portare a nuove e più importanti irritazioni.



- *ASUS VivoWatch BP non è un dispositivo medico e non fornisce alcuna garanzia medica. Non è stato progettato per diagnosticare problemi di salute. I risultati delle misurazioni hanno puro scopo informativo.*
- *NON alterate l'utilizzo di farmaci basandovi sul risultato delle misurazioni di ASUS VivoWatch BP. Continuate ad assumere farmaci come previsto dal vostro medico curante. Solamente un medico esperto è qualificato nella diagnosi e nel trattamento delle patologie.*

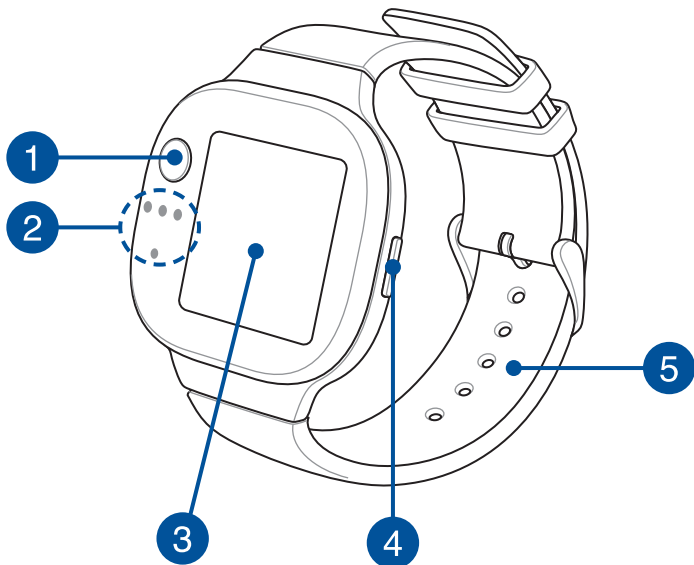
Norme di sicurezza per la batteria

- Non gettate nel fuoco.
- Non cercate mai di cortocircuitare la batteria.
- Non cercate mai di disassemblare e riassemblare la batteria.
- Interrompete subito l'utilizzo se rilevate una qualsiasi perdita.

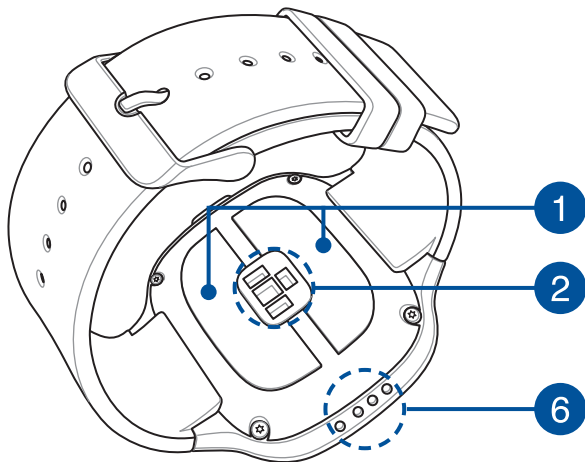
1

Per iniziare

Conoscete il vostro ASUS VivoWatch BP



- *ASUS VivoWatch BP può essere utilizzato come dispositivo autonomo per misurazioni e regolazioni dell'ora.*
- *Per una panoramica completa dei dati sulla vostra salute scaricate e installate l'app di supporto. Per maggiori dettagli fate riferimento alla sezione Installazione dell'app di supporto di questo manuale.*



- *ASUS VivoWatch BP è compatibile con lo standard IP67 per la resistenza a polvere e acqua. Il prodotto può essere utilizzato in caso di spruzzi, pioggia, neve o sotto la doccia. Il prodotto non è utilizzabile per sport quali nuoto, immersioni, snorkeling, immersioni subacquee o sport acquatici ad alta velocità.*
- *NON usate il vostro ASUS VivoWatch BP a contatto con liquidi contenenti sostanze chimiche o in acqua salata (mare, piscine o sorgenti di acqua calda), potreste danneggiare i connettori di ricarica. Se il vostro ASUS VivoWatch BP entrasse in contatto con uno di questi liquidi assicuratevi di risciacquare con cura i connettori con dell'acqua fresca, quindi asciugate con un panno pulito per prevenire la corrosione.*

1 Elettrodo

Questo elettrodo permette, assieme al sensore PPG, di misurare il battito cardiaco e i dati sulla salute.



Per maggiori dettagli fate riferimento alla sezione Utilizzo del vostro ASUS VivoWatch BP di questo manuale.

2 Sensore PPG (Fotopletismografia)

Questo sensore permette, assieme all'elettrodo, di misurare i vostri dati sulla salute. Questo sensore permette inoltre di misurare il vostro battito cardiaco.



Per maggiori dettagli fate riferimento alla sezione Utilizzo del vostro ASUS VivoWatch BP di questo manuale.

3 Schermo touch

Usate lo schermo touch per comandare ASUS VivoWatch BP tramite i gesti interattivi.



Per maggiori dettagli fate riferimento alla sezione Utilizzo del vostro ASUS VivoWatch BP di questo manuale.

4

Pulsante Home

Premete questo pulsante su ASUS VivoWatch BP per tornare alla schermata Home. Potete anche premere questo pulsante per sbloccare ASUS VivoWatch BP o abilitare altre funzioni.

Premete e tenete premuto questo pulsante per due (2) secondi per accendere ASUS VivoWatch BP, o premete e tenete premuto questo pulsante per quindici (15) secondi per spegnere ASUS VivoWatch BP.



Per prevenire perdite di dati assicuratevi di caricare i vostri dati prima di spegnere ASUS VivoWatch BP.

5

Cinturino (Silicone medicale)

Il cinturino vi permette di indossare ASUS VivoWatch BP al polso.

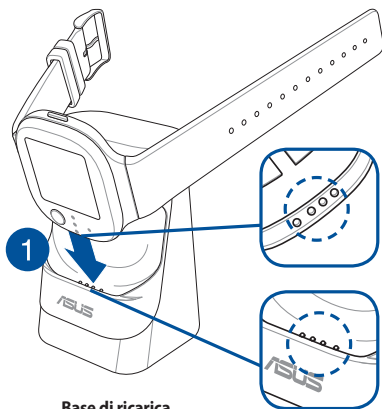
6

Connettori di ricarica (Ingresso: 5Vdc, 0.5A)

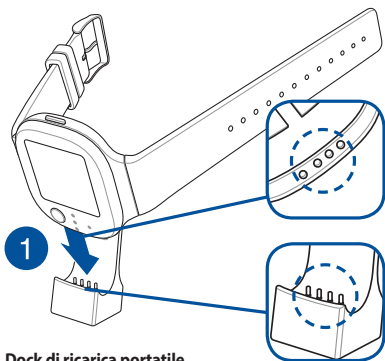
Allineate e collegate questi connettori ai connettori sulla base di ricarica per caricare la batteria di ASUS VivoWatch BP.

Caricare la batteria di ASUS VivoWatch BP

1. Allineate e posizionate i connettori su ASUS VivoWatch BP sui connettori presenti sulla base di ricarica.



Base di ricarica



Dock di ricarica portatile

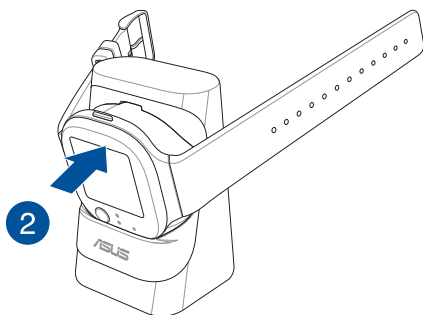


La base di ricarica è fornita in dotazione con i modelli HC-A04 e HC-A04A mentre la dock di ricarica portatile è fornita solamente con il modello HC-A04A.

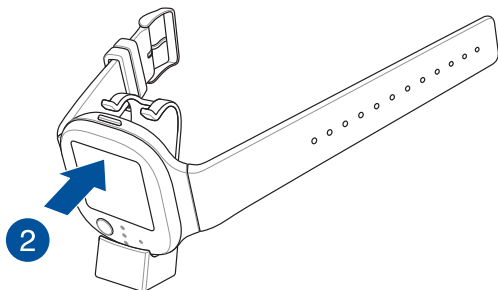


- *Prima di una ricarica assicuratevi che i connettori siano puliti e asciutti.*

2. Esercitate una leggera pressione su ASUS VivoWatch BP in modo che sia inserito correttamente nella base di ricarica.

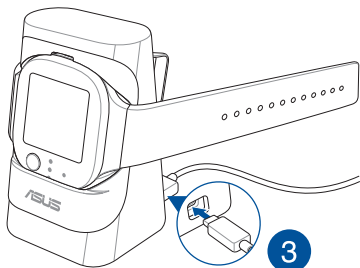


Base di ricarica

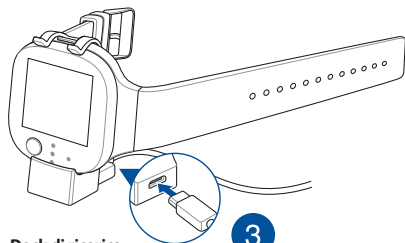


Dock di ricarica portatile

3. Collegate il cavo USB alla base di ricarica, quindi collegare il cavo USB ad una fonte di alimentazione per avviare la ricarica.



Base di ricarica



Dock di ricarica
portatile



ASUS VivoWatch BP si accende automaticamente quando la batteria è completamente carica.



- Un collegamento errato del cavo USB potrebbe causare gravi danni al vostro ASUS VivoWatch BP. Qualsiasi danno causato da un uso non corretto non è coperto dalla garanzia.*
- Non cortocircuitate i connettori della base di ricarica.*
- Alcuni power bank potrebbero non essere in grado di caricare ASUS VivoWatch BP in quanto non compatibili con i dispositivi a bassa corrente.*

2

Utilizzo del vostro ASUS VivoWatch BP

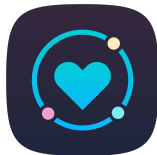
Installazione dell'app di supporto

Associate ASUS VivoWatch BP all'app di supporto per godere di tutti i vantaggi delle sue funzioni, come dati sull'esercizio, promemoria sui farmaci, tracciamento dei percorsi, notifiche di messaggi e chiamate e raccomandazioni sul sonno e sulla salute.

1. Sul vostro telefono eseguite l'accesso con il vostro account Google o con il vostro Apple ID. Create un nuovo account se ancora non lo avete.
2. Avviate **Play Store** o **App Store**.



3. Cercate **ASUS HealthConnect** quindi installate l'app di supporto.

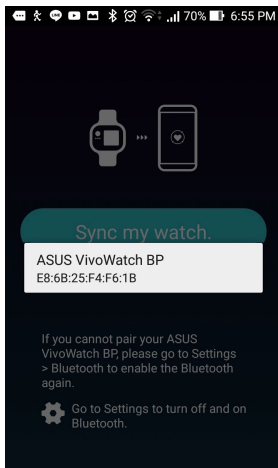
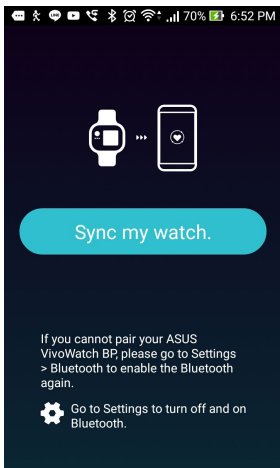


Prima associazione con il telefono



- *Attivate il Bluetooth del vostro telefono prima di eseguire l'associazione.*
- *Assicuratevi che il vostro ASUS VivoWatch BP sia distante meno di tre metri dal vostro telefono.*

1. Premete e tenete premuto il pulsante **Home** per due (2) secondi per accendere ASUS VivoWatch BP.
2. Avviate l'app **ASUS HealthConnect**.
3. Seguite le istruzioni sul vostro dispositivo e su ASUS VivoWatch BP per completare il processo di associazione.

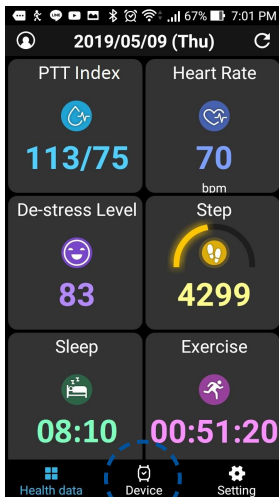


Associazione con un altro dispositivo o riassociazione



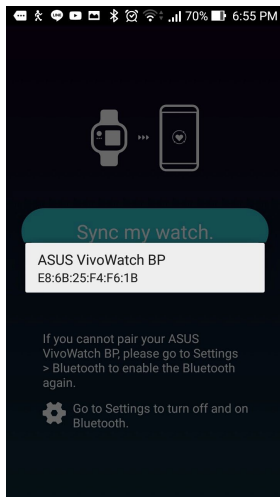
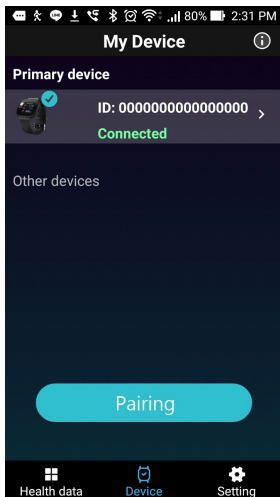
- Attivate il Bluetooth del vostro telefono prima di eseguire l'associazione.
- Assicuratevi che il vostro ASUS VivoWatch BP sia distante meno di tre metri dal vostro telefono.

1. Nella schermata Oggi toccate **Dispositivo** nella parte inferiore dello schermo.



Icona dispositivo

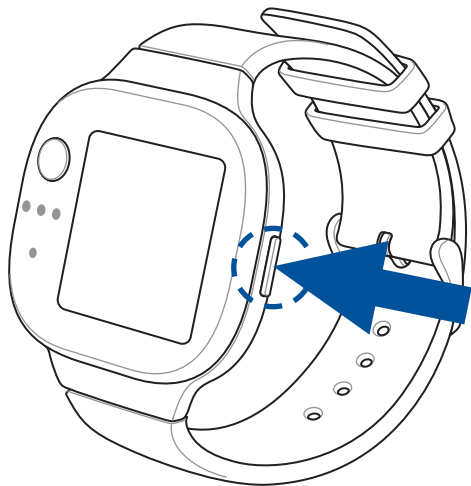
2. Dalla schermata **Dispositivo** toccate **Pairing**.
3. Selezionate il vostro ASUS VivoWatch BP dall'elenco dei dispositivi disponibili, quindi toccate **OK** per avviare l'associazione.



Navigare ASUS VivoWatch BP

Sblocco di ASUS VivoWatch BP

Premete il pulsante **Home** per sbloccare il vostro ASUS VivoWatch BP. Una volta sbloccato ASUS VivoWatch BP potete navigare tra le sue funzioni.



Dopo un periodo di inattività ASUS VivoWatch BP torna alla schermata Home e si blocca per evitare un utilizzo non desiderato.

Scorrimento tra le funzioni di ASUS VivoWatch BP

Scorrete il dito verso sinistra o destra per navigare tra le funzioni di ASUS VivoWatch BP.



Potete premere il pulsante **Home** per tornare alla schermata Home.

Visualizzare più informazioni per la funzione selezionata

Scorrete verso l'alto o verso il basso per visualizzare più informazioni per la funzione selezionata di ASUS VivoWatch BP, o per cambiare il quadrante.



Non tutte le funzioni dispongono di informazioni aggiuntive.

Funzioni di ASUS VivoWatch BP

Il vostro ASUS VivoWatch BP mostra informazioni sullo stato della vostra attività giornaliera, sulla durata dell'esercizio e sulla qualità del sonno per aiutarvi a migliorare il vostro benessere.



Le schermate in questa sezione hanno scopo puramente illustrativo.

Schermata Home

La schermata Home di ASUS VivoWatch BP mostra l'ora, la data e lo stato del vostro ASUS VivoWatch BP.



Icona	Descrizione
	Bloccato
	Livello batteria
	Connesso
	Sveglia

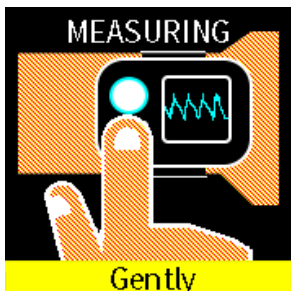


Scorrete verso l'alto o verso il basso per cambiare il quadrante.

Schermata di misurazione

Questa schermata permette di misurare il battito cardiaco e i dati sulla salute. ASUS VivoWatch BP è anche in grado di stimare lo stress emotivo tramite l'indice PTT (Pulse Transit Time) e il valore di portata del flusso sanguigno. Scorrete verso destra nella schermata **Home** per accedere alla schermata **Misurazione**.

Per misurare il battito cardiaco e i dati sulla salute scorrete fino a questa schermata, a questo punto posizionate il dito sull'elettrodo e sul sensore PPG (luce verde).



ASUS VivoWatch BP utilizza il sensore PPG assieme all'elettrodo per misurare i vostri dati sulla salute; il modo in cui indossate ASUS VivoWatch BP può influenzare la precisione della misurazione.

Per ottenere un risultato più accurato:

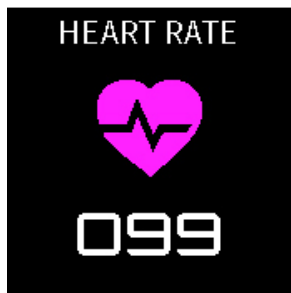
- Indossate ASUS VivoWatch BP normalmente e con il quadrante rivolto verso l'alto, con la parte inferiore di ASUS VivoWatch BP a contatto con la pelle e ASUS VivoWatch BP non a contatto con l'osso del polso.
- Indossate ASUS VivoWatch BP in modo confortevole. Non allacciate il cinturino di ASUS VivoWatch BP troppo stretto al vostro polso.
- Posizionate **delicatamente** il vostro dito sull'elettrodo e coprite la luce verde con il dito quando misurate i dati sulla salute.
- Rimanete immobili durante la misurazione per ottenere un risultato accurato.



- *La precisione del sensore PPG può variare a seconda delle condizioni di misurazione e dell'ambiente circostante. Se il sensore PPG è sporco, pulitelo e riprovate.*
- *Non guardate direttamente nel sensore PPG, la luce emessa potrebbe danneggiare la vostra vista.*
- *Assicuratevi che i bambini non guardino direttamente la luce del sensore.*
- *ASUS VivoWatch BP non è un dispositivo medico e non fornisce alcuna garanzia medica. Non è stato progettato per diagnosticare problemi di salute. I risultati delle misurazioni hanno puro scopo informativo.*

Schermata battito cardiaco

Questa schermata mostra il vostro battito cardiaco corrente. Il sensore PPG sul vostro ASUS VivoWatch BP determina automaticamente il vostro battito cardiaco corrente.



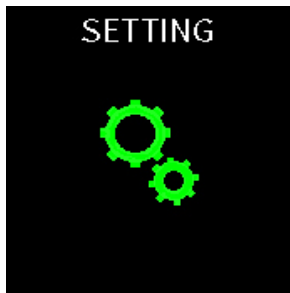
Per ottenere un risultato più accurato:

1. Indossate ASUS VivoWatch BP normalmente e con il quadrante rivolto verso l'alto, con la parte inferiore di ASUS VivoWatch BP a contatto con la pelle e ASUS VivoWatch BP non a contatto con l'osso del polso.
2. Indossate ASUS VivoWatch BP in modo confortevole. Non allacciate il cinturino di ASUS VivoWatch BP troppo stretto al vostro polso.
3. Potete ottenere un risultato più accurato dopo aver eseguito il riscaldamento.

Impostazioni

Questa schermata permette di modificare le impostazioni di ASUS VivoWatch BP. Dalla schermata **Home** scorrete verso destra per tre volte per accedere alla schermata **Impostazioni**.

Scorrete verso l'alto o verso il basso nella schermata **Impostazioni** per visualizzare le impostazioni configurabili ed elencate qui di seguito.



Impostazione	Descrizione
Sveglia	Attiva o disattiva la sveglia.
Data e ora	Regolazione dell'ora.
Profilo	Configurazione del vostro profilo. Inserite correttamente le vostre informazioni personali per ottenere dati sulla salute più accurati.
Lingua	Permette di cambiare la lingua del dispositivo.
Luminosità	Permette di regolare la luminosità di ASUS VivoWatch BP. Questo effetto è più evidente negli ambienti bui.
Informazioni su	Informazioni sul dispositivo quali versione del firmware, numero di serie, e-label e altro.

Schermata Attività

ASUS VivoWatch BP registra automaticamente le vostre attività giornaliere e le mostra in questa schermata. Scorrete verso sinistra nella schermata **Home** per accedere alla schermata **Attività**.

Potete visualizzare le vostre attività come il numero dei passi, le calorie consumate, la durata del sonno e la qualità del sonno anche durante la registrazione.



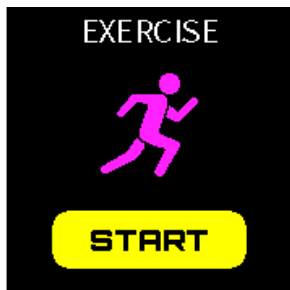
Scorrete verso l'alto o verso il basso per visualizzare le altre attività.


Schermata Esercizio

Questa schermata vi permette di tenere traccia delle vostre sessioni di esercizio. Quando avviare la modalità Esercizio ASUS VivoWatch BP registra le informazioni sulla sessione di esercizio corrente e le mostra mentre queste vengono registrate.

Entrare nella modalità Esercizio

Per entrare nella modalità Esercizio scorrete verso sinistra o destra fino a quando vedete la schermata **ESERCIZIO**, quindi toccate **AVVIA** per iniziare.



- Nella modalità Esercizio selezionate Outdoor per abilitare il GPS. Prima di iniziare l'esercizio è consigliabile attendere l'aggancio del segnale GPS in uno spazio aperto.
- L'icona  verrà visualizzata quando il segnale GPS è stato agganciato.

Dalla schermata **Esercizio** scorrete verso sinistra o destra per visualizzare informazioni quali il battito cardiaco in tempo reale, la durata dell'esercizio, le calorie, i passi e la distanza per la sessione corrente di esercizio.

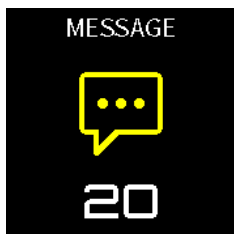
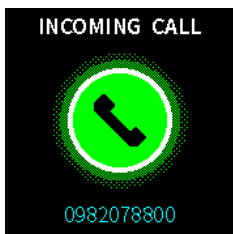
Uscire dalla modalità Esercizio

Per uscire dalla modalità **Esercizio** premete il pulsante **Home** e toccate **FINE**.



Notifiche

Quando ricevete una chiamata sul vostro telefono associato, ASUS VivoWatch BP vibra e vi mostra il numero di telefono di chi sta effettuando la chiamata o un'anteprima del messaggio.



Promemoria

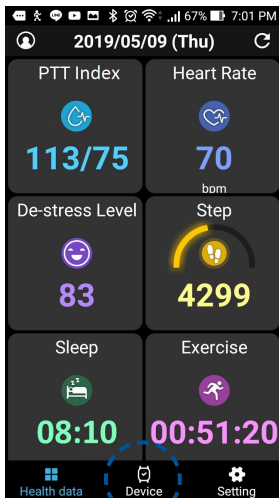
ASUS VivoWatch BP è anche in grado di mostrarvi promemoria per invitarvi a camminare o ad assumere i vostri farmaci/integratori, per indirizzarvi ad uno stile di vita salutare.



Aggiornamento di ASUS VivoWatch BP

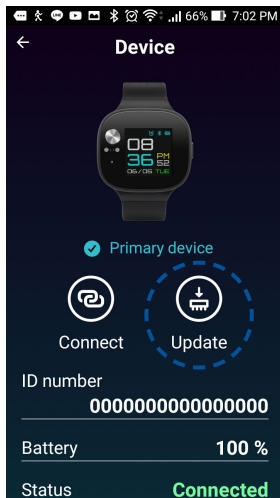
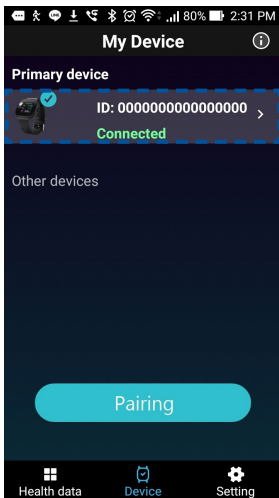
Aggiornamento tramite app ASUS HealthConnect.

1. Avviate l'app **ASUS HealthConnect**.
2. Nella schermata Oggi toccate **Dispositivo** nella parte inferiore dello schermo.



Icona dispositivo

3. Dalla schermata **Dispositivo** toccate sul dispositivo che volete aggiornare.
4. Toccate **Aggiorna**. Quando l'aggiornamento del firmware è completato apparirà un messaggio di conferma.



ASUS[®]
IN SEARCH OF INCREDIBLE

